

临床护理路径在癫痫护理中的应用及满意度分析

熊玲玲

湖北省十堰市太和医院 湖北十堰

【摘要】目的 分析临床护理路径在癫痫护理中的应用效果及满意度。**方法** 将我院于2023年3月-2024年3月收治的74例癫痫患者作为研究对象，通过随机数字表法分为对照组与观察组，每组各37例。对照组应用常规护理，观察组应用临床护理路径干预，对比两组健康知识评分、住院时间、医疗费用、服药依从性、护理满意度。**结果** 观察组健康知识评分显著高于对照组，住院时间、医疗费用显著低于对照组，组间对比明显 ($P < 0.05$)。观察组服药依从性及护理满意度均显著高于对照组，组间对比明显 ($P < 0.05$)。**结论** 在癫痫护理中应用临床护理路径干预效果显著，可有效提升患者健康知识水平，缩短住院时间，减少医疗费用，并提升其服药依从性，从而提高护理满意度，可在临床中推广应用。

【关键词】 临床护理路径；癫痫；满意度

【收稿日期】 2024年8月22日

【出刊日期】 2024年9月24日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240458

Application and satisfaction analysis of clinical nursing pathways in epilepsy nursing

Lingling Xiong

Taihe Hospital in Shiyan City, Shiyan, Hubei

【Abstract】 Objective To analyze the application effect and satisfaction of clinical nursing pathways in epilepsy care. **Methods** 74 epilepsy patients admitted to our hospital from March 2023 to March 2024 were selected as the study subjects. They were randomly divided into a control group and an observation group using a random number table method, with 37 cases in each group. The control group received routine nursing care, while the observation group received clinical nursing pathway intervention. The health knowledge scores, length of hospital stay, medical expenses, medication adherence, and nursing satisfaction were compared between the two groups. **Results** The health knowledge score of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the length of hospital stay and medical expenses were significantly lower than those of the control group. The inter group comparison was significant ($P < 0.05$). The medication adherence and nursing satisfaction of the observation group were significantly higher than those of the control group, and the inter group comparison was significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of clinical nursing pathway intervention in epilepsy nursing has a significant effect, which can effectively improve the patient's health knowledge level, shorten hospitalization time, reduce medical costs, and improve medication compliance, thereby improving nursing satisfaction. It can be promoted and applied in clinical practice.

【Keywords】 Clinical nursing pathway; Epilepsy; Satisfaction

癫痫的治疗方法主要涵盖药物治疗，多项研究已经证实，超过70%的癫痫患者通过适当的治疗和护理可以达到满意地控制，并且能够很好地遵守医嘱。然而，由于治疗时间延长以及可能出现的副作用等因素，仍有一部分患者在服药方面存在问题。这些问题对于临床治疗和护理的有效性产生了显著影响^[1]。为了解决这个问题，建议引入临床护理路径来管理癫痫患者。其目标是进一步提高临床治疗和护理效果，并促进患者

康复，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 资料

将我院于2023年3月-2024年3月收治的74例癫痫患者作为研究对象，通过随机数字表法分为对照组与观察组，每组各37例。对照组：男21例，女16例，年龄22-70岁，平均 (37.27 ± 10.36) 岁。病程3-19年，平均 (7.93 ± 2.17) 年；观察组：男22例，女15例，

年龄 19-68 岁, 平均 (35.72±9.83) 岁。病程 3-20 年, 平均 (7.33±1.42) 年。两组一般资料差异无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理: 在患者住院后, 协助进行疾病检查并确认其医疗情况, 为医生的诊断提供临床证据。在癫痫发作期间, 确保为患者采取床上防护措施, 以预防任何可能导致伤害 (如跌倒或骨折) 的情况发生。在给药前, 详细向患者解释药物使用和注意事项, 并同时处理由于疾病引起的不良反应问题; 观察组采用临床护理路径干预, 主要措施如下:

1.2.1 入院 1-2d

为患者提供住院指导和护理评估, 使其熟悉病房环境及设施, 并介绍相关工作人员。同时明确医院相关规章制度, 以及提供关于癫痫的健康教育, 包括治疗要素、护理计划和必需预防措施等方面的内容。

1.2.2 入院 3-4d

监督并协助患者遵守药物治疗计划; 实施安全措施, 确保患者护理的安全性; 详细记录癫痫发作情况; 提供有关癫痫健康管理的教育资源; 根据患者特殊需求, 提供个性化指导。

1.2.3 入院 5-7d

确保在患者出院期间提供有效的指导和健康教育, 并记录完整的医疗信息。明确传达医生处方药物使用说明。根据个人需求, 提供量身定制的功能性锻炼指导, 帮助患者选择适合自己的运动技巧。积极倡导安全意识, 不鼓励参与高风险活动, 并推广预防事故和伤害措施。强调定期在癫痫门诊进行随访预约的重要性, 以便持续获得护理服务。

1.2.4 入院 8d 及以上

确保提供全面的药物使用指导, 向患者传达可能出现的常见副作用; 教育患者及其家属掌握癫痫护理所需的具体技能; 强调遵循医生嘱托的重要性的必要性; 鼓励定期门诊就诊, 并提供详细预约时间表和任何必要的预防措施信息; 强调在紧急情况下寻求即时医

疗关注的重要性, 并分享医院急诊部门联系方式; 为患者及其家属提供有效处理癫痫发作急救技能的指导; 引导家庭成员给予关心, 帮助患者克服情绪低落、易怒或其他负面情感; 建议随身携带一张包含基本个人信息如年龄、性别、联系方式和紧急联系人等内容的癫痫病卡。

1.3 观察指标

(1) 相关指标: 包括健康知识评分 (通过我院自制调查问卷评估, 总分 100 分, 分数越高, 健康知识水平越高)、住院时间、医疗费用。

(2) 服药依从性: 完全依从: 患者完全按照医嘱服药; 部分依从: 患者基本按照医嘱服药; 不依从: 未按照医嘱服药, 且不配合治疗及护理。依从性=(完全依从+部分依从)/总例数×100%。(3) 护理满意度: 通过我院自制调查问卷评估, 包括服务态度、操作技术、病区环境等内容, 每项均为 100 分, 分数越高, 护理满意度越高。

1.4 统计学分析

通过 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析, 计量资料以 " $\bar{x} \pm s$ " 表示, 以 t 检验; 计数资料以 " $n, \%$ " 表示, 以 χ^2 检验。若 $P<0.05$, 则差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组相关指标对比

观察组健康知识评分显著高于对照组, 住院时间、医疗费用显著低于对照组, 组间对比明显 ($P<0.05$)。如表 1:

2.2 两组服药依从性对比

观察组服药依从性为 36 (97.39%): 完全依从 29 例、部分依从 7 例、不依从 1 例; 对照组服药依从性为 31 (83.78%): 完全依从 17 例、部分依从 14 例、不依从 6 例。观察组服药依从性显著高于对照组, 组间对比明显 ($\chi^2=3.945, P=0.047$)。

2.3 两组护理满意度对比

观察组护理满意度显著高于对照组, 组间对比明显 ($P<0.05$)。如表 2:

表 1 两组相关指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	健康知识评分 (分)	住院时间 (d)	医疗费用 (元)
观察组	37	88.63±8.44	7.25±1.16	3822.62±562.98
对照组	37	70.42±10.79	10.92±2.33	4260.85±673.55
t	-	8.086	8.577	3.037
P	-	0.001	0.001	0.003

表2 两组护理满意度对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	服务态度	操作技术	病区环境
观察组	37	97.23 ± 1.46	96.71 ± 1.33	97.65 ± 1.31
对照组	37	92.35 ± 5.72	91.28 ± 6.34	91.76 ± 6.38
<i>t</i>	-	5.028	5.099	5.501
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001

3 讨论

癫痫,又称为羊癫风或羊角风,是一种常见的慢性神经系统疾病,其特点是暂时性大脑功能障碍。在我国,超过6.5%的人口患有这种疾病,在一年内发作比例超过4.5%,使得它成为我国第二大普遍存在的神经系统问题^[2]。

在医疗实践中,已经采取了多种干预措施来协助患者缓解癫痫的状况,其中包括使用抗癫痫药物。然而,并非所有患者都能从常规药物治疗中获得期望的结果。特别是当患者自行决定停止或减少用药后未出现癫痫发作时,这一问题更加明显,导致药物治疗的有效性降低^[3]。

本研究结果显示,观察组相关指标、服药依从性、护理满意度均显著优于对照组,组间对比明显($P < 0.05$)。提示临床护理路径干预可有效提升患者健康知识水平,缩短住院时间,减少医疗费用,并提升其服药依从性,从而提高护理满意度。

分析原因,是因为:临床护理路径是一种创新的照护模式,为住院期间患有癫痫的患者提供指导。它通过在特定时间段内全面和有针对性地实施干预措施,包括入院1-2d、入院3-4d、入院5-7d以及入院8d及以上^[4-6]。

该方法旨在增强患者的临床表现,并提高他们的生活质量。此外,通过制定详细的干预计划和步骤,确保护理实践具备高度准确性和标准化水平。采用这种标准化方法可以使护士有效履行职责,并优化患者整体结果^[7-8]。此外,引入临床护理路径有望提升患者治疗效果,并促进患者、家属和护理人员之间的良好关系。这将有效减少护士与患者之间的冲突,降低护士与患者互动中出现的分歧,并最终增加患者对护理整体满意度^[9-10]。

综上所述,在癫痫护理中应用临床护理路径干预效果显著,可有效提升患者健康知识水平,缩短住院时间,减少医疗费用,并提升其服药依从性,从而提高护理满意度,可在临床中推广应用。

参考文献

- [1] 高荣花.预防性护理对继发性癫痫患者的临床护理效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(17):106.
- [2] 郝娜.综合护理干预模式在脑卒中继发癫痫临床护理中的应用探析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(21):137+159.
- [3] 陈德玉.临床护理路径标准化管理对癫痫患儿临床护理质量的影响[J].健康必读,2019(9):285-286.
- [4] 周春丽.临床护理路径在癫痫患儿护理中的应用及效果观察[J].母婴世界,2022(20):115-117.
- [5] 陶杏,孙丽华,顾婧,等.临床护理路径联合集束化护理模式在癫痫患儿中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2022,7(12):17-19,53.
- [6] 袁李.临床护理干预在老年癫痫患者治疗依从性中的效果及满意度评价[J].每周文摘·养老周刊,2024(5):167-169.
- [7] 吴蒙蒙,武瑞瑞,朱玉瑶.临床护理路径在癫痫持续状态患儿中的应用价值[J].黑龙江医学,2023,47(08):973-975.
- [8] 刘琳,边俊莉.临床护理路径在癫痫患者中的开展效果观察[J].母婴世界,2019(3):226.
- [9] 郭晓翠,叶敬花.临床护理路径在癫痫患者护理中的应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2023,8(14):32-35.
- [10] 董志霞,杨新萍.临床护理路径在癫痫护理中的应用及效果观察[J].当代护士(下旬刊),2021,28(05):53-54.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS