

个性化心理护理对老年科住院患者心理状态及生活质量的效果

杨锁柱, 成曼曼, 陈苗*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院干部病房 云南昆明

【摘要】目的 了解老年科住院患者实施个性化心理护理干预的过程, 并对其在患者心理状态调整、生活质量提高方面所发挥出的作用进行评价。**方法** 本次研究由我院 80 例老年科住院患者参与实施, 于 2020 年 9 月-2021 年 9 月期间被我院收治。在实验开展中, 基于临床常规护理、个性化心理护理联合常规护理两种模式的不同应用, 所有患者以 40 人为一组, 分别以对照组、观察组的形式展开比较分析。**结果** 两组患者护理后 SDS 评分与 SAS 评分比较中, 观察组对应分值更低, 在 SF-36 评分比较中, 对照组对应评分更低, 组间对应数值差异符合统计学标准 ($P < 0.05$)。**结论** 个性化心理护理干预的实施, 使得老年住院患者的焦虑、抑郁等不良情绪得到临床更多的关注, 心理护理干预力度增强, 在改善患者不良心理状态的同时, 有利于患者生活质量的提高, 临床更具使用价值。

【关键词】 老年科; 个性化心理护理; 生活质量; 评价

The effect of individualized psychological nursing on the mental state and quality of life of inpatients in geriatric department

Suozhu Yang, Manman Cheng, Miao Chen*

Cadre Ward, Joint Logistics Support Force 920 Hospital of Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan, China

【Abstract】 Objective: To understand the process of individualized psychological nursing intervention for inpatients in the geriatrics department, and to evaluate its role in the adjustment of the patient's mental state and the improvement of the quality of life. **Methods:** This study was carried out by 80 inpatients in the geriatrics department of our hospital, who were admitted to our hospital from September 2020 to September 2021. During the experiment, based on the different applications of clinical routine nursing and personalized psychological nursing combined with routine nursing, all patients were grouped into a group of 40, and comparative analysis was carried out in the form of a control group and an observation group. **Results:** Comparing the SDS scores and SAS scores of the two groups of patients after nursing, the observation group had a lower corresponding score. In the SF-36 score comparison, the control group had a lower score, and the difference in the corresponding values between the groups met the statistical standard ($P < 0.05$). **Conclusion:** The implementation of personalized psychological nursing intervention has brought more clinical attention to the anxiety, depression and other bad moods of elderly inpatients. Psychological nursing intervention has been strengthened. While improving the patients' bad mental state, it is conducive to the improvement of the quality of life of patients, Clinically more valuable.

【Keywords】 Gerontology; Individualized psychological care; Quality of life; Evaluation

前言

伴随着医学护理行业的快速发展, 医院对各科室的护理服务质量提出了更高的要求。在这种形式背景

下, 护理模式在不断的创新, 更多新的护理干预方法也逐渐得到进一步的优化与改进, 护理理念也由传统的“以患者疾病管理为中心”转变为“以患者为中心”。

*通讯作者: 陈苗

在该理念的指导下, 临床护理干预的范围逐渐扩大, 心理护理开始在临床进行普及。展开科学、有效的心理护理干预措施, 能够更好的了解到患者内心真实的想法, 针对患者情绪以及心态上发生的不良转变, 寻找护理干预的突破口, 具有针对性采取相应的护理办法, 帮助患者解决心理存在的问题, 实现护理干预的新突破。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次参与研究的 80 例老年科住院患者均为随机选定, 按照研究要求, 所有患者以 1:1 的比例分组后展开不同护理方法应用效果上的观察比较。对所有患者的一般资料进行整理, 在性别分布上, 观察组与对照组患者女性占比分别为 57.50%、55.00%; 在年龄分布上均超过 60 岁, (69.63±5.82) 岁、(69.35±6.14) 岁为两组患者年龄上的平均值。在患者疾病类型的整理上, 存在糖尿病、冠心病、脑梗死等疾病类型。所有患者住院时间>1 个月, 精神、认知功能正常。对于本次研究的开展, 所有患者均保持知情且同意的状态, 以上各项信息, 两组患者之间差异性尚小 ($P>0.05$), 本次研究具有可比性。

1.2 方法

按照常规护理流程, 由老年科护理人员指导患者住院期间在饮食、日常行为活动、用药等各方面需要注意的事项, 做好病房环境卫生方面的管理, 保持室内衣物整洁等。以上各项基础护理工作在所有患者住院期间均照常实施^[1-3]。

在个性化心理干预模式下, 于观察组患者住院期间, 护理人员需要全面掌握患者的个人情况, 包括患者的年龄、性别等一般资料以及病情信息记录。与此同时, 向家属询问患者平时的喜好、性格特点, 再根据目前对患者现状的了解, 对个性化心理护理方案进行合理规划。首先, 展开个体心理干预。在护理期间, 护士需主动与患者沟通, 从对方的话语中, 去揣摩患者此时的心情和心理状态。针对患者所诉说的内容, 认真倾听, 理解并尊重患者的感受, 与其达到共情状态。像与朋友相处一样, 为患者解答心中的困惑, 给出患者一些友好的建议与指导。与此同时, 给予患者更多精神上的鼓励, 多关心患者, 主动帮助患者解决生活中遇到的问题, 促进双方友好相处。其次, 展开肌肉放松训练。为平复患者的心情, 阻止其胡思乱想,

引导患者全身保持放松状态, 播放轻音乐, 再借助语言上的引导, 给患者营造出一种舒适、美好的感觉, 从而达到全身心放松的目的, 缓解其不良情绪。最后, 将本组患者分成几个小组, 通过病友之间的交流, 来相互鼓励, 分享疾病护理管理的方法, 增加患者的自信心。另外, 采取恰当的方式展开健康宣教, 强化患者对自身疾病管理方面的认知, 使其具有更强烈的健康意识^[4-7]。

1.3 观察指标

于两组患者护理前后, 分别对患者的焦虑 (SAS)、抑郁 (SDS) 评分情况进行比较, 对应分值越高, 表示患者的焦虑/抑郁程度越严重。另外, 合理使用 SF-36 量表, 完成患者生活质量方面的评估, 分值越高, 表示生活质量越好。

1.4 统计学处理

选用 SPSS22.0 作为统计学处理工具, 计量资料采用均数±标准差描述, 用 t 检验进行统计推断, 计数资料, 用百分比进行描述, 采用卡方检验进行统计分析, 以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 与对照组相比, 观察组患者护理前后 SAS 评分、SDS 评分变化更加明显, 且护理后两组间分值差异仍然较大, 符合统计学标准 ($P<0.05$)。详细数据见表 1。

表 1 两组患者护理前后 SDS、SAS 评分比较 (分)

组别		SAS 评分	SDS 评分
观察组	护理前	47.82±6.25	51.23±5.26
	护理后	39.52±4.25	41.52±6.28
对照组	护理前	47.56±5.83	51.35±4.58
	护理后	45.26±5.14	49.53±5.43

2.2 与对照组相比较, 观察组护理前后 SF-36 总分升高情况更为突出, 护理后两组间分值差异符合统计学标准 ($P<0.05$)。详细数据见表 2。

表 2 两组患者 SF-36 总分比较 (分)

组别	护理前	护理后
观察组	51.56±3.64	62.53±5.83
对照组	51.08±4.26	52.26±5.42
T	0.235	8.536
P	>0.05	<0.05

3 讨论

现代医学护理在医疗领域中所占据的地位愈加重要, 逐渐成为医疗工作开展中不可获取的重要部分。基于现代人们对生活品质的追求, 在医疗服务方面, 对其也提出了更为严格的要求。为适应现代社会发展下医学护理行业的发展要求, 现如今护理模式在不断的发生着转变, 针对患者心理方面的护理干预开始得到护理学者更加深入的研究。有时候, 一个人的心理状态影响着其身体健康, 对于患有疾病的患者来说, 想要实现疾病的有效治疗, 不仅要靠医生的救治, 其自身良好心态的保持也具有十分重要的意义^[8-11]。不过, 多数情况下, 许多患者并未真正做到这一点, 而是普遍存在焦虑、抑郁等负面情绪, 这不仅影响着自身的心理健康, 还会导致患者的治疗依从性下降, 对临床治疗及护理工作的开展带来阻碍。基于此, 临床必须加大患者心理方面的护理干预, 注重护理技能的掌控, 一切从实际出发, 根据患者不同的情况, 分别实施个体化心理干预措施。与此同时, 借助肌肉放松训练、集体心理治疗等方式, 帮助患者舒缓内心的不安, 调整自身的心态, 从而改善不良情绪, 恢复良好的精神状态, 更好的生活。

在本次研究当中, 应用个性化心理护理干预的观察组患者在护理后焦虑、抑郁情绪评分以及生活质量评分中, 各项指标均明显更优, 组间数值差异符合统计学标准 ($P < 0.05$)。由此可见, 个性化心理干预与常规护理联合应用较单一常规护理在改善患者不良情绪、提高患者生活质量方面的使用效果更好, 临床具有推广与借鉴意义^[12-13]。

参考文献

- [1] 刘艾红, 袁金蓉, 彭颖洁等. 医疗失效模式与效应分析的护理干预在老年住院患者预防跌倒管理中的应用研究[J]. 护理管理杂志, 2020, 20(01): 69-72.
- [2] 王燕秋, 韩斌如, 李非. 胃肠道疾病老年住院患者衰弱现状及影响因素研究[J]. 护理学报, 2016, 23(06): 7-11.
- [3] 闻瑛, 董敏. 老年住院患者预防跌倒依从性研究进展[J]. 护理与康复, 2016, 15(06): 541-543.

- [4] 钟杏, 魏丽君, 黄巧, 卢少萍. 老年住院患者发生跌倒相关因素的病例对照研究[J]. 护理学报, 2016, 23(19): 59-62.
- [5] 刘红兵, 刘莹, 卢云娟. 心理护理对老年慢性阻塞性肺疾病患者抑郁焦虑状态及生活质量的影响[J]. 西部医学, 2016, 28(1): 3.
- [6] 胡进梅. 心理护理在老年支气管哮喘中的应用体会[J]. 广东医学, 2016, 37(0z1): 280-281.
- [7] 赵翠梅, 张燕燕, 王燕. 康复技术结合心理护理对老年髌关节骨折患者焦虑、功能锻炼依从性及自理能力的影响[J]. 国际护理学杂志, 2017, 36(23): 3.
- [8] 严明芹, 滕兆林. 心理护理对老年原发性高血压患者生活质量和心理状态的改善[J]. 实用临床医药杂志, 2016, 20(20): 3.
- [9] 李珊, 林萍. 支持性心理护理对老年科住院患者的意义[J]. 中医药管理杂志, 2017(2): 2.
- [10] 张甜田, 战丽艳, 赵延泉, 等. 心理护理在老年疗养康复中的意义及实施[J]. 中国保健营养, 2017, 27(034): 195-196.
- [11] 王梅梅. 基于物联网的中西医结合心理护理在老年2型糖尿病患者中的应用研究[D]. 成都中医药大学, 2016.
- [12] 张微. 个性化心理护理对老年脑梗塞患者心理状态评分、神经功能评分的影响[J]. 2021.
- [13] 郑坤, 陈茜. 心理护理对骨科患者术前焦虑情绪的影响[J]. 国际护理学研究, 2021; 3: (5): 38-40

收稿日期: 2022年1月16日

出刊日期: 2022年3月7日

引用本文: 杨锁柱, 成曼曼, 陈苗. 个性化心理护理对老年科住院患者心理状态及生活质量的效果[J]. 当代护理, 2022, 3(1): 15-17.

DOI: 10.12208/j.cn.20220005

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS