

心内科护理单元对冠心病患者心理状况与生活质量的影响

普丽萍, 余音*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院心内科 云南昆明

【摘要】目的 对冠心病患者在采用心内科护理单元后给生活质量造成的影响进行探讨。**方法** 本次研究选取2019年2月至2020年2月期间本院收治的冠心病患者共120例,按照比例将其随机分为两组,将常规护理应用到对照组患者的护理中,将心内科护理单元在常规护理的基础上将其应用到观察组患者的护理中,最后对两组患者的心理状况以及生活质量进行对比。**结果** 在对两组患者的心理状况以及生活质量进行对比后发现,观察组从躯体化、人际关系敏感、抑郁、焦虑以及偏执等方面的评分均低于对照组,生活质量评分明显高于对照组。以上差异均符合统计学意义的评判标准($P < 0.05$)。**结论** 将心内科护理单元应用在冠心病患者的护理当中可以有效地改善患者的心理状况并将其生活质量有效提升,值得在临床中推广及应用。

【关键词】 冠心病; 心内科护理单元; 心理状况; 生活质量

Effect of Nursing Unit of Cardiology Department on Mental State and Quality of Life of Patients with Coronary Heart Disease

Liping Pu, Yin Yu*

Department of Cardiology, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the impact on the quality of life of patients with coronary heart disease after adopting the cardiology nursing unit. **Method:** In this study, a total of 120 patients with coronary heart disease admitted to our hospital from February 2019 to February 2020 were selected and randomly divided into two groups according to the ratio. Routine care was applied to the care of patients in the control group. The cardiology nursing unit applies it to the nursing of the observation group on the basis of conventional nursing, and finally compares the psychological status and quality of life of the two groups of patients. **Results:** After comparing the psychological status and quality of life of the two groups of patients, it was found that the scores of the observation group in terms of somatization, interpersonal sensitivity, depression, anxiety, and paranoia were lower than those of the control group, and the quality of life score was significantly higher than that of the control group. The above differences all meet the criteria of statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of cardiology nursing unit in the nursing of patients with coronary heart disease can effectively improve the patient's psychological condition and effectively improve their quality of life. It is worthy of promotion and application in clinical practice.

【Keywords】 Coronary Heart Disease; Cardiology Nursing Unit; Psychological Status; Quality Of Life

前言

随着社会经济的不断发展,人们的生活水平也在不断提升,因此饮食结构也发生着不断地改变,冠心病在这种背景下呈现着不断上升的趋势。冠心病的主要发病原因是由于冠状动脉阻塞引起的,由此所导致的心肌坏死性心脏病,对人们的安全

以及生活质量造成严重影响^[1]。在实际的临床护理过程中,不仅需要对患者的躯体症状进行关注,同时还需要重点关注患者的心理状况,其心理状况对病情的发展和预后有着非常关键的影响。有关于冠心病患者的相关调查显示,冠心病患者的心功能以及生活质量与其心理状况是有很大关系的,并且随

*通讯作者: 余音。

着心理状况的变化在不断的变化。心内科护理单位的护理主要原理就是将患者进行护理过程的分类, 根据患者的具体情况针对性的规范护理流程, 提高患者对疾病知识的掌握, 并且有效地提高患者的质量效果。本次研究主要针对心内科护理单元在冠心病患者的生活质量以及心理状况所产生的影响进行了重点的分析。具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象为 2019 年 2 月至 2020 年 2 月期间本院收治的冠心病患者共 120 例, 按照比例将其分为观察组和对照组各 60 例。对照组男 39 例, 女 21 例, 年龄最大值和最小值分别为 79、43 岁, 平均 (57.25 ± 4.58) 岁, 病程为最长 5 年, 最短 1 年, 平均为 (3.25 ± 0.14) 年; 观察组患者男 38 例, 女 22 例, 年龄最大值和最小值分别为 78、42 岁, 平均 (56.76 ± 4.35) 岁, 病程为最长 4 年, 最短一年, 平均为 (3.06 ± 0.35) 年。两组患者的性别、年龄和病程在比较上无太大差异, 不具统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

两组在治疗过程中均接受血小板聚集、降血脂、吸氧以及纠正电解质紊乱等过程。将常规护理应用到对照组的护理过程中, 常规护理中包括了对患者的用药指导、心电监测, 对患者进行健康教育, 同时在护理的过程中尽量减少并发症发生的可能性等等^[2]。观察组患者在这一基础上进行心内科护理单元的护理过程, 其中包括了四个单元, 分别是评估单元、施护单元、康复单元以及教育单元, 主要步骤如下:

①评估单元。首先对患者的资料和检查结果进行充分的了解, 并根据此来评估患者的心理状态和影响其病情发展的高危因素。评估后显示, 很多冠心病患者心理状况主要都是由于对疾病知识的了解太少、得不到家庭的支持、不了解不良情绪对身体的危害以及并未采取措施多心理状况进行改善等等。

②施护单元。根据对患者实际病情的分析以及心理状况的了解来制定出更加合理和具有针对性的护理方案。首先需要对患者以及患者的家属普及冠心病发病原因以及预防措施等相关的知识点, 其次是需要让患者对疾病有更高的认识, 将疾病的应对

知识和正确的心理应对态度进行合理引导, 提高患者对自身的康复信心和配合度。其次是需要仔细对患者的心理需求进行了解, 通过和患者的谈话来找寻患者内心深处心理压力的来源点, 并对其进行缓解。定期交给患者对情绪的控制方法, 每周都需要有这一缓解, 同时可以给患者播放舒缓心情的音乐, 提高患者的入睡时间和睡眠质量^[3]。同时还可以对患者的身体肌肉定期放松, 从而在这一过程中将患者的交感神经活动性降低。最后可以将本院的治疗技术和其他患者的成功案例讲解给患者听, 提高患者对医院的信心, 增强康复信念。

③康复单元。患者病情有一定的稳定后, 护理人员需要引导患者定期进行身体训练, 提高康复速度。

④教育单元。护理人员在对患者进行护理的过程中需要对患者所产生的问题进行及时的分析, 并且制定一个专门的表格对患者每天的状态进行记录。并且根据患者内心的疑惑和负性情绪及时地进行了解, 及时消除患者会对身体健康造成影响的心理情绪^[4]。并给患者进行冠心病相关知识的讲解, 将护理方法和注意事项对其进行普及, 从而提高患者对疾病的认知能力。

1.3 观察指标

对患者的心理健康状况进行评估, 其中主要从对患者的 5 个维度进行评分, 满分为 5 分, 分值和患者的心理症状成正比。其次对患者的生活质量进行评分, 主从五个方面进行, 百分百评分制, 分值和患者的生活质量成正比。

1.4 统计学处理

本次研究采用 SPSS20.00 对数据进行分析, 通过 t 和 X^2 进行检验, 计数和计量分别采用%以及 $(\bar{x} \pm s)$ 进行表示, 组间差异 < 0.05 则视为符合统计学意义的评判标准。

2 结果

2.1 通过对两组患者对不同护理干预后的心理状况进行评分后发现, 观察组的患者心理健康水平高于对照组, 差异符合统计学意义的评判标准 ($P < 0.05$)。见表 1。

2.2 对两组患者的生活质量进行对比后发现, 观察组的患者在各项生活质量的对比上均明显高于对照组, 差异符合统计学意义的评判标准 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 1 两组患者干预前后心理状况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	躯体化	人际关系敏感	强迫	抑郁	敌对
观察组	60	1.25±0.36	1.09±0.24	1.16±0.09	1.28±0.36	1.15±0.23
对照组	60	1.48±0.49	1.51±0.54	1.52±0.77	1.44±0.48	1.34±0.35

表 2 两组患者干预后的生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	疾病认知	治疗满意度	心绞痛发作频率	心绞痛稳定状态	躯体受限程度
观察组	60	85.2±7.9	93.3±8.5	83.6±6.6	86.7±4.2	78.2±6.0
对照组	60	71.5±7.1	73.5±7.4	71.6±5.5	72.3±3.6	63.5±5.1

3 讨论

冠心病在临床上有着比较长的病程, 并且也难以完全治愈, 患者如果发作就会严重影响工作及生活, 因此会心理质量造成了严重的压力, 从而体内会出现恐惧、焦虑以及抑郁等负性情绪, 对康复也造成了很大的影响。相关研究表明, 治疗冠心病患者时将患者的心理状态进行合理的疏导可以提高其康复速度, 因此需要提高现阶段的护理质量。本次研究就心内科护理单元在冠心病患者的治疗效果进行了探讨, 各项数据表明, 心内科护理单元不仅可以提高患者的心理健康状态, 同时还可以提高患者的生活质量。

综上所述, 心内科护理单元在冠心病患者的护理中可以有更佳的护理效果, 值得在临床中应用及推广。

参考文献

- [1] 陈琳, 张姣, 葛在凤. 心内科护理单元对急性心肌梗死患者应对方式及自护能力的影响[J]. 中外女性健康研

究, 2020, (1): 128-129.

- [2] 张笑. 心内科护理单元对急性心肌梗死患者应对方式及自护能力影响分析[J]. 东方药膳, 2019, (7): 102.
- [3] 付俊丽, 胡柳. 单元护理模式在心内科临床护理中的实践研究[J]. 现代医药卫生, 2020, 36(15): 2449-2451.
- [4] 孙丽平, 周玲玲, 张珊珊. 心内科护理单元对急性心肌梗死患者应对[J]. 糖尿病天地, 2018, 15(3): 245-246.

收稿日期: 2020年11月26日

出刊日期: 2020年12月27日

引用本文: 普丽萍, 余音, 心内科护理单元对冠心病患者心理状况与生活质量的影响[J]. 当代护理, 2021, 2(1): 41-43.

DOI: 10.12208/j.cn.20210014

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS