

## 神经内科康复护理对脑卒中患者的应用价值

戚丽蓉

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院神经内科 云南昆明

**【摘要】目的** 对脑卒中患者护理中神经内科康复护理的应用价值进行研究。**方法** 本次实验对象为神经内科脑卒中患者，实验时间集中在2019年1月-2020年8月，共计88例患者参与本次实验中来。所选患者均接受随机编号处理，依据编号奇偶性确定对照组及实验组患者。通过一般护理模式护理对照组患者，通过神经内科康复护理模式护理实验组患者，对两组患者神经功能缺损评分、患者亲属护理认可度、并发症出现情况进行分析及对比。**结果** 系统分析本次实验，实验组患者神经功能缺损评分下降幅度相比对照组患者较大，数据差异较为凸显，( $p < 0.05$ )；对本次实验开展分析，实验组患者亲属护理认可度上升幅度相比对照组患者较大，数据差异较为凸显，( $p < 0.05$ )；对本次实验进行系统的分析，实验组患者并发症出现概率下降幅度相比对照组患者较大，数据差异较为凸显，( $p < 0.05$ )。**结论** 在脑卒中患者护理中神经内科康复护理的应用价值显著高于一般护理模式，其在降低患者神经功能缺损评分、提高患者亲属护理认可度、减少并发症出现方面作用较为突出。

**【关键词】** 脑卒中；一般护理模式；神经内科康复护理

### The application value of neurological rehabilitation nursing for stroke patients

Lirong Qi

*Department of Neurology, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,  
Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan*

**【Abstract】 Objective:** To study the application value of neurological rehabilitation nursing in the nursing of stroke patients. **Methods:** The subjects of this experiment were stroke patients in the Department of Neurology. The experiment time was concentrated from January 2019 to August 2020. A total of 88 patients participated in this experiment. The selected patients received random number processing, and the control group and experimental group patients were determined according to the parity of the number. The patients in the control group were nursed through the general nursing model, and the patients in the experimental group were nursed through the neurological rehabilitation nursing model. The two groups of patients were analyzed and compared with the scores of neurological impairment, the recognition of patients' relatives and the occurrence of complications. **Results:** Systematic analysis of this experiment showed that the neurological deficit scores of the experimental group decreased more than those of the control group, and the data difference was more prominent, ( $p < 0.05$ ); analysis of this experiment showed that the relatives of the experimental group patients recognized their nursing care. Compared with the control group, the increase rate is larger, and the data difference is more prominent, ( $p < 0.05$ ); the systematic analysis of this experiment shows that the decrease in the probability of complications in the experimental group is larger than that of the control group, and the data difference is more prominent, ( $p < 0.05$ ). **Conclusion:** The application value of neurological rehabilitation nursing in the nursing of stroke patients is significantly higher than that of the general nursing model. It has a prominent role in reducing the neurological deficit score of patients, improving the recognition of patients' relatives, and reducing complications.

**【Keywords】** Stroke; General Nursing Model; Neurological Rehabilitation Nursing

近几年,我国民众生活及工作节奏不断加快,而且民众饮食结构及作息习惯也出现了一些变化,这种情况下,脑卒中出现概率较高,而且患者年龄呈现出年轻化趋势,医疗系统面临着新的挑战。护理工作开展水平对脑卒中患者恢复情况有着不容忽视的影响,但是在以往工作中,神经内科护理人员多是通过一般护理模式对脑卒中患者进行护理,患者并不能接受系统的康复护理,不利于患者的早日恢复。因此,对脑卒中患者护理中神经内科康复护理的应用价值进行研究有着较强的现实意义。共计88例神经内科脑卒中患者参与其中,详细情况报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验对象为88例神经内科脑卒中患者,实验开始时间为2019年1月,结束时间为2020年8月。奇数编号患者均划分到对照组,偶数编号患者均划分到实验组。对照组患者年龄中间值为(57.1±3.5)岁,年龄上至76岁,年龄下至34岁,患病时间最长为5个月,最短为3小时,26:18为男女比,实验组患者年龄中间值为(57.2±3.8)岁,年龄上至77岁,年龄下至33岁,患病时间最长为5个月,最短为4小时,27:17为男女比。两组患者基础信息之间的差异较为微小,数据之间的差异基本可以忽略不计( $p>0.05$ )。纳入标准:患者均为神经内科脑卒中患者;自愿参与原则是本次实验开展的依据和前提;伦理委员会审批许可本次实验的开展;实验对象具备配合实验的各项能力。排除标准:患者在实验过程中死亡;患者中途放弃参与本次实验;患者亲属中断本次实验的开展<sup>[1]</sup>。

### 1.2 方法

通过一般护理模式护理对照组患者,通过神经内科康复护理模式护理实验组患者。在神经内科康复护理中,护理人员应充分认识到患者情绪对患者恢复情况的影响,加强对患者的心理干预,以此放松患者的心态,促进患者的早日康复。部分脑卒中患者在患病后承受着较大的心理压力,对未来丧失信心,不能积极主动的配合医护工作的开展,不仅加大了医护工作的开展难度,还在一定程度上影响着病情的恢复。针对这种情况,护理人员在实际工作中应注意与患者进行沟通,向患者讲解相关知识,帮助患者树立治愈信心,以此提高患者的顺应性,

为医护工作的开展打下良好的基础<sup>[2]</sup>。而且护理人员应通过与患者的沟通分析患者的心理状态,明确患者负面情绪产生的原因,针对性的对患者进行心理疏导,以此减轻患者的心理压力,放松患者的心态,以此加快患者的康复进程。护理人员在实际工作中应注意防范并发症的出现,充分考虑到患者治疗、护理及康复过程中可能出现的并发症,并提前采取措施进行规避。患者在实际工作中应注意定期帮助患者进行翻身,并密切监测患者临床表现及相关指标,避免尿路感染、压疮、下肢静脉血栓等并发症的出现,以此减轻患者的痛苦。护理人员还应在实际工作中鼓励和引导患者进行肢体运动功能训练。护理人员应在患者病情稳定后对患者肢体进行按摩,并帮助患者活动肌肉及关节,要求患者通过站立、行走等方式进行肢体功能锻炼,以此促进患者的早日康复。另外,护理人员应规范患者的饮食,并加强药物管理,保证患者饮食结构的合理性,确保药物应用的安全性。

### 1.3 判断标准

对两组患者神经功能缺损评分、患者亲属护理认可度、并发症出现情况进行分析及对比。

### 1.4 统计学处理

本次实验中涉及到的数据依靠SPSS21.0工具进行分析及处理,(n)用于指代计数资料, ( $\bar{x} \pm s$ )用于指代计量资料, $P<0.05$ 意味着数据差异较为凸显<sup>[3]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 两组患者神经功能缺损评分

系统分析本次实验,实验组患者神经功能缺损评分下降幅度显著大于对照组患者,(12.4±2.4)分远远低于(22.3±1.8)分,两组相关数据之间的差异较为凸显, ( $p<0.05$ )。

### 2.2 两组患者亲属护理认可度

对本次实验开展分析,实验组患者亲属护理认可度上升幅度显著大于对照组患者,97.73%远远高于75.00%,两组相关数据之间的差异较为凸显, ( $p<0.05$ )。详细情况见表1。

### 2.3 两组患者并发症出现情况

对本次实验进行系统的分析,实验组患者并发症出现概率下降幅度显著大于对照组患者,2.27%远远低于20.45%,两组相关数据之间的差异较为凸显, ( $p<0.05$ )。

表 1 两组患者亲属护理认可度

组别	人数 (n)	十分认可 (n)	比较认可 (n)	不认可 (n)	护理认可度 (%)
对照组	44	8	25	11	75.00
实验组	44	20	23	1	97.73
X <sup>2</sup> 值	-	-	-	-	8.195
P 值	-	-	-	-	p<0.05

### 3 讨论

相比一般护理模式，神经内科康复护理模式在脑卒中患者护理中的表现更加理想。神经内科康复护理模式要求护理人员正视以往护理工作中存在的不足，通过心理康复护理、肢体运动功能康复护理等手段加快患者的康复进程，以此降低脑卒中患者身体带来的负面影响，减轻患者家庭的经济负担。共计 88 例神经内科脑卒中患者参与 2019 年 1 月-2020 年 8 月期间的实验，目的是对脑卒中患者护理中神经内科康复护理的应用价值进行研究<sup>[4]</sup>。系统分析本次实验，实验组患者神经功能缺损评分（12.4±2.4）明显低于对照组患者神经功能缺损评分（22.3±1.8）分，对照组及实验组数据差异凸显，（p<0.05）；对本次实验开展分析，实验组患者亲属护理认可度 97.73%远明显高于对照组患者亲属护理认可度 75.00%，对照组及实验组数据差异凸显，（p<0.05）；对本次实验进行系统的分析，实验组患者并发症出现概率 2.27%明显低于对照组患者并发症出现概率 20.45%，对照组及实验组数据差异凸显，（p<0.05）。实验结果显示，神经内科康复护理在脑卒中患者护理中的应用价值显著高于一般护理模式。

本次实验表明，神经内科康复护理模式在降低脑卒中患者神经功能缺损评分、提高患者亲属护理

认可度、减少并发症出现方面效果十分理想。

### 参考文献

- [1] 李晓华. 品管圈活动对脑卒中康复护理健康教育的应用价值分析[J]. 黑龙江医学,2019,43(11): 1417-1418+1421.
- [2] 仲子轩. 综合护理干预对脑卒中糖尿病患者康复的应用价值[J]. 糖尿病新世界,2019,22(22):84-85.
- [3] 孙淼,王翠鳌,陈娇. 探讨神经内科护理中脑卒中康复护理的研究[J]. 智慧健康,2020,6(01):147-148.
- [4] 王艳. 神经内科康复护理对脑卒中患者的应用价值[J]. 基层医学论坛,2019,23(12):1735-1736.

收稿日期: 2020 年 12 月 18 日

出刊日期: 2021 年 1 月 19 日

引用本文: 戚丽蓉, 神经内科康复护理对脑卒中患者的应用价值[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(1): 93-95.  
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210029

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS