

前瞻性护理对脑卒中偏瘫患者下肢深静脉血栓发生的影响分析

周雪连

江苏省常熟市第一人民医院 江苏常熟

【摘要】目的 分析前瞻性护理用于脑卒中偏瘫的价值。**方法** 对2021年1月-2022年6月本科接诊脑卒中偏瘫病人(n=150)进行随机分组,试验和对照组各75人,前者采取前瞻性护理,后者行常规护理。对比下肢深静脉血栓等指标。**结果** 关于下肢深静脉血栓,试验组的发生率1.33%,和对照组10.67%相比更低(P<0.05)。关于下肢腘静脉血液流速,在干预结束时:试验组数据(14.68±3.25)CM/s,和对照组(10.07±2.79)CM/s相比更高(P<0.05)。关于住院时间,试验组数据(19.24±1.97)d,和对照组(24.85±2.74)d相比更高(P<0.05)。关于满意度,试验组的数据97.33%,和对照组85.33%相比更高(P<0.05)。关于护理质量:试验组数据(98.64±1.03)分,对照组数据(91.79±2.51)分相比更高(P<0.05)。**结论** 脑卒中偏瘫用前瞻性护理,下肢深静脉血栓发生率更低,住院时间更短,满意度提升更为迅速,护理质量改善更加明显。

【关键词】 脑卒中; 下肢深静脉血栓; 前瞻性护理; 偏瘫

【收稿日期】 2023年9月11日 **【出刊日期】** 2023年10月6日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230484

Effect of prospective nursing on lower extremity deep vein thrombosis in stroke patients with hemiplegia

Xuelian Zhou

The First People's Hospital of Changshu, Changshu, Jiangsu

【Abstract】 Objective To analyze the value of prospective nursing for stroke hemiplegia. **Methods** From January 2021 to June 2022, 150 stroke patients (n=150) were randomly divided into experimental group and control group, with 75 patients in each group. The former received prospective nursing, while the latter received routine nursing. Lower extremity deep vein thrombosis and other indicators were compared. **Results** The incidence of lower extremity deep vein thrombosis in the experimental group was 1.33%, which was lower than that in the control group (10.67%) (P<0.05). At the end of intervention, the blood velocity of popliteal vein in the lower extremity was (14.68±3.25) CM/s in the experimental group, which was higher than that in the control group (10.07±2.79) CM/s (P<0.05). The length of hospital stay in the experimental group was (19.24±1.97) d, which was higher than that in the control group (24.85±2.74) d (P<0.05). As for satisfaction, the data of the experimental group was 97.33%, which was higher than that of the control group (85.33%) (P<0.05). About the quality of care: the score of the experimental group (98.64±1.03) was higher than that of the control group (91.79±2.51) (P<0.05). **Conclusion** Prospective nursing for stroke hemiplegia can reduce the incidence of lower extremity deep vein thrombosis, shorten the length of hospital stay, improve the satisfaction more rapidly, and improve the quality of nursing more obviously.

【Keywords】 Stroke; Deep vein thrombosis of lower extremity; Prospective nursing; Hemiplegia

医院脑血管疾病中,脑卒中所占的比例极高,且其同时也是中老年人健康的一个头号杀手,其发病和熬夜、高血压、体力活动不足、心房颤动、肥胖、吸烟和糖尿病等因素密切相关,可引起偏瘫、视物模糊、失语和口角歪斜等症状,若不积极干预,将会导致病人的死亡^[1]。

对于脑卒中偏瘫病人来说,因其需要长期卧床,缺乏运动,使得其更易出现下肢深静脉血栓的情况,进而对其康复进程造成了影响。

本文选取150名脑卒中偏瘫病人(2021年1月-2022年6月),着重分析前瞻性护理用于脑卒中偏瘫的价值,如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2021年1月-2022年6月本科接诊脑卒中偏瘫病人150名,随机分2组。试验组75人中:女性30人,男性35人,年纪范围43-78岁,均值达到(59.28±5.31)岁;病程范围3-14d,均值达到(8.92±1.57)d。对照组75人中:女性31人,男性34人,年纪范围42-79岁,均值达到(59.87±5.42)岁。

纳入标准:(1)病人无下肢深静脉血栓病史;(2)病人对研究知情;(3)病人认知正常;(4)病人无精神或心理疾病。

排除标准:(1)严重骨科疾病者;(2)过敏体质者;(3)意识不清者;(4)认知障碍者;(5)严重心理疾病者;(6)中途转诊者;(7)精神病者;(8)恶性肿瘤者;(9)肝肾功能不全者;(10)血液系统疾病者。2组年纪等相比, $P>0.05$,具有可比性。

1.2 方法

2组常规护理:病情监测、用药指导和检查协助等。试验组配合前瞻性护理:(1)每班交接时,需仔细观察病人的下肢情况,如:下肢颜色、皮温、有无浅表静脉曲张的情况和疼痛程度等。定期采集病人的下肢血液做凝血功能检查,若有必要,可对病人施以彩超检查,以了解其下肢静脉情况,一旦有异常,就需要立即处理。(2)主动和病人交谈,期间,可酌情运用肢体语言,如:拍肩膀或握手。鼓励病人,支持病人,帮助病人解决心理问题。为病人播放喜欢的乐曲或电视节目,促使其身体放松。教会病人如何稳定心态,包括倾诉和冥想。(3)协助病人取肢体功能位,若需要仰卧,可保持下肢处于伸直状态,将足背伸,让踝关节保持 90° ,同时在外侧增垫软枕,避免髌外翻。每隔2h,协助病人翻身1次,按摩受压部位或肢体,促进血液循环。指导病人在病床上做适量的肢体主/被动训练,以促进血液回流,减少并发症发生几率,向病人提供弹力袜,并指导病人对弹力袜进行正确的穿戴。(4)要求病人饮食清淡,食用高纤维、高蛋白与高维生素的食物,禁食辛辣、油腻和冰冷的食物。嘱病人多吃果蔬,多喝温水,酌情补充微量元素,确保营养摄入均衡。(5)用简明的语言,配以图片或短视频等,为病人讲述脑卒中偏瘫的知识,介绍下肢深静脉血栓的常见病因、临床表现、危害性与防治措施等,以引起病人的重视。积极解答病人提问,打消其顾虑。(5)营造舒适的病房环境,根据病人的个体差异,调整室温至 $22-25^\circ\text{C}$,相对湿度45-60%。做好空气消毒工作,用含氯消毒液擦拭

床栏、桌椅和柜子等物品。保持室内光线柔和,空气清新,地面整洁,无噪音。

1.3 评价指标

- (1)统计2组下肢深静脉血栓发生者例数。
- (2)检测2组干预前/后下肢腓静脉血液流速。
- (3)记录2组住院时间。
- (4)2组满意度调查标准:不满意0-75分,一般76-90分,满意91-100分。对总有效率的计算以(一般+满意)/ $n*100\%$ 的结果为准。
- (5)评估2组护理质量:有操作水平、基础护理与服务态度等内容,总分100。

1.4 统计学分析

SPSS 22.0 处理数据, t 的作用: 检验计量资料, 即 $(\bar{x} \pm s)$, χ^2 的作用: 检验计数资料, 即 $[n(\%)]$ 。 $P<0.05$, 差异显著。

2 结果

2.1 下肢深静脉血栓分析

统计结果显示,关于下肢深静脉血栓发生者,试验组1人,占1.33%;对照组8人,占10.67%。对比可知,试验组的发生率更低($X^2=7.3259$, $P<0.05$)。75

2.2 下肢腓静脉血液流速分析

关于下肢腓静脉血液流速,尚未干预时:2组数据间呈现出的差异并不显著($P>0.05$),在干预结束时:试验组的血液流速更高($P<0.05$)。如表1。

表1 统计下肢腓静脉血液流速检测结果表(CM/s, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	干预前	干预后
试验组	75	5.49±1.82	14.68±3.25
对照组	75	5.47±1.91	10.07±2.79
t		0.2547	5.3614
P		0.1429	0.0000

2.3 住院时间分析

关于住院时间,试验组数据(19.24±1.97)d,对照组数据(24.85±2.74)d。对比可知,试验组的住院时间更短($t=7.9215$, $P<0.05$)。

2.4 满意度分析

调查结果显示,试验组:不满意2人、一般20人、满意53人,本组满意度97.33%(73/75);对照组:不满意11人、一般26人、满意38人,本组满意度85.33%(64/75)。对比可知,试验组的满意度更高($\chi^2=7.3914$, $P<0.05$)。

2.5 护理质量分析

评估结果显示,关于护理质量:试验组数据(98.64±1.03)分,对照组数据(91.79±2.51)分。对比可知,试验组的护理质量更高(t=7.1321, P<0.05)。

3 讨论

人口老龄化进程的加剧,饮食结构和生活方式的转变,导致我国脑卒中的患病率有所提升^[2]。而脑卒中乃脑血管疾病中比较常见的一种,具有易致残、病情危重与病死率高等特点,可损害病人身体健康,降低生活质量^[3]。本病以言语不清、偏瘫、恶心呕吐与视物模糊等为主症,若不积极干预,将会导致病人的死亡,就算病人在经过对症治疗之后病情得到了有效的控制,也容易遗留有后遗症,而面对这些后遗症,多数病人的心理负担会加重,进而对其预后造成了影响。特别是对于偏瘫病人来说,由于需要长期卧床,增加了其出现下肢深静脉血栓的风险。

前瞻性护理是新型的护理方法,涵盖了“以人为本”这种理念,可从体位、心理、饮食与康复训练等方面出发,对病人施以专业化的护理,以消除其负性心理,改善下肢腓静脉血液流速,从而有助于减少下肢深静脉血栓发生的几率,同时也能促进病人的康复进程,改善病人预后,让病人能够尽快回归社会^[4-5]。注意观察病人下肢情况,测量皮温是否正常,查看足背动脉搏动情况,并积极处理病人的异常状况,可有效预防下肢深静脉血栓的发生。通过指导病人取最适的体位,并按协助病人翻身,鼓励病人做适量的肢体主/被动训练,可促进其血液循环,从而有助于预防压疮等问题的发生^[6-8]。本研究,关于下肢深静脉血栓,试验组的发生率比对照组低(P<0.05);关于下肢腓静脉血液流速,在干预结束时:试验组比对照组高(P<0.05);关于住院时间,试验组比对照组短(P<0.05);关于满意度,试验组比对照组高(P<0.05);关于护理质量:试验组数据比对照组高(P<0.05)。前瞻性护理后,病人极少出现下肢深静脉血栓这种情况,且其住院时间也显著缩短,下肢腓静脉血液流速明显加快,科室整体护理质量有所提升。为此,护士可将前瞻性护理作为脑卒中偏瘫的一种首选辅助护理方法。

综上,脑卒中偏瘫用前瞻性护理,效果显著,下肢深静脉血栓发生率更低,住院时间更短,下肢腓静脉血液流速改善更加明显,满意度提升更为迅速,值得推广。

参考文献

- [1] 黄惠平,区晓鸣. 前瞻性护理干预对脑卒中偏瘫患者排便功能和日常生活活动能力的影响分析[J]. 中国社区医师,2021,37(14):136-137.
- [2] 侯小红,张悦. 前瞻性护理对脑卒中偏瘫患者下肢深静脉血栓形成发生率的影响[J]. 血栓与止血学,2020,26(4):708-709.
- [3] 郝贵枝,甘素梅. 前瞻性护理干预对脑卒中偏瘫病人排便及相关并发症的影响[J]. 护理研究,2015(1):98-99.
- [4] 刘丽丽,任海燕,钱自春,等. 前瞻性护理对脑卒中偏瘫患者下肢深静脉血栓发生率的影响[J]. 当代护士(中旬刊),2018,25(11):23-25.
- [5] 潘少芬,黎定兰. 前瞻性护理对高血压脑卒中偏瘫患者生活质量及神经功能的影响探析[J]. 心血管病防治知识,2020,10(16):73-75.
- [6] 李晓晨. 踝关节个性化护理对脑卒中偏瘫患者下肢运动功能的影响分析. 双足与保健, 2019 (11):157-158
- [7] 荣丽丽,孙宁. 踝关节护理对脑卒中偏瘫患者下肢运动功能恢复的临床观察. 中国保健营养, 2019 ,29 (5) : 230-231
- [8] 刘普素,张超龙. 核心稳定训练结合等速运动训练对脑卒中偏瘫患者下肢功能的影响. 云南医药, 2019 ,40 (6) :510-511.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS