

持续性人文关怀理念在ICU护理中的应用价值分析

刘伟, 陈红

新疆维吾尔自治区人民医院 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 分析在ICU护理中开展持续性人文关怀理念的临床应用价值。**方法** 此次病例筛选2021年12月至2022年12月期间我院ICU接收的患者50例,将入选的所有患者运用电脑随机选取法划分为两组,其中包括观察组25例和对照组25例,观察组患者采取持续性人文关怀理念护理,给予对照组临床常规护理,对比两组最终取得的护理效果。**结果** 护理后观察组患者的焦虑情绪和依从性改善效果优于对照组,护理期间发生的不良事件和并发症均少于对照组,患者呼吸机使用时间以及ICU住院时间与对照组相比明显缩短,最终患者治疗期间睡眠质量以及生活质量与对照组相比显著提高,患者及家属对此次护理满意度也高于对照组,组间各项指标结果经对比显示有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在ICU患者护理管理中开展持续性人文关怀理念干预,对于提升临床护理管理质量、增强患者治疗期间的身心舒适度以及配合度、减少护理不良事件发生、提高患者疾病控制效果以及改善患者生活质量发挥着重要作用。

【关键词】 ICU; 持续性人文关怀理念; 价值分析

【收稿日期】 2023年2月15日 **【出刊日期】** 2023年4月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.202300081

Analysis of the application value of continuous humanistic care concept in ICU care

Wei Liu, Hong Chen

Xinjiang Uygur Autonomous Region People's Hospital, Xinjiang Urumqi

【Abstract】Objective To analyze the clinical application value of the concept of continuous humanistic care in ICU care. **Methods** the case screening during December 2021 to December 2022 our ICU receiving patients with 50 cases, will be all patients using computer random selection method is divided into two groups, including observation group 25 cases and control group 25 cases, observation group patients take continuous humanistic care concept, give control group clinical routine care, compare the two groups eventually achieve nursing effect. **Results** After the observation group was better than that of the control group, the adverse events and complications occurring during nursing were less than that of the control group, the ventilator use time and ICU stay were significantly shorter compared with the control group, the sleep quality and life quality of patients during treatment were significantly improved, and the satisfaction of patients and their families was higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Continuous humanistic care intervention in ICU patient nursing management plays an important role in improving the quality of clinical nursing management, enhancing the physical and mental comfort and coordination of patients during treatment, reducing the occurrence of nursing adverse care events, improving the disease control effect of patients and improving the quality of life of patients.

【Key words】 ICU; the concept of continuous humanistic care; value analysis

ICU属于临床重要科室之一,其所接受的患者具有病情危急、病情变化快、治疗难度大、并发症多以及病死率高等特征,因此会增加临床护理工作难度,而且由于患者受到严重疾病创伤影响心理状态极差,多数患者会存在严重焦虑暴躁情绪,导致患者依从性降低,而严重的负性情绪会进一步增加患者的应激反

应,导致病情控制难度上升。所以需要ICU护理人员对患者进行科学合理的护理干预,通过专业优质的护理服务以及给予患者更多人文关怀,最大限度安抚患者的负性情绪,减轻患者的心理负担,增强患者配合度^[1-2]。为此,本文笔者详细分析了持续性人文关怀理念应用于ICU患者护理管理中的临床应用价值,具体

分析详情已在下文中叙述:

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究筛选我院 ICU 接收的患者 50 例,病例筛选时间段为 2021 年 12 月至 2022 年 12 月,以电脑随机选取方式将入选的患者分成观察组与对照组各有 25 例,观察组患者中分为男性 15 例、女性 10 例,入组年龄为 22~75 岁之间,平均年龄为 (48.50±2.10) 岁,对照组的男女患者人数分别为 14 例、11 例,年龄范围在 22~76 岁之间,年龄平均值为 (49.00±2.20) 岁;观察与对照两组患者的临床基础资料经过对比显示具有可比性 ($P>0.05$)。本次研究已通过院内伦理委员会的相关审核及批准。

纳入标准:①本次研究中所入选的患者已通过临床相关检查确定符合 ICU 疾病标准;②入选的患者临床一般基础信息均完整;③所有患者和家属已对此次研究内容进行了解,且在自愿下签署知情书。

排除标准:①伴有严重智力和沟通障碍者;②存在全身感染性疾病的患者;③伴有严重免疫系统疾病者;④患有严重焦虑症或抑郁症者;⑤依从性较差的患者和家属。

1.2 方法

对照组患者行常规护理;观察组开展持续性人文关怀理念干预,①加强岗位培训:在开展护理前要组织 ICU 护理人员进行岗位学习,通过定期学习使护理人员能够及时掌握新的护理技能,提升护理人员的综合能力,培养护理人员风险识别能力、团队合作能力和岗位责任意识。②风险因素分析:首先为患者建立完善的个人档案,通过交流引导掌握患者的心理状态、认知程度、合并症情况及其他风险因素,并结合临床诊断结果以及总结护理中存在的弊端,最终制定出具有针对性的护理计划。③强化环境护理:要加强对 ICU 病房内的卫生管理,尽量减少病房内噪音以及人员走动,根据实际情况为患者播放舒缓音乐,以便

增强患者的身心舒适度,缓解患者过度焦虑情绪;合理安排家属的探视时间,每晚睡前要将室内灯光调暗,降低各类器械的音量,鼓励患者听轻音乐,达到心情放松以及助眠的作用。④建立应急预案方案:为确保出现紧急事件后能够及时开展有效工作,应根据以往管理中常出现的风险问题制定出合理性的应急预案方案,确保发生突发事件后能够得到及时的处理。⑤认知教育:根据患者的认知程度以及焦虑程度选择针对性的教育指导方式,可通过 1 对 1 教育、视频播放以及微信平台推广等多种方式,提高患者认知度和依从性。

1.3 效果判定标准

①观察组和对照组患者依从性、生活质量以及护理满意度通过调查问卷表进行评价,每一项指标的最高分值为 10 分,最终取得分值越高则表示指标改善的越好。②两组患者的焦虑程度运用汉密顿 (HAMA) 量表进行评价,焦虑=0-6 分,轻度焦虑=7-20 分,中度焦虑=21-28 分,重度焦虑=29 分以上。③将两组护理管理期间不良事件发生率、患者并发症发生率、呼吸机使用时间以及 ICU 住院时间进行详细记录对比。④用匹兹堡 (PSQI) 量表评定护理前后组间患者睡眠质量运,最高分 18 分,最终得分越低表示睡眠质量越好。

1.4 统计学方法

两组研究数据分析使用 SPSS20.0 统计学软件,两组计量数据描述运用 ($\bar{x}\pm s$) 处理以及 t 检验,计数指标处理使用 n (%) 描述和 χ^2 检验,当最终数据结果对比后达到统计学意义运用 $P<0.05$ 表示。

2 结果

2.1 组间各项指标结果对比详情

护理前观察组和对照组患者的各项评分指标结果对比无统计学意义 ($P>0.05$); 护理后与对照组各指标结果比较发现,观察组患者的焦虑情绪得到显著改善,护理依从性和睡眠质量均显著提高,两组数据结果对比差异存在统计学意义 ($P<0.05$), 如表 1。

表 1 组间各项评分指标对比详情 ($\bar{x}\pm s$)

分组	n	焦虑程度/分		护理依从性/分		睡眠质量/分	
		实施前	实施后	实施前	实施后	管理前	管理后
观察组	25	18.5±2.2	9.3±0.6	6.2±0.2	9.4±0.6	14.6±0.8	9.5±0.4
对照组	25	18.6±2.3	12.8±1.1	6.3±0.4	8.3±0.5	14.7±0.9	11.2±0.6
t 值		0.1570	13.9665	1.1180	7.0420	0.4152	11.7873
P 值		0.8758	0.0000	0.2691	0.0000	0.6798	0.0000

2.2 两组临床指标对比详情

经过护理后对比显示,对照组患者护理期间发生的

不良事件为 24.0% (6/25) 例、并发症发生率为 28.0% (7/25) 例, 而观察组 25 例患者在护理管理期间发生的不良事件和并发症分别为 4.0% (1/25) 例、4.0% (1/25) 例, 两组结果对比显示观察组患者的不良事件和并发症发生率均明显降低, 组间指标结果对比有统计学意义 ($\chi^2=4.1528$ 、 5.3571 , $P=0.0415$ 、 0.0206)。观察组患者的呼吸机使用时间和 ICU 住院时间分别为 (9.3 ± 0.3) 天、 (12.5 ± 0.8) 天; 而对照组以上指标结果分别为 (15.5 ± 0.8) 天、 (16.4 ± 0.9) 天, 两组最终结果对比显示观察组数据占据优势, 数据结果对比具备统计学意义 ($t=36.2827$ 、 16.1938 , $P=0.0000$ 、 0.0000)。

3 讨论

ICU 是医院接收危重症患者的重要科室, 由于 ICU 所接收的患者病情均比较为重, 且受到病情影响大多数患者会存在过度焦虑情绪, 同时还有部分患者存在意识障碍, 故此会降低患者的治疗依从性, 增加治疗期间的风险事件发生概率。且若护理管理不当还会增加患者并发症发生率, 最终会延长患者 ICU 住院时间, 降低患者的生活质量^[3-4]。所以, 针对 ICU 住院患者不仅需要合理的治疗方案, 同时还需要护理人员全程给予专业优质及人性化的护理服务, 才能进一步提高患者的身心舒适度和疾病控制效果^[5-6]。为此, 我院将持续性人文关怀理念应用于 ICU 患者护理管理中, 最终通过对比分析显示, 采用持续性人文关怀护理干预后的观察组患者焦虑情绪改善效果明显优于采用单独常规护理的对照组, 同时观察组患者的依从性与对照组相比显著提高, 治疗期间睡眠质量效果优于对照组, 护理不良事件发生率以及并发症发生率均低于对照组, 最终患者的呼吸机使用时间和 ICU 住院时间均短于对照组。该护理措施主要是通过加强护理人员的岗位培训, 可提升护理人员的护理综合能力, 并纠正护理人员存在的错误认知及行为; 另外加强对患者的风险评估以及临床工作总结, 制定出合理性的护理方案以及应急预案准备, 可确保发生突发事件后能够采取针对性的处理措施^[7-8]。同时给予患者针对性的认知教育干预和心理疏导干预, 增强患者的认知度, 改善患者的负性情绪, 使患者能够真正感受到医护人员给予的人文关怀; 同时加强患者治疗期间的病情监护力度、体位调整、呼吸道管理、睡眠管理、并发症预防、安全管理以及营养管理等全程无缝隙干预措施, 最终可有效提高患者疾病治疗效果, 减少并发症发生, 改善患者的睡眠质量和生活质量, 缩短患者呼吸机治疗时间

和 ICU 住院时间, 减轻疾病对患者健康及生命安全构成的威胁^[9-10]。

综上所述, 将持续性人文关怀理念运用在 ICU 护理管理中, 可进一步提高 ICU 护理管理质量, 增加患者治疗期间的认知度以及身心舒适度, 减少护理不良事件和并发症发生, 缩短患者的 ICU 住院时间, 最终使临床护理服务工作在患者疾病治疗中发挥最大作用。但介于本次研究数据有限, 故此还望临床相关学者能够做更深入的探究与分析, 探寻出最佳合理护理方案, 进一步提高临床 ICU 护理管理质量, 增强患者的身心舒适度, 提高患者身体恢复效率。

参考文献

- [1] 陶杨. 多学科护理在 ICU 重度颅脑损伤合并肺部感染患者中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2023, 21 (3) : 171-173+177.
- [2] 刘莉. 综合性护理在 ICU 重症呼吸衰竭患者监护中的应用[J]. 中国医药指南, 2023, 21 (2) : 1-5.
- [3] 宋月. ICU 气管插管患者并发肺部感染的原因分析及护理对策[J]. 中国医药指南, 2023, 21 (2) : 49-52.
- [4] 叶丽炜. 持续性人文关怀理念在 ICU 护理中的应用效果及对患者生活质量的影响[J]. 中国医药指南, 2022, 20 (19) : 151-153+157.
- [5] 赵连跃. 持续性的人文关怀理念在 ICU 护理中的应用效果及对患者心理状态的影响研究[J]. 系统医学, 2021, 6 (16) : 180-183+187.
- [6] 姚娜. 持续性人文关怀在 ICU 护理中的应用效果评价[J]. 继续医学教育, 2021, 35 (7) : 115-116.
- [7] 季伟. 连续性血液净化治疗 ICU 重症脓毒症患者护理中渗透人文关怀理念的效果影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19 (21) : 98-99.
- [8] 王小萌. 持续性人文关怀对 ICU 患者的护理效果[J]. 继续医学教育, 2021, 35 (6) : 124-125.
- [9] 李春华, 李冬梅. 持续性人文关怀护理理念在预防 ICU 综合征中的应用效果[J]. 当代护士(下旬刊), 2020, 27(02): 142-145.
- [10] 汤丽君, 聂贵婷. 持续性人文关怀理念在 ICU 护理中的应用效果观察[J]. 基层医学论坛, 2020, 24(12): 1773-1774.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS