

快速康复护理在膝关节置换术后患者康复锻炼中的效果

钱彩侠, 李婧

宁夏医科大学总医院 宁夏银川

【摘要】目的 观察运用快速康复护理模式对膝关节置换术患者进行护理的作用。**方法** 研究在2020年2月至2021年2月展开, 选入患者90例, 在研究时间段内本科室所接诊的患者中随机抽选。结合组内盲选的方式, 取其中45例, 在患者进行康复锻炼的过程中, 结合临床规定展开对应的护理工作, 视为对照组; 剩下患者在康复锻炼的过程中则需要将快速康复护理形式展开运用, 作为观察组。分析干预的效果。**结果** 通过对两组患者首次下床活动时间、首次排尿时间、护理满意度、并发症情况、恢复过程中生活质量、患者心理状态以及疼痛情况、住院时间对比, 观察组各观察指标均明显优于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 对膝关节置换术患者康复锻炼期间运用快速康复护理模式, 可以促进患者功能恢复, 并提升患者在恢复过程中的生活质量。

【关键词】 快速康复护理; 膝关节置换术; 康复锻炼

Effect of rapid rehabilitation nursing on rehabilitation exercise of patients after knee arthroplasty

Caixia Qian, Jing Li

General Hospital of Ningxia Medical University Yinchuan

【Abstract】 Objective To observe the effect of rapid rehabilitation nursing model on patients undergoing knee arthroplasty. **Methods** the study was carried out from February 2020 to February 2021. 90 patients were selected and randomly selected from the patients received by our department during the study period. In combination with the method of blind selection in the group, 45 cases were selected. In the process of rehabilitation exercise, the corresponding nursing work was carried out in combination with clinical regulations, and they were regarded as the control group; The remaining patients need to use the form of rapid rehabilitation nursing in the process of rehabilitation exercise as the observation group. Analyze the effect of intervention. **Results** by comparing the first time out of bed activity time, first urination time, nursing satisfaction, complications, quality of life during recovery, psychological state, pain and hospitalization time of the two groups, the observation indexes of the observation group were significantly better than those of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** the application of rapid rehabilitation nursing mode during rehabilitation exercise for patients with knee arthroplasty can promote the functional recovery of patients and improve the quality of life of patients in the process of recovery.

【Keywords】 Rapid rehabilitation nursing; Knee arthroplasty; Rehabilitation exercise

膝关节置换术为当前临床实施率较高的手术方案, 在治疗膝关节疾病方面存在有显著的作用。虽然该手术方案在持续的进行完善, 但因术中对患者造成的创伤相对较大, 且患者受损功能恢复周期较长, 为促使患者可以尽快进行恢复, 更需要术在术后展开有效的康复锻炼^[1-2]。为进一步保障膝关节置换术的治疗效果, 在患者进行康复锻炼的过程中更需要做好对应的护理干预工作^[3-4]。将快速康复护理模式运用到对该部分患者护理的过程中逐步在临床得到推广, 本次研究就主要对该护理形式的效果进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究在2020年2月至2021年2月展开, 选入患者90例, 在研究时间段内本科室所接诊的患者中随机抽选。结合组内盲选的方式, 取其中45例, 在患者进行康复锻炼的过程中, 结合临床规定展开对应的护理工作, 视为对照组, 剩下患者在康复锻炼的过程中则需要将快速康复护理形式展开运用, 作为观察组。在患者构成方面, 对照组中存在有男性患者16例, 女性患者29例, 年龄分布在63—79岁间, 对应年龄平

均值为(69.23±1.84)。而观察组中则存在有男性患者17例, 女性患者28例, 年龄分布在62—78岁间, 对应年龄平均值为(68.04±1.74)。对比以上数据, $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者在进行康复锻炼的过程中, 护理人员完全按照临床对应的护理规定开展有关的护理工作。患者术后生命体征稳定后, 护理人员则需要耐心为患者讲解康复锻炼的方式以及在进行锻炼的过程中需要注意的问题等。同时, 多数患者在手术后会留置引流管或者导尿管等, 护理人员则需要对患者的引流量严格进行统计, 并对引流液颜色性状进行评估, 分析是否存在异常。护理人员再结合每位患者的具体情况对康复锻炼的方式进行一对一指导, 确保每位患者的康复锻炼方式均符合其自身的病情。而观察组患者在进行康复锻炼的过程中则运用快速康复护理模式, 干预方式如下:

(1) 尽早展开功能锻炼。在患者手术后尽早展开功能锻炼, 可以促进血液循环, 预防并发症的发生。可以在患者麻醉清醒后指导其进行踝泵运动。指导患者将踝关节最大限度进行背伸, 坚持5-10秒后再放松, 每日4-6组, 每组50-100次。

(2) 尽早下地活动。该部分患者在术后恢复的过程中尽早下地活动, 对于促进患者康复存在有重要的作用。首次下地时间可以提前至术后6小时, 在护理人员充分评估后, 由护理人员协助床旁站立, 预防跌倒和非计划性拔管。术后第一天可以在患者家属陪同且协助的情况下使用助行器在病室内慢走活动, 并结合患者的恢复情况可以适当的增加下床活动时间。若患者存在有贫血的症状, 在对患者进行康复护理的过程中则需要密切关注患者的贫血症状并及时进行纠正。

(3) 心理干预。因手术对患者造成的创伤相对较大, 且患者术后受损功能恢复较为缓慢, 会直接影响到患者的正常活动睡眠等。在患者康复的过程中, 多数患者出于对自己康复情况的担忧与顾虑, 同时可能担心巨大的医疗费用会给家庭造成一定的经济负担, 促使患者产生一定的负面心理, 主要表现为焦虑、紧张等。护理人员在展开康复护理的过程中则需要及时地和患者及家属进行沟通, 并对患者的心理状态进行评估, 做好心理疏导及安慰工作。耐心为患者讲解当前治疗方式的有效性及其恢复的过程, 引导家属给与患者适当的鼓励, 帮助患者建立康复的信心。

(4) 床上康复训练。在对患者进行康复训练的过程中, 为加快患者的恢复速度, 除了适当下地活动, 主要以床上康复训练为主。通常在术后第一天开始直腿抬高、膝关节的伸直屈曲功能锻炼, 每次活动时间控制在半小时左右, 每天进行3次训练。遵循循序渐进的原则。

(5) 高抬腿行走。膝关节置换术后的功能锻炼主要包括下肢肌力、膝关节活动度、步态训练。对于恢复较好的患者, 可以在术后第三天指导患者进行高抬腿行走训练, 训练的过程中, 注意挺胸收腹, 目视前方, 双腿交替进行, 患肢可完全负重。训练时选择较为空旷的场所, 如走廊, 训练的过程中家属必须陪同左右, 以防止跌倒。

1.3 观察指标

在本次研究的过程中需要对两组患者首次下床活动时间、首次排尿时间、护理满意度、并发症情况、恢复过程中生活质量、患者心理状态以及疼痛情况、住院时间进行统计。其中患者的生活质量需按照SF-36量表展开评估, 而患者的心理状态则运用SDS、SAS量表进行分析^[5-12]。

1.4 统计学方法

研究中的对应数据都运用SPSS19.0展开处理, 选择百分数对计数数据进行表示, 并通过卡方检测, 而对应的计量数据则按照均值±标准差进行表示, 通过t检测, $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者生活质量情况分析

观察组在自理能力方面评分为(66.96±1.85), 对照组则为(52.05±1.47), 对比 $t=10.428$, $P=0.001<0.05$ 。在活动能力方面, 观察组为(69.69±1.62), 对照组则为(56.05±1.82), 对比 $t=11.052$, $P=0.001<0.05$ 。在社会功能层面, 观察组为(75.05±1.27), 对照组则为(63.05±1.54), 对比 $t=13.052$, $P=0.001<0.05$ 。

2.2 两组心理状态分析

观察组SDS评分为(41.25±1.52), 对照组则为(50.05±1.42), 对比, $t=13.172$, $P=0.001<0.05$ 。在SAS评分上, 观察组为(37.05±1.82), 对照组则为(46.05±1.75), 对比 $t=14.052$, $P=0.001<0.05$ 。

2.3 两组康复指标对比

在首次下床活动时间上, 观察组为(20.34±2.18)h, 对照组则为(29.07±1.99)h, 对比 $t=12.838$, $P=0.001<0.05$ 。在首次排尿时间上, 观察组为(5.44±0.52)

h, 对照组则为 (8.67±0.81) h, 对比 $t=11.727$, $P=0.001<0.05$ 。在首次膝关节活动时间上, 观察组为 (5.33±0.73) h, 对照组则为 (7.01±0.45) h, 对比 $t=8.972$, $P=0.001<0.05$ 。在疼痛程度上, 观察组评分为 (4.56±0.34), 对照组则为 (6.01±1.34), 对比 $t=8.763$, $P=0.001<0.05$ 。

2.4 两组护理满意度以及并发症情况

在恢复过程中, 观察组护理满意度为 97.78% (44/45), 而对照组则为 80.00% (36/45), 对比 $t=8.772$, $P=0.001<0.05$ 。在恢复过程中, 观察组 2 例出现并发症, 而对照组则有 7 例出现并发症, 对比 $t=9.022$, $P=0.001<0.05$ 。

3 讨论

膝关节置换术为目前临床治疗膝关节疾病最为主要的术式, 且随着该手术的临床实施率不断的增加, 临床对于该领域的研究也越发的重视。在手术治疗后, 为促使患者可以尽快得到恢复, 则需要尽早指导患者进行对应的康复训练。

将快速康复护理模式运用到该部分患者康复训练的过程中逐步在临床得到推广, 在该护理模式的作用下, 结合患者的具体情况进行康复训练指导, 可以使得患者受损功能尽快得到恢复, 缩短患者下床时间, 并有助于提升患者在恢复过程中的生活质量, 降低术后恢复期间常见并发症的发生率, 增加膝关节置换术的综合治疗效果。需要注意的是, 快速康复护理模式虽然存在有较多的优点。但在实施的过程中, 部分患者在恢复早期可能无法有效的适应对应的康复训练, 反而会影响到自身的康复。且部分患者在恢复早期, 对于有关的训练会存在有一定的抵触心理, 同样不利于患者恢复, 在实际实施的过程中需要加以注意。在本次对比护理过程中, 结合观察可见, 在快速康复护理的作用下, 可以达到促进该部分患者进行恢复的目的, 效果较为理想。

总之, 在对膝关节置换术患者康复锻炼过程中进行护理时可以将快速康复护理模式进行运用, 提升对该部分患者的护理效果。

参考文献

- [1] 郭芳, 唐永冬, 李燕琼, 等. 临床护理路径快速康复护理在人工膝关节置换术中的应用效果评价[J]. 医药前沿, 2020, 10(26):2.
- [2] 薛春燕, 程艳敏, 陈燕杰. 快速康复外科护理在膝关节置换术围术期患者中的效果评价[J]. 中外女性健康研究, 2020, 6(17):2.
- [3] 林海宁, 陈小雁, 李慧. 快速康复护理在膝关节置换术后患者康复锻炼中的应用方法及价值研究[J]. 中国伤残医学, 2021, 29(8):3.
- [4] 梅金良, 韩艳, 刘雨佳. 快速康复护理模式在单侧人工膝关节置换术患者围术期护理的应用效果研究[J]. 吉林医学, 2021, 42(8):2.
- [5] 万敏, 杨静, 马丽丽, 等. 快速康复外科理念在膝关节置换术患者围手术期中的护理效果评价[J]. 当代临床医刊, 2020, 33(2):2.
- [6] 张林. 快速康复外科理念在髌膝关节置换术中的应用研究进展[J]. 护士进修杂志, 2015, 30(4):4.
- [7] 何雪花. 快速康复外科理念在膝关节镜手术围手术期护理中的应用[J]. 中医正骨, 2017, 29(2):2.
- [8] 李青梅, 郑光峰. 快速康复外科理念在膝关节镜围手术期护理中的应用[J]. 实用医药杂志, 2015, 32(11):2.
- [9] 边红丽. 快速康复外科理念在全膝关节置换术护理中的应用[J]. 中国医药指南, 2017, 15(11):2.
- [10] 屠燕. 快速康复外科理念在膝关节置换术围手术期护理中的应用进展[J]. 当代护士(下旬刊), 2018.
- [11] 朱倩兰, 宋宏晖, 姜习凤, 等. 快速康复外科理念在全膝关节置换术围手术期的应用[J]. 中华全科医学, 2019, 17(11):4.
- [12] 刘丽, 廖丽娜, 吴俞萱. 快速康复外科理念在膝关节镜患者围手术期护理中的应用[J]. 医学信息: 医学与计算机应用, 2016, 29(34):2.

收稿日期: 2022 年 5 月 26 日

出刊日期: 2022 年 7 月 13 日

引用本文: 钱彩侠, 李婧, 快速康复护理在膝关节置换术后患者康复锻炼中的效果[J]. 当代护理, 2022, 3(5): 82-84

DOI: 10.12208/j.cn.20220192

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS