

优质护理在改善不孕不育患者护理满意度中的效果

童小兰

广东省惠州市第二妇幼保健院 广东惠州

【摘要】目的 分析优质护理在改善不孕不育患者护理满意度中的效果。**方法** 选取 2022 年 1 月-2022 年 12 月期间在本院生殖医学中心接受不孕不育治疗的 78 例患者作为研究对象, 将所有患者进行排序, 单数为对照组, 双数为研究组, 各 39 例, 对照组采用常规护理, 研究组给予优质护理, 比较两组患者护理前后心理状态改善情况、健康知识知晓情况以及护理满意度。**结果** 护理前, 两组患者各评分对比无明显差异 ($P>0.05$); 护理后, 研究组 SAS、SDS 两项评分均低于对照组 ($P<0.05$); 研究组生理知识、疾病了解、治疗流程、日常生活管理知识评分均高于对照组 ($P<0.05$); 研究组对本次护理的满意度更高 ($P<0.05$)。**结论** 对不孕不育患者实施优质护理, 有助于提高患者对相关疾病知识的了解, 缓解患者不良心态, 对提高患者护理满意度有重要价值, 值得临床推广与应用。

【关键字】 优质护理; 不孕不育; 护理满意度

【收稿日期】 2023 年 9 月 15 日 **【出刊日期】** 2023 年 10 月 15 日 DOI: 10.12208/j.jmm.2023000564

The Effect of High Quality Nursing on Improving Nursing Satisfaction of Infertility Patients

Xiaolan Tong

The Second maternal and Child Health Care Hospital of Huizhou, Guangdong

【Abstract】Objective To analyze the effectiveness of high-quality nursing in improving nursing satisfaction of infertile patients. **Method** 78 patients who received infertility treatment in our hospital from January 2022 to December 2022 were selected as the research subjects. All patients were sorted, with the odd number being the control group and the double number being the study group, with 39 patients in each group. The control group received routine care, while the study group received high-quality care. The psychological improvement, health knowledge awareness, and nursing satisfaction of the two groups of patients before and after nursing were compared. **Result** Before nursing, there was no significant difference in the scores between the two groups of patients ($P>0.05$); After nursing, the SAS and SDS scores of the study group were lower than those of the control group ($P<0.05$); The scores of physiological knowledge, disease understanding, treatment process, and daily life management knowledge in the research group were higher than those in the control group ($P<0.05$); The research group showed higher satisfaction with this nursing care ($P<0.05$). **Conclusion** Implementing high-quality nursing during the nursing period of infertile patients can help improve their understanding of relevant disease knowledge, alleviate their negative mentality, and have important value in improving patient satisfaction with nursing. It is worth promoting and applying in clinical practice.

【Keywords】 high-quality care; Infertility and infertility; Nursing satisfaction

正常性生活一年或者以上, 在没有任何避孕采取措施情况也没有妊娠现象则可考虑为不孕不育, 其致病因素是多种多样的, 男女性均有发病的可能^[1]。近年来, 我国不孕不育发病人数逐渐增多, 据 2022 年中国人口协会发布的《中国不孕不育现状调研报告》数据显示, 1 年不孕不育发病率约 10%, 2 年不孕不育发病率约 15%, 10 年内无子女占 25%。目前, 我国不孕不

育症患者超过 4000 万, 相当于每 6-8 对夫妻中就有一对遭遇生育难题, 可见我国不孕不育症防治形势严峻。我国拥有悠久的文化历史, 自古以来对子嗣传承非常看重, 如果女性出现不孕情况则会对其产生极大的负面影响。虽然现在人们在生育观念上有一定改善, 但在实际情况中, 大多数的不孕不育患者都伴随着巨大的心理负担与精神压力, 部分患者还可能出现心理方

面的问题, 不仅增加了治疗难度, 还可能引发医患纠纷, 对医院健康发展造成不利影响^[2]。研究指出, 在不孕不育症治疗期间配合有效地护理干预可改善患者心理状态, 建立良好的医患关系。但常规护理缺乏对患者心理方面的引导, 因此难以取得理想护理效果, 患者对护理的满意度相对较低。优质护理相比于常规护理其内容更加全面、更加细致, 能够让患者体验到更加优质的护理服务。本文就针对优质护理在改善不孕不育患者护理满意度中的效果展开分析, 具体报告如下。

1 对象和方法

1.1 对象

本次研究对象来自2022年1月-2022年12月期间在本院生殖医学中心接受不孕不育治疗的78例患者, 将所有患者进行排序, 单数为对照组, 双数为研究组, 各39例, 对照组男16例, 女23例, 年龄25-36岁, 平均年龄 29.56 ± 3.25 岁, 不孕不育时间1-10年, 平均时间 3.34 ± 0.25 年, 不孕不育类型: 原发性24例、继发性15例; 研究组男17例, 女22例, 年龄24-37岁, 平均年龄 28.76 ± 3.31 岁, 不孕不育时间1-11年, 平均时间 3.56 ± 0.48 年, 不孕不育类型: 原发性22例、继发性17例, 两组患者基本资料对比($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理, 即根据患者情况给予患者用药指导, 为患者讲解疾病相关知识, 同时配合心理疏导, 帮助其树立良好的治疗心态。

研究组给予优质护理干预, 具体护理措施如下:

(1) 健康教育: 首先评估患者对不孕不育知识的了解程度, 然后根据患者理解水平、受教育程度开展健康教育。主要讲解内容包括不孕不育发生原因、治疗措施、预期治疗效果以及治疗注意事项等, 宣教时可借助多媒体、视频、健康手册等辅助工具, 以增强患者对所讲知识的理解。讲解期间注意控制语速, 尽量使用通俗易懂的语言, 耐心解答患者提出的问题, 邀请患者关注本院不孕不育知识宣传公众号, 提醒患者阅读推送的内容。(2) 心理疏导: 大多数不孕不育症患者都会伴随严重的焦虑、烦躁、抑郁情绪, 需承受巨大的心理压力与精神压力, 而心理因素是影响受孕成功率的重要原因之一。因此, 治疗时需注意观察患者心理状态变化情况, 及时给予心理疏导, 与家属沟通, 提醒家属多支持患者、鼓励患者, 让患者感受到家庭的温暖。(3) 用药指导: 规范用药是确保治疗效果的关键, 护理人员需详细标注各药物使用剂量、时间, 讲解用药期间可能出现的不良反应, 提高患者突发情况应对能力。嘱咐患者严格按照规范用药, 科学用药,

切勿自行增减用量, 保证用药安全性。(4) 饮食指导: 根据患者饮食习惯、营养状态制定科学的饮食计划, 嘱咐患者减少辛辣、刺激食物的摄入, 多食用高纤维、高蛋白、富含维生素的食物, 满足机体营养需求。

(5) 运动指导: 增强身体素质有助于增加受孕成功率, 因此需为患者制定科学的运动计划。

1.3 观察指标

①统计两组患者护理前后焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)评分数据, 分析护理前后两组患者心理状态变化情况; ②从生理知识、疾病了解、治疗流程、日常生活管理知识四个方面比较两组患者健康知识掌握程度; ③采用本院自制调查问卷比较两组患者对本次护理的满意度。满意度=(非常满意例数+比较满意例数+满意例数)/总例数*100%。

1.4 统计学分析

使用SPSS22.0软件分析, 使用t和“ $\bar{x}\pm s$ ”表示计量资料, $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者护理前后心理状态

对照组与研究组各39例患者, 护理前, 对照组SAS、SDS评分分别为 57.49 ± 3.64 分、 56.33 ± 3.78 分, 研究组SAS、SDS评分分别为 56.85 ± 3.92 分、 56.27 ± 3.66 分, 护理前两组患者SAS、SDS评分对比无明显差异($t_1=0.747$, $P_1=0.457$, $t_2=0.071$, $P_2=0.943$, $P>0.05$); 护理后, 对照组SAS、SDS评分分别为 46.73 ± 3.47 分、 45.35 ± 3.61 分, 研究组SAS、SDS评分分别为 40.19 ± 3.56 分、 40.03 ± 3.71 分, 护理后研究组两项评分均低于对照组, 对比有差异($t_1=8.215$, $P_1=0.001$, $t_2=6.418$, $P_2=0.001$, $P<0.05$)。

2.2 比较两组患者护理前后健康知识知晓情况

护理前, 对照组生理知识、疾病了解、治疗流程、日常生活管理知识评分分别为 16.34 ± 1.48 分、 17.31 ± 1.56 分、 16.52 ± 1.64 分、 17.47 ± 1.71 分, 研究组生理知识、疾病了解、治疗流程、日常生活管理知识评分分别为 16.51 ± 1.39 分、 17.42 ± 1.46 分、 16.37 ± 1.59 分、 17.51 ± 1.68 分, 护理前两组患者各项评分对比无明显差异($t_1=0.523$, $P_1=0.603$, $t_2=0.322$, $P_2=0.749$, $t_3=0.410$, $P_3=0.683$, $t_4=0.104$, $P_4=0.917$, $P>0.05$); 护理后, 对照组生理知识、疾病了解、治疗流程、日常生活管理知识评分分别为 21.42 ± 1.33 分、 21.63 ± 1.42 分、 21.75 ± 1.56 分、 21.55 ± 1.43 分, 研究组生理知识、疾病了解、治疗流程、日常生活管理知识评分分别为 23.58 ± 1.41 分、 23.46 ± 1.32 分、 23.29 ± 1.48 分、 22.52 ± 1.61 分, 护理后研究组各项评分均高于对照组, 对比有差异($t_1=6.959$, $P_1=0.001$, $t_2=5.895$, $P_2=0.001$, $t_3=4.472$,

$P_3=0.001$, $t_4=2.813$, $P_4=0.006$, $P<0.05$ 。

研究组护理满意度优于对照组 ($P<0.05$), 如表

2.3 比较两组患者对本次护理的满意度

1:

表 1 两组患者护理满意度对比[n, (%)]

组别	例数	非常满意	比较满意	满意	不满意	总满意度
对照组	39	8 (20.51%)	11 (28.21%)	16 (41.03%)	4 (10.26%)	89.74%
研究组	39	18 (46.15%)	14 (35.90%)	6 (15.39%)	1 (2.56%)	97.44%
χ^2	-	-	-	-	-	10.552
P	-	-	-	-	-	0.014

3 讨论

我国历史文化遗产悠久, 这与人们重视子嗣传承有着密切联系。近年来, 我国不孕不育发病率明显上升, 引起了社会各界的广泛关注, 大多数不孕不育患者都需承受社会以及家庭的巨大压力, 严重情况下甚至出现严重精神损伤, 不科学的认知还会导致一个家庭解体。随着对不孕不育症研究的深入各种治疗方案被提出, 但受孕成功率依然无法达到 100%, 但很多患者对治疗结果抱有极大期待, 一旦受孕失败就会处于巨大的失落^[3]。

常规护理模式中, 会为患者讲解疾病相关知识, 主要是为患者提供正确的引导, 提升其治疗配合度, 积极开展各项检查, 从而确定病因, 给予针对性的治疗, 但健康教育形式单一, 多为口头讲解, 很多患者难以理解宣教知识。对患者实施用药指导时也只是根据医嘱进行, 没有充分发挥患者自身的主动性, 因此用药配合度仍然较低。并且常规护理中缺乏对患者生活方面的指导, 健康的生活习惯同样是影响受孕成功率的关键。

考虑到常规护理不足, 本院在常规护理的基础上对护理内容进行了优化与升华, 采用了优质护理。优质护理是近年来提出的现代新型护理模式, 是指“以患者为中心”, 关注患者需求, 从患者生理与心理两个角度出发, 给予患者更加细致、全面、系统的护理服务^[4]。在优质护理中健康宣教充分尊重患者个体差异, 采用多种宣教形式进行宣教, 有效提升了患者对疾病知识的了解程度, 从而提升治疗的依从性^[5-7]。心理护理中家属、病友均是参与对象, 能够为患者营造良好的就诊氛围, 帮助患者树立健康的治疗心态^[8]。用药指导在严格遵循医嘱的基础上为患者讲解药物不良反应及用药重要性, 能够提升患者用药主动性, 从而更好的规范用药, 确保用药效果。此外, 优质护理模式中还增加了饮食、运动等生活指导, 能够帮助患者纠正不良生活习惯, 养成良好的健康行为, 从而使机体处理最

佳状态, 有效提升受孕成功率。

综上所述, 将优质护理应用于不孕不育症患者治疗中效果显著, 有助于提升患者对疾病知识的了解, 从而改善患者负面情绪, 提高患者护理满意度, 具有良好临床应用价值。

参考文献

- [1] 陈娜,蔡冰红,陈圆双. 优质护理在改善不孕不育患者护理满意度中的效果观察[J]. 医学食疗与健康,2022,20(3):141-143.
- [2] 刘莉媛. 对优质护理在改善不孕不育患者护理满意度的价值进行分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(57):126-127.
- [3] 宋莉. 优质护理在试管婴儿取卵术及胚胎移植术中的应用效果观察[J]. 现代诊断与治疗,2021,32(09):1479-1480.
- [4] 徐淑珍. 优质护理改善不孕不育患者护理满意度的价值分析[J]. 基层医学论坛,2018,22(18):2573-2574.
- [5] 马瑞,常琼,高云,等. 健康教育联合心理护理干预对不孕不育患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2020,26(24):99-101.
- [6] 汪惠琴,朱照平,罗铭. 优质护理在改善不孕不育患者护理满意度中的效果探究. 保健文汇, 2022, 23(21):166-168
- [7] 措姆. 探讨基于循证护理的护理干预在改善习惯性流产患者治疗依从性及护理满意度的应用效果. 智慧健康, 2018, 4(31):46-48
- [8] 高英. 个性化护理对肾病综合征患者生存质量及护理满意度的影响. 中国冶金工业医学杂志, 2020, 37(4):417

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS