

强化护理干预对异基因造血干细胞移植术后 并发肠道移植物抗宿主病的疗效

蒋 侠, 耿婷婷

中山大学附属第三医院岭南医院 广东广州

【摘要】目的 探析强化护理干预对异基因造血干细胞移植术后并发肠道移植物抗宿主病的疗效。**方法** 择选我院 2019.1-2022.1 期间临床收治异基因造血干细胞移植术治疗者共计 70 名, 术后体查均存并发肠道移植物抗宿主病。建立信封法平均分组两组即为常规组、实验组, 每组 35 名。予以常规组常规护理干预, 予以实验组强化护理干预。对比两组的护理满意度、病程与住院时间。**结果** 干预后实验组护理满意度高于常规组, $P < 0.05$ 。实验组病程与住院时间低于常规组, $P < 0.05$ 。**结论** 对异基因造血干细胞移植术后并发肠道移植物抗宿主病人建立强化护理干预方案可缩短其康复时间, 提高服务质量评价, 建议推广应用。

【关键词】 异基因造血干细胞移植; 肠道移植物抗宿主病; 强化护理; 效果

Effect of intensive nursing intervention on intestinal graft-versus-host disease after allogeneic hematopoietic stem cell transplantation

Xia Jiang, Tingting Geng

Lingnan hospital, the Third Affiliated Hospital of Sun Yat sen University, Guangzhou, Guangdong, China

【Abstract】 Objective: To explore the effect of intensive nursing intervention on intestinal graft-versus-host disease after allogeneic hematopoietic stem cell transplantation. **Methods:** a total of 70 patients treated with allogeneic hematopoietic stem cell transplantation in our hospital from January 2019 to February 2022 were selected. Postoperative physical examination showed that they were complicated with intestinal graft-versus-host disease. The envelope method was established and divided into two groups: routine group and experimental group, with 35 people in each group. Routine nursing intervention was given to the routine group and intensive nursing intervention was given to the experimental group. The nursing satisfaction, course of disease and length of hospital stay, and the scores of adverse emotions before and after nursing were compared between the two groups. **Results:** before the intervention, the scores of bad emotions in the two groups were compared ($P > 0.05$). After the intervention, the nursing satisfaction of the experimental group was higher than that of the routine group ($P < 0.05$). The course of disease, length of hospital stay and adverse emotion score in the experimental group were lower than those in the routine group ($P < 0.05$). **Conclusion:** the establishment of intensive nursing intervention program for patients with intestinal graft-versus-host disease after allogeneic hematopoietic stem cell transplantation can shorten their rehabilitation leave and improve the evaluation of service quality. It is suggested to popularize it.

【Keywords】 Allogeneic Hematopoietic Stem Cell Transplantation; Intestinal Graft Versus Host Disease; Intensive Nursing; Effect

目前异基因造血干细胞移植术 (HSCT) 是针对白血病能提供的常用治疗办法, 属于血液系统治疗技术中接受度高、应用广泛的办法^[1]。虽然疗效可观但在患

者接受治疗过程中, 因对象身体免疫系统会与之发生反应, 易导致并发症发生, 其中较常见且影响较大并发症为肠道移植物抗宿主病, 体征表现为腹痛、腹泻,

会严重影响患者身体健康、生活质量。对此临床需紧抓护理辅助工作帮助患者缓解并发症影响, 护理理念持续转变进步提倡推行强化护理方法, 围绕患者开展服务针对心理、生理、疾病开展综合护理, 可提高临床治疗效果^[2]。

1 资料和方法

1.1 线性资料

回顾性统计 2019.1-2022.1 收治的异基因造血干细胞移植术后并发肠道移植物抗宿主病患者 70 例作为研究对象, 根据护理方案分为常规组和实验组, 各 35 例。

常规组男 20 例, 女 15 例; 年龄 17~50 岁、平均年龄 (41.36±6.17) 岁; 文化程度: 初中及以下 13 例、高中 12 例、大专及以上 10 例。亲缘半相合移植 18 例、非亲缘半相合移植 17 例。实验组男 18 例, 女 17 例; 年龄 17~49 岁、平均年龄 (40.34±6.08) 岁; 文化程度: 初中及以下 10 例、高中 13 例、大专及以上 12 例。亲缘半相合移植 16 例、非亲缘半相合移植 19 例。两组一般资料对比无显著差异, $P>0.05$ 。所有患者接受治疗方案, 并能配合治疗。

纳入标准: 1) 符合肠道移植物抗宿主病并发症判断; 2) 本次治疗知情同意。排除标准: 1) 研究常规用药过敏; 2) 不配合治疗; 3) 合并严重靶器官功能障碍; 4) 合并精神疾病。

1.2 方法

常规组: 患者入院后与其建立交流, 介绍科室环境并制作个人病历, 以患病表现制定护理方案。对疾病发生、治疗方法、并发症护理开展健康宣教, 提升患者对临床操作了解度。做好基础卫生清洁护理, 预防压疮、肺部感染。

实验组: 1) 消化系统强化护理。患者术后肠道移植物抗宿主病反应主体现为消化系统障碍, 形成腹痛、腹泻反应, 对此需加强患者对症状的了解, 及时评估患者腹痛程度, 记录腹痛腹泻持续时间、腹泻次数和性状颜色, 并将其告知医师。每日定时测量其体重、腹围, 判断患者的精神状况、沟通意识等, 预警患者因长期腹泻是否有导致电解质紊乱的风险。添加衣物做好患者保暖, 按照医嘱使用镇痛、解痉药。因术后肠道移植物抗宿主病会减弱免疫功能, 对此需进一步预防感染及时给药。2) 肛周强化护理。媒体使用温开水擦拭其肛周皮肤, 并用碘伏冲洗改善腹泻刺激和损伤。严重腹泻者可在黏膜破损处应用纳米银、百多邦涂抹, 并用治疗仪照射。3) 饮食强化护理。为其补充营养建立场外营养支持, 为缓解腹泻建议为其使用高

维生素、蛋白质、易消化类食物, 少食多餐提供消化系统营养。4) 口腔强化护理。日常可为其使用碳酸氢钠漱口, 操作中动作轻柔预防损伤黏膜进一步加大感染。

1.3 观察指标

观察两组护理满意度、病程与住院时间。

1) 护理满意度评价标准: 统计总满意度=(满意+较满意)/组间数*100%, 护理成效佳数值趋高。

2) 病程与住院时间评价标准: 统计护理效果佳则项目值趋低。

1.4 统计

借用 SPSS23.0 软件处理, 计量资料选择 ($\bar{x}\pm s$) 和 T 值校验, 而计数资料便选择 (n%) 显示, 同时利用 χ^2 结果验证, $P<0.05$ 证明有意义。

2 结果

2.1 护理满意度对比

常规组满意 10 例、较满意 15 例、不满意 10 例, 总满意度 71.43%。实验组满意 18 例、较满意 16 例、不满意 1 例, 总满意度 97.14%。可见实验组护理满意度相较于常规组更高, $\chi^2=8.736$, $P<0.05$ 。

2.2 病程与住院时间对比

常规组病程持续 (16.25±2.61) d、住院时间 (21.30±2.87) d; 实验组病程持续 (13.41±3.00) d、住院时间 (16.33±2.57) d。可见实验组病程与住院时间更低, $T=4.225$ 、 7.632 , $P<0.05$ 。

3 讨论

异基因造血干细胞移植术是目前临床提出治疗白血病的最佳干预方法之一, 经此移植治疗后的患者其机体自行造血功能有所提升, 使其患病后的造血能力逐渐向健康恢复从而提供机体血液需求, 获得理性的临床治疗效果, 而异基因造血干细胞移植术属于异体移植物操作, 患者本身机体运行状况很容易与其发生排异反应, 无法适应其免疫功能对此而产生并发症影响预后健康。其中术后并发肠道移植物抗宿主病便是常见并发症之一, 同样为造成造血干细胞移植治疗效果不佳的主要因素。临床研究可见此症状对患者的恢复有严重影响, 故而为缓解此较大创伤以及预防相关并发症, 需要从生理、心理等角度上执行强化护理工作, 并保障护理工作质量^[3]。多数患者在白血病的折磨下选择异基因造血干细胞移植治疗但后因肠道移植物抗宿主病折磨下产生不良情绪, 造成神经调节功能失调进一步影响了血流动力学状况, 患者生理平衡无法恢复会加重疾病。强化护理干预的应用其优势在于:

能够围绕临床护理进行深入研究服务工作以“患者为中心”，在基础护理之上融合现代化护理理念强化对病患的心理、疾病、生理干预，在维护患者顺利治疗保证疗效的同时，平衡生理机能与心理状态，对促进康复有重要意义。本次统计中强化护理干预的落实针对部分患者开展，于干预后可见实验组所评价护理满意度要明显高于常规组， $P < 0.05$ 。说明强化护理干预的服务价值更符合患者护理康复需求，能满足患者康复理想节奏期望，适应性较高。实验组患者的病程与住院时间、低于常规组， $P < 0.05$ 。说明强化护理干预对患者的消化系统、疾病等均有改善性影响，可减轻术后相关并发症的发生，积极预防护理做到每项工作的细致化区分，服务技术更具针对性，可以起到提高患者护理依从以及制约治疗效果的作用。协助患者康复，获得良好预后结果^[4]。

综上所述，强化护理干预对异基因造血干细胞移植术后并发肠道移植物抗宿主病的疗效确切，值得推广。

参考文献

- [1] 张晓红,解文君等. 恶性血液病患者异基因造血干细胞移植术护理质量评价指标体系的构建[J]. 中华现代护理杂志,2020,26(33):4635-4639.
- [2] 李祎. 异基因造血干细胞移植后严重的出血性膀胱炎危险因素分析及护理对策[J]. 临床护理杂志,2020,19(01): 52-55.
- [3] 范静,刘燕晔等. 重型 β -地中海贫血异基因造血干细胞移植术后的强化护理干预疗效分析[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(A4):337-338.
- [4] 杨妙华,李芹. 半相合异基因造血干细胞移植后的护理方法探讨[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(48):149.
- [5] 李竺. 强化护理干预在异基因造血干细胞移植术后并发肠道移植物抗宿主病中的应用效果[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生:00065-00065.
- [6] 卫峰. 干细胞移植后口腔移植物抗宿主病的护理[J]. 医药前沿, 2016, 6(34).
- [7] 曾卫. 强化护理干预在异基因造血干细胞移植术后并发肠道移植物抗宿主病中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2016, 23(10):4.
- [8] 张婷, 韩爱芝, 龙章飏,等. 异基因造血干细胞移植患者术后皮肤移植物抗宿主病的临床分析及护理对策[J]. 中华全科医学, 2021, 19(10):4.
- [9] 于雨萍,程洁. 小儿非血缘脐血造血干细胞移植术后并发急性皮肤移植物抗宿主病的护理[J]. 饮食保健, 2019, 006(031):106-107.
- [10] 王燕华. 强化护理干预在异基因造血干细胞移植术后并发.
- [11] 倪雪萍. 1例再障患者在造血干细胞移植过程中发生精神障碍的原因分析及护理干预[J]. 上海护理, 2012, 12(1).
- [12] 赵燕芳,潘惠安. 浅析家庭及心理护理对重型 β -地中海贫血造血干细胞移植患儿的作用与建议[J]. 人人健康, 2020, No.513(04):57-58.
- [13] 王凌云,郭彩玲,张川莉. 供者自然杀伤细胞输注在接受异基因造血干细胞移植的血液系统恶性肿瘤患者中的应用及护理要点[J]. 2020.
- [14] 白献红,王励,董晓琳,等. 异基因造血干细胞移植术后并发带状疱疹的观察与护理[J]. 护理研究, 2013.
- [15] 郝群珍. 造血干细胞移植相关并发症因素分析及护理干预[J]. 全科护理, 2008, 6(024):2206-2208.
- [16] 白献红,王励,董晓琳,等. 异基因造血干细胞移植术后并发带状疱疹的观察与护理[C]// 中华护理学会第9届全国造口、伤口、失禁护理学术交流会议、中华护理学会全国外科护理学术交流会议、中华护理学会全国神经内、外科护理学术交流会议论文集汇编. 2012.

收稿日期: 2022年5月17日

出刊日期: 2022年7月16日

引用本文: 蒋侠, 耿婷婷, 强化护理干预对异基因造血干细胞移植术后并发肠道移植物抗宿主病的疗效[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(5): 75-77.
DOI: 10.12208/j.ijcr.20220215

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS