

## 精细化护理对脑肿瘤卒中患者康复速度的影响

耿庆余

河北中石油中心医院 河北廊坊

**【摘要】目的** 探究脑肿瘤卒中患者行精细化护理对康复速度的影响。**方法** 此研究对象为脑肿瘤卒中患者，共计 56 例，抽取自本院 2021 年 2 月-2022 年 2 月期间。本研究采取对照试验，分组方法为随机数字表法，分为两组，即为参考组及实验组，每组 28 例。其中前者行常规护理，后者行精细化护理。对比两组护理效果。**结果** 两组护理前生活自理能力评分对比差异小 ( $P>0.05$ )，护理后实验组高于参考组 ( $P<0.05$ )。两组护理前 HAMA 评分对比差异小 ( $P>0.05$ )，护理后实验组低于参考组 ( $P<0.05$ )。**结论** 脑肿瘤卒中患者行精细化护理可有助于改善患者的心理状态，促进其康复，对患者的生活自理能力予以提高。此种方法值得推广。

**【关键词】** 脑肿瘤卒中；精细化护理；康复速度；生活自理能力；HAMA 评分

**【收稿日期】** 2024 年 11 月 5 日

**【出刊日期】** 2024 年 12 月 25 日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240445

### The impact of refined nursing on the rehabilitation speed of stroke patients with brain tumors

Qingyu Geng

Hebei PetroChina Central Hospital, Langfang, Hebei

**【Abstract】 Objective** To explore the effect of refined nursing on the rehabilitation speed of stroke patients with brain tumors. **Methods** This study included 56 stroke patients with brain tumors, selected from our hospital from February 2021 to February 2022. This study adopts a controlled trial and the grouping method is random number table method, divided into two groups, namely the reference group and the experimental group, with 28 cases in each group. The former receives routine care, while the latter receives refined care. Compare the nursing effects of two groups. **Results** The difference in self-care ability scores between the two groups before nursing was small ( $P>0.05$ ), and the experimental group was higher than the reference group after nursing ( $P<0.05$ ). The difference in HAMA scores between the two groups before nursing was small ( $P>0.05$ ), and the experimental group was lower than the reference group after nursing ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Fine nursing care for stroke patients with brain tumors can help improve their psychological state, promote their recovery, and enhance their self-care ability. This method is worth promoting.

**【Keywords】** Brain tumor stroke; Refined nursing care; Recovery speed; Self-care ability; HAMA rating

脑肿瘤卒中是一种严重的神经系统疾病，其发生通常伴随着脑肿瘤内部的出血，导致患者临床症状突然加重<sup>[1]</sup>。此类疾病不仅病情复杂，治疗难度大，而且患者在康复过程中常面临诸多挑战，如心理状态不佳、身体功能受损等。因此，寻找一种有效的护理措施以加快患者康复速度、改善其生活质量显得尤为重要<sup>[2]</sup>。精细化护理作为一种先进的护理理念，近年来在多种疾病的护理中均取得了显著成效<sup>[3]</sup>。该护理模式强调护理过程的系统化、细化和标准化，通过为患者提供全面、细致的护理服务，旨在满足患者的各种护理需求，从而促进其康复。鉴于精细化护理的诸多优势，本研究选择

将其应用于脑肿瘤卒中患者的护理中，以期探讨其对患者康复速度的具体影响。结果详见下文。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 基础资料

此研究对象为脑肿瘤卒中患者，共计 56 例，抽取自本院 2021 年 2 月-2022 年 2 月期间。本研究采取对照试验，分组方法为随机数字表法，分为两组，即为参考组及实验组，每组 28 例。其中参考组男、女分别为 16 例、12 例，年龄 36-82 岁，均值范围 ( $58.76 \pm 3.75$ ) 岁。

实验组男、女分别为 17 例、11 例，年龄 38-81 岁，

均值范围(58.79±3.73)岁。两组资料对比差异小( $P>0.05$ )。

## 1.2 方法

### 1.2.1 参考组

本组采取常规护理,即为遵医嘱按照患者的实际情况进行护理干预。

### 1.2.2 实验组

此组采取精细化护理,方法详见下文:

(1)精细化护理计划制定:对患者进行全面评估,包括病情、心理状态、生活习惯、自理能力等,以了解患者的具体需求和康复潜力。根据评估结果,与医疗团队共同制定个性化的护理计划,明确护理目标、措施和预期效果。

(2)心理护理:关注患者的心理状态,提供情绪支持,帮助患者缓解焦虑、抑郁等负面情绪。通过认知行为疗法等方法,帮助患者建立积极的认知模式,增强康复信心。鼓励家属参与心理护理,共同为患者提供情感支持和心理安慰。

(3)日常生活护理:提供低盐、低脂、高纤维、富含维生素和矿物质的饮食,避免辛辣、刺激性食物,确保患者获得充足的营养。根据患者病情和康复阶段,合理安排体位,预防压疮、坠积性肺炎等并发症的发生。为患者提供安全的环境,预防跌倒、烫伤等意外事件的发生。

(4)功能康复护理:根据患者肌力水平,制定肌力训练计划,包括等长肌肉收缩训练、等速肌肉力量训练等,以增强肌肉力量。通过平衡板、平衡垫等辅助工具,进行平衡训练,提高患者的平衡能力。在专业人员的指导下,进行步态训练,纠正异常步态,提高行走能力。对于伴有语言障碍的患者,进行发音训练、听力理解训练、口语表达训练等,以改善患者的沟通能力。

(5)并发症预防与护理:保持患者身体清洁干燥,定期更换床单、衣物等,预防感染的发生。对于长期卧床的患者,采取抬高下肢、按摩下肢等措施,预防下肢

深静脉血栓的形成。定期为患者翻身、拍背,保持皮肤干燥清洁,使用防褥疮床垫等,预防压疮的发生。

(7)健康教育与自我管理:向患者及家属提供脑卒中及脑肿瘤卒中的相关知识,包括病因、症状、治疗方法、预防措施等,提高患者的健康素养。指导患者掌握基本的自我护理技能,如血压监测、血糖监测、药物管理等,提高患者的自我管理能力。

## 1.3 观察指标

### 1.3.1 生活自理能力

对患者的生活自理能力采取 Barthel 量表评分进行评价,分数越高,则生活自理能力越高。

### 1.3.2 HAMA 评分

对患者心理状态采取 HAMA 量表进行评价,分数越高,则心理状态越差。

## 1.4 统计学方法

处理研究所获得的数据时,使用 SPSS 23.0 软件。具体而言,计量资料以均数±标准差( $\bar{x}\pm s$ )的形式呈现,并采用 t 检验进行统计分析;而计数资料则以百分比(%)的形式表达,并通过卡方( $\chi^2$ )检验进行分析。当计算得到的 P 值小于 0.05 时,表明所对比的对象之间存在统计学上的显著差异。

## 2 结果

### 2.1 生活自理能力评分对比

表 1 可见,两组护理前生活自理能力评分对比差异小( $P>0.05$ ),护理后实验组高于参考组( $P<0.05$ )。各组内护理后与护理前对比差异明显( $P<0.05$ )。

### 2.2 HAMA 评分对比分析

表 2 可见,两组护理前 HAMA 评分对比差异小( $P>0.05$ ),护理后实验组低于参考组( $P<0.05$ )。各组内护理后与护理前对比差异明显( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

脑肿瘤卒中,也称为脑瘤卒中,是一种罕见且极其严重的神经系统疾病,其发生主要是由于脑肿瘤内部或周边血管破裂引发的出血<sup>[4]</sup>。

表 1 生活自理能力评分对比( $\bar{x}\pm s$ )(分)

组别	例数	Barthel 评分	
		护理前	干护理后
实验组	28	68.75±2.32	93.24±11.25 <sup>a</sup>
参考组	28	69.86±3.47	84.35±14.52 <sup>a</sup>
<i>t</i>	-	1.407	2.561
<i>P</i>	-	0.165	0.013

注:组内与护理前对比,<sup>a</sup> $P<0.05$ 。

表1 HAMA 评分对比分析 ( $\bar{x} \pm s$ ) (分)

组别	例数	HAMA 评分	
		护理前	干护理后
实验组	28	11.25±2.17	3.25±1.25 <sup>a</sup>
参考组	28	12.36±2.58	6.79±1.53 <sup>a</sup>
<i>t</i>	-	1.742	9.481
<i>P</i>	-	0.087	0.001

注：组内与护理前对比，<sup>a</sup> $P < 0.05$ 。

这一突发状况不仅会导致患者原有的脑肿瘤相关症状加剧，如颅内压增高、局部神经功能受损等，而且可能出现新的严重临床表现，如意识障碍、肢体瘫痪、失语、感觉障碍以及认知功能下降等。由于脑肿瘤卒中中的病情进展迅速且凶险，患者的生活质量和生存状态会受到严重威胁，同时，治疗过程中面临的挑战也相对复杂得多<sup>[5]</sup>。因此，寻找一种有效的护理措施以加快患者康复速度、改善其生活质量显得尤为重要。

在当今医疗护理领域中，精细化护理的概念正日益受到广泛瞩目并付诸实践。此理念不仅聚焦于患者的身体健康状况，更深刻地触及患者的心理状态与自我护理潜能，力求为患者量身打造全方位、无微不至的护理服务。针对脑肿瘤卒中患者这一特殊群体，精细化护理展现出了尤为突出的优势。该方法尤为重视患者的心理层面，借助专业的心理护理手段，有效缓解患者可能遭遇的焦虑、抑郁等情绪困扰<sup>[6]</sup>。护理人员通过深入沟通，细致了解患者的内心世界与感受，进而提供高度个性化的心理慰藉与支持，旨在帮助患者树立积极向上的心态，增强治疗过程中的配合度，从而对疾病康复产生积极推动作用<sup>[7]</sup>。此外，精细化护理还着重于培养与提升患者的自我护理能力，这在脑肿瘤卒中患者的康复之路上显得尤为重要。护理人员会耐心指导患者掌握自我管理的策略与技巧，助力他们更自如地应对日常生活挑战与疾病管理需求。这一自我护理能力的增强，不仅让患者能更好地掌控自身健康状况，还促进了整体康复进程的加速<sup>[8]</sup>。本次研究结果可见，两组护理前生活自理能力评分对比差异小 ( $P > 0.05$ )，护理后实验组高于参考组 ( $P < 0.05$ )。两组护理前 HAMA 评分对比差异小 ( $P > 0.05$ )，，护理后实验组低于参考组 ( $P < 0.05$ )。提示精细化护理的效果较为显著。

综上所述，脑肿瘤卒中患者行精细化护理可有助于改善患者的心理状态，促进其康复，对患者的生活自理能力予以提高。此种方法值得推广。

## 参考文献

- [1] 郭艳,吴晓霞,余丽红.精细化护理联合吞咽功能训练在脑卒中吞咽障碍患者中的疗效[J].现代实用医学,2020,32(08):983-984.
- [2] 刘国琨,谢鹏.分析精细化护理对脑胶质瘤卒中患者康复速度的影响[J].国际护理医学,2024,6(4).
- [3] 李青莉,王小凤.精细化护理在脑卒中危重患者中的临床效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(37):82.
- [4] 周晓丰,曹丽,邓顺娟.精细化护理对脑肿瘤卒中患者康复速度的影响[J].中国卒中杂志,2023,18(05):617.
- [5] 王项,杨雯雯,夏灵.精细化护理结合功能训练在老年脑卒中偏瘫患者中的应用价值[J].临床医学工程,2022,29(08):1151-1152.
- [6] 王雅慧,龚元戎,潘芳,等.精细化康复护理对脑卒中后肩手综合征 I 期的效果观察[J].中国老年保健医学,2022,20(03):139-142.
- [7] 沃金波,孙凯丽,杨海洋,等.精细化护理在脑小血管病患者护理管理中的应用效果[J].中国现代医生,2021,59(12):163-166.
- [8] 韦佳.精细化护理在脑卒中危重患者护理质量管理中的效果研究[J].名医,2021(07):137-138.
- [9] 许楠.精细化护理对脑卒中患者神经功能缺损恢复的影响[J].智慧健康,2021,7(06):27-29.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS