

个性化护理在血透动静脉内瘘患者中的应用

徐甜甜

海军军医大学第三附属医院 上海

【摘要】目的 进行血透动静脉内瘘患者中行个性化护理的效果探究。**方法** 本次选取主要为血透动静脉内瘘患者 71 例，试验起始于 2022 年 1 月内，终止于 2022 年 12 月内，试验以双盲法进行分组，比对以两组开展，对照组 37 例行常规护理，观察组 34 例行个性化护理。比对护理结果。**结果** 两组相比，观察组不良事件发生率更低 ($P<0.05$)。两组相比，观察组生活质量评分及满意评分均更高 ($P<0.05$)。**结论** 于血透动静脉内瘘患者中行个性化护理，有利于控制不良时间，对患者生活质量产生积极影响，提高患者满意度。

【关键词】 血透动静脉内瘘；个性化护理；不良事件

【收稿日期】 2023 年 12 月 15 日

【出刊日期】 2024 年 1 月 22 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240004

Application of personalized nursing in patients with hemodialysis arteriovenous fistula

Tiantian Xu

The Third Affiliated Hospital of Naval Medical University, Shanghai

【Abstract】Objective To explore the effect of personalized nursing on patients with hemodialysis arteriovenous fistula. **Methods** 71 patients with hemodialysis arteriovenous fistula were selected in this study. The study began in January 2022 and ended in December 2022. The study was divided into two groups by double-blind method, and the comparison was carried out in two groups, 37 routine nursing in the control group and 34 personalized nursing in the observation group. Compare nursing results. **Results** compared with the two groups, the incidence of adverse events in the observation group was lower ($P<0.05$). Compared with the two groups, the quality of life score and satisfaction score of the observation group were higher ($P<0.05$). **Conclusion** Personalized nursing in patients with hemodialysis arteriovenous fistula is beneficial for controlling the adverse time, has a positive impact on the quality of life of patients, and improves patient satisfaction.

【Keywords】 Hemodialysis arteriovenous fistula; Personalized care; Adverse event

血透动静脉内瘘是一种通过手术将动脉和静脉直接连接起来的血管通路，常用于透析治疗中。血透动静脉内瘘的目的是在透析过程中提供充足的血流量，以便将血液从体内引出，经过透析机器进行滤清，再将处理后的血液返回到体内^[1]，以改善慢性肾衰竭患者症状。在长期治疗中需要做好相关护理工作，确保护理个性化、有效性、安全性，以增强治疗效果^[2]，稳定患者病情。为此，文中分析了血透动静脉内瘘患者中行个性化护理的效果，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次选取主要为血透动静脉内瘘患者 71 例，试验起始于 2022 年 1 月内，终止于 2022 年 12 月内，试验以双盲法进行分组，比对以两组开展，对照组 37 例，

观察组 34 例。年龄项目：46-76 岁内；均龄项目：观察组 (58.14 ± 3.45) 岁，对照组 (42.19 ± 3.47) 岁。性别（男/女）项目：观察组构成为 22/12，对照组构成为 24/13。

同类比对后 2 组显示 $P>0.05$ 。试验两项要求：伦理通过要求、参与自愿要求。入选条件：临床各项检查满足慢性肾衰竭诊断标准；均接受血透动静脉内瘘治疗；资料齐全。排除条件：中途退出研究；心理疾病、认知障碍。

1.2 方法

1.2.1 对照组行常规护理

按照常规标准，定期检查瘘管的通畅性，观察是否有堵塞或血栓形成，及时处理；注意保持瘘管周围的清洁，避免局部皮肤感染；避免瘘管受到压迫或挤压；定

期进行瘘管检查,观察是否有漏血、肿胀或其他异常症状,及时发现并处理;调整饮食,避免摄入过多的盐和液体,限制高磷和高钾食物的摄入。

1.2.2 观察组个性化护理

①积极组织护理人员参加培训学习,全面掌握个性化护理技术、血透动静脉内瘘护理技术,清楚自身护理工作对患者病情控制重要作用,主动将自身护理工作做好,保证个性化护理工作顺利开展。

②评估和制定个性化护理计划:护理人员应对患者进行全面的评估,包括患者的健康状况、生活习惯、心理需求等方面。根据评估结果,制定适合患者个体情况的护理计划。

③定期监测和评估:护理人员应定期监测患者的瘘管通畅性、血流情况和感染状况等。根据监测结果,及时调整护理计划,确保患者的瘘管稳定和健康,并将常规基础护理工作落实到位。

④个性化健康教育:根据患者的理解能力和需求,护理人员应进行个性化的健康教育。对于年龄较大、理解能力不足患者,需要将个人护理知识、疾病健康知识、个人护理注意事项、瘘管护理注意事项与方法、饮食注意事项、运动注意事项、药物使用注意事项等制作成幻灯片或者短视频,在对患者播放的同时,采取简单易懂语言进行详细讲解,不断提高患者疾病健康知识,并将相关内容打印为手册,给予患者便于随时翻看;还需要采取模拟演示对患者展示个人护理操作,并在患者进行个人护理时进行指导;对于理解能力较强患者,可给予知识手册并进行讲解,鼓励提问,耐心解答。不断提高患者自护能力水平、疾病认知程度,使其主动避免危险因素,降低不良事件发生风险。

⑤心理支持和交流:血透治疗对患者来说是一项长期而复杂的过程,护理人员应给予患者充分的关心和支持,倾听患者的需求和困扰,提供必要的心理支持和安慰。对于缺乏家属支持患者,需要加强家属之间沟通,鼓励家属共同参与到护理中,给予患者充分鼓励、支持、理解、安慰;对于缺乏社会支持患者,可积极组

织病友交流活动、专题讲座活动等,为患者提供与他人交流机会,帮助患者获取社会支持;对于缺乏治疗信息患者,需采取病案讲解方式,并将同时期病情控制较好患者作为榜样对患者进行激励,以此引导患者树立治疗信心;此外,在日常护理中,还需要给予患者语言与精神方面支持,可告知患者深呼吸方法、冥想方法,鼓励患者阅读,通过多种方式减轻患者心理负担,促进身心健康。

⑥个性化饮食:定期对患者身体状况进行检查,评估营养状态,结合评估结果、患者饮食习惯,对患者饮食结构进行适当调整,确保不同患者均可以通过饮食获取足够营养,避免营养不良。

1.3 判断标准

(1)统计两组不良事件发生率,包括感染、出血、肢体肿胀等。

(2)评估两组生活质量(EQ-5D 视觉模拟量表,刻度0-100,刻度值越大,则生活质量越好)、满意情况(满意度调查量表,最低1分,最高100分,分值与患者对护理方案满意度良好程度呈正比)。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS23.0软件中分析,连续性变量中服从正态分布的计量资料采用均值±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,比较采用 t 检验;计数资料以率(%)表示,用 χ^2 检验,统计值 $P < 0.05$,则有一定意义或价值。

2 结果

2.1 不良事件分析

两组相比,观察组不良事件发生率更低($P < 0.05$)。如表1所示。

2.2 生活质量及满意情况分析

两组相比,观察组生活质量评分及满意评分均更高($P < 0.05$)。如表2所示。

3 讨论

从临床实际发展来看,通过良好的护理,可以提高血透动静脉内瘘的使用寿命,减少并发症的发生,确保透析治疗的效果和患者的生活质量。

表1 比对两组不良事件发生率(n,%)

组别	例数	感染	出血	肢体肿胀	总不良事件
观察组	34	0	0	1	1 (2.94)
对照组	37	1	1	3	5 (13.51)
χ^2					7.400
P					0.006

表 2 比对两组生活质量评分及满意评分[($\bar{x}\pm s$) (分)]

组别	例数	生活质量	满意
观察组	34	83.52±12.97	89.94±4.91
对照组	37	72.13±4.11	74.16±1.08
<i>t</i>		5.074	19.064
<i>P</i>		0.001	0.001

常规护理模式下,虽然能够让治疗顺利进行,但是不能有效提高护理效果。个性化护理是指根据患者的个体差异和特定需求,为其提供量身定制的护理服务。它强调将患者作为独特的个体对待,考虑他们的健康状况、文化背景、价值观和生活方式等因素,以提供最适合他们的护理方案^[3]。将其应用到血透动静脉内瘘患者中,通过加强护理人员培训学习,提高护理人员专业水平及综合素质;评估和制定个性化护理计划,确保护理工作顺利进行;定期监测和评估,将基础工作做好,适当调整护理方案,提高护理效果;综合利用多种方式开展个性化健康教育、心理支持、饮食指导等,提高患者认知程度,主动避免危险因素,减少不良事件发生风险,减轻心理负担,确保营养充足,促进身心康复,改善生活质量,为患者提供更为满意护理方案^[4]。

结合文中研究结果,两组相比,观察组不良事件发生率更低($P<0.05$)。两组相比,观察组生活质量评分及满意评分均更高($P<0.05$)。究其原因,护理人员经培训学习后,具备相应的护理水平,能够开展个性化的全面评估,根据评估结果,制定适合患者个体情况的护理计划,并在整个护理过程中对患者开展定期评估,对护理方案适当调整,确保护理效果;通过不同患者实际情况,开展个性化的健康宣教、心理支持、饮食指导,主动改善自身行为,降低个人不良事件风险因素,从而降低不良事件发生率,改善患者身心健康,提高生活质量水平及满意度^[5-8]。但是文中研究例数较少,存在局限性,需要对应用价值进一步分析,明确效果。

综上所述,于血透动静脉内瘘患者中行个性化护理,有利于控制不良时间,对患者生活质量产生积极影响,提高患者满意度。

参考文献

- [1] 田华. 探究个性化护理对维持血液透析患者动静脉内瘘的效果[J]. 饮食保健,2020,9(45):132.
- [2] 刘春花,管芳龄,卢莎莎. 个性化护理在维持性血液透析患者动静脉内瘘护理中的应用[J]. 中外医疗,2021,40(9):123-125.
- [3] 王吉娟. 分析个性化护理干预对维持性血液透析患者动静脉内瘘的影响[J]. 养生保健指南,2021,11(29):144.
- [4] 谢根萍. 远红外线治疗仪联合个性化护理干预对血液透析患者动静脉内瘘功能的影响[J]. 医疗装备,2021,34(16):180-181.
- [5] 张奇. 探究维持性血液透析患者动静脉内瘘个性化护理效果[J]. 饮食保健,2020,7(7):145-146.
- [6] 金丽,范凤燕,丁育红,等. 个性化护理干预对维持性血液透析患者动静脉内瘘的效果[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(3):59,65.
- [7] 于文娜. 维持性血液透析患者动静脉内瘘护理中个体化护理的应用. 现代医学与健康研究(电子版),2019,3(6):87-88.
- [8] 保丽花,马宏伟,成小清. 人性化护理在维持性血液透析患者动静脉内瘘护理中的应用效果. 中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(20):104-105.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS