

伤口造口护理中延续性护理的应用探讨

杨丽银

云南省中医医院外科 云南昆明

【摘要】目的 在伤口造口护理中探讨延续性护理方法的应用及效果。**方法** 构建对比研究方式，选取我院收治的伤口造口患者进行分析，该过程与2021年2月-2022年2月完成，纳入研究的患者共有100例。将其以50例每组的方法平均分到采用常规护理的参照组和采用延续性护理的研究组。记录两组接受不同方法干预后的临床情况，记录组间的各个指标和数据，进行比较。**结果** 对两组护理后的生活质量进行评价，其中研究组的生活质量三相指标均高于参照组，其优势明显优于参照组，（ $P < 0.05$ ）差异有统计学意义。进行两组护理后不良事件发生率比较，较高的小组为参照组，其优势低于研究组（ $P < 0.05$ ）。**结论** 使用延续性护理进行伤口造口护理工作，能够有效的改善患者的生活质量，同时减少不良反应的发生，可加大应用和推广力度。

【关键词】 伤口造口；延续性护理；应用

Application of continuous nursing in wound stoma nursing

Liyin Yang

Department of Surgery, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To explore the application and effect of continuous nursing method in wound stoma nursing. **Methods** A comparative study method was constructed, and the wound stoma patients admitted to our hospital were selected for analysis. The process was completed from February 2021 to February 2022, and a total of 100 patients were included in the study. They were equally divided into the reference group with routine care and the study group with continuous care by the method of 50 cases in each group. The clinical conditions of the two groups after receiving different methods of intervention were recorded, and the various indicators and data between the groups were recorded and compared. **Results** The quality of life of the two groups after nursing was evaluated. The three-phase indicators of quality of life in the study group were higher than those in the reference group, and their advantages were significantly better than those in the reference group ($P < 0.05$). The difference was statistically significant. The incidence of adverse events after nursing was compared between the two groups, the higher group was the reference group, and its advantage was lower than that of the research group ($P < 0.05$). **Conclusion** The use of continuous nursing for wound stoma nursing can effectively improve the quality of life of patients and reduce the occurrence of adverse reactions, which can increase the application and promotion.

【Keywords】 Wound stoma; Continuous nursing; Application

引言

手术治疗是临床中的重要治疗方法，但术后切口需要一定时间恢复，通常情况下14d左右可愈合，而伤口造口愈合需要更多时间，部分患者的造口甚至终身伴随。患者接受治疗后，部分出院时造口仍

然未愈合，若出院后护理不当，就会导致多种并发症的发生，不仅给患者带来痛苦，还会降低其生活质量^[1]。所以，针对伤口造口要加强护理尤其是患者出院时的护理。就延续性护理而言，其是患者出院后的一种延续性护理服务，也是一种新型护理模

作者简介：杨丽银（1980-）女，云南昆明，主管护师，研究方向：伤口造口。

式,通过该方法护理,可有效减少不良反应的发生,提高患者生活质量^[2]。基于此,本研究对延续性护理的应用进行具体分析,并选择部分患者采用方法护理,另一部分接受常规护理,经过分析做出如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本院所收治的伤口造口患者是此次研究分析对象的来源方向,于2021年2月—2022年2月完成部分患者的选取总共100例。之后将患者分为不同的小组,小组命名为研究组和参照组,其中护理期间接受常规护理的视为参照组,采用延续性护理的视为研究组。分组过程中,将患者纳入计算机分组系统中,并使用平均分组的软件将患者分为两组,两组均获得50例,最小年龄和最大年龄的跨度为22岁至63岁,取中间值42.78岁进行组间差异对比, $(P>0.05)$ 。资料可进行研究比较。

1.2 方法

参照组护理过程中所使用的方法为常规护理,即护理人员待患者入院后对其进行相应的指导,同时详细了解患者的病情并加强关注,采用常规方法对患者进行健康教育。患者出院时对其进行相应的指导,嘱咐其定时复查。

研究组患者护理期间所使用的方法为延续性护理模式,具体操作措施如下:

(1)构建延续性护理小组。从科室中选取经验丰富、资历深的护理人员组成延续护理小组,其中护士长担任小组组长。小组构建完成后,管理人员组织所有成员进行相关知识的培训,在此期间详细讲解延续护理的内容,保证小组成员均能够充分掌握延续护理方法和步骤,同时培训期间详细讲解伤口造口的情况,分析其护理的重点。

(2)护理实施,患者入院接受治疗期间,护理人员要抱以积极的态度与之沟通,并告知患者延续性护理的方法的必要性和目的,从而提高患者的配合度。待患者出院前,护理人员对患者的情况和资料进行全面的收集,构建健康档案。待患者出院后,护理人员定期对患者进行随访,采用电话随访的方法,每3天随访以此,在此过程中了解患者出院后造口情况以及是否发生不良反应,同时通过电话指导患者如何进行护理。在电话随访的过程中,了解

患者日常饮食情况,并对其作息情况和运动情况进行了解,收集相关信息后详细记录,同时患者如果存在疑虑,护理人员可通过电话进行解答。

(3)定期对患者进行家庭随访,每隔1周或2周随访1次。在对患者进行家庭随访时,护理人员要提前做好充足的准备,明确随访的具体时间,确保不会跑空,在随访过程中,现场观察患者的造口情况,了解相关信息后,对患者进行相应的指导,比如将更换造口袋的正确方法教给患者或家属。同时告知患者如何进行皮肤护理,详细记录患者的排便情况,加强相关护理教育,一方面是提高患者和家属的认知,另一方面提高护理水平。

(4)护理人员通过患者的同意后,建立网络沟通平台,如微信交流群,将患者和家属均邀请加入,定时向群内发放护理相关知识和注意事项,以供家属和患者参考,从而提高患者的护理效果。

1.3 观察指标

(1)对患者护理后的生活质量进行评价,采用包含心理状态、生理状态和日常生活的评分量表完成,每个项目25分,分数与生活质量呈正比。(2)了解患者护理后的不良反应发生情况,记录发生例数,以小组为单位进行统计学分析。

1.4 统计学处理

连续变量进行正态性检验,根据是否符合正态分布,连续变量使用均数±标准差或四分位间距表示,两组组间差异比较采用独立t检验或秩和检验。分类变量表示为频数(百分比),采用卡方检验或Fisher精确检验比较两组差异

2 结果

2.1 不同方法护理后比较2组生活质量

护理后研究组生活质量明显高于参照组 $(P<0.05)$,见表1。

2.2 两组护理后不良反应情况分析

参照组不良反应高于研究组但优势较低 $(P<0.05)$,见表2。

3 讨论

医院开展护理服务的过程中,通过时间和空间方面的延伸称为延续性护理,GIA护理方法在伤口造口患者中应用,能够使患者的需求得到一定的满足,同时护理服务的时效性得到提高,而且患者接受该方法护理后,其入院复诊时间减少,且能通过

护理为患者提供便利,与此同时患者家属的居家护理水平也逐渐提升,这有效解决了患者居家护理面临的困惑^[3]。

表1 不同方法护理后比较2组生活质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

| 组别 | 例数 | 心理状态 | 生理状态 | 日常生活 |
|----------------|----|------------|------------|------------|
| 研究组 | 50 | 23.17±2.47 | 23.47±1.97 | 23.95±1.37 |
| 参照组 | 50 | 19.15±3.49 | 18.94±2.27 | 19.68±1.87 |
| X ² | | 6.163 | 7.521 | 8.358 |
| P 值 | | <0.05 | <0.05 | <0.05 |

表2 不同方法护理后比较2组患者不良反应发生率 (n/%)

| 组别 | 例数 | 皮肤湿疹 | 感染 | 营养不良 | 总发生率 |
|----------------|----|------|----|------|-----------|
| 研究组 | 50 | 0 | 1 | 0 | 1 (2.0%) |
| 参照组 | 50 | 2 | 3 | 1 | 6 (12.0%) |
| X ² | | | | | 4.768 |
| P 值 | | | | | <0.05 |

当前,经济的快速发展,推动了科技水平的提高,在医疗服务中互联网技术的应用愈加广泛,患者和家属可通过互联网渠道获取相关护理知识,从而有效的解决居家护理中存在的问题,同时护理人员可根据随访及网络信息宣传,了解患者的具体情况并给予针对性的指导,从而提高其护理质量和生活质量^[4-8]。本研究对研究组患者采用延续性护理,本组护理后无论是不良反应发生率,还是生活质量均优于参照组 ($P < 0.05$)。

综上所述,使用延续性护理模式对伤口造口患者进行护理,有利于提高患者的自我护理能力,同时还能够促进其生活质量提高,对患者的早日康复有着积极作用,可在今后护理中加大应用和推广力度。

参考文献

- [1] 杨德.伤口护理中延续性护理的应用效果观察[J].中国社区医师,2021,37(10):149-150.
- [2] 雷晓平,叶小丽,查海燕.延续性护理在伤口造口患者临床护理中的效果与价值[J].国际护理学杂志,2021,40(01):159-161.
- [3] 陈美,张灿芝.在伤口造口患者临床护理中应用延续性护理的效果与价值评价[J].中国社区医师,2020,36(22):112-113.

- [4] 吕秋燕.小儿伤口造口护理中延续性护理模式的应用分析[J].名医,2020(12):221-222.
- [5] 童佳佳,葛云霞,吴卫娟.医联体内专科护士慢性伤口造口延续性护理实践[J].人人健康,2020.
- [6] 李海燕.伤口造口护理中延续性护理的应用探讨[J].人人健康,2020, No.523(14):407-407.
- [7] 邵雅文.伤口造口护理中延续性护理的效果研究[J].2020.
- [8] 谢妍,袁春艳,赵明佳.伤口造口护理中延续性护理的应用分析[J].母婴世界 2020年23期,229页,2020.

收稿日期: 2022年3月8日

出刊日期: 2022年5月25日

引用本文: 杨丽银, 伤口造口护理中延续性护理的应用探讨[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(1): 80-82. DOI: 10.12208/j.imrf.20220021

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS