

心理护理对甲状腺手术患者情绪的影响

李曼

西安交通大学第一附属医院 陕西西安

【摘要】目的 分析在对甲状腺手术患者进行护理的过程中将心理护理干预展开运用的作用。**方法** 遵照对比护理探究的方式展开分析,选入在2021年2月至2022年6月所收治的甲状腺手术患者70例为对象,并随机进行1至70编号,任意选取其中的35例患者,在手术治疗的过程中展开常规护理,作为对照组,在对剩下患者进行护理的过程中则需要将心理护理干预展开运用,作为观察组。分析两组患者的恢复情况。**结果** 结合对两组患者在干预前的心理状态对比,两组无显著性差异, $P>0.05$,而在干预后,观察组心理状态则优于对照组, $P<0.05$ 。对比两组患者在手术过程中的收缩压、心率以及舒张压,观察组均明显优于对照组, $P<0.05$ 。**结论** 在对甲状腺手术患者进行护理的过程中将心理护理干预进行运用,可以对患者在手术治疗过程中的心理状态进行改善,并降低患者术后并发症的发生率,对于促进患者恢复,保障手术治疗的综合效果均存在有重要的作用。

【关键词】 心理护理; 甲状腺手术; 情绪

Influence of psychological nursing on emotion of patients undergoing thyroid surgery

Man Li

The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, China

【Abstract】 Objective To analyze the role of psychological nursing intervention in the process of nursing for patients with thyroid surgery. **Methods** Analysis was carried out according to the way of comparative nursing exploration. 70 patients with thyroid surgery admitted from February 2021 to June 2022 were selected as the objects, and were randomly numbered from 1 to 70. Among them, 35 patients were randomly selected to carry out routine nursing in the process of surgical treatment as the control group. In the process of nursing the remaining patients, psychological nursing intervention should be applied as the observation group. The recovery of the two groups was analyzed. **Results** Combined with the comparison of the psychological state of the two groups before the intervention, there was no significant difference between the two groups, $P>0.05$, and after the intervention, the psychological state of the observation group was better than the control group, $P<0.05$. The systolic blood pressure, heart rate and diastolic blood pressure of the two groups during the operation were compared, and the observation group was significantly better than the control group, $P<0.05$. The complications in the recovery process of the two groups were analyzed. **Conclusions** The application of psychological nursing intervention in the process of nursing patients with thyroid surgery can improve the psychological state of patients in the process of surgical treatment, and reduce the incidence of postoperative complications of patients, for promoting the recovery of patients, to ensure the comprehensive effect of surgical treatment has an important role.

【Key words】 psychological nursing; Thyroid surgery; mood

甲状腺病变属于临床最为常见的病症类型,结合临床近几年的实际接诊情况可以发现,在多方面因素的相互作用下,甲状腺患者的数量正以较快的

速度在增加,对患者健康所造成的负面影响较大^[1-2]。通过甲状腺手术对该部分患者进行治疗属于当前临床治疗该症最为直接且有效的方式,但由于手

术具备有一定的创伤性,在手术过程中难免会对患者生理以及心理造成一定的负面影响,更可能促使患者在术后恢复的过程中出现不同程度的并发症,影响到患者的恢复^[3-4]。出于促使该部分患者在手术治疗过程中可以尽快进行恢复的目的,我院就将心理护理干预运用到该部分患者手术治疗的过程中。

1 资料与方法

1.1 一般资料

遵照对比护理探究的方式展开分析,选入在2021年2月至2022年6月所收治的甲状腺手术患者70例为对象,并随机进行1至70编号,任意选取其中的35例患者,在手术治疗的过程中展开常规护理,作为对照组,在对剩下患者进行护理的过程中则需要将心理护理干预展开运用,作为观察组。在患者组成方面,对照组中存在有男性患者18例,女性17例,年龄分布在34—67岁间,均值为 (52.12 ± 1.38) 。而观察组中则存在有男性20例,女性15例,年龄分布在33—68岁间,均值为 (53.33 ± 1.56) 。对比以上数据, $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者在进行手术治疗的过程中各方面护理操作,护理人员都按照常规护理形式进行展开。在手术治疗前,护理人员需要为患者提供最为舒适的住院环境,并指导患者养成科学的作息规律,保障日常的睡眠质量。而在对观察组患者进行护理的过程中,则需要将心理护理干预展开运用:(1)系统性心理评估。结合实际可以发现,该部分患者多数年龄偏大,对于自身病症的认知程度欠佳,且因为患者对于手术治疗方案的有效性缺乏了解。在进行手术治疗的过程中,出于对自身恢复情况的担忧或者顾虑到手术的成功性以及有效性等,难免促使患者存在有较大的负面心理,多表现为焦虑、紧张等,部分负面心理较为严重的患者更可能出现抑郁等症状。护理人员则需要在日常护理的过程中积极和患者进行沟通,并做好患者心理状态的评估工作,了解促使患者存在有负面心理的主要原因等。且在交流的过程中,需要进一步评估患者对自身病症的认知情况等,确保后续护理干预的针对性。(2)强化患者认知。在护理过程中,对应护理人员需要结合患者的认知水平,耐心为患者讲解甲状腺疾病的常见诱发因素,临床对应该症的研究进展等。并结合患者的具体情况,详细为患者讲解手术的流程,在手术过程中需要注意的配合关键点等。确保患者在手术开展前对整个手术流程均存在有较为细致的了解。(3)心理疏导。为促使患者在手术治疗的过程

中负面心理可以得到改善。在手术开始前,可以指导患者做一些自己所喜欢的事情,包括看电影、听音乐或者阅读等,达到对自身注意力进行转移的目的。同时,更需要指导患者的家人、朋友等多与患者进行交流、沟通,给与患者足够的鼓励和支持,促使患者感受到家人对其的关心等,同样可以达到缓解患者负面心理的作用。在手术过程中,护理人员同样需要做好对应的心理干预工作。可以给与患者语言上的鼓励,及时告知患者手术的进展等,避免患者过于担忧。此外,更需要为患者营造舒适的手术室环境,对手术室内各类仪器设备的声音进行合理的控制,以免患者在听到各类设备声音后出现紧张等心理。(4)疼痛干预。疼痛属于该部分患者在手术治疗过程中最为常见的症状,若疼痛感较为严重,则同样会促使患者存在有一定的负面心理。在进行护理的过程中,护理人员需要及时对患者术前、术后的疼痛程度进行分析与评估。若患者的疼痛程度较轻且在患者可以承受的范围内,则可以指导患者结合对自身注意力进行转移的方式,达到缓解负面心理的目的。

1.3 观察指标

在本次研究中需对患者于干预前后的心理状态情况进行评估,主要借助通用量表SDS、SAS对患者心理状态进行分析。并对患者在手术治疗过程中的收缩压、心率以及舒张压水平进行评估,统计患者在术后恢复过程中的生活质量水平情况,患者的生活质量需按照SF-36量表进行评估^[5-6]。

1.4 统计学方法

对比护理干预期间的对应数据都按照SPSS20.0进行处理,通过卡方对计数数据进行检测,按照百分数进行表示,对应的计量数据则按照均值±标准差进行表示,t检测, $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组心理状态分析

在干预前,观察组SDS评分为 (46.77 ± 1.38) ,对照组则为 (47.01 ± 1.56) ,对比无差异, $t=1.827$, $P=0.883$ 。在干预后,观察组SDS评分为 (35.45 ± 1.02) ,对照组则为 (39.04 ± 1.45) ,对比 $t=14.028$, $P=0.001<0.05$ 。在干预前,观察组SAS评分为 (47.96 ± 1.51) ,对照组则为 (47.85 ± 1.74) ,对比无差异, $t=1.527$, $P=0.927$ 。在干预后,观察组SDS评分为 (34.85 ± 1.74) ,对照组则为 (38.66 ± 1.58) ,对比 $t=13.728$, $P=0.001<0.05$ 。

2.2 两组生活质量对比

对比情感职能,观察组为 (77.89 ± 2.11) 分,对

照组为(69.05±1.42)分, $t=13.285$, $p=0.001$ 。对比社会功能, 观察组为(79.75±2.15)分, 对照组为(69.78±1.58)分, $t=12.728$, $p=0.001$ 。对比精神健康, 观察组为(78.96±2.45)分, 对照组为(65.75±1.61)分, $t=14.252$, $p=0.001$ 。对比生理机能, 观察组为(79.11±1.85)分, 对照组为(69.75±1.42)分, $t=13.174$, $p=0.001$ 。观察组患者的情感职能、社会功能、精神健康与生理机能评分均高于对照组, $p < 0.05$ 。

2.3 两组手术过程血压以及心率对比

在手术前, 观察组收缩压为(112.12±2.12) mmHg, 对照组则为(123.23±1.92) mmHg, 对比 $t=11.928$, $P=0.001 < 0.05$ 。在手术前, 观察组舒张压为(73.53±3.12) mmHg, 对照组则为(84.56±2.01) mmHg, 对比 $t=13.272$, $P=0.001 < 0.05$ 。在手术前, 观察组心率为(83.47±4.12)次/min, 对照组则为(94.75±2.12)次/min, 对比 $t=15.827$, $P=0.001 < 0.05$ 。在手术中, 观察组收缩压为(116.85±2.75) mmHg, 对照组则为(129.85±1.54) mmHg, 对比 $t=14.722$, $P=0.001 < 0.05$ 。在手术前, 观察组舒张压为(82.86±3.77) mmHg, 对照组则为(95.75±2.14) mmHg, 对比 $t=12.052$, $P=0.001 < 0.05$ 。在手术前, 观察组心率为(89.96±2.01)次/min, 对照组则为(99.85±2.75)次/min, 对比 $t=14.758$, $P=0.001 < 0.05$ 。

3 讨论

甲状腺手术在临床一直保持有较高的实施率, 虽然在临床对应手术方案持续完善的情况下, 该方面手术治疗的效果已经在很大程度上得到提升。但结合实际可以发现, 多数患者在手术治疗期间均存在有不同程度的负面心理, 会在一定程度上影响到患者和各方面治疗操作的配合性, 更会影响到手术的综合效果^[7-8]。

将心理干预运用到该部分患者手术治疗的过程中, 结合对患者心理状态进行综合性分析, 了解促使患者存在有负面心理的主要原因, 再结合患者的具体情况进行针对性的心理疏导, 加深患者对自身手术方案的认知, 并及时展开对应的疼痛护理干预。则可以促使患者在整个手术治疗的过程中保持较为乐观的心理, 避免情绪过于激动促使患者在手术期间血压以及心率等出现较大的波动^[9-10]。在本次研究中, 我院就将心理护理干预运用到观察组患者手术治疗的过程中, 结合评估可见, 在心理护理的作用下, 可以对患者在手术过程中的心理状态进行改善, 并降低患者在术后恢复过程中的并发症发生率, 可以为患者的迅速恢复奠定有效基础。

总之, 在对甲状腺手术患者进行护理的过程中可以将心理护理干预进行运用。

参考文献

- [1] 余韬, 龙丽帆. 个性化心理护理对甲状腺癌围手术期患者情绪及康复的影响[J]. 实用中医药杂志, 2020,23(2): 2.
- [2] 霍苗苗. 个性化心理护理对甲状腺肿瘤围手术期患者负面情绪以及生活质量的影响效果[J]. 中华养生保健, 2020, 38(8):3.
- [3] 杜娟, 李慧. 心理调护与饮食护理对甲状腺手术患者情绪及生命体征的影响[J]. 心理月刊, 2021,09(13):2.
- [4] 赵俊霞. 跨学科护理模式对甲状腺癌患者术后心理状态及生存质量的影响[J]. 河南医学研究, 2020, 29(17):2.
- [5] 刘乃精, 杨慧. 心理调护联合饮食护理对甲状腺手术患者情绪及护理满意度的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(15):3.
- [6] 吴文婷. 关于心理调护与饮食护理对甲状腺手术患者情绪及生命体征的影响研究[J]. 中外医疗, 2022, 41(13):5.
- [7] 方业珍, 徐嘉聆, 李小芳,等. 心理护理干预对甲状腺手术患者不良情绪的缓解作用分析[J]. 智慧健康, 2020,34(9):2.
- [8] 魏沙沙, 王永波, 薛雨霏,等. 术前音乐放松想象训练对甲状腺手术患者术后疼痛及不良情绪的影响[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(23):4.
- [9] 黄梅. 个案护理结合心理调护在微波消融术治疗甲状腺疾病中的应用及对疼痛感知, 负性情绪和遵医行为的影响[J]. 临床普外科电子杂志, 2022, 10(2):5.
- [10] 姚彩霞, 王静. 护理干预在甲状腺手术切除患者中的护理效果及对术后下肢深静脉血栓形成发生率的影响[J]. 血栓与止血学, 2020,09(3):2.

收稿日期: 2022年8月14日

出刊日期: 2022年9月2日

引用本文: 李曼. 心理护理对甲状腺手术患者情绪的影响[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(5):141-143

DOI: 10.12208/j.jmm.202200310

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS