

递进式目标护理干预对血液透析患者心理状态及自我管理能力的研究

焦冬雪, 魏丽*

上海中医药大学附属市中医医院血透室 上海

【摘要】目的 探究血液透析中执行递进式目标护理的具体效用。**方法** 我院 40 例接受血液透析的患者, 借助双盲法分为对照组 (20 例)、研究组 (20 例)。对照组执行常规模式下的护理干预, 研究组实施递进式目标护理干预, 比较两组成效。**结果** 研究组干预后的焦虑及抑郁评分显著低于对照组, 且在干预后的自我管理能力的评分表现优于对照组, 差异 $P < 0.05$ 。**结论** 递进式目标护理对于平稳血液透析患者的心态, 以及促进其机体营养状况改善及自我管理能力的提高均有积极作用, 值得借鉴。

【关键词】 血液透析; 递进式目标护理; 情绪; 营养

【收稿日期】 2023 年 8 月 7 日 **【出刊日期】** 2023 年 9 月 9 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230413

Study on the effect of progressive target nursing intervention on the psychological status and self-management ability of hemodialysis patients

Dongxue Jiao, Li Wei*

Hemodialysis Room of Shanghai Municipal Hospital of Traditional Chinese Medicine, Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai

【Abstract】Objective To explore the specific effect of progressive target nursing in hemodialysis. **Methods** 40 patients receiving hemodialysis in our hospital were divided into control group (20 cases) and study group (20 cases) by double-blind method. The control group carried out nursing intervention under the conventional mode, while the research group carried out progressive target nursing intervention, and compared the effects of the two groups. **Results** The scores of anxiety and depression in the study group after intervention were significantly lower than those in the control group, and the scores of self-management ability in the study group after intervention were better than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Progressive target nursing has a positive effect on stabilizing the state of mind of hemodialysis patients, and promoting the improvement of their nutritional status and self-management ability, which is worthy of reference.

【Keywords】 Hemodialysis; Progressive target nursing; Emotion; Nutrition

血液透析是一个漫长且痛苦的过程, 期间患者可能会因身体的不适以及家庭的经济负担, 而产生焦虑、恐惧及紧张等不良心理。分析发现, 血液透析的常规护理偏重于保障透析的顺利进行, 忽略了对患者心理健康的关注, 临床作用有限, 患者认可度不高。研究显示, 递进式目标护理是一种新型的护理模式, 相较于常规护理而言, 更具针对性, 能通过对患者心理、营养及病情观察等诸多层面开展的阶段性护理, 实现整体护理质量的提高, 对于血液透析患者而言, 更利于提高自我管理能力的提高, 促进身体改善和康复^[1]。本次试验对 40 例

血液透析患者展开分析, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

试验随机选择 40 例血液透析患者为分析对象, 时间为 2022 年 4 月到 2022 年 12 月。借助双盲法将所有患者分为对照组 (20 例)、研究组 (20 例), 对照组男女人数比例为 13:7, 平均年龄 (55.67±5.31) 岁, 平均病程 (11.17±2.39) 月。研究组男女人数比例为 14:6, 平均年龄 (56.01±5.29) 岁, 平均病程 (11.09±2.21) 月。纳入标准: ①依据《肾脏病学》, 结合症状表现及相关

*通讯作者: 魏丽

检查结果确诊为肾功能衰竭者; ②符合血液透析治疗要求, 基本耐受者; ③透析时间在 2 个月及以上者; ④临床资料齐全真实者; ⑤患者及家属对试验参与表示知情同意者。排除标准: ①心、脑、肝等脏器存在严重功能障碍者; ②存在认知障碍, 或沟通能力缺陷者; ③患有精神相关疾病者; ④血液透析后存在严重不良反应者; ⑤依从性较低或拒不配合者; ⑥中途退出者; ⑦家属不同意参与者。比较两组患者的一般资料, 数据指标的组间差异不显著 ($P>0.05$), 提示试验具有分析价值。

1.2 方法

对照组执行常规模式下的护理干预, 即透析期间密切监测患者的生命体征及肾功能变化, 普及肾功能衰竭及血液透析的相关知识, 叮嘱患者注意饮食和合理用药等。

研究组在常规护理模式下强化递进式目标护理, 具体为:

①明确递进式护理目标, 制定护理计划。首先详细了解患者的基本信息, 既包括性别、年龄、现病史、既往病史、血液透析史等病情信息, 也包括情绪状态、心理承受能力、自我管理能力等其他信息, 构建患者个性化的疾病档案, 并在治疗中不断完善和更新。其次主动与患者及家属沟通交流, 以一对一讲解和开办讲座等方式, 系统介绍血液透析的相关知识, 提高患者认知水平, 明确患者在血液透析期间的具体需求。最后依据患者的病情实况, 细分每个阶段的护理目标, 针对性开展不同阶段的护理计划。

②在心理层面, 第一阶段全面观察患者的情绪状态, 进行负面情绪的归类以及诱发原因的总结, 针对性进行情绪疏导和心理安慰。借助互动提问法, 引导患者表达想法、宣泄情绪, 适当给予鼓励和肯定, 让患者增强心理承受能力, 进而缓解对血液透析的紧张和恐惧。第二阶段针对血液透析的实际情况, 指导患者在透析前进行正确的腹式呼吸, 即鼻腔用力吸气时腹部微微隆起, 口腔缓慢呼气时嘴巴微微翘起, 以缓解自身紧张心理。第三阶段指导患者血液透析后保持休息, 结合患者兴趣以播放音乐等方式, 使其宁神息心, 放松身体; 适当按摩患者的手指关节, 期间引导患者开展冥想, 进一步舒缓紧张情绪, 减轻心理负担。

③在病情层面, 第一阶段在透析前密切监测患者的生命体征及肾功能水平, 完善相关检查, 确保满足血液透析的要求及指征。第二阶段在透析中密切监测患者的呼吸、心率及血压等情况, 严格把控透析时间, 期

间观察患者反应, 发现异常及时抢救和处理。第三阶段在透析后叮嘱患者养成良好的口腔卫生习惯, 进食后及时漱口, 并避免摄入过于刺激和坚硬的食物; 协助患者及时变换体位, 更换床单被褥等, 保持干净清洁, 避免压疮; 密切监测患者的血压水平, 发生异常及时处理。

④在营养层面, 第一阶段做好患者的营养宣教, 为其普及血液透析可能引发的营养不良或厌食症情况, 叮嘱患者健康合理饮食, 确保营养物质摄入充足, 满足机体所需。第二阶段制定饮食习惯, 严格控制患者每日摄入的能量、蛋白质、脂肪等, 尽量食鱼肉、鸡蛋等优质蛋白含量丰富的食物。对于食欲减退的患者, 讲解营养物质摄入的好处, 给予正向鼓励, 并尽量为患者营造舒适的进食氛围。对于无法自主进食的患者, 采用肠内营养的方式帮助患者摄入营养物质, 防止营养不良。

1.3 观察指标

比较两组干预前后的情绪状态及自我管理能力。其中情绪状态借助焦虑自评量表、抑郁自评量表进行评估, 分值范围均为 20~80 分, 分值越低, 代表患者的焦虑或抑郁程度越低; 自我管理能力借助院内自评量表予以评估, 包括问题解决、自我护理、情绪管理及人际关系四个维度, 每项 25 分, 分值越高, 代表自我管理能力越强^[2,3]。

1.4 统计学方法

试验数据经 SPSS20.0 分析, 计量资料 ($\bar{x}\pm s$) 表示, t 检验; 计数资料%表示, χ^2 检验。P<0.05, 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组心理状态分析

研究组干预后的情绪状态更优, 焦虑及抑郁评分均低于对照组, 差异 P<0.05, 见表 1。

2.2 两组自我管理能力分析

干预后, 研究组在自我管理能力方面的评分高于对照组, 差异 P<0.05, 见表 2。

3 讨论

血液透析是临床常见的肾功能替代方法之一, 对于减轻肾功能衰竭患者的症状, 以及延长其生存周期十分有益。

如今, 随着透析技术的进步和完善, 越来越多的肾功能衰竭患者选择采用血液透析以提高自身生存率和生活质量。但需要注意的是, 血液透析是一项长期而痛苦的过程, 会使患者在治疗期间产生不同程度的情绪变化, 如若不加以调节, 可导致患者产生心理问题, 甚至影响血液透析的治疗效果^[4]。

表1 两组心理状态分析(分, $\bar{x}\pm s$)

组别	例数	焦虑		抑郁	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	20	52.31±5.46	34.63±4.29	57.75±8.73	41.74±5.06
研究组	20	52.29±5.54	28.64±3.71	57.81±8.69	33.36±4.05
t		0.244	3.846	0.735	3.594
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表2 两组自我管理能力分析(分, $\bar{x}\pm s$)

组别	例数	问题解决		自我护理		情绪管理		人际关系	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	20	13.49±4.35	18.38±4.57	17.57±3.49	20.95±4.08	16.48±4.08	21.84±4.17	16.37±5.19	21.95±4.27
研究组	20	13.35±4.41	21.33±5.01	18.01±4.02	23.74±5.17	16.94±3.64	24.01±6.23	16.83±5.22	23.48±4.82
t		0.253	4.362	0.874	3.846	0.593	3.026	0.735	3.076
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

同时,由于部分患者对血液透析治疗的认知不足,加之忧虑自身对家庭造成的负担,也容易使患者出现焦虑、抑郁、恐惧等各种心理变化,增加痛苦的同时,也不利于血液透析治疗。此外,血液透析虽可实现体内毒素的有效清除,但无法完全替代人体肾脏的功能,使其在治疗期间容易出现营养不良或厌食症等并发症,从而降低患者的生活质量。临床实践发现,在血液透析期间协同开展规范合理的护理措施,有利于提高治疗效果的同时,实现患者心态调节,保证血透透析的顺利进行。

分析发现,常规护理模式的内容单薄、形式单一,且对患者的心理健康关注不够,实施于血液透析的患者护理中作用有限。递进式目标护理作为一种具有创新性、针对性的护理模式,相较于常规护理模式而言,更加注重护理步骤的连续性以及递进式护理目标的实现,促进护理流程更加科学有效的同时,提高整体护理服务质量,帮助患者加快机体康复速度。相关研究指出,对血液透析患者执行递进式目标护理,透析前给予心理调适和鼓励安慰,以及血液透析相关知识的系统普及,有利于减轻患者的恐惧和不安,提高透析过程中的配合度和依从性;透析期间密切监测患者的身体变化,做好并发症预防及处理工作,有利于防止病情突然恶化;透析后协同给予患者营养护理和饮食指导,并引导患者学会自主调节情绪状态,增强自我管理意识,有利于改善患者的机体营养状态,减少不良情况的发生^[5]。杨秀玲,张婉金^[6]在报道中明确提到,递进式目标护理

的实施,有助于血液透析患者改善负性情绪和提高自我管理的能力,从而增强血液透析治疗的安全性和有效性。本次试验结果显示,研究组干预后的SAS、SDS评分相比于对照组而言更低,且在自我管理能力各维度方面的评分更高,与对照组差异 $P<0.05$;进一步证实,对血液透析患者实施递进式目标护理,围绕心理健康和自我管理设定目标和开展针对性护理,倾听患者想法,引导患者宣泄情绪,并帮助其养成良好的生活习惯,增强自我管理意识,从而规避容易导致身体健康下降的风险因素。

综上所述,对血液透析患者实施递进式目标护理的效果较好,值得临床借鉴推行。

参考文献

- [1] 朱徐君. 综合护理对行血液透析的尿毒症患者的影响[J]. 心血管外科杂志(电子版),2020,9(3):32.
- [2] 黄素俭,黄小娟,陈碧玲,等. 问题导引-目标链接式护理干预在糖尿病肾病血液透析者低血糖预防中的应用效果[J]. 护理实践与研究,2021,18(16):2434-2436.
- [3] 王梦洁. 多学科参与的分组管理模式对血液透析病人护理质量的影响分析[J]. 首都食品与医药,2019,26(15):176.
- [4] 郑卫芳,徐芳芳,郑淑芳. 优质护理干预在慢性肾功能衰竭血液透析患者中的应用效果[J]. 现代实用医学,2022,34(4):531-533.

- [5] 李明贞,梁卫卫,崔磊平,等. 无缝链接式护理联合流程管理模式在肾内科连续性血液净化患者中的应用效果[J]. 国际护理学杂志,2022,41(18):3398-3402.
- [6] 杨秀玲,张婉金. 递进式目标护理联合营养护理对尿毒症血液透析患者负性情绪、营养状况及自我管理能力的

影响[J]. 临床医学研究与实践,2022,7(30):187-189.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS