

延续护理干预联合阶段性健康教育在玫瑰痤疮患者中的应用效果

吴艳丽, 刘婷婷, 王聪敏*

解放军总医院第七医学中心皮肤科 北京

【摘要】目的 重点研究玫瑰痤疮患者治疗期间采用护理措施的效果, 同时探讨延续护理干预联合阶段性健康教育在临床获得效果。**方法** 研究时间为2022年1月到2023年1月, 研究对象为玫瑰痤疮患者中100例, 随机编号后利用计算机划分为两组(各组50例), 并实施不同的护理干预, 观察两组护理后患者生活质量、情绪等变化情况, 以此对比护理效果。**结果** 生活质量评分护理前两组患者均偏低, SAS、SDS负性情绪评分护理前两组患者均偏高; 经过护理, 生活质量评分研究组患者较高, 参照组低; 研究组SAS、SDS评分较低, 参照组分高; 研究组治疗总依从率显高, 参照组显低; 研究组总满意率较高, 参照组较低; 复发率出院后研究组较低, 参照组较高; 两组数据间, 体现出明显差异($P < 0.05$)。**结论** 对玫瑰痤疮患者治疗期间采用延续护理干预联合阶段性健康教育的护理方式, 临床获得理想效果, 患者负性情绪得到明显缓解, 并且依从性提高, 增强治疗效果, 进而生活质量提升, 建议广泛应用。

【关键词】 玫瑰痤疮; 延续护理干预; 阶段性健康教育

【收稿日期】 2023年5月15日 **【出刊日期】** 2023年7月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000312

Application effect of continuous nursing intervention combined with periodic health education in patients with rose acne

Yanli Wu, Tingting Liu, Congmin Wang *

Department of Dermatology, the Seventh Medical Center, PLA General Hospital, Beijing

【Abstract】 Objective To study the effect of nursing measures during the treatment of rose acne patients, and to explore the clinical effect of continuous nursing intervention combined with stage health education. **Methods** The study period was from January 2022 to January 2023. 100 cases of patients with acne rose were randomly numbered and divided into two groups (50 cases in each group) by computer, and different nursing interventions were implemented to observe the changes in the quality of life and mood of patients in the two groups after nursing, so as to compare the nursing effect. **Results** Quality of life score was low in the two groups before nursing, and negative emotion score of SAS and SDS was high in the two groups before nursing. After nursing, the quality of life score was higher in the study group and lower in the control group. The scores of SAS and SDS were lower in the study group, but higher in the reference component. The total compliance rate of the study group was higher than that of the control group. The total satisfaction rate of the study group was higher than that of the reference group. The recurrence rate after discharge was lower in the study group and higher in the control group. There was significant difference between the two groups of data ($P < 0.05$). **Conclusion** The continuous nursing intervention combined with stage health education during the treatment of rose acne patients can achieve ideal clinical effect, patients' negative emotions can be significantly relieved, and the compliance can be improved, the therapeutic effect can be enhanced, and the quality of life can be improved. It is recommended to be widely used.

【Key words】 Rose acne; Continuous nursing intervention; Periodic health education

玫瑰痤疮也就是常说的酒糟鼻, 是出现在面部中

央位置的玫瑰色丘疹样损害性疾病, 属于是慢性炎症性皮肤病。患病后患者会有皮肤发红、干燥、灼热等症表现, 还会发生丘疹或脓疱, 皮脂腺肥大、增

* 通讯作者: 王聪敏

生、纤维化,甚至造成眼异物感、有光敏、视物模糊等,类型不同症状不同。患病后患者心理情绪受到严重影响,会有自卑、焦虑等负面情绪出现,这会对生活质量造成严重影响。所以针对玫瑰痤疮患者采用长期有效的护理干预非常必要。本文对玫瑰痤疮患者治疗期间采用护理措施进行探究,同时观察延续护理干预联合阶段性健康教育的临床应用价值,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间为2022年1月到2023年1月,研究对象为玫瑰痤疮患者中100例,随机编号后利用计算机划分为两组(各组50例),研究组:男女患者占比28(56.00%):22(44.00%),年龄范围18-62岁,年龄平均值(40.33±2.16)岁;参照组:男女患者占比27(54.00%):23(46.00%),年龄范围20-64岁,年龄平均值(42.53±2.25)岁;医院伦理委员会同意此次研究活动,并予以审批。将各个患者基础资料输入统计学系统,处理后P值>0.05,具有可比性。

纳入标准:经我院确诊为玫瑰痤疮患者,年龄均>18岁,并于我院接受治疗;患者均自愿参与本次研究,且全程积极配合;无交流障碍,无精神病史,可清楚表达自身现状。

排除标准:排除中途退出者;临床资料不完整者;患者或家属不同意本次研究者;对治疗时所用药物过敏者。

1.2 方法

参照组:常规护理,即皮肤护理、饮食指导、用药指导等。

研究组:在常规护理基础上,开展延续护理干预联合阶段性健康教育,① 延续性护理措施:首先组建延续性护理小组,完善延续护理方案;并建立相关患者具体信息的个人档案。然后建立包括患者及家属在内的微信群,并由护理人员在群内推送疾病知识、疾病护理、注意事项等相关内容;引导患者有疑问在群内提出,护理人员耐心详细的为其解答;鼓励恢复效果好的患者在群内分享自己的经验,给予其他患者治愈信心。对患者进行心理情绪干扰,可减轻患者心理压力,消除其不良负面情绪,并引导患者以良好的态度接受治疗,确保积极配合医护工作,预防不良事件发生,促使治疗效果得到保证。通过电话沟通,掌握患者生活、经济、心理等状况,给予其针对性的护理干预。此方法随访坚持1个月,后期可两周随访1次。② 阶段性健康教育方法:在患者治疗前,先评估患者

健康状况,对患者的需求以及疑问了解后予以满足。同时可通过播放视频、发放相关材料等形式进行健康宣教。使患者了解疾病的发病原因、高风险因素、症状表现及日常生活预防等知识,以此提升患者临床认知。治疗期间,告知患者遵医嘱按时按量用药的重要性,并对可能出现的不良反应以及相应的解决办法提前告知患者,让患者提前有心理准备;告知患者有任何问题可随时在微信群内沟通,并在群内督促患者按时复诊。治疗后告知患者相关皮肤护理的注意事项,如:避免长期暴晒、避免食刺激性食物等。

1.3 判断标准

对临床相关数据详细记录后进行观察与统计,包括:生活质量评分(生理功能、躯体功能、心理功能、社会职能、整体健康),情绪评分(SDS评分、SAS评分),治疗依从性,患者满意率及出院后复发率,并将获得数据作为判定护理效果的临床依据。

1.4 统计学方法

纳入此次研究中的100例患者涉及到的计量资料数据都行t值来进行检验, ($\bar{x}\pm s$)、(n%)表示,组间比对用单因素方差来检验,两组所有数据均采用统计学软件SPSS20.0来计算,显示P<0.05,说明此次纳入研究的数据之间有明显差别,可以进行此次试验统计学对比,若无意义时,则会显示出P值超过0.05。

2 结果

2.1 对比两组患者护理前后生活质量及情绪评分(n=50),如下表1:

2.2 调查两组患者治疗依从性(n=50),如下表1:

研究组:完全依从者32(64.00%)、一般依从者17(34.00%)、不依从者1(2.00%);参照组:完全依从者20(40.00%)、一般依从者20(40.00%)、不依从者10(20.00%);两组治疗总依从率对比,研究组49(98.00%)VS参照组40(80.00%),统计结果P<0.05。

2.3 统计两组患者满意率及出院后复发率(n=50),如下:

研究组:非常满意者35(70.00%)、一般满意者15(30.00%)、不满意者0(0.00%)、复发率0(0.00%);参照组:非常满意者23(46.00%)、一般满意者19(38.00%)、不满意者8(16.00%)、复发率5(10.00%);两组治疗总满意率对比,研究组50(100.00%)VS参照组42(84.00%),统计结果P<0.05,复发率对比差异明显(P<0.05)。

3 讨论

导致玫瑰痤疮的原因较多,如:遗传因素、毛囊虫感染、饮食不当、情绪过于紧张或过于激动等等。另外许多患者对该疾病的不了解,存在一定的错误认知,导致临床治疗依从性较差,进而治疗效果受到影响,延长治疗周期。连续性护理的目的是在疾病康复期或急性发作期为患者提供最佳的治疗和护理程序,其主要目的是帮助患者及其护理人员了解疾病的相关知识,处理一些疾病突发事件,促进疾病的康复,提高患者的生活质量,降低再入院率,是改善医疗资源的有效手段。健康教育可以预防患者意外事故,促进患者康复。本次研究结果显示,生活质量评分护理前两组患者均偏低,SAS、SDS 负性情绪评分护理前两

组患者均偏高;经过护理,生活质量评分研究组患者较高,参照组低;研究组 SAS、SDS 评分较低,参照组较高;研究组治疗总依从率显高,参照组显低;研究组总满意率较高,参照组较低;复发率出院后研究组较低,参照组较高;两组数据间,体现出明显差异($P<0.05$)。

综上所述,对玫瑰痤疮患者治疗期间采用延续护理干预联合阶段性健康教育的护理方式,临床获得理想效果,患者负性情绪得到明显缓解,并且依从性提高,增强治疗效果,进而生活质量提升,建议广泛应用。

表 1 对比两组护理前后患者生活质量及情绪评分 ($\bar{x}\pm s$)

条目	研究组 (n=50)		参照组 (n=50)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
生理功能	66.88±2.21	90.41±2.11	66.09±2.32	76.28±2.12
躯体功能	70.68±2.13	91.67±2.28	70.72±2.36	79.69±2.47
心理功能	63.35±2.46	90.78±2.30	63.44±2.27	78.38±2.63
社会职能	71.38±2.65	92.86±2.19	71.77±2.10	80.33±2.62
整体健康	70.08±2.99	92.28±2.92	70.02±2.49	80.48±2.76
SDS 评分	67.18±2.80	42.41±2.57	67.09±2.51	58.84±2.74
SAS 评分	65.08±2.99	43.28±2.92	65.02±2.49	59.48±2.76

参考文献

- [1] 梁微微,李海涛,王聪敏. 延续护理干预联合阶段性健康教育在玫瑰痤疮患者中的应用效果[J]. 心理月刊,2020,15(15):47-48.
- [2] 张丽君. 延续护理在果酸联合药物治疗面部轻中度痤疮的临床体会[J]. 皮肤病与性病,2019,41(3):403-404.
- [3] 田光艳. 延续性护理对老年糖尿病患者血糖水平、依从性和心理状态的影响分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,6(4):89+91.
- [4] 王雪梅,侯燕,白杰灵. 授权理论的护理干预联合健康教育对 CO₂ 点阵激光治疗囊肿型痤疮患者自我效能及生活质量的影响[J]. 中国医药导报,2021,18(28):185-188.
- [5] 周慧霞,曹燕懿,贾红霞. 针对性健康教育对门诊痤疮患者遵医行为、疾病认知及治疗效果的影响[J]. 皮肤病与性病,2020,42(5):756-757.
- [6] 张建敏. 授权理论的护理干预联合健康教育对寻常型痤疮患者自我效能及生活质量的影响[J]. 黑龙江医药

科学,2019,42(6):183-184.

- [7] 王晔琳,甘薇,许静,等. 移动健康教育平台实施延续护理对直肠癌患者自护能力、生活质量及贫血发生率的影响[J]. 国际护理学杂志,2021,40(13):2488-2491.
- [8] 蒋友琼,高万玲. 艾儒棣教授运用马齿苋汤内服紫雪散外用及情志疗法治疗玫瑰痤疮经验探析[J]. 按摩与康复医学,2021,12(14):79-81.
- [9] 何素伟. 电离子联合长脉宽激光治疗中重度痤疮的护理配合及健康宣教[J]. 健康管理,2021(17):149.
- [10] 朱国红,彭巧林,周青,等. 基于“O2O”的医护志愿者联动健康教育方案在老年糖尿病患者延续护理中的效果分析[J]. 当代护士(中旬刊),2022,29(6):102-105.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS