

早期护理干预在维持性血液透析患者动静脉内瘘并发症预防中的应用效果

薛燕

无锡市第八人民医院 江苏无锡

【摘要】目的 分析在对维持性血液透析患者护理的过程中将早期护理干预进行运用对于降低动静脉内瘘并发症的作用。**方法** 结合对比护理的形式展开探究, 选入患者共计70例, 为本院在2020年2月至2021年6月所接诊病例, 结合组内盲选的方式, 取其中的35例, 在治疗过程中对应的护理工作完全按照常规形式进行展开, 作为对照组, 在对剩下患者进行护理的过程中则需要将早期护理干预展开运用, 作为观察组。分析护理效果。**结果** 结合对两组患者在恢复过程中动静脉内瘘并发症发生情况、恢复期间的生活质量以及心理状态、护理满意度等对比, 观察组均存在有明显的优势, $P<0.05$ 。**结论** 在对维持性血液透析患者进行护理的过程中将早期护理干预进行运用, 可以降低动静脉内瘘常见并发症的发生率, 更可以达到提升患者恢复过程中生活质量的目的, 有助于患者进行恢复。

【关键词】 早期护理干预; 维持性血液透析; 动静脉内瘘; 并发症

Application effect of early nursing intervention in the prevention of arteriovenous fistula complications in maintenance hemodialysis patients

Yan Xue

Wuxi Eighth People's Hospital Wuxi, Jiangsu

【Abstract】 Objective To analyze the effect of early nursing intervention on reducing the complications of arteriovenous fistula in the nursing process of maintenance hemodialysis patients. **Methods** Combined with the form of comparative nursing, a total of 70 patients were selected, which were the cases admitted by the hospital from February 2020 to June 2021. Combined with the method of blind selection within the group, 35 of them were selected for treatment. The corresponding nursing work in the process was carried out in a conventional manner. As the control group, early nursing interventions were required to be used in the process of nursing the remaining patients, as the observation group. Analysis of nursing effects. **Results** Combined with the comparison of the incidence of complications of arteriovenous fistula during the recovery process, the quality of life, psychological state, and nursing satisfaction of the two groups of patients during the recovery process, the observation group has obvious advantages, $P<0.05$. **Conclusion** The application of early nursing intervention in the nursing process of maintenance hemodialysis patients can reduce the incidence of common complications of arteriovenous fistula, and can also achieve the purpose of improving the quality of life of patients during the recovery process, which is helpful for patients to restore.

【Keywords】 Early nursing intervention; Maintenance hemodialysis; Arteriovenous fistula; Complications

肾脏疾病属于临床最为常见的病症, 在各个年龄段均存在有一定的发生率, 对患者健康所造成的影响较大。从当前临床接诊的实际情况可以发现, 受到不健康生活方式以及饮食习惯等多方面因素的作用, 肾脏疾病的临床发生率正以较快的速度在增

加, 对患者健康所造成的影响较大。对于终末期肾病患者, 按照维持性血液透析的方式进行治疗属于最为常见且效果最为理想的治疗方式。在血液透析的过程中可以促使患者血液中的有毒、有害物质在较短时间内得到清理, 促使患者对应症状可以得到

缓解^[1,2]。但在维持性血液透析的过程中,在对患者血液中有毒物质进行清理的同时,同样会对患者其他方面造成较大的负面影响,诱发患者出现多种并发症。其中以动静脉内瘘有关的并发症发生率居高,将直接影响到患者的正常恢复。在临床治疗的过程中,为有效保障对该部分患者的治疗效果,更需要从护理干预的角度出发,采取有效的措施降低动静脉内瘘并发症的发生率。将早期护理干预运用到该部分患者治疗的过程中逐步在临床得到运用,本次研究就对该护理模式的具体作用进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

结合对比护理的形式展开探究,选入患者共计70例,为本院在2020年2月至2021年6月所接诊病例,结合组内盲选的方式,取其中的35例,在治疗过程中对应的护理工作完全按照常规形式进行展开,作为对照组,在对剩下患者进行护理的过程中则需要将早期护理干预展开运用,作为观察组。在患者组成方面,对照组中存在有男性20例,女性15例,年龄分布在56—78岁间,对应均值为(64.23±1.88)。而观察组中则存在有男性18例,女性17例,年龄分布在53—77岁间,对应均值为(65.02±1.73)。对比以上数据, $P>0.05$ 。纳入指标:首次在我院接受治疗患者;无认知功能性障碍;近1年时间内未接受过任何手术治疗;无药物过敏症状。排除标准:不愿参与本次研究;存在有不遵医嘱行为;存在不同程度认知功能性障碍。

1.2 方法

对照组患者在接受治疗的过程中对应的护理工作都完全遵照常规形式进行展开。护理人员需要做好患者治疗前各方面症状的评估工作,分析是否会出现异常情况,预判患者在治疗过程中可能会出现突发性症状等,并做好对应的准备工作。同时,在治疗过程中则需要进一步对患者各方面生命指标的变化情况进行观察,及时分析是否存在有异常症状等,以便可以及时进行处理。同时,需要做好患者在治疗过程中的心理疏导工作,以免患者在恢复的过程中存在有较大的负面心理。而在对观察组患者进行护理的过程中则需要将早期护理干预进行运用:

(1) 血栓护理。结合实际可以发现,多数患者

年龄较大,且自身血管弹性程度较低,更存在有血液粘稠度异常增高的情况。对于合并存在有糖尿病的患者,在进行维持性血液透析的过程中很容易出现血栓等并发症。因此,在护理的过程中,对应护理人员则需要密切关注患者内瘘的使用情况,并严格按照临床医师的指示使用抗凝以及改善血管弹性等药物进行治疗。且在对患者进行穿刺的过程中,需要做到手法数量,确保可以一次穿刺成功。同时,在透析治疗的过程中更需要密切关注血液循环情况等,分析是否存在有异常症状。

(2) 出血护理。在患者进行动静脉内瘘术后,多数患者会伴随出现血压异常升高的情况,同时在抗凝药物的作用下,若存在有操作不恰当的情况,则很容易促使患者出现局部出血的症状。为有效降低该并发症的发生率,在对患者进行静脉穿刺的过程中,需要将穿刺点选择在距离吻合口2cm以上的位置,并以震颤感较为敏感的血管进行穿刺。在进行动静脉穿刺的过程中需要确保穿刺距离保持在10cm以上,避免出现定点穿刺的情况。且在每次透析治疗结束后则需要及时进行压迫止血。

(3) 感染护理。该部分患者在进行治疗的过程中同样容易出现感染的症状。部分患者更可能出现营养缺乏或者贫血的情况,免疫功能降低。在进行动静脉内瘘手术治疗后,则很容易促使患者存在有感染的情况。因此,在对患者进行护理的过程中则需要强化对吻合口的护理工作,告知患者在手术当天不得接触水,且需要按时对吻合口部位的药物进行更换。护理人员在进行穿刺等操作的过程中,各个操作环节均需要按照无菌护理流程进行展开,并做好对皮肤破损部位的保护工作,必要时需及时使用抗生素进行治疗,达到对感染进行预防的目的。

(4) 心理干预。该部分患者在进行治疗的过程中,出于对自身康复情况的担忧或者对于维持性血液透析治疗的效果存在有一定的顾虑,难免会存在有一定的负面心理,表现为焦虑、紧张等。护理人员在对患者进行护理的过程中,则需要积极和患者进行沟通,了解患者的心理状态,并结合患者的实际情况对其展开心理疏导工作,促使患者在恢复的过程中可以保持乐观的心理。同时,需要积极的引导患者将内心的压力进行倾诉,护理人员可以适当为患者讲解部分治愈病例或者恢复较好患者的信

息,帮助患者建立信心。对于患者在治疗过程中所存在的各方面疑问,护理人员同样需要耐心的为患者进行解答。

1.3 观察指标

在本次研究中需对两组患者动静脉内瘘并发症发生率进行统计,同时分析患者在治疗过程中的心理状态情况以及生活质量情况,并对护理满意度进行统计。患者的心理状态需借助 SDS、SAS 量表进行评估,而患者的生活质量,则借助 SF-36 量表进行评估^[3,4]。

1.4 统计学方法

和两组有关的数据都借助 SPSS19.0 进行处理,按照百分数对计数数据表示,卡方检测,对应计量数据则以均值±标准差进行表示,t 检测,P<0.05 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组生活质量情况对比

结合对患者恢复过程中的生活质量评分,观察组在自理能力方面评分为(63.85±1.54),对照组则为(54.25±1.62),对比 t=11.252, P=0.001<0.05。在活动能力层面评分,观察组为(69.36±1.68),对照组则为(54.25±1.52),对比 t=13.252, P=0.001<0.05。在社会功能层面评分,观察组为(75.05±1.92),对照组则为(63.15±1.57),对比 t=13.052, P=0.001<0.05。

2.2 两组心理状态分析

在出院时,观察组 SDS 评分为(57.63±1.68),对照组则为(57.88±1.42),对比无差异,t=1.252, P=0.726>0.05。在干预后,观察组 SDS 评分为(41.25±1.42),对照组则为(48.69±1.41),对比,t=13.252, P=0.001<0.05。在 SAS 评分上,观察组在出院时为(58.17±1.85),对照组则为(58.45±1.62),对比无差异,t=1.252, P=0.712>0.05。在干预后,观察组为(32.25±1.85),对照组则为(46.66±1.52),对比 t=13.252, P=0.001<0.05。

2.3 两组护理满意度以及并发症情况统计

在护理满意度上,观察组为 94.29%(33/35),对照组则为 80.00%(28/35),对比 $X^2=12.785$, P=0.001<0.05。在透析治疗过程中,观察组 3 例患者出现并发症,1 例出现感染、1 例血管狭窄、1 例出血,而对照组中则有 6 例出现并发症,3 例出现感染、2

例血管狭窄、1 例出血,对比可知,观察组并发症发生率明显低于对照组, $X^2=9.882$, P=0.001<0.05。

3 讨论

维持性血液透析属于临床最为常见的治疗,在治疗肝肾功能性疾病以及尿毒症患者中存在有极为重要的作用。在维持性血液透析治疗的作用下,可以促使患者血液中的有害物质迅速得到清理,达到缓解患者各方面症状的目的^[5,6]。结合实际可以发现,在多方面因素的作用下,接受维持性血液透析治疗的患者数量正以较快的速度在增加,不仅仅尿毒症等患者治疗中存在有较高的使用率,在对高血压以及糖尿病等所导致的尿毒症患者治疗过程中同样存在有较高的实施率。

维持性血液透析为当前临床治疗肾功能衰竭类病症最为主要的方式,在透析治疗前需要通过手术的方式将患者手臂侧的一根动脉以及一根静脉进行吻合连接,即完成对瘘管的制作。在正式进行血液透析的过程中,将对应的穿刺针插入到瘘管中,随即和对应的人工透析机进行连接^[7,8]。在透析机的作用下,针对患者血液中的代谢废物进行处理,进而促使患者水电解质平衡以及酸碱平衡得到恢复。但需要注意的是在该治疗方式的作用下,同样对患者会造成一定的创伤,会增加患者并发症的发生率,将在一定程度上影响到患者的恢复。因此,对于进行维持性血液透析治疗的患者,在治疗的过程中需及时展开对应的护理干预,对动静脉内瘘常见并发症进行有效的预防^[9,10]。在本次研究的过程中,我院就结合该部分患者在治疗过程中的特点,及时的展开早期护理干预。因患者在治疗过程中出现出血症状的几率较大,护理人员密切的关注患者各方面生命指标的变化情况,并对患者穿刺部位进行合理的选择,并结合患者的具体情况评估是否需要抗凝治疗等,可以有效降低患者在治疗过程中出血症状的发生率^[11,12]。同时,对患者治疗期间血栓的发生率进行评估,并展开对应的护理干预工作,针对患者内瘘吻合口的各方面情况进行观察,并通过药物的作用对患者血管弹性等进行改善,达到对血栓进行预防的目的。且在护理的过程中各方面护理操作均在无菌护理流程的作用下展开,则可以有效降低患者在治疗期间并发症的发生率,对于促进患者恢复同样存在有积极的作用^[13]。配合展开治疗期

间的心理护理干预,结合患者的具体心理状态进行针对性的心理疏导,可以促使患者在恢复的过程中能够以较为平稳的心态接受各方面治疗,避免其存在有较大的负面心理^[14,15]。结合本次观察可以发现,在早期护理干预模式的帮助下,可以对患者在治疗期间的心理状态进行有效的改善,更可以达到提升患者生活质量的目的,并降低动静脉内瘘常见并发症的发生率,对于促进患者进行恢复存在有重要的作用。在各方面护理干预措施的作用下,则可以有效预防患者在治疗期间常见并发症的发生率,为其有效恢复创建条件。

综合本次研究,在对维持性血液透析患者进行护理的过程中可以及时的将早期护理干预进行运用,有效降低动静脉内瘘并发症的发生率,为患者的迅速恢复创建有利条件,提升临床对该部分患者的治疗效果。

参考文献

- [1] 张晶晶. 早期护理干预降低维持性血液透析患者动静脉内瘘并发症发生率的价值探讨[J]. 世界最新医学信息文摘, 2020,78(33):2.
- [2] 张艳华. 在维持性血液透析患者护理过程中应用早期护理干预对其动静脉内瘘并发症发生率的影响研究[J]. 健康必读, 2020, 000(004):194-195.
- [3] 马媚梅. 早期护理干预预防维持性血液透析患者动静脉内瘘的效果分析[J]. 中国医药指南, 2020, 018(006):249-250.
- [4] 冼建珍, 陈少金, 李凤娟,等. 基于"互联网+"的认知行为干预在维持性血液透析患者动静脉内瘘护理中的运用[J]. 现代诊断与治疗, 2021, 32(13):2.
- [5] 李建香. 周林频谱仪局部照射对维持性血液透析患者动静脉内瘘相关并发症的预防效果[J]. 医疗装备, 2020, 33(22):2.
- [6] 张彩霞. 分析优质护理服务在维持性血液透析患者动静脉内瘘护理中的应用效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(18):2.
- [7] 包越琴, 罗玲, 雷延兰. 责任制整体护理联合木瓜酒湿敷对维持性血液透析患者自体动静脉内瘘早期功能及并发症的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2020, 29(26):5.
- [8] 杨丽, 李艳鹤, 董桂英. 细节护理干预模式在维持性血液透析患者人造血管内瘘护理中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(7):3.
- [9] 张竞葳, 李琳, 周文娟. 综合护理干预在维持性血液透析合并动静脉内瘘患者中的护理效果[J]. 包头医学院学报, 2020, 36(2):3.
- [10] 李家莲, 易柏林, 全丽霞. 动静脉内瘘专业护理在维持性血液透析慢性肾衰竭患者中应用的效果评价[J]. 医药高职教育与现代护理, 2020, 3(4):4.
- [11] 陈娜, 刘利芳, 柳孙艳. 糖尿病肾病维持性血液透析患者动静脉内瘘的临床护理体会[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(8):2.
- [12] 庞敏娜, 侯晓华. 优质护理服务在预防血液透析患者自体动静脉内瘘闭塞中的应用分析[J]. 中国药物与临床, 2020, 20(16):3.
- [13] 卢秋芳, 周莹娟, 梁宾,等. 两种穿刺方法在维持性血液透析动静脉内瘘病人血管穿刺中的疗效评价[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(16):2.
- [14] 范恩梅, 吴燕, 杨月,等. 全程点对点护理在改善血液透析患者动静脉内瘘自我护理中的作用[J]. 海军医学杂志, 2020, 41(1):4.
- [15] 张雪霞, 黄海花, 吴丽霞,等. 早期护理干预对血液透析患者的自我效能,心理状况及动静脉内瘘并发症的影响[J]. 临床医学工程, 2021, 28(2):2.

收稿日期: 2022年3月26日

出刊日期: 2022年5月17日

引用本文: 薛燕, 早期护理干预在维持性血液透析患者动静脉内瘘并发症预防中的应用效果[J]. 当代护理, 2022, 3(3): 75-78

DOI: 10.12208/j.cn.20220088

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

 OPEN ACCESS