

无痛病房管理模式在骨科疼痛护理中的应用

计源*, 普耀敬

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院骨科 云南昆明

【摘要】目的 分析无痛病房管理模式在骨科疼痛护理中的应用效果。**方法** 选取2019年3月至2019年12月我院骨科收治的患者78例,将其随机分为两组,每组患者人数为39例。对照组患者采用常规护理手段,观察组患者采用无痛病房管理模式,对比两组患者护理后的疼痛缓解效果。**结果** 观察组患者护理后的疼痛缓解有效率(97.43%),明显高于对照组患者的相关数据(76.92%),具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 相比于常规护理方法,无痛病房管理模式的应用,使骨科患者的疼痛程度显著降低,为患者的早日康复提供了良好的助力。

【关键词】 无痛病房管理模式; 骨科; 疼痛护理

Application of painless ward management model in orthopedics pain nursing

Yuan Ji*, Yaojing Pu

Department of Orthopedics, Yunnan First People's Hospital, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective: To analyze the application effect of painless ward management model in orthopedic pain nursing. **Methods:** A total of 78 patients admitted to the orthopedics department of our hospital from March 2019 to December 2019 were selected and randomly divided into two groups, with 39 patients in each group. The patients in the control group used conventional nursing methods, and the patients in the observation group used painless ward management mode to compare the pain relief effects of the two groups after nursing. **Results:** The effective rate of pain relief after nursing in the observation group (97.43%) was significantly higher than that of the control group (76.92%), which was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** Compared with conventional nursing methods, the application of the painless ward management model significantly reduces the pain of orthopedic patients and provides a good boost for the early recovery of patients.

【Keywords】 Painless Ward Management Model; Orthopedics; Pain Nursing

引言

疼痛护理是骨科护理工作的重要组成部分,不仅能够帮助患者减轻剧烈的痛感,还可以显著改善患者的情绪状况,令患者的康复进度得以加快。而无痛病房管理模式的应用,能够进一步提升疼痛护理的整体效果,使患者享受到更加优质的护理服务,促进患者的及早痊愈。本次实验分析了无痛病房管理模式在骨科疼痛护理中的应用效果,具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验开始时间为选取2019年3月,结束时间为2019年12月,选取我院骨科收治的患者78例,将所有患者平均分为两组。在对照组39例患者中,男性患者人数为21例,女性患者人数为18例。患者的最大年龄为69岁,最小年龄为25岁,平均年龄为(46.3±1.3)岁。而在观察组39例患者中,男女比例为20:19,患者的年龄范围为26-68岁,平均年龄为(45.3±1.4)岁。两组患者在年龄、性别和病症情况等方面,均无任何明显差异($P > 0.05$),可

*通讯作者: 计源

以用于对比研究。本次实验经我院伦理委员会批准, 且所有患者均在意识清醒和行为自主的前提下, 自愿签署知情同意书。

1.2 方法

对照组患者采用常规护理方案, 主要内容为基础检查、沟通交流、观察体征和健康宣教等。观察组患者采用无痛病房管理模式, 具体内容如下。

(1) 药物镇痛

在使用药物镇痛的过程中, 医护人员需要根据骨科患者的病症情况, 以及患者个人的病史信息, 给予适量的药物, 确保镇痛效果的稳定有效。并且, 医护人员还应将使用药物的具体时间、注意事项和相关禁忌, 全面完整地告知给患者, 避免意外事故的发生。通常情况下, 医护人员对骨科患者进行药物镇痛, 会在术前采用艾瑞昔布片, 结合术后的镇痛泵。在药物镇痛阶段, 医护人员应密切观察患者的体征变化, 若镇痛效果不明显, 可适当添加药物剂量, 令患者的疼痛效果得以有效缓解。

(2) 病房管理

由于骨科患者在病房居住的时间较长, 所以对患者病房展开科学管理, 有助于缓解患者的不良情绪, 加快患者整体的康复进度。病房管理的内容, 主要是通过清洁打扫和定期消毒的方式, 为患者营造一个良好舒适的康复环境。并显著降低交叉感染的发生概率, 使患者免受额外的疼痛折磨。当发现患者的体征变化异常时, 医护人员应保持沉着冷静的心态, 采取及时有效的措施予以处理, 确保患者的生命安全。若患者在护理过程中的情绪状况不佳, 医护人员应积极主动地进行沟通交流, 缓解患者的不良情绪, 增进医护人员与患者之间的心理距离。

(3) 肌力训练

在指导患者开展肌力训练时, 医护人员应根据患者的身体状况, 制定出科学合理的训练方案, 确保患者肌力训练效果的整体稳定。并在训练过程中, 严格控制患者的训练时长与活动形式, 防止意外事故的发生^[1]。一般情况下, 医护人员可以在患者术后当天、术后第一天和术后第二天, 分别协助指导患者完成足踝关节运动、四头肌收缩运动和直腿抬高运动, 按照循序渐进的锻炼原则, 逐步促进患者的早日康复^[2]。

(4) 关节训练

在患者完成关节屈膝运动时, 医护人员应对屈

膝度、单次训练时间和重复锻炼时长, 进行科学合理的规划。使关节运动的具体方案, 更具针对性和科学性。通常情况下, 患者关节屈膝时的角度应控制在 20°与 30°之间, 而单次训练时间为应把握在 1-2 分钟左右, 重复锻炼时长不超过 40 分钟为宜^[3]。

(5) 站立练习

站立练习的时间, 通常从患者手术完毕后的第五天开始。医护人员可以利用助行器, 指导患者在病床周围, 完成适当的站立动作。由于患者的身体尚未痊愈, 所以每次站立练习的时长, 控制在 8 分钟左右即可, 防止意外事故的发生。

(6) 行走训练

若患者能够保持站立姿势 30 分钟以上, 医护人员可以指导患者进行适当的行走训练。在行走训练的初期, 仍应让患者利用助行器, 完成相关的训练内容。待患者行走平稳以后, 可以将助行器换成拐杖, 使患者得到更好的训练效果, 促进患者的早日康复。

1.3 观察指标

统计两组效果, 主要以疼痛缓解有效率作为指标进行评价。其中, 根据骨科患者护理后的疼痛缓解程度, 从高到低分为完全缓解、中度缓解和轻度缓解三种。

完全缓解是指患者护理后疼痛感觉完全消失, 中度缓解是指患者尚存在疼痛感, 但其影响相对较小。而轻度缓解是指患者的疼痛感未消失, 对患者的日常生活仍造成较大的影响。通过公式: (完全缓解+中度缓解) ÷例数 × 100% = 疼痛缓解有效率, 可以为两组的对比提供有效数据。

1.4 统计学处理

在本次实验研究中, 两组数据均使用 SPSS20.0 进行专业分析。并以 (%) 标识效果, 经 X² 检验后, 以 (P < 0.05) 标识数据之间的差异显著, 具有统计学意义。

2 结果

表 1 两组患者护理后疼痛缓解效果对比 (%)

组别	例数	完全缓解	中度缓解	轻度缓解	有效率
观察组	39	25	13	1	97.43%
对照组	39	18	12	9	76.92%
X ²					19.451
P 值					<0.05

对比两组数据, 观察组患者护理后疼痛缓解效果, 明显优于对照组患者的相关数据, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

骨科是我院重要的科室之一, 主要针对人体骨骼肌肉系统的生理与病理, 采用药物与手术等多种方法相结合, 对各类疾病开展相应的诊断与治疗工作。由于骨科患者在治疗过程中, 通常需要承受不同程度的疼痛感, 极易造成不良情绪的产生, 令患者的治疗效果也受到较大的影响。所以, 对于骨科患者的护理工作, 不仅要着重关注各种治疗方法的具体效果, 还要特别观察对患者的疼痛状况。通过科学合理的护理手段, 使骨科患者的疼痛程度得以缓解, 促进患者的及早康复。

采用无痛病房护理管理模式, 能够通过药物镇痛、病房管理、肌力训练、关节运动、站立练习与行走训练六种措施相结合, 使骨科患者的身体状况出现明显的改善, 令患者的疼痛程度也得到较好的缓解。而且, 通过无痛病房护理管理模式的应用, 极大程度提升了骨科患者自身的运动机能, 使患者的自理能力大大提升。为患者的早日痊愈, 起到了良好有力的帮助作用。

从本次实验中可以看出, 在观察组 39 例患者中, 疼痛缓解有效率为 97.43%。而在对照组 39 例患者中, 疼痛缓解有效率为 76.92%。经过对比发现, 两组数据存在着明显的差异, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述, 无痛病房管理模式在骨科疼痛护理中的应用, 能够显著缓解患者的疼痛程度, 为患者带来较好的治疗体验。在医院骨科的临床治疗工作中, 具有重要的推广与应用价值。

参考文献

- [1] 王小梅, 阮娜. 无痛护理管理体系在骨科护理中的应用研究[J]. 国际感染病学: 电子版, 2020:358-358.
- [2] 王小书. 创伤骨科病房中应用疼痛护理管理模式的作用及效果探究[J]. 饮食保健, 2018:182-183.
- [3] 张晓. 探讨分析疼痛护理管理模式在创伤骨科病房中的应用效果[J]. 中国保健营养, 2018:188-189.

收稿日期: 2021 年 6 月 10 日

出刊日期: 2021 年 7 月 14 日

引用本文: 计源, 普耀敬, 无痛病房管理模式在骨科疼痛护理中的应用[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(3): 24-26.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20210071

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS