

舒适护理在血液透析护理中的应用价值

张瑜娴

西安交通大学第一附属医院肾脏内科 陕西西安

【摘要】目的 研分析接受血液透析治疗的患者临床采取舒适护理对其产生的影响。**方法** 本次研究入选患者时间范围 2020 年 12 月-2021 年 12 月, 选取例数 114 例, 均为接受血液透析治疗患者, 分为对照组、试验组进行护理研究, 分别为 57 例。对照组接受常规护理, 试验组接受舒适护理, 对比两组患者护理质量评分、并发症发生率及焦虑、抑郁情绪评分。**结果** 护理前试验组、对照组不良情绪评分之间比较无统计学差异 ($P>0.05$)。护理后试验组护理质量评分(生活质量、舒适度、护理满意度)明显高于对照组, 并发症总发生率明显低于对照组, 焦虑、抑郁情绪评分明显低于对照组, 两组比较具有明显的统计学差异 ($P<0.05$)。**结论** 血液透析患者治疗期间接受舒适护理效果理想, 护理后患者生活质量明显提升, 临床舒适度及护理满意度较高, 具有应用于推广价值。

【关键词】 血液透析; 舒适护理; 临床效果

Application value of comfort nursing in hemodialysis nursing

Yuxian Zhang

Department of Nephrology, The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shanxi

【Abstract】 Objective to analyze the influence of comfort nursing on patients receiving hemodialysis. **Methods** the time range of patients selected in this study was from December 2020 to December 2021. 114 patients were selected, all of whom were treated with hemodialysis. They were divided into control group and experimental group for nursing research, 57 cases respectively. The control group received routine nursing and the experimental group received comfortable nursing. The nursing quality score, complication rate, anxiety and depression scores of the two groups were compared. **Results** there was no significant difference in the scores of bad emotions between the experimental group and the control group before nursing ($p>0.05$). After nursing, the score of nursing quality (quality of life, comfort, nursing satisfaction) in the experimental group was significantly higher than that in the control group, the total incidence of complications was significantly lower than that in the control group, and the scores of anxiety and depression were significantly lower than that in the control group. There was a significant statistical difference between the two groups ($p<0.05$). **Conclusion** the effect of comfortable nursing during the treatment of hemodialysis patients is ideal. After nursing, the quality of life of patients is significantly improved, and the clinical comfort and nursing satisfaction are high, which has the value of application and promotion.

【Keywords】 Hemodialysis; Comfortable care; Clinical effect

血液透析作为终末期肾功能衰竭的主要治疗手段, 可以有效清除患者体内的毒性物质和代谢废物, 使临床症状得到有效缓解, 进而延长患者生存时间^[1]。但是患者在接受血液透析治疗期间, 受到治疗的影响极易出现不良情绪, 加之随着疾病的发展需要不断增加治疗次数, 患者极易出现各种并发症, 增加治疗风险。为有效改善此种情况, 护理人员在

治疗期间需要给患者有效措施进行护理, 使患者生理、心理舒适度得到提升, 降低并发症发生率。本次研究主要选取 114 例患者进行分析, 现报道结果如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2020 年 12 月-2021 年 12 月于本院接受血

液透析治疗的患者 114 例, 随机将其划分为对照组与试验组各 57 例。对照组当中男性、女性患者的数量分别为 28 例、29 例, 最高年龄与最低年龄分别为 79 岁、30 岁, 平均 (60.00 ± 1.43) 岁。试验组当中男性、女性患者的数量分别为 30 例、27 例, 最高年龄与最低年龄分别为 77 岁、35 岁, 平均 (60.12 ± 1.00) 岁。纳入标准 ①入选患者精神均比较正常; ②入选患者及家属同意参与研究; ③入选患者可以与医务人员进行正常交流。排除标准 ①排除哺乳期患者; ②排除严重器官衰竭患者; ③排除依从性较差患者。对比试验组、对照组临床资料, $P > 0.05$ 无统计学差异。

1.2 方法

常规护理对照组患者, 首先为患者讲解血液透析治疗的相关知识, 告知患者透析流程以及治疗中可能出现的并发症, 给予患者良好的心理疏导, 缓解不良情绪。同时还需评估患者疾病情况, 告知其透析起到的治疗效果, 采用转移注意力方式放松患者心理情绪。舒适护理试验组患者, 内容如下:

(1) 透析前护理: 患者进入血液透析室之后需要指导患者正确摆放体位, 保证透析室处于无菌状态, 做好穿刺准备, 按照流程进行穿刺, 同时与患者进行交流, 转移患者注意力, 缓解因穿刺带来的疼痛感受。二次穿刺时需要注意不可在同一个穿刺点进针, 进针速度需要缓慢, 然后对透析管路进行固定。

(2) 透析中护理: 透气过程中需要密切关注患者变化情况, 若发现发生不良反应需要及时对进出体液的剂量进行调整, 并及时通知主治医师给予对症处理, 使患者身心安全得到有效保障。

(3) 透析后护理: 完成透析治疗后需要按压穿刺位置进行止血, 注意对压迫的力度进行调整, 穿刺位置血流未中断且不出血为最佳。透析之后患者血压会出现明显的降低, 护理人员需要及时叮嘱患者进行休息, 采取头低脚高体位, 保证血液回心, 稳定血压之后才可叮嘱患者下床活动。治疗完成之后还需对患者体质量进行测量, 对透析治疗效果进行评估, 检查患者是否出现并发症, 如果发现不良情况需要立即通知主治医师。不仅如此, 还需叮嘱患者必须严格遵循医嘱使用药物, 若患者合并高血压, 治疗前需要指导患者口服药物扩张血管, 防止

出现体位性高血压情况。如果患者贫血, 治疗之前需要给予患者促红细胞生成素。

(4) 康复护理: 患者接受血液透析休养期间不可以食用刺激性的食物, 叮嘱患者多补充蛋白质、维生素, 患者病情平稳之后需要指导其进行功能锻炼, 结合患者实际情况制定锻炼计划, 提升患者机体抵抗力。

1.3 观察指标

(1) 比较试验组、对照组护理质量评分, 主要包括生活质量、舒适度及护理满意度^[2]。

(2) 比较试验组、对照组并发症发生率。主要并发症包括感染、肌肉痉挛与低血压。

(3) 比较试验组、对照组焦虑、抑郁情绪评分。采用焦虑自量表、抑郁自量表对患者情绪进行评估, 满分均为 100 分, 分数与患者不良情绪之间呈现正相关关系^[3-4]。

1.4 统计学分析

采用 SPSS 22.0 统计学软件分析数据, 计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 组间比较方差用独立样本的 t 检验。计数资料采用 (%) 表示, 用 χ^2 检验, 以 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组护理质量

试验组患者生活质量、舒适度以及护理满意度评分均高于对照组患者, 两组比较差异显著 ($P < 0.05$)。详见表 1。

2.2 比较两组并发症

试验组患者 2 例发生低血压、1 例发生肌肉痉挛, 并发症总发生率 5.26%, 对照组患者 5 例发生低血压、2 例发生肌肉痉挛、4 例发生感染, 并发症总发生率 19.30%, 两组比较差异显著 ($P < 0.05$)。详见表 2。

2.3 比较两组不良情绪

护理前试验组、对照组焦虑情绪、抑郁情绪无统计学差异 ($P > 0.05$); 护理后试验组患者焦虑、抑郁情绪评分明显低于对照组, 两组差异显著 ($P < 0.05$)。详见表 3。

3 结论

随着现代生活压力的不断增加, 人们的心理压力与生活压力越来越大, 临床收治的肾脏疾病患者数量随之增加。

表1 试验组、对照组护理质量评分[($\bar{x} \pm s$), 分]

组别	例数	生活质量	舒适度	护理满意度
试验组	57	92.08±2.03	90.07±2.05	94.06±1.14
对照组	57	81.04±1.00	78.02±1.59	82.02±1.05
<i>t</i>	-	36.833	35.067	58.650
<i>P</i>	-	<0.001	<0.001	<0.001

表2 试验组、对照组并发症发生率[n(%)]

组别	例数	感染	肌肉痉挛	低血压	总发生率
试验组	57	0 (0.00)	1 (1.75)	2 (2.51)	3 (5.26)
对照组	57	4 (7.02)	2 (2.51)	5 (8.77)	11 (19.30)
χ^2	-	-	-	-	5.211
<i>P</i>	-	-	-	-	0.022

表3 试验组、对照组焦虑、抑郁情绪评分[($\bar{x} \pm s$), 分]

组别	例数	焦虑		抑郁	
		护理前	护理后	护理前	护理后
试验组	57	59.75±3.12	38.57±2.07	65.05±5.55	40.04±3.26
对照组	57	59.26±4.23	45.05±3.48	64.60±6.08	48.13±4.06
<i>t</i>	-	0.704	12.082	0.413	11.730
<i>P</i>	-	0.483	<0.001	0.680	<0.001

当前临床尚未完全明确患者发生肾脏疾病的主要机制, 一般认为与患者免疫因素存在关系, 患病后若未及时采取有效措施进行治疗会导致病情不断恶化, 最终发展成为肾衰竭, 严重影响患者身体健康与生命安全^[5]。临床主要采取血液透析方式治疗肾衰竭患者, 但是因为血液透析费用较高, 加之治疗后患者可能会出现并发症, 所以患者对此种治疗方法存在畏惧情绪, 极易出现不良情绪, 影响治疗效果^[6]。为降低患者不良反应发生率, 改善患者不良情绪, 在治疗期间需要采取有效措施对患者进行护理。常规护理只是单纯遵循医嘱对患者进行疾病护理, 虽然具有一定的效果, 但是无法改善患者情绪、降低并发症发生率, 效果不够理想^[7]。舒适护理主要是通过护理给予患者舒适的干预, 使患者生理、心理等方面保持愉悦状态。护理人员在患者接受治疗前详细为其讲解疾病知识、透析知识以及方法步骤, 告知患者治疗期间需要注意的事项以及可能会出现的不不良反应, 提升患者相关知识了解程度, 改善不良情绪; 治疗开始前需要帮助患者调整体位, 因为患者接受透析的时间相对较长, 所以患者可适

当按摩患者肢体, 使其身体酸胀感得到减轻, 进而提升治疗舒适度; 穿刺过程中需要注意动作缓慢、手法轻柔, 提升一次穿刺成功率, 降低患者所承受的疼痛感受; 治疗期间护理人员还需要密切关注患者临床变化, 一旦发现出现不良反应需要及时调整治疗速度或者立即停止治疗, 并通知医生进行处理, 保证患者身心安全。治疗后还需结合患者病情发展情况指导其开展康复锻炼, 提升患者自身抵抗力。经过本次研究可知, 接受舒适护理的试验组患者生活质量评分、舒适度评分、护理满意度评分明显高于对照组, 两组比较具有明显的统计学差异 ($P<0.05$); 试验组患者并发症总发生率明显低于对照组, 焦虑、抑郁情绪评分明显低于对照组, 两组比较具有明显的统计学差异 ($P<0.05$)。

综上所述, 临床采取舒适护理干预血液透析治疗患者效果良好, 护理后患者临床舒适度及生活质量明显提升, 焦虑、抑郁情绪改善明显, 并发症发生率较低, 患者更加满意此种护理方式, 具有良好的应用于推广价值。

参考文献

- [1] 国繁荣. 心理护理结合舒适护理在血液透析护理中的应用研究[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(19): 133+136.
- [2] 郝银银, 任祥岭. 心理护理联合舒适护理在血液透析护理中的临床应用研究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(17): 105.
- [3] 赵娟, 田旭宏. 心理护理联合舒适护理在血液透析护理中的临床应用研究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(15): 134+141.
- [4] 赵婷婷, 王武涛, 徐明香, 范玉娟. 心理护理联合舒适护理在血液透析护理中的价值分析[J]. 中国医药科学, 2019, 9(13): 96-98.
- [5] 齐艳秋. 舒适护理在血液透析护理中的应用价值[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(49): 263+267.
- [6] 倪红英. 舒适护理模式在血液透析护理中的应用价值研究[J]. 人人健康, 2019(06): 204-205.
- [7] 刘美英. 血液透析护理中舒适护理的应用价值评估与研究[J]. 临床检验杂志(电子版), 2019, 8(02): 141-142.

收稿日期: 2022年7月13日

出刊日期: 2022年8月19日

引用本文: 张瑜娴, 舒适护理在血液透析护理中的应用价值[J], 国际医学与数据杂志 2022, 6(3): 112-115
DOI: 10.12208/j. ijmd.20220121

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS