

基于目标管理理论的针对性护理干预在非小细胞肺癌放化疗患者护理中的价值体会

马 黎

江苏省连云港市东方医院 江苏连云港

【摘要】目的 探究分析在目标管理理论的支持下，为非小细胞肺癌放化疗患者实施针对性护理措施的作用价值。**方法** 此次实验开展期间，需先从我院 2021 年 9 月至 2022 年 9 月之间接收的非小细胞肺癌放化疗患者中选出 50 例作为研究对象展开分析探究，对所有患者实施基于目标管理理论的针对性护理干预，观察治疗有效率、护理前后 ESCA 及护理前后 RPFS-C 评分水平。**结果** 非小细胞肺癌放化疗患者治疗有效率为 92.00%；护理后非小细胞肺癌放化疗患者的 ESCA 评分水平要高于护理前 ($P < 0.05$)；护理后非小细胞肺癌放化疗患者的 RPFS-C 评分水平要低于护理前 ($P < 0.05$)。**结论** 基于目标管理理论的支持下，实施针对性护理策略，可以显著改善治疗有效率，对患者生活质量的提升有所帮助，并且可以缓解患者的疲劳程度。

【关键词】 目标管理理论；针对性护理；非小细胞肺癌

【收稿日期】 2022 年 11 月 25 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 13 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230069

The value of targeted nursing intervention based on management by objectives theory in the nursing care of patients undergoing non-small-cell lung carcinoma radiotherapy and chemotherapy

Li Ma

Lianyungang Oriental Hospital, Jiangsu Province

【Abstract】Objective to explore and analyze the value of management by objectives nursing measures for patients with non-small-cell lung carcinoma radiotherapy and chemotherapy. **Methods** during the study period, 50 patients were selected from the 2021 of non-small-cell lung carcinoma chemoradiotherapy in our hospital from September to September 2022, all patients were given nursing intervention based on the management by objectives theory. The therapeutic efficacy, ESCA before and after nursing and RPFS-C score before and after nursing were observed. **Results** the effective rate was 92.00% , the ESCA score of patients with non-small-cell lung carcinoma non-small-cell lung carcinoma after nursing was higher than that before nursing ($p < 0.05$) The RPFS-C score of the patients with non-small-cell lung carcinoma radiotherapy and chemotherapy after nursing was lower than that before nursing ($p < 0.05$) . **Conclusion** Based on the management by objectives theory, the implementation of targeted nursing strategies can significantly improve the efficacy of treatment, improve patients' quality of life, and relieve patients' fatigue.

【Keywords】 Management by objectives theory; Targeted care; Non-small cell lung cancer

非小细胞肺癌是肺癌疾病范畴中的一种疾患，在临床上较常见，这一类型疾患的发病率较高，该类患者占据肺癌患病总人数的 80%左右，据调查统计，大概有 75%的患者在初次察觉到患病时，其病情已经发展至较为严重的程度^[1]。现如今，针对该类患者进行治疗时，多会选择放化疗方案，借助于化疗手段加以治疗，则患者的病症缓解率大约可以达到 50%的程度，有实验调查指出，化疗药物无法对该病起到彻底治愈

的作用效果，在治疗期间还会影响到正常细胞，这非常不利于患者的生存及生活度^[2]。此次探究将在目标管理理论的支持下开展针对性护理策略，希望能够对相关患者的治疗有所帮助，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验开展期间，需要筛选部分真实病例参与其中，配合研究工作的推进。此次选取的研究对象共

为 50 例,其均来自我院 2021 年 9 月至 2022 年 9 月之间接收的患者,其中男 35 例,女 25 例;年龄 41—65 岁,平均(51.43±18.19)岁,对所有患者实施基于目标管理理论的针对性护理干预,观察治疗有效率、ESCA 及 RPFS-C 评分水平。

1.2 方法

所有患者在接受放化疗期间,护理工作需要在目标管理理论的支持下,为该组患者提供针对性护理干预服务。

(1) 目标制定

成立 NSCLC 防控目标工作组,以护士长为小组负责人,承担组长的职务,护理人员共同参加目标的制订工作,并检索国外、国内的相关文献资料,进行观察和讨论。

(2) 护理措施

①责任制整体护理干预:建立整体责任制护理小组,并从患者一入院开始,直到其出院展开对应的护理工作,如协助患者进行检查,为患者讲解治疗流程及相关重要性,为其提供包括健康宣教等内容在内的护理服务,有效配置护理人力资源,确保功能责任制得以落实;为患者制定合理的护理方案,合理判断患者的疾病状态,为其提供舒适度优良的病房,同时指导患者进行科学作息,为患者提供膳食指导工作,使其营养状态保持均衡。

②健康指导:对于患有非小细胞肺癌的患者而言,其需要接受放化疗治疗措施,在此过程中不但会使得患者的医疗支出压力增大,而且还会导致患者产生各种消极心态,特别是病人本身对放化疗的认识程度不够,还容易出现无助与恐惧的心理。面对这种情况,护理人员需要适时进行健康知识宣教,向其讲述有关放化疗的常识性内容,以便矫正其错误认识,扭转消极心态带来的负面影响。另外,在放化疗过程中若出现不良反应现象,也应及时告知医师加以处置,在较短时间内协助其尽可能缓解疾病带来的疼痛感,还应尽可能多地找机会安排亲属看望患者,引导其多与患者进行良性交流,并在不干扰常规治疗操作的前提下尽可能解决病人的日常生活需要。此外,护士在巡房期间应多和患者进行交流,为其创造良好的交谈条件,让患者可以有时间诉说内心的苦闷,但同时也应引导患者积极接受治疗,可以举出既往医治的癌症患者中得以长期生存的例子,以此提高患者的治疗信心。另外,护士应提前告知患者接受化疗后,会出现多种不良反应。如脱发等不良反应的发生属正常情况,要使

患者提前做好心理准备。

③骨髓抑制护理,在患者接受放射性治疗的过程中,必须接受血常规检查,特别注意白血细胞的改变状况,并需仔细观察患者有无抽搐发热等症状。若发生了轻度白细胞减少、体温上升的情况,护士应尽快告知主治医师,同时遵照医嘱向患者提供可改善白细胞的相应药品,通过输入外源性成分血促使白细胞的情况得以改善。同时应重视给患者制定营养护理规划,适时给患者提供营养物质,提高其机体免疫能力,进而减少骨髓抑制的出现可能性。

④消化系统护理:在接受化疗的过程中,患者多会出现恶心、呕吐等表现,按照医生的嘱咐可以利用 5-羟色胺受体拮抗剂对患者予以治疗,并且还要为患者提供合理的膳食建议,如用餐时多选择流质、半流质的食物,并且要多吃清淡、容易消化的食物,除此之外还要遵循少吃多餐原则。倘若患者出现呕吐等不良反应,则需要尽快将呕吐物清理干净,避免患者因其再次出现刺激性反应。

⑤放射野皮肤护理。护理目标:改善的患者的皮肤状态,使得因为治疗而出现的脱屑、痒、红肿等有所缓解。护理措施:1)针对放射野皮肤,要在放疗期间维持干燥性,避免因为放疗造成皮肤受刺激,防止加重皮肤破损程度。若患者出现皮肤脱屑的问题,则护理人员要向患者强调一点,即其不可将该处的皮肤剥离,可以选择使用鲜牛奶进行浸润处理,这样一来,不但可以促使受损皮肤摄入充足的营养,同时还能够发挥消炎的作用价值。2)关注皮肤的洁净程度,衣服质地多选择轻柔纯棉的,避免肌肤受到不良摩擦。禁止利用肥皂或者是热水进行洗浴,并且也不可对放疗处的皮肤进行抓挠等,以免导致感染情况的发生。3)护理期间,护理人员需要确保动作轻柔,尽可能达到一次操作成功,不可对患者用力粗暴,使患者受刺激程度尽可能减小。4)不同药物的刺激程度有所差异,要厘清合理的输液顺序,选择合适的输液用具,提高血管维护力;查看针头处是否位于血管中、液体滴速是否合理、穿刺处是否有肿胀、淤青等不良反应;若是患者所用的化疗药品具有较高的敏感性、刺激性,则在用药的过程中需要有专业化的护士陪同指导。

⑥口腔护理。护理目标:改善口腔感染、口腔受损等情况。护理措施:1)叮嘱患者做好口腔清洁工作,每天可刷牙三次,在刷牙期间,尽量选择含氟牙膏,牙刷要尽可能选择柔软质地的毛刷,另外,可以选择生理盐水、碳酸氢钠等进行漱口,每日漱口次数不得

低于 8 次,这样做可以促使口腔黏膜炎症得到尽可能的缓解。2) 禁食辛辣与油腻的食品,采用生理盐水漱口,并且要缓慢。3) 患者每日多饮水,饮水量应该控制在 2500 毫升及以上,从而促使有毒物质的代谢速度加快。每次用餐后,均要用软毛刷、含氟药膏刷牙,避免口腔溃疡疾病的出现。

(3) 评估目标完成情况

护理人员应针对患者的疾病康复状况及所制定目标的完成度做出自主评估,并虚心听取患者及其亲属对自身护理服务的评价意见,按照相关意见完善护理措施,细化护理内容。

1.3 观察指标

组间比较治疗有效率、ESCA 评分、RPFS 评分指标。

1.4 统计学处理

采用 SPSS23.0 软件分析处理实验数据。

2 结果

2.1 有效率分析

非小细胞肺癌化疗患者治疗有效率为 92.00%。

2.2 ESCA 评分分析

根据下表 2 的数据调查结果来看,护理后非小细胞肺癌化疗患者的 ESCA 评分水平要高于护理前(P<0.05)。

2.3 RPFS-C 评分分析

根据下表 3 的数据调查结果来看,护理后非小细胞肺癌化疗患者的 RPFS-C 评分水平要低于护理前(P<0.05)。

表 1 治疗有效率对比

组别	例数	完全缓解	部分缓解	疾病稳定或进展	治疗有效率
非小细胞肺癌化疗患者	50	21 (42.00%)	25 (50.00%)	4 (8.00%)	46 (92.00%)

表 2 ESCA 评分对比

组别	例数	健康知识	自我护理	责任
护理前	50	30.17±10.21	27.62±8.43	29.50±8.49
护理后	50	42.46±12.79	38.59±10.33	39.12±10.57
P	-	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 RPFS-C 评分对比

组别	例数	躯体	行为	情感	认知
护理前	50	5.57±2.18	4.43±1.54	4.87±2.21	4.00±1.27
护理后	50	3.36±1.83	3.01±1.12	3.09±1.25	2.56±0.40
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

肺癌患者中,大部分都为非小细胞肺癌。临床实践表明,化疗的实施,会给患者带来较多的不良反应,严重威胁患者的生存质量,所以及早地开展护理干预非常关键度^[3]。由于非小细胞肺癌为肿瘤科常见疾病,若患者采用手术治疗手段,则五年生存率大概是 44%,术后死亡的概率约为 1%,但鉴于大部分病人在察觉到患病后已属中晚期,仅有约 20%的病人可进行手术,所以,放化疗便发展为了治疗非小细胞癌的最有效手段,虽然放化疗效果高于单纯化疗或放疗,但不良反应发生风险也相应提高度^[4]。

目标管理理论是指针对人类需要而制定目标,并将组织目标和个人目标相结合,以激发动机,指导行

为活动,从而实现组织工作目标^[5]。该实验将目标管理理论的针对性护理方法运用到非小细胞肺癌化疗患者上,通过掌握病人的基础资料,根据患者临床情况制定可行性的护理方案,并针对总体干预目标实施针对性护理,通过向其介绍病理认识、放化疗意义与重要性,以及干预不良反应等方法措施来提高患者对病理知识的认知程度,从而促使其可以积极主动地接受治疗,并有效减少不良反应发生率。

通过对临床护理领域工作的调查研究发现,针对性护理模式的运用范围较广、应用频次较高,其可以实现对护患、医患以及医护人际关系的协调,突破了以往的灌输式护理模式的束缚。患者在进入医院后,需要先针对患者的心理状态加以分析评估,并为患者

讲解相关疾病、治疗知识,另外还要调动患者亲属的配合。在多项护理措施的综合落实下,护理实效性也会得以增强。此次调查结果显示,非小细胞肺癌放化疗患者治疗有效率为 92.00%;护理后非小细胞肺癌放化疗患者的 ESCA 评分水平要高于护理前 ($P < 0.05$);护理后非小细胞肺癌放化疗患者的 RPFS-C 评分水平要低于护理前 ($P < 0.05$)。

综上所述,在针对患有非小细胞肺癌的患者展开治疗期间,在目标管理理论的支持下实施针对性护理措施,可以取得有效的护理效果,该模式所展现出的护理优势突出,值得推广。

参考文献

- [1] 刘敬梅,鲁曰花,张群.针对性护理干预在非小细胞肺癌放化疗患者护理中的价值体会[J].健康必读,2020(12):8.
- [2] 王妍.护理干预对晚期非小细胞肺癌放化疗患者不良反

应及生活质量的影响[J].医学美容,2020,29(21):185.

- [3] 刘玉,王凤霞.针对性护理在非小细胞肺癌放化疗患者中的效果观察及满意度影响分析[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(23):282-283.
- [4] 何剑,沈苗红,施雪霏.基于护理程序的护理干预在非小细胞肺癌术后放化疗中的应用效果[J].中国现代医生,2021,59(28):173-176.
- [5] 饶洪英.优化护理模式对同步放化疗治疗非小细胞肺癌临床效果及生活质量影响的研究[J].中国社区医师,2020,36(13):139-140.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS