

## 冠心病并心绞痛患者采用整体护理干预的价值

陈静娜, 金玲丽

宁波市海曙区鼓楼街道社区卫生服务中心 浙江宁波

**【摘要】** 目的 分析整体护理干预在冠心病并心绞痛疾病中的护理价值。方法 选择本社区服务中心于2019.1-2020.1月的74例冠心病并心绞痛患者,按照随机数表法的方式将所有患者平均分为观察组(37例,实施整体护理干预),对照组(37例,实施常规护理干预),对比两组患者护理前后的血压以及心脏跳动次数。结果 护理前,两组患者的血压以及心脏跳动次数没有显著差异,均无统计学意义( $P > 0.05$ );护理后,观察组患者的血压以及心脏跳动次数均要分别低于对照组患者,差异均有统计学意义( $P < 0.05$ );观察患者护理满意度明显高于对照组患者,差异均有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论 整体护理在冠心病并心绞痛疾病中有较高的护理价值,能够有效降低患者的血压以及心脏跳动次数,有利于患者疾病的恢复,值得大力推广。

**【关键词】** 整体护理; 冠心病; 心绞痛; 血压; 心脏跳动次数

### The value of holistic nursing intervention in patients with coronary heart disease and angina pectoris

Jingna Chen, Lingli Jin

Community health service center, Gulou Street, Haishu District, Ningbo, Zhejiang, China

**【Abstract】 Objective:** To analyze the nursing value of holistic nursing intervention in patients with coronary heart disease and angina pectoris. **Methods:** 74 patients with coronary heart disease and angina pectoris in our community service center from January 2019 to January 2020 were selected and divided into observation group (37 cases) and control group (37 cases, routine nursing intervention) according to the random number table method. The blood pressure and heart beat times of the two groups before and after nursing were compared. **Results:** before nursing, there was no significant difference in blood pressure and heart beat times between the two groups ( $P > 0.05$ ); after nursing, the blood pressure and heart beat times of the observation group were lower than those of the control group, the differences were statistically significant ( $P < 0.05$ ); The nursing satisfaction of the observed patients was significantly higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** holistic nursing in coronary heart disease and angina pectoris disease has higher nursing value, can effectively reduce the patient's blood pressure and heart beat times, is conducive to the recovery of patients with disease, is worth promoting.

**【Keywords】** Holistic Nursing; Coronary Heart Disease; Angina Pectoris; Blood Pressure; Heart Beat Times

冠心病是指患者的冠状动脉血管发生动脉粥样硬化而使得血管出现狭窄或阻塞的现象,最终引起患者发生心肌缺血、缺氧后坏死的一种心脏疾病。心绞痛是冠心病常见的一种症状<sup>[1]</sup>。因此冠心病并心绞痛在临床中较为常见,其中患者主要表现为突感心前区闷痛、压榨性疼痛,对患者的生活质量造成了严重的影响。根据相关研究显示,在为冠心病并心绞痛患者治疗的同时实施整体护理,能够有效提高患者的治疗效果<sup>[2]</sup>。对此,本文分析整体护理干预在冠心病并心绞痛中的应用价值,现将研究内容报告如下:

### 1 对象和方法

#### 1.1 对象

选择本社区服务中心于2019.1-2020.1月的74例冠心病并心绞痛患者,按照随机数表法的方式将所有患者平均分为观察组(37例,男性患者23例,女性患者14例,年龄46-83岁,平均年龄 $62.44 \pm 2.17$ 岁),对照组(37例,男性患者22例,女性患者15例,年龄47-82岁,平均年龄 $62.15 \pm 2.36$ 岁),观察组与对照组患者在年龄、性别、病情状况等组间资料中无显著差异,无统计学意义( $P > 0.05$ )。纳入标准:诊断

为冠心病并心绞痛的患者; 同意研究的患者。排除标准: 有严重肝肾功能障碍的患者; 有认知障碍的患者。

### 1.2 方法

为对照组患者实施常规护理干预, 其中指导患者常规用药, 并且将需要注意的事项告知患者。为观察组患者实施整体护理干预, 具体方法如下:

(1) 心理护理: 患者由于受到临床症状的影响会出现焦虑、紧张等不良情绪, 这会使得患者出现不配合治疗的现象。因此护理人员需要为患者实施心理护理, 主动与患者以及患者家属进行沟通, 及时了解患者真实的想法, 对患者的遭遇表示同情, 结合患者的个性特点对其实施心理疏导, 给予患者关心与爱护, 同时将治疗成功的案例为患者进行讲解, 提高患者的自信心。

(2) 加强病情监测: 护理人员一定要密切关注患者的生命体征变化, 及时监测患者的血压、心率、呼吸等体征, 并且将其进行记录。对患者的尿量变化进行观察记录, 同时还需要全面观察患者的面色、意识状况等。当出现了不良反应时, 一定要及时告知医生进行处理。

(3) 饮食护理: 患者在疾病治疗期间, 饮食护理也非常重要。护理人员可以指导患者多食用富含纤维以及高维生素的食物, 严格控制盐、脂肪以及糖类的摄入量。

(4) 疼痛护理: 患者在病情发作时, 会出现心前区疼痛、压榨痛等症状。对此, 护理人员需要为其实施疼痛护理。引导患者缓慢的呼吸, 并且让其放松全身的肌肉。对于疼痛较为剧烈的患者来说, 可以根据医嘱为患者使用复方丹参滴丸等药物进行止痛。

### 1.3 观察指标

观察两组患者护理前后的血压以及心脏跳动次数。对护患关系进行比较, 即我院自制问卷对患者满意度做出统计, 以确定护患关系, 100分为总分, 非常、基本、不满意评价范围分别为85~100、60~84、<60分, 总满意度=(基本+非常)满意度。

### 1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件对数据进行统计学分析, 使用t和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料,  $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比患者血压水平、心脏跳动次数

两组患者各有37例, 护理前, 观察组患者的血压( $173.54 \pm 4.37$ ) kPa、心脏跳动次数( $114.26 \pm 3.54$ ) min, 对照组患者的血压( $172.89 \pm 4.25$ )、心脏跳动次数( $114.47 \pm 3.73$ ), 两组患者的血压以及心脏跳动次数无明显区别, 差异无统计学意义( $P > 0.05$ ), 其中血压( $t=0.649$ ,  $P=0.519$ ), 心脏跳动次数( $t=0.248$ ,  $P=0.805$ ); 护理后, 实施整体护理的观察组患者血压( $119.47 \pm 3.75$ )、心脏跳动次数( $75.35 \pm 2.58$ ), 实施常规护理的对照组血压( $153.65 \pm 3.38$ )、心脏跳动次数( $102.44 \pm 3.93$ ), 观察组患者的血压以及心脏跳动次数均要分别低于对照组患者, 差异均有统计学意义( $P < 0.05$ ), 其中血压( $t=41.183$ ,  $P=0.001$ ), 心脏跳动次数( $t=35.051$ ,  $P=0.001$ )。

### 2.2 对比护理关系

观察患者护理满意度明显高于对照组患者, 差异均有统计学意义( $P < 0.05$ )。

表1 护患关系比较[n (%)]

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
研究组	37	29 (78.38)	7 (18.92)	1 (2.70)	36 (97.30)
对照组	37	16 (43.24)	13 (35.14)	8 (21.62)	29 (78.38)
$\chi^2$					6.198
P					0.013

## 3 讨论

近年来, 随着人们生活水平的不断提高以及生活方式的不断变化, 临床中冠心病并心绞痛疾病的患病率呈现出逐年上升的趋势, 这种疾病不仅严重影响了患者的日常生活质量, 同时还对其生命安全造成了威胁<sup>[3]</sup>。根据大量临床经验显示<sup>[4]</sup>, 为冠心病并心绞痛患

者使用整体护理进行干预, 能够有效缓解患者相关症状, 有效促进其疾病的恢复。

整体护理是一种新型的护理模式, 其中护理人员不仅需要关注患者的病情, 同时还需要对患者的饮食及心理状态等影响患者疾病康复的因素进行护理<sup>[5]</sup>。将整体护理运用在冠心病并心绞痛疾病中, 首先需要加

强患者的病情监测, 定时观察患者的血压、心率等生命体征, 同时观察其面色以及意识状态等<sup>[6]</sup>。然后为患者实施心理护理, 给予患者关心与爱护, 同时疏导患者的不良情绪, 以此来减轻患者的心理压力<sup>[7]</sup>。然后在为其实施饮食护理, 指导患者多食用富含纤维以及维生素的食物, 严格控制脂肪、糖类的摄入量<sup>[8]</sup>。最后为患者实施疼痛护理, 通过体位护理、药物干预的形式来降低患者的疼痛感, 有利于患者疾病的恢复<sup>[9]</sup>。在本次研究中, 护理后观察组患者的血压以及心脏跳动次数均要低于对照组患者。观察患者护理满意度明显高于对照组患者, 差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 可见整体护理干预可静滴血压和心脏跳动次数, 有利于良好护患关系的建立, 此护理方法可行性和有效性较高。

综上所述, 为冠心病并心绞痛患者实施整体护理干预后, 能够有效改善患者相关临床症状, 可以有效促进患者疾病恢复, 具有较高的临床应用价值。

#### 参考文献

- [1] 陈晓燕. 冠心病合并心绞痛患者行整体护理干预的应用效果[J]. 医药界, 2020, 000(007):P.1-1.
- [2] 周雯琪. 整体护理干预在冠心病合并心绞痛患者中的应用[J]. 家庭医药, 2019, 000(012):225.
- [3] 谢虹. 探讨在护理冠心病合并心绞痛患者中整体护理干预的效果[J]. 健康之友, 2019, 000(009):283.
- [4] 韩坤. 整体护理对冠心病合并心绞痛患者的护理效果观察[J]. 科学养生, 2019, 000(008):122-123.
- [5] 王翠丽. 探析冠心病合并心绞痛患者行整体护理干预的应用效果[J]. 心血管病防治知识, 2019, 9(23):51-53.
- [6] 李莉. 整体护理干预对冠心病患者心绞痛发生率的影响[J]. 吉林医学, 2019, 40(12):2937-2938.
- [7] 张桂娟, 陈焯然, 颜显欣. 社区护理干预 2 型糖尿病合并冠心病患者的临床疗效观察与分析[J]. 中国医学创新, 2019, 16(12):67-72.
- [8] 刘瑞霞. 优质护理干预在冠心病合并心绞痛护理中的应用及对患者生活质量的影响分析[J]. 心血管病防治知识, 2019(6):68-70.
- [9] 张家丽. 整体护理在改善冠心病合并心绞痛患者预后中的疗效评价[J]. 糖尿病天地, 2020, 17(4):273-274.

收稿日期: 2022 年 5 月 17 日

出刊日期: 2022 年 8 月 31 日

引用本文: 陈静娜, 金玲丽, 冠心病并心绞痛患者采用整体护理干预的价值[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(4): 181-183  
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220191

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS