

## 早期康复治疗对脑卒中后急性肩手综合征患者的影响研究

王剑莉

吉林省温泉医院 吉林白山

**【摘要】目的** 探讨在本文研究病例中采取早期康复治疗发挥的作用。**方法** 本次研究使用抽样调查的方法选取研究对象，将抽样时间设定在 2021 年 1 月到 2022 年 1 月，共抽选脑卒中后肩手综合征患者 80 例。抽样后将所有患者随机分为两组，一组是实验组，一组是对照组，每组 40 例。对照组采取常规治疗方案，实验组为早期康复治疗。分析两组方法效果差异。**结果** 接受治疗前，实验组和对照组患者由于受到疾病的侵扰，身心状态较差，生活质量也显著下降，两组患者的数据对比差异较小 ( $P > 0.05$ )；实验组和对照组患者在接受治疗后，其临床症状均得到了显著的改善，但从治疗效果方面对比可知，实验组总治疗有效率为 93.33%，对照组总治疗有效率为 67%，实验组治疗效果显著优于对照组，( $P < 0.05$ )；并且从生活质量方面进行对比可知，实验组较佳，数据对比差异明显，( $P < 0.05$ )。**结论** 本文病例采取早期康复治疗效果较明显，值得临床采纳。

**【关键词】** 早期康复治疗；脑卒中；肩手综合征

### Effect of early rehabilitation therapy on patients with acute shoulder hand syndrome after stroke

Jianli Wang

Hot Spring Hospital of Jilin Province, Baishan, China

**【Abstract】 Objective** To explore the role of early rehabilitation treatment in this study. **Methods:** In this study, 80 patients with shoulder hand syndrome after stroke were selected by sampling survey from January 2021 to January 2022. After sampling, all patients were randomly divided into two groups: the experimental group and the control group, with 40 patients in each group. The control group was treated with routine therapy, while the experimental group was treated with early rehabilitation. Analyze the difference between the two methods. **Results:** Before the treatment, the patients in the experimental group and the control group had poor physical and mental status and quality of life due to the interference of diseases, and the difference between the two groups was small ( $P > 0.05$ ); After the treatment, the clinical symptoms of the patients in the experimental group and the control group have been significantly improved. However, from the comparison of treatment effects, the total effective rate of the experimental group is 93.33%, and the total effective rate of the control group is 67%. The treatment effect of the experimental group is significantly better than that of the control group ( $P < 0.05$ ); And from the aspect of quality of life, it can be seen that the experimental group is better, and the data contrast difference is obvious ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The early rehabilitation treatment of this case is effective and worthy of clinical adoption.

**【Keywords】** Early rehabilitation treatment; Stroke; Shoulder hand syndrome

#### 前言

社会快速发展，人们工作压力也逐渐增大，心脑血管疾病的发病率也随之增加。据研究显示，脑卒中严重威胁人们机体健康，并且具有较高死亡率<sup>[1]</sup>。脑卒中患者常遗留各种后遗症和功能障碍，长

时间卧床也会出现肌肉萎缩、关节挛缩变形等问题，导致患者生活不能自理。脑卒中患者康复治疗一定要尽早并且要贯穿疾病恢复全过程<sup>[2]</sup>。脑卒中后肩手综合征通常会在患者患病后 1-3 个月左右出现，如果不能及时予以患者对症治疗，将可能使患者手

指和手永久性畸形,严重影响患者生活质量<sup>[3]</sup>。为此,临床常用早期康复治疗对患者展开治疗,本文将通过研究来分析早期康复治疗对脑卒中后肩手综合征患者的影响,具体如下:

## 1 研究对象和研究方法

### 1.1 研究对象

本次研究使用抽样调查的方法选取研究对象,将抽样时间设定在2021年1月到2022年1月,共抽选脑卒中后肩手综合征患者80例,抽样完毕后将所有患者随机分为两组,一组是实验组,一组是对照组,每组40例。对照组中男有二十八例,女有十二例,最大年龄65岁,最小年龄23岁,平均年龄(32.92±3.01)岁;实验组中男有二十六例,女有十四例,最大年龄62岁,最小年龄23岁,平均年龄(31.52±2.91)岁。对照组和实验组年龄,性别进行分析后显示,差异不明显,对本次研究结果没有影响,无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 研究方法

对两组患者采用不同的治疗方法,具体如下:

#### (1) 常规治疗方法

对照组患者在到医院就医后,医生根据其诊断结果,给予患者药物治疗,可给予患者阿司匹林(华中药业股份有限公司,国药准字H42021407)治疗,口服,一次1片,若持续发热或疼痛,可间隔4~6小时重复用药1次,24小时不超过4次。

#### (2) 早期康复治疗

实验组患者在常规治疗的基础上接受早期康复治疗,具体如下:①首先给予患者营养神经、纠正电解质紊乱、溶栓、脱水、调脂降压等基础治疗。②医护人员对患者进行康复锻炼治疗:1)当患者坐着站立时,抬起四肢保持水平,手臂、肘部和肩关节保持在高于心脏的位置,肘部保持在高于肩膀的位置,手臂保持在高于肘部的位置。2)指导患者标准应用护具。3)指导患者功能运动,从大关节开始,从近处开始,从上到下进行肢体运动。对患肢有一定功能、意识清醒患者,指导并鼓励其进行手指爬墙训练等主动锻炼。

### 1.3 观察指标

本研究需观察并收集两组患者治疗后的信息并加以分析。对比实验组和对照组患者在使用不同的方法进行治疗后临床治疗效果和生活质量。

如果治疗后,患者临床症状完全消失,关节功

能恢复正常为痊愈;如果患者临床症状得到显著改善,关节功能趋于正常水平为显效;如果患者临床症状和关节功能有所缓解为有效;如果患者临床症状未见好转,疼痛感明显、关节功能障碍为无效。总治疗有效率=(痊愈+显效+有效)/总例数×100%。

使用自拟调查问卷收集患者的生活状况并结合医生对患者身体状况的评估来综合分析患者生活质量,将生活质量的总分设置为100分,分数越高表示患者生活质量越好。

### 1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件对数据进行统计学分析,使用 $\chi^2$ 和%表示计数资料, $P<0.05$ 表示数据差异明显,有统计学意义。

## 2 研究结果

### 2.1 实验组和对照组治疗效果对比

经过治疗,实验组痊愈、显效、有效和无效患者数量分别为20例、16例、3例和1例,总治疗有效率为90%;对照组痊愈、显效、有效和无效患者数量分别为15例、13例、7例和5例,总治疗有效率为70%。实验组总治疗有效率高于对照组,可见实验组治疗效果更好( $\chi^2=12.500$ ,  $P=0.001<0.05$ )。

### 2.2 实验组和对照组生活质量对比

治疗前生活质量评分:实验组(51.25±4.31)分,对照组(51.23±4.12)分,实验组两组评分接近( $t=0.021$ ,  $P=0.983>0.05$ )。治疗后生活质量评分:实验组(92.63±4.25)分,对照组(76.69±6.13)分,实验组评分更高( $t=13.515$ ,  $P=0.001<0.05$ )。

## 3 讨论

脑卒中是一种急性脑血管性疾病,是因为脑部血管突然破裂或者因为血管阻塞导致血液不能流入到大脑而导致脑组织损坏的疾病<sup>[4]</sup>。脑卒中前兆症状一般为肢体突然麻木、物理,特别是一侧肢体麻木和无力不稳,有时伴随肌肉痉挛,走路时虽没有遇到障碍,但是却突然跌倒或者行走不稳。一只眼或双眼突然短暂发黑或视物模糊,突然看东西重影或伴有眩晕。突然吐字不清,说话错乱甚至无法说话<sup>[5]</sup>。脑卒中后肩手综合征即患者患侧肩部、手指、腕关节存在明显疼痛感,并且关节活动较差,血液流动困难,皮肤会出现发红、温度升高等症状,严重轻下患者关节十分僵硬,皮肤和肌肉萎缩,患者因为剧烈疼痛而无法活动患侧上肢,同时又因为固定关节肌肉松弛,导致肩关节在半脱位状况下,

严重影响患者上肢功能恢复<sup>[6]</sup>。脑卒中后肩手综合征多见于病后3个月内(80%),病后2-16周尤多,少数见于4-7个月。脑卒中后肩手综合征患者需要尽早得到及时治疗,才能使患者免于更为严重的伤害<sup>[7]</sup>。

常规的治疗方式对患者的治疗效果一般,且对患者的生活质量改善效果不佳,为此,还需寻求更为安全有效的治疗方法。早期康复治疗即在患者发病早期对其实施关节功能锻炼,除了对患者实施常规的营养神经治疗,纠正电解质紊乱等措施外,还通过指导患者正确参与康复训练,对患者的肩、肘、手腕等关节部位进行训练,既能缓解患者疼痛,又能促进其关节功能康复<sup>[8-9]</sup>。早期康复治疗有利于改善受损功能障碍,预防并发症,提高患者生活质量。在此次研究中,对实验组患者实施早期康复治疗,治疗后的结果显示,接受早期康复治疗的实验组患者治疗效果明显优于接受常规治疗的对照组,同时,实验组患者的生活质量显著提高,数据比对照组患者更高。可见早期康复治疗对脑卒中后肩手综合征患者的治疗效果更好,并对患者的生活质量起到了良好的积极作用。李向阳<sup>[10]</sup>等人研究和本文研究内容大体相似,分析急性脑卒中偏瘫患者肩手综合征的早期康复训练情况。将急性脑卒中偏瘫肩手综合征患者作为研究对象,将其分组分别采取常规康复训练和加入早期康复训练。结果发现,常规康复训练基础上加入早期康复训练后患者治疗效果明显更佳。常规康复训练基础上加入早期康复训练后患者肢体功能、上肢整体运动功能明显改善。说明早期康复训练在急性脑卒中偏瘫肩手综合征患者临床治疗期间的应用,能够显著优化患者上肢运动功能,优化患者生活质量。郑尚林<sup>[11]</sup>等人研究早期康复治疗对脑梗死产生的效果。将患者分组分别采取常规治疗和早期康复治疗。结果发现,采取早期康复治疗患者Fugl-Meyer运动功能评分明显更高,患者Barthel指数评分、生活质量评分也明显更高。除外患者NIHSS评分明显更低。说明早期康复治疗效果较明显,能够改善患者神经功能,提高运动功能,同时还能提高日常生活自理能力以及生活质量。证明早期康复治疗应用于此次研究病症中也能够发挥较大效果。早期康复治疗在临床上应用范围较大,应用效果不断增强。将早期康复治疗应用于脑卒中后肩手综合征患者临床治疗中能够发挥较大价值,

是脑卒中后肩手综合征患者临床治疗一大进步。

综上所述,本文病例采取早期康复治疗效果较明显,值得临床采纳。

### 参考文献

- [1] 沈晓琪.针刺联合康复训练治疗脑卒中后肩手综合征的临床观察[J].中国中医药科技,2021,28(06):976-977.
- [2] 胡科,张保朝,樊书领,白方会,刘冠雄.针灸推拿联合康复训练治疗脑卒中后肩手综合征临床研究[J].新中医,2021,53(19):204-207.
- [3] 宋国敏,肖剑,叶常青,卢干珍,郑知,龚标.浮针联合普通针刺和康复训练治疗脑卒中后肩手综合征I期的临床研究[J].保健医学研究与实践,2021,18(03):76-79+89.
- [4] 陈杰夫,徐嘉辉,邱晓佳.平衡针联合康复训练治疗脑卒中后肩手综合征的临床研究[J].中医药导报,2020,26(10):76-79+82.
- [5] 司毅龙,曹亚中,周阳.综合康复治疗对脑卒中后肩手综合征的临床效果[J].河南医学研究,2021,30(10):1808-1810.
- [6] 张东男,王国辉,刘航.综合康复治疗脑卒中后肩手综合征的效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(28):44-45.
- [7] 杨红专,惠真珍.综合康复疗法治疗脑卒中后肩手综合征的效果观察[J].中国实用医药,2020,15(03):183-184.
- [8] 王明光.脑卒中后肩手综合征的康复治疗护理疗效分析与临床研究[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(73):66+153.
- [9] 钟凤娟,卢佩颖,周骏等.早期功能锻炼在急性脑卒中后肩手综合征患者中的应用[J].中华现代护理杂志,2018,24(14):1708-1711.
- [10] 李向阳.急性脑卒中偏瘫患者肩手综合征的早期康复训练探讨[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(30):57+61.
- [11] 郑尚林,黄淑霞,曾爱同等.早期康复治疗对脑梗死偏瘫患者神经、运动功能及生活自理能力的影响[J].保健医学研究与实践,2022,19(05):74-76.

收稿日期:2022年9月18日

出刊日期:2022年10月24日

引用本文:王剑莉,早期康复治疗对脑卒中后急性肩手综合征患者的影响研究[J].国际中医药研究,2022,2(3):91-93.

DOI:10.12208/j.ircm.20220070

检索信息:RCCSE权威核心期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar等数据库收录期刊

版权声明:©2022作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS