

长期佩戴角膜塑形镜对控制青少年近视发展的临床作用及护理效果

赵云亚

云南省中医医院 云南昆明

【摘要】 目的 分析长期佩戴角膜塑形镜对控制青少年近视发展的临床作用及护理效果。方法 随机将 2019 年 1 月-2020 年 12 月将我院 150 例青少年近视患者分为实验组、对照组，各 75 例，对照组患者佩戴常规框架眼镜并结合常规护理干预，实验组患者佩戴角膜塑形镜同时结合优质护理干预，对比分析两组患者的临床效果。结果 实验组角膜曲率、屈光度优于对照组，护理满意度高于对照组，且并发症发生率低于对照组， $P < 0.05$ 。结论 角膜塑形镜对能够更加高效的对近视的发展进行控制，对青少年近视的患者来说具有更加显著的效果，同时结合优质护理干预，不但能够保证长期佩戴角膜塑形镜的舒适性，同时，可以降低患者发生并发症的概率，其治疗安全性较高。

【关键词】 角膜塑形镜；青少年近视；优质护理；并发症

Clinical effect and nursing effect of long-term wearing corneal shaping lens on controlling the development of juvenile myopia

Yunya Zhao

Yunnan Provincial Hospital of traditional Chinese medicine Kunming

【Abstract】 Objective To analyze the clinical effect and nursing effect of long-term wearing corneal shaping lens on controlling the development of juvenile myopia. **Methods** 150 cases of juvenile myopia treated in our hospital from January 2019 to December 2020 were randomly divided into experimental group and control group, with 75 cases in each group. The patients in the control group wore conventional frame glasses combined with conventional nursing intervention, and the patients in the experimental group wore corneal shaping glasses combined with high-quality nursing intervention. The clinical effects of the two groups were compared and analyzed. **Results** the corneal curvature and diopter of the experimental group were better than those of the control group, the nursing satisfaction of the control group was higher, and the incidence of complications was lower than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** corneal plastic lens can more effectively control the development of myopia, and has a more significant effect on adolescent patients with myopia. At the same time, combined with high-quality nursing intervention, it can not only ensure the comfort of wearing corneal plastic lens for a long time, but also reduce the probability of complications, and its treatment safety is high.

【Keywords】 Corneal plastic lens; Juvenile myopia; Quality care; Complication

随着现阶段我国经济、文化的不断发展，义务教育的普及率逐渐提高，同时网络时代也在不断发展，青少年近视的发生率也呈现出逐渐上升的趋势。常规对于青少年近视进行控制和治疗的的主要方式为佩戴框架眼镜，以矫正患者的视力和对眼睛进行保护，这种方式虽然可以减轻对眼表的损伤，但是在佩戴期间会对青少年日常的活动会带来较多的影响，引起诸多的不便，同时也无法高效地控制近视的发展^[1,2]。角膜塑形镜是现阶段一种比较新型的角膜矫正技术，根据青

少年角膜形状的不同来设计更加个性化的角膜塑形镜，在佩戴期间能够帮助患者的角膜表面曲率变平，从而起到降低近视度数的作用，进一步调整青少年的裸眼视力。这种方式为非手术操作并无创伤性，患者的接受能力也相对较高，同时，这种角膜塑形镜在夜晚睡眠期间佩戴，在青少年日常活动当中不会产生严重的影响。使用角膜塑形镜之后，会对青少年近视的发展起到较强的控制作用^[3,4]。在佩戴角膜塑形镜期间，对其采用优质护理干预，通过护理干预来提高青少年

配戴的依从性,使其对矫正视力给予充分的重视,同时降低患者的不良心态,并且可以有效的控制其并发症的发生率^[5]。本研究对我院收治的青少年近视患者进行角膜塑形镜治疗并联合优质护理干预,分析应用效果,报道如下。

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

随机将2019年1月-2020年12月将我院收治的150例青少年近视患者分为实验组、对照组,各75例,对照组男40例,女35例,平均(14.51±2.87)岁;实验组男38例,女37例,平均(15.01±2.28)岁,一般资料对比无显著差异, $P>0.05$ 。

1.2 方法

(1) 对照组

对照组患者佩戴框架眼镜,根据患者的实际情况帮助其进行验光配镜,对患者进行常规护理干预,做好患者的健康教育,指导其在生活中需要注意的相关事项等。

(2) 实验组

实验组患者佩戴角膜塑形镜同时结合优质护理干预,具体为:①引导患者进行正确的裸眼视力检查,告知患者检查期间需要注意的相关事项,对出现紧张不安等心理状态的青少年,要积极采用心理疏导的方式帮助其缓解内心的压力,告知其正确的配合验光检查可以更加高效的帮助其调配角膜塑形镜。②按照检查结果以及患者角膜的直径,帮助其佩戴角膜塑形镜,按照患者的实际情况确定镜片的参数,完成后指导患者如何进行正确佩戴,并告知其在晚上睡觉前正确佩戴角膜塑形镜,并且保持8h/d以上的佩戴时间。③指导患者在佩戴角膜塑形镜期间需要注意的相关事项,并进行正确的操作指导,对患者的错误方式进行纠正,保证佩戴的正确性和舒适性。佩戴以及摘取塑形镜之前要彻底清洁双手,叮嘱患者每天都要将镜片取下进行正确的清洁,将镜片置于护理液当中保存,并且保存眼镜的护理液需要每天进行更换。因为角膜塑形镜如果在佩戴时没有进行正确的操作,很容易对患者的上皮组织造成损伤,因此,要叮嘱患者正确进行操作,避免机械性损伤,保证指甲在佩戴眼镜前修剪整齐无毛刺。佩戴之前要仔细检查镜片上是否有污渍或者异物,提前对其进行清洁之后再佩戴,告知患者及其家属要掌握佩戴的技巧,同时详细告知取佩戴期间需要注意的相关事项。年纪较小的患儿需要父母熟悉佩戴方式,避免患儿自行操作损伤眼部组织。④在患者配

戴角膜塑形镜期间对其进行定期的随访,同时叮嘱其按时到医院进行复查,对患者的视力以及相关并发症进行深入了解,并及时进行处理。

1.3 观察指标

- (1) 对比角膜曲率、屈光度。
- (2) 对比并发症。
- (3) 对比护理满意度。

1.4 统计学分析

用SPSS24.0软件进行数据的统计和整理,计量资料用($\bar{x}\pm s$)来表示,计数资料运用卡方来检验, $p<0.05$,差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比角膜曲率、屈光度

两组患者角膜曲率、屈光度采用统计学方式进行整理和分析,具体如下:

实验组治疗护理前实验组角膜曲率(47.89±1.40)D,屈光度(2.05±0.23)D;对照组治疗护理前实验组角膜曲率(47.64±1.35)D,屈光度(2.10±0.25)D。

实验组治疗护理后实验组角膜曲率(42.08±1.35)D,屈光度(1.04±0.27)D;对照组治疗护理前实验组角膜曲率(44.87±1.32)D,屈光度(1.70±0.30)D。

对比治疗护理前角膜曲率($t=1.1132$, $P=0.2674$)、屈光度($t=1.2747$, $P=0.2044$)无显著差异, $P>0.05$;治疗护理后实验组角膜曲率($t=12.7971$, $P=0.0000$)、屈光度($t=14.1617$, $P=0.0000$)均优于对照组, $P<0.05$ 。

2.2 对比并发症

两组患者并发症采用统计学方式进行整理和分析,具体如下:

实验组角膜上皮荧光着0/75(0.00%),重影1/75(1.33%),角膜正中圆形片状混浊、水肿2/75(2.67%),总发生率3/75(4.00%);

对照组角膜上皮荧光着2/75(2.67%),重影5/75(6.67%),角膜正中圆形片状混浊、水肿3/75(2.67%),总发生率10/75(13.33%)。

对比并发症发生情况,实验组低于对照组($\chi^2=4.1269$, $P=0.0422$), $P<0.05$ 。

2.3 对比护理满意度

两组患者护理满意度采用统计学方式进行整理和分析,具体如下:

实验组非常满意48/75(64.00%),满意28/75(37.33%),不满意2/75(2.67%),总满意度73/75(97.33%)。

7.33%)；

对照组非常满意 35/75 (46.67%)，满意 32/75 (42.66%)，不满意 8/75 (10.67%)，总满意度 67/75 (89.33%)。

对比护理满意度发生情况，实验组低于对照组 ($\chi^2=4.1269$, $P=0.0422$)， $P<0.05$ 。

3 讨论

现阶段，对于青少年近视的治疗方式有很多种，包括手术治疗和非手术的保守治疗方式，手术治疗属于有创操作，患者术后的恢复时间相对较长，并且可能会出现比较严重的并发症，对视力的恢复造成比较明显的影响。因此，在青少年近视的患者当中应用率相对较低^[6]。现阶段角膜塑形镜被临床广泛应用，认为这种方式是相对安全并可控性较高的青少年近视治疗方式之一，该治疗方法属于无创操作，不会引起严重的并发症，角膜塑形镜能够更加高效且快速的帮助青少年纠正其视力，并且控制其不断的发展，受到家长和孩子的欢迎。除此之外，角膜塑形镜的应用不会对患儿造成比较严重的并发症，在治疗安全性方面，能够得到保障^[7,8]。除了高效的治疗之外，佩戴角膜塑形镜需要更加高效的优质护理干预，因为角膜塑形镜佩戴要求相对较高，因此，护理人员需要采用更加详细且系统的方式进行指导，以保证患者及其家属能够正确了解角膜塑形镜的佩戴方式，避免对患者的视力恢复以及眼部组织造成损伤。角膜塑形镜的脆度相度较高，并且价格比较昂贵，因此，在日常清洁的过程中，同样需要更加仔细且按照操作流程进行，避免损伤镜片。护理人员对佩戴角膜塑形镜的患者要采用定期随访的形式了解其视力恢复情况和佩戴舒适度等，提醒患者定期进行视力复查，并对患儿出现的并发症进行调整。实验组角膜曲率、屈光度优于对照组，护理满意度高度对照组，且并发症发生率低于对照组， $P<0.05$ 。

综上，角膜塑形镜对能够更加高效的对近视的发展进行控制，对青少年近视的患者来说具有更加显著的效果，同时结合优质护理干预，不但能够保证长期佩戴角膜塑形镜的舒适性，同时，可以降低患者发生

并发症的概率，其治疗安全性较高。

参考文献

- [1] 钱琴,朱桂芳.对配戴角膜塑形镜的青少年近视患者进行综合护理的效果探讨[J].当代医药论丛,2021,19(22):5-7.
- [2] 倪文静,张明明,魏东方,等.青少年近视接受角膜塑形镜治疗期间的护理措施及效果[J].中华养生保健,2021,39(10):35-37.
- [3] 金艳姣.佩戴角膜塑形镜治疗青少年近视的临床效果及安全性分析[J].中国保健营养,2021,31(32):61.
- [4] 王霞.接受角膜塑形镜治疗的青少年近视患者进行优质护理[J].医学食疗与健康,2021,19(15):99-100.
- [5] 韩彩娟.角膜塑形镜在青少年近视防治中的应用及护理分析[J].饮食保健,2019,6(43):201-202.
- [6] 张玉婷,李胜兰,黄旺兴,等.长期佩戴角膜塑形镜对控制青少年近视发展的影响[J].国际护理学杂志,2019,38(23):3940-3943.
- [7] 孙璐,宋红欣.重视青少年角膜塑形镜的规范验配、正确护理及并发症的治疗[J].中华眼科医学杂志(电子版),2019,9(6):321-327.
- [8] 唐美.延续护理对佩戴角膜塑形镜治疗青少年近视疗效的影响[J].中国保健营养,2019,29(1):207-208.

收稿日期: 2022年6月15日

出刊日期: 2022年7月20日

引用本文: 赵云亚, 长期佩戴角膜塑形镜对控制青少年近视发展的临床作用及护理效果[J]. 国际医学与数据杂志, 2022, 6(2): 82-84.

DOI: 10.12208/j.ijmd.20220059

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS