

时机关怀护理对儿童纤维支气管镜检查的影响

吴银花, 付秀婷*

无锡市锡山人民医院 江苏无锡

【摘要】目的 分析儿童纤维支气管镜检查用时机关怀护理的价值。**方法** 随机均分2022年7月-2024年6月本院接诊纤维支气管镜检查患儿(n=120)。试验组采取时机关怀护理,对照组行常规护理。对比检查时间等指标。**结果** 关于检查时间和操作前准备时间:试验组只有(12.73±2.16)min、(30.45±5.79)s,对照组长达(15.09±2.71)min、(57.89±8.16)s,前者的时间相较于后者更短(P<0.05)。依从性:试验组98.33%,对照组86.67%,前者相较于后者更高(P<0.05)。护理质量:试验组高达(98.03±0.91)分,对照组只有(91.52±1.59)分,前者相较于后者更高(P<0.05)。不良事件:试验组1.67%,对照组13.33%,前者相较于后者更低(P<0.05)。家属满意度:试验组96.67%,对照组85.0%,前者相较于后者更高(P<0.05)。**结论** 儿童纤维支气管镜检查用时机关怀护理,患儿的检查效率更高,不良事件较少,护理质量也较好,依从性提升更加显著,家属满意度改善更为迅速。

【关键词】 纤维支气管镜检查; 不良事件; 时机关怀护理; 检查时间

【收稿日期】 2024年8月16日

【出刊日期】 2024年9月29日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240378

Impact of timing care care on fiberoptic bronchoscopy in children

Yinhua Wu, Xiuting Fu*

Wuxi Xishan People's Hospital, Wuxi, Jiangsu

【Abstract】 Objective To analyze the value of timing care in children with bronchofiberscopy. **Methods** The children admitted to our hospital for bronchofiberscopy from July 2022 to June 2024 were randomly divided (n=120). The experimental group took timing care nursing, and the control group took routine nursing. Compare check time and other indicators. **Results** The test time and preparation time before operation were (12.73±2.16) min and (30.45±5.79) s in the experimental group and (15.09±2.71) min and (57.89±8.16) s in the control group, and the time of the former was shorter than that of the latter (P < 0.05). Compliance: 98.33% in experimental group and 86.67% in control group, the former was higher than the latter (P < 0.05). The quality of nursing care was higher in the experimental group than in the control group (98.03±0.91) and (91.52±1.59) respectively (P < 0.05). Adverse events: 1.67% in experimental group and 13.33% in control group, the former was lower than the latter (P < 0.05). Family satisfaction: 96.67% in experimental group and 85.0% in control group, the former was higher than the latter (P < 0.05). **Conclusion** Children with bronchofiberscopy have higher examination efficiency, fewer adverse events, better nursing quality, more significant improvement in compliance, and more rapid improvement in family satisfaction.

【Keywords】 Bronchofiberscopy; Adverse events; Timing care; Inspection time

目前,纤维支气管镜检查作为医院中比较常用的一种检查技术,被广泛用于胸腔积液、肺不张与肺气肿等疾病的诊断中,并取得了较好的成效^[1]。由于此法在检查的过程中需要通过患儿的鼻腔或口腔置入纤维支气管镜,因患儿的气道比较窄,且黏膜也比较薄弱,在

置镜的过程中容易出现不适感,对患儿的气道造成伤害,所以,护士还应重视患儿纤维支气管镜检查期间的护理工作^[2,3]。时机关怀护理乃新护理技术之一,能充分展现人文关怀,同时也能根据患儿的实际需求,对其施以生理与心理这两方面上的关怀护理,以改善患儿

*通讯作者: 付秀婷

身心健康状态,提高患儿检查效率。本文选取纤维支气管镜检查患儿 120 名,病例选取时间是 2022 年 7 月-2024 年 6 月,旨在分析儿童纤维支气管镜检查用时机关怀护理所起到的作用,如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2022 年 7 月-2024 年 6 月,本院接诊纤维支气管镜检查患儿 120 名。把所选患儿随机分 2 组。试验组:女孩 25 人、男孩 35 人,年纪下限 2 岁、上限 13 岁,平均(7.42±2.64)岁。对照组:女孩 27 人、男孩 33 人,年纪下限 3 岁、上限 13 岁,平均(7.45±2.51)岁。

入组病例的一般资料都完整,家属知情本研究。入组病例无纤维支气管镜检查禁忌症。排除心肺功衰竭、传染病、沟通障碍、气管偏移、中途退出研究、严重肾脏病、精神病与全身感染^[4]。2 组年纪等相比, $P>0.05$,具有可比性。

1.2 方法

对照组常规护理,其相关内容有:做好患儿体征的监护工作;优化检查环境;告诉患儿检查期间需注意的事项;及时处置患儿异常状况。

试验组在完善对照组措施的前提下,增加使用时机关怀护理,其相关内容有:

(1) 组建时机关怀护理小组,由护士长、科主任与护士等构成,并任命护士长为组长。做好组员的培训工作,要求组员学习纤维支气管镜检查检查、时机理论与关怀行为等方面的知识,并在培训后对组员进行考核,若考核不通过,需再次培训。

(2) 检查期间,强化沟通力度,和患儿进行有效的互动,并通过抚触等方式安抚患儿的情绪。用简单的语句,为患儿和家属普及纤维支气管镜检查的知识,告知他们检查期间的一些配合事宜。耐心解答患儿和家属所提出的问题,同时向他们介绍纤维支气管镜检查成功的案例。

(3) 主动和家属沟通,做好家属的各项解释工作,减轻家属的焦虑与紧张感。和患儿交谈时,护士要面带微笑,态度热情,也可根据患儿的实际情况,采取抚摸与拥抱等方式对患儿进行干预,以增进护患之间的感情,让患儿能够更加信赖护士。

(4) 检查时,指导患儿深呼吸,同时温柔的抚触患儿的肢体,消除患儿恐惧与紧张感。及时对患儿鼻腔内的分泌物进行清除,置镜的过程中,让患儿保持平卧位,并对其四肢和头部进行正确的固定。若患儿哭闹,

应及时安抚,并用治疗巾对其眼部进行覆盖。注意观察患儿体征变化,若患儿有面部青紫与缺氧等症状,需对其施以吸氧治疗,若有必要,也可暂停检查。若患儿有轻微咳嗽的情况,需轻柔吸引。酌情调整灌洗出入量,以免因灌洗不平衡而引起剧烈咳嗽等问题。

(5) 检查完毕后,对患儿的口腔进行清理,并温柔的安抚患儿,让患儿留观 15min 左右。测量患儿体温,如患儿有发热的情况,需立即对其施以物理降温治疗。告诉患儿和家属检查后的 3-4h 内不得进食,此后,可让患儿吃少量的流食。

1.3 评价指标^[5]

1.3.1 记录 2 组检查时间与操作前准备时间。

1.3.2 依从性评估。

(1) 不依从,患儿拒绝检查。

(2) 部分依从,患儿能配合完成部分操作。

(3) 完全依从,患儿能配合完成所有操作。最终结果计算:(部分依从+完全依从)/n*100%。

1.3.3 护理质量评估。其涉及到的内容有操作技术和检查舒适度等,总分 100。

1.3.4 统计 2 组不良事件(如,喉痉挛,及多次置镜等)发生例数。

1.3.5 家属满意度评估:其涉及到的内容有服务态度与操作水平等。不满意 0-75 分、一般 76-90 分、满意 91-100 分。最终结果计算:(一般+满意)/n*100%。

1.4 统计学分析

数据处理使用的软件是 SPSS 24.0, χ^2 与 t 依次检验的资料是计数与计量资料,并且,计数和计量资料也用(%)和($\bar{x}\pm s$)表示。统计学意义显著时, $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 检查效率分析

对比检查时间与操作前准备时间的数据:试验组只有(12.73±2.16)min、(30.45±5.79)s,对照组长达(15.09±2.71)min、(57.89±8.16)s。分析之后发现:试验组的时间更短($t_1=4.5418, t_2=5.6854, P<0.05$)。

2.2 依从性分析

对比评估后获得的依从性数据:试验组,不依从 1 人、部分依从 15 人、完全依从 44 人,本组依从性高达 98.33%(59/60);对照组:不依从 8 人、部分依从 20 人、完全依从 32 人,本组依从性只有 86.67%(52/60)。分析之后发现:试验组依从性更高($\chi^2=7.5937, P<0.05$)。

2.3 护理质量分析

对比评估后获得的护理质量:试验组高达(98.03

±0.91)分,对照组只有(91.52±1.59)分,前者相较于后者更高($t=5.6874$, $P<0.05$)。

2.4 不良事件分析

对比统计后获得的不良事件数据:试验组只有1人,占比是1.67%,为喉痉挛者;对照组有8人,占比是13.33%,包含喉痉挛者1人、多次置镜者4人、未成功者2人、呕吐者1人。分析之后发现:试验组不良事件更少($\chi^2=7.0352$, $P<0.05$)。

2.5 家属满意度分析

对比调查后获得的家属满意度:试验组,不满意2人、一般16人、满意42人,本组家属满意度高达96.67%(58/60);对照组:不满意9人、一般22人、满意29人,本组家属满意度只有85.0%(51/60)。分析之后发现:试验组家属满意度更高($\chi^2=7.1947$, $P<0.05$)。

3 讨论

我国医疗水平的提升,使得纤维支气管镜检查被更为广泛的运用在了疾病的诊疗工作当中,通过对患儿施以正确的纤维支气管镜检查,可为其疾病的诊断和治疗方案的制定提供重要指导^[6],但有报道称,在纤维支气管镜检查的过程当中,需要在患儿的呼吸道中规范化的置入纤维支气管镜,因患儿缺乏对该项检查的正确认知,且患儿检查期间也容易受置镜与环境等因素的影响,而出现身心两方面的应激反应,导致患儿无法更好的配合进程检查,进而对其检查效果造成了影响^[7,8]。

时机关怀护理涵盖的是“以人为本”理念,能在整个检查的过程当中,为患儿创造一个更加安全且舒适的检查环境,以减少患儿发生不良事件的几率,缩短患儿检查耗时,从而有助于提升患儿检查效率。时机关怀护理需要护士根据患儿的实际情况,采取抚触、热情交流与认知干预等措施来对患儿进行干预,以拉近护患之间的距离,消除患儿对护士的陌生与恐惧感,让患儿能更加主动地配合护士的操作。积极安抚患儿的情绪,能提高患儿依从性,促进各项操作的顺利开展。做好患儿与家属的宣教工作,能加深他们对纤维支气管镜检查的认知度,并能让他们知晓检查期间的一些注意和配合事项,从而有助于促进检查进程,同时也能有效预防护理纠纷等问题的发生^[9]。通过对纤维支气管镜检查患儿辅以时机关怀护理,可显著提升患儿护理质量,同时也利于相关不良事件的预防。

黄琴容等人的研究^[10]中,对100名纤维支气管镜检查患儿进行了常规护理,并对其中50名患儿加用了时机关怀护理,结果显示:关怀组的检查时间只有

(12.68±2.89)min、操作前准备时间只有(30.54±4.89)s,比常规组(15.22±2.38)min、(57.78±7.49)s短;关怀组的不良事件发生率低至4.0%,比常规组24.0%低;关怀组的家属满意度高达96.0%,比常规组78.5%高。表明,时机关怀护理对提升患儿检查效率与减少患儿不良反应发生几率及改善家属满意度具有显著作用。本研究,对比检查时间与操作前准备时间:试验组短于对照组($P<0.05$);对比统计后获得的不良反应数据:试验组更低($P<0.05$);对比评估后获得的家属满意度:试验组更高($P<0.05$),这和黄琴容等人的研究结果相似。对比依从性的数据:试验组更高($P<0.05$);对比评估后获得的护理质量:试验组更好($P<0.05$)。患儿经时机关怀护理之后,其检查效率显著提升,依从性显著改善,减少出现多次置镜等不良事件。可见,时机关怀护理颇具临床应用价值。

综上,儿童纤维支气管镜检查用时机关怀护理,患儿的护理质量更好,检查效率更高,不良事件更少,依从性提升更加显著,家属满意度改善也更为迅速,值得推广。

参考文献

- [1] 娄文君,张永香,张春燕. 纤维支气管镜应用于儿童重症肺炎患儿的护理及体会[J]. 当代护士(中旬刊),2020,27(5):89-90.
- [2] 弓陈芳,李茜梅,杨晓如. 心理-行为双维度诱导对行纤维支气管镜检查的儿童的影响[J]. 国际精神病学杂志,2023,50(6):1550-1552.
- [3] 魏莎. 综合护理在小儿纤维支气管镜检查中的效果探讨[J]. 妇幼护理,2022,2(21):4979-4981.
- [4] 林文兰. 舒适护理对小儿纤维支气管镜检查术应用效果、心理状态及舒适度的影响[J]. 母婴世界,2022,16(19):121-123.
- [5] 何娟,何瑾. 精细化护理在小儿纤维支气管镜检查中的应用效果及对护理满意度影响观察[J]. 母婴世界,2020,24(25):142.
- [6] 徐琳,蒙海莉. 探讨预见性护理对儿童纤维支气管镜检查术后的观察应用[J]. 健康必读,2020,15(23):126-127.
- [7] 那芳芳,赵红丽,王明月,等. 精细化护理在小儿纤维支气管镜检查中的应用效果[J]. 临床医药文献电子杂志,

2020, 7(53):81,87.

[8] 陈潇潇. 预见性护理在降低纤维支气管镜检查患儿相关并发症发生率中的作用分析[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(12):139.

[9] 李茜梅,罗冷,周亚平等. 临床护理路径在纤维支气管镜检查患儿围术期的应用效果[J]. 安徽医学,2020,41(5): 591-593.

[10] 黄琴容,汪暂停,林雪丽,等. 时机关怀护理模式在儿童纤维支气管镜检查中的应用价值[J]. 吉林医学,2023,44(5): 1411-1415.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS