

改良伤口负压吸引技术在老年慢性伤口患者护理中的应用分析

青娟

首都医科大学附属北京安贞医院南充医院 四川南充

【摘要】目的 分析改良伤口负压吸引技术 (Modified Negative Pressure Wound Therapy, NPWT) 在老年慢性伤口患者护理中的应用效果。**方法** 选取 2022 年 6 月到 2023 年 6 月期间我院收治的老年慢性伤口患者 100 例作为研究对象, 按照随机数字表法将其分为对照组与实验组, 每组患者 50 例, 对照组采用常规护理, 实验组在常规护理的基础上实施 NPWT。对比两组患者护理效果。**结果** 护理后实验组生活质量优于对照组, 伤口愈合时间以及疼痛程度低于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 改良伤口负压吸引技术在老年慢性伤口患者护理中能够有效促进伤口愈合, 减轻疼痛, 提高患者的生活质量。

【关键词】 改良伤口负压吸引技术; 老年慢性伤口; 护理; 愈合; 生活质量

【收稿日期】 2024 年 10 月 10 日

【出刊日期】 2024 年 11 月 20 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240389

Application of modified wound negative pressure suction technique in the care of elderly patients with chronic wounds

Juan Qing

Capital Medical University Affiliated Beijing Anzhen Hospital Nanchong Hospital, Nanchong, Sichuan

【Abstract】Objective To analyze the application effect of modified wound vacuum suction technique (Modified negative Pressure Wound Therapy, NPWT) in the care of elderly patients with chronic wounds. **Methods** A total of 100 elderly patients with chronic wounds admitted to our hospital from June 2022 to June 2023 were selected as the study subjects, and they were divided into control group and experimental group according to the random number table method, with 50 patients in each group. The nursing effect of the two groups was compared. **Results** The quality of life of the experimental group was better than that of the control group, and the wound healing time and pain level were lower than those of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Modified wound vacuum suction technology can effectively promote wound healing, reduce pain and improve the quality of life of elderly patients with chronic wounds.

【Keywords】 Improved wound vacuum suction technique; Chronic wounds in the elderly; Nursing; Heal; quality of life

随着人口老龄化的加剧, 老年慢性伤口的发病率逐年上升, 这给患者的生活质量和医疗资源带来了巨大挑战。慢性伤口因其愈合缓慢、易感染等特点, 成为老年患者护理中的难题^[1-2]。传统的伤口护理方法在促进伤口愈合方面存在一定的局限性, 因此, 寻求更为有效的治疗手段显得尤为迫切。改良伤口负压吸引技术 (Modified Negative Pressure Wound Therapy, NPWT) 作为一种创新的伤口治疗方法, 通过在伤口表面施加持续或间歇的负压, 促进伤口血液循环, 减少伤口渗液, 加速组织再生, 从而有效促进伤口愈合^[3]。近年来,

该技术在临床上的应用逐渐增多, 并显示出良好的治疗效果。本研究旨在探讨改良 NPWT 技术在老年慢性伤口患者护理中的应用效果, 具体如下:

1 一般资料与研究方法

1.1 一般资料

选取 2022 年 6 月到 2023 年 6 月期间我院收治的老年慢性伤口患者 100 例作为研究对象, 按照随机数字表法将其分为对照组与实验组, 每组患者 50 例, 对照组采用常规护理, 实验组在常规护理的基础上实施 NPWT。对照组男 26 例, 女 24 例, 年龄 65~84 岁, 平

均年龄为(76.91±3.29)岁。实验组男 27 例,女 23 例,年龄 66~83 岁,平均年龄为(76.78±3.14)岁。两组一般资料差异不影响研究结果,无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 研究方法

1.2.1 对照组

常规护理:(1)使用无菌技术清洁伤口,去除坏死组织和分泌物,保持伤口周围的皮肤清洁干燥。(2)根据伤口的情况选择合适的敷料,如水胶体敷料、泡沫敷料等,以吸收伤口渗出液并创造一个有利于愈合的环境。(3)评估并管理患者的疼痛程度,必要时使用止痛药物,以提高患者的舒适度。(4)对于活动受限的患者,护理人员会制定适当的康复计划,以促进血液循环和肌肉活动,防止继发性的并发症。(5)定期评估伤口的愈合情况,包括伤口的大小、颜色、渗出液量等,并根据需要调整护理计划。(6)由于营养状况对伤口愈合至关重要,护理人员会评估患者的营养状况,并制定合适的饮食计划,以提供足够的蛋白质和能量。

(7)按照医生的指示使用抗生素或其他药物治疗伤口感染,并监测药物的疗效和副作用。

1.2.2 实验组

在常规护理的基础上实施 NPWT:(1)评估与准备:在实施 NPWT 之前,医护人员需对患者的伤口进行全面评估,包括伤口的大小、深度、位置、感染情况以及患者的整体健康状况。根据评估结果,选择合适的 NPWT 设备和敷料。(2)敷料选择与放置:选择适合的敷料(如泡沫敷料、海绵敷料等),确保敷料能够完全覆盖伤口,并留有足够的边缘以密封伤口。敷料放置时应注意避免气泡和皱褶,以确保负压效果。(3)密封伤口:使用专用的密封膜或透明敷料将伤口敷料密封,确保伤口周围形成一个密闭的环境,以便于负压的施加。(4)连接负压源:将敷料与负压吸引装置连接,根据伤口情况和患者耐受性调整负压水平(在-75 至-125 mmHg 之间),并设置吸引模式。(5)监测与调整:在 NPWT 治疗过程中,定期监测伤口的愈合情况,包括伤口的渗出液量、颜色和气味,以及患者的疼痛程度和舒适度。根据监测结果调整负压水平和吸引模式。

(6)敷料更换:根据伤口愈合情况和敷料的吸收能力,定期更换敷料。更换敷料时应遵循无菌操作原则,避免感染。(7)患者教育:教育患者和家属观察伤口变化,注意伤口颜色、渗液量、气味等,如有异常应立即报告医护人员。治疗过程中可能出现的不适包括轻微疼痛或刺激感,可通过调整压力或使用止痛药缓解。如遇设备故障或伤口异常,应立即停止使用并联系医护人员。

(8)记录与评估:详细记录 NPWT 的治疗过程、伤口变化和患者的反应,定期评估治疗效果,并与常规护理效果进行对比分析。(9)并发症预防与处理:密切监测患者是否有 NPWT 相关的并发症,如伤口感染、出血、皮肤损伤等,并及时采取措施处理。

1.3 观察指标

本研究需对比两组生活质量、伤口愈合时间以及疼痛程度。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件对数据进行统计学分析,计量资料用“ $\bar{x}\pm s$ ”表示,用 t 检验,计数资料采用 χ^2 检验,并以率(%)表示, $P<0.05$ 数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 实验组与对照组疼痛程度以及生活质量对比
实验组疼痛程度、生活质量评分均优于对照组($P<0.05$)见表 1。

表 1 实验组与对照组疼痛程度以及生活质量对比

组别	例数	疼痛程度	生活质量
实验组	50	24.82±2.82	95.97±2.08
对照组	50	26.37±2.81	94.71±2.33
t	-	2.463	2.551
P	-	0.016	0.013

2.2 实验组与对照组伤口愈合时间对比

实验组伤口愈合时间低于对照组($P<0.05$)见表 2。

表 2 实验组与对照组伤口愈合时间对比

组别	例数	疼痛程度
实验组	50	24.82±2.82
对照组	50	26.37±2.81
t	-	2.753
P	-	0.007

3 讨论

老年慢性伤口是指在老年人群中,由于多种因素导致伤口愈合过程受阻,愈合时间显著延长的伤口。这类伤口常见于糖尿病足溃疡、压疮(褥疮)、静脉性溃疡、动脉性溃疡等。老年慢性伤口愈合困难主要由血液循环不良、营养状况差、慢性疾病、免疫功能下降、活动能力受限、药物影响及心理社会因素共同作用所致^[4]。老年人血管硬化导致氧气和营养供应不足,营养

不良影响伤口愈合所需营养素, 慢性疾病损害血液循环和免疫系统, 增加感染风险。免疫功能随年龄下降, 活动受限增加压疮风险并影响血液循环, 药物副作用可能影响伤口愈合, 心理社会因素如抑郁和孤独感降低治疗依从性^[5]。这些因素综合作用导致老年慢性伤口愈合缓慢。对老年慢性伤口患者实施护理的必要性在于, 通过专业的护理措施, 可以改善伤口环境, 促进血液循环, 提供必要的营养支持, 控制感染, 减轻疼痛, 提高患者的舒适度和生活质量。

常规护理在老年慢性伤口患者中存在局限, 如难以有效改善血液循环、营养支持不足、未能针对性控制慢性疾病影响、忽视药物副作用及心理社会因素等。NPWT 是一种创新的创伤治疗方式, 通过在伤口表面覆盖特殊的泡沫敷料和透明贴膜, 利用负压环境促进伤口愈合^[6]。NPWT 通过以下几个方面在老年慢性伤口患者的护理中发挥显著作用: 第一, NPWT 能够改善伤口的血液循环。由于老年人的血管硬化、血液循环减慢, 伤口周围的氧气和营养供应往往不足。NPWT 通过负压作用促进血液流向伤口区域, 增加氧气和营养物质的供应, 为伤口愈合创造良好的微环境^[7]。第二, NPWT 有助于提供必要的营养支持。老年患者往往存在营养摄入不足或吸收不良的问题, 缺乏伤口愈合所需的蛋白质、维生素和矿物质等营养素。NPWT 的治疗过程中, 可以通过清创和减少伤口渗液的方式, 帮助患者更好地吸收营养, 促进肉芽组织的生长。第三, NPWT 可以有效控制感染风险。慢性伤口由于愈合缓慢, 容易成为细菌滋生的温床, 增加感染风险。NPWT 通过创造一个不利于细菌生长的环境, 减少细菌数量, 降低感染的发生率。NPWT 还能减轻疼痛, 提高患者的舒适度^[8]。负压吸引可以减轻伤口区域的肿胀和疼痛, 改善患者的整体舒适感, 有助于患者更好地配合治疗。第四, NPWT 可以减少敷料更换次数, 降低护理工作量。传统的伤口护理往往需要频繁更换敷料, 而 NPWT 可以延长敷料的使用时间, 减少护理工作量和成本。第五, NPWT 有助于减少慢性伤口患者的并发症发生。通过促进伤口愈合, 减少感染机会, NPWT 有助于降

低患者的并发症风险, 改善预后。

综上所述, NPWT 在老年慢性伤口患者的护理中具有显著效果, 能够改善伤口血液循环、减轻疼痛, 从而促进伤口愈合, 提高患者的生活质量。

参考文献

- [1] 刘琴. 改良伤口负压吸引技术在老年患者慢性伤口居家护理中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2020, 32(2): 159-161.
- [2] 黄雪兰, 叶茂秀. 改良伤口负压吸引技术在老年慢性伤口患者居家护理中的应用[J]. 中国民康医学, 2020, 32(11): 168-169.
- [3] 李香芙. 改良负压伤口吸引技术在老年慢性伤口患者延续护理中的应用体会[J]. 当代护士(下旬刊), 2021, 28(5): 78-79.
- [4] 嵇会明, 刘其芹, 何燕敏, 等. 改良式负压吸引技术联合湿性敷料在老年慢性伤口患者居家护理中的应用[J]. 自我保健, 2023, 27(20): 245-246.
- [5] 杨平, 俸雁, 侯晔慧. 微信随访联合改良负压治疗技术在居家慢性伤口延续护理中的效果研究[J]. 当代护士(下旬刊), 2021, 28(1): 73-75.
- [6] 彭美荣, 谢静波, 向群丽, 等. 间歇负压引流技术在治疗难愈性创面中的疗效[J]. 中国卫生标准管理, 2020, 11(5): 47-49.
- [7] 蒋伟. 封闭负压技术在压疮治疗中效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(5): 89, 93.
- [8] 纪建波, 郑伟, 冯燕. 负压吸引技术在直肠癌腹会阴联合切除术后患者中的应用进展[J]. 医药前沿, 2023, 13(16): 47-50.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS