

观察分析心理护理在寻常型银屑病患者护理中对负性情绪的影响

王倩, 史庆*

空军军医大学第二附属医院 陕西西安

【摘要】目的研究观察分析心理护理在寻常型银屑病患者护理中对负性情绪的影响。方法:选取2020年2月—2021年2月在我院进行治疗的100例寻常型银屑病患者,采用随机数字分组法分为研究组(心理护理)、对照组(常规护理),每组50例。对比分析两组护理前后心理状态、生活质量评分、不良反应发生率。结果:护理后研究组心理状态评分低于对照组($P<0.05$);生活质量评分高于对照组($P<0.05$);不良反应发生率低于对照组($P<0.05$);护理满意度高于对照组($P<0.05$)。结论:寻常型银屑病患者在护理过程中,实施心理护理可有效缓解患者负性情绪,提高其生活质量,降低不良反应发生率。

【关键词】心理护理;寻常型银屑病;负性情绪;生活质量

Observation and analysis of the influence of psychological nursing on negative emotions in the nursing of patients with psoriasis vulgaris

Qian Wang*, Qing Shi

The Second Affiliated Hospital of Air Force Military Medical University Xi'an, Shaanxi

【Abstract】Objective To observe and analyze the influence of psychological nursing on negative emotions in patients with psoriasis vulgaris. **Methods** 100 patients with psoriasis vulgaris who were treated in our hospital from February 2020 to February 2021 were randomly divided into study group (psychological care) and control group (routine care) with 50 patients in each group. The psychological status, life quality score and adverse reaction rate of the two groups before and after nursing were compared and analyzed. **Results** The psychological status score of the study group was lower than that of the control group ($P<0.05$); The quality of life score was higher than that of the control group ($P<0.05$); The incidence of adverse reactions was lower than that of the control group ($P<0.05$); Nursing satisfaction was higher than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** In the nursing process of patients with psoriasis vulgaris, the implementation of psychological care can effectively alleviate the negative emotions of patients, improve their quality of life, and reduce the incidence of adverse reactions.

【Key words】 psychological nursing; Psoriasis vulgaris; Negative emotions; Quality of life

寻常型银屑病是比较常见的一种炎症性皮肤病,该病具有病程长、治疗难度大等特点,并且病情经常反复发作,在发病期间患者会出现的皮损、瘙痒等症状,对患者的皮肤外观有着严重的影响,也给患者增加了很大的心理压力,对其生活质量也产生一定的影响^[1]。寻常型银屑病患者心理负担大多比较中,患者会出现的不同程度的负面情绪,对患者治疗依从性与疾病的控制效果也有直接的影响。因此,寻常型银屑病患者在治疗过程中改善负性情

绪十分重要^[2]。心理护理主要是通过多种心理在治疗手段来改善患者的心理状态,达到缓解负性情绪、提高生活质量的目的^[3]。基于此,本文中为了进一步研究心理护理的应用效果,展开了以下研究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2020年2月—2021年2月在我院进行治疗的100例寻常型银屑病患者,采用随机数字分组法分为研究组与对照组,每组50例。研究组男24例,女26例,平均年龄(42.25±5.74)岁;对照组男25例,女25例,平均年龄(42.22±5.85)岁。一

* 通讯作者:史庆

般资料 $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组：实施常规护理，内容为：（1）生活方面：加强对患者的皮肤清洁，洗浴水温应控制在杂 25-39℃ 之间，不能过热或过冷，每天更换阿内内裤，床单、被褥定期更换，保持床单元的整洁、干燥。

（2）饮食方面：可进食新鲜的瓜果蔬菜，避免饮用咖啡、浓茶，禁忌食用辣椒等刺激性食物与高脂肪类食物，以免病情加重。（3）运动方面：在运动时应尽量选择空旷的广场，避免与过多的人接触发生交叉感染，并注意保暖，以免出现的上呼吸道感染，以此来提高机体免疫力。

研究组：实施心理护理，内容为：（1）评估心理状态：护理人员应该与患者创建有效的沟通，并观察患者是否存在的负性情绪与负性情绪的发生因素，同时评估出负性情绪的等级，制定心理护理方案。（2）心理护理的实施：①如果患者是因为缺乏疾病认知所致负性情绪，可以向患者播放有关疾病知识的视频，在播放的同时配合讲解，重点强调治疗期间的注意事项，向患者列举疾病治疗成功的案例，缓解患者的焦虑情绪。②如果患者是因为缺乏安全感所致的负性情绪，护理人员可指导家属多陪伴患者，并适当延长家属的探视时间，提高其安全感。③如果患者是因为皮肤状态所致的自卑心理，护理人员应指导患者进行正确的皮肤护理，来改善皮肤状态，以此来减轻自卑情绪。（3）注意力转移法：当患者处于不良情绪时，可以为患者播放感兴趣的电视节目，并引导患者通过看书、听音乐等方式来转移注意力，达到改善情绪的目的。（4）社会支持：邀请科室内的患者参与讨论活动当中，

并邀请治疗成功患者讲解疾病治疗的心得，加强患者与患者之间的沟通，让患者能够感同身受，进一步缓解负性情绪。

1.3 观察指标

（1）对比心理状态，采用汉密尔顿焦虑量表（HAMA），抑郁量表（HAMD）^[4]。（2）对比生活质量，采用健康状况调查简表（SF-36）^[5]。（3）对比不良反应发生率。（4）对比护理满意度。

1.4 数据分析

用 SPSS24.0 软件进行对数据的统计和整理，计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 来表示，计数资料运用卡方来检验， $P < 0.05$ ，差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比心理状态

护理前，两组对比结果显示， $P > 0.05$ ，经过护理后，研究组患者心理状态评分低于对照组， $P < 0.05$ ，见表 1。

2.2 对比生活质量

研究组生理 (13.26±3.55) 分，环境 (12.13±2.47) 分，独立性 (11.05±2.90) 分，心理 (13.19±2.52) 分，社会关系 (12.03±2.50) 分；对照组生理 (9.16±2.06) 分，环境 (10.89±2.05) 分，独立性 (9.25±2.33) 分，心理 (9.45±1.03) 分，社会关系 (10.42±2.42) 分，研究组各项评分高于对照组，生理 ($T=7.0635$, $P=0.0000$)，环境 ($T=2.7316$, $P=0.0075$)，独立性 ($T=3.4214$, $P=0.0009$)，心理 ($T=9.7143$, $P=0.0000$)，社会关系 ($T=3.2719$, $P=0.0015$)，差异显著， $P < 0.05$ 。

2.3 对比不良反应发生率

研究组总发生率低于对照组， $P < 0.05$ ，见表 2。

表 1 对比心理状态 ($\bar{x} \pm s$; 分)

组别 (n=50)	HAMA		HAMD	
	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	14.34±2.71	8.44±1.04	14.34±4.27	11.56±1.27
对照组	14.84±2.04	12.27±1.19	14.15±4.72	13.62±1.98
T	1.0423	17.1362	0.2111	6.1924
P	0.2998	0.0000	0.8333	0.0000

表 2 对比不良反应发生率 (n%; 例)

组别 (n=50)	脱屑	瘙痒	红斑狼疮	总发生率
研究组	1 (2.00)	1 (2.00)	0 (0.00)	2 (4.00)
对照组	3 (6.00)	4 (8.00)	2 (4.00)	9 (18.00)
χ^2	-	-	-	5.0051
p	-	-	-	0.0252

2.4 对比护理满意度

研究组护理满意度为 98.00% (49/50), 其中非常满意 40 例, 占比 80.00% (40/50), 满意 9 例, 占比 18.00% (9/50), 不满意 1 例, 占比 2.00% (1/50); 对照组护理满意度为 80.00% (40/50), 其中非常满意 32 例, 占比 64.00% (32/50), 满意 8 例, 占比 16.00% (8/50), 不满意 10 例, 占比 20.00% (10/50)。两组对比 $\chi^2=8.2737$, $P=0.0040$, 研究组患者护理满意度高于对照组, $P<0.05$ 。

3 讨论

寻常型银屑病的发病机制比较复杂, 疾病发生的主要因素包括: 免疫异常、感染、遗传、精神压力、内分泌异常、生活环境与习惯等, 患者以面部、躯干、四肢皮肤改变为主要症状^[6]。疾病的主要特点为发病急、治愈率低、反复发作等, 再加上皮肤出现的红斑阿会导致美观度下降, 患者在心理上出现自卑、抑郁、消极等负性情绪, 皮肤感觉神经会释放出神经肽与 P 物质, 导致疾病进一步加重, 所以, 对患者实施心理护理十分重要^[7]。

为了提高心理护理的效果, 对患者进行心理评估尤为重要, 护理人员通过与患者建立有效的沟通, 了解负性情绪发生的原因与等级等相关情况, 适当调整护理方案, 可确保心理护理更具有科学性、针对性与准确性^[8]。有一部分患者是因为不了解疾病知识导致焦虑情绪的发生, 所以, 护理人员应该重视对患者疾病知识的讲解, 将疾病相关知识制作成小视频, 并采用边播放、边讲解的方式加深患者对疾病的了解, 来减轻焦虑情绪^[9]。疾病主要症状在皮肤上, 导致美观度明显下降, 患者极易出现自卑心理, 因此, 护理人员可以对患者进行皮肤护理的指导, 确保患者皮肤保持干净、整洁状态, 并列举相关案例, 缓解患者的自卑心理。如果患者的负性情绪较轻, 可以通过播放电视节目、看书等方式转移注意力, 让患者能够保持积极的心态。同时, 鼓励患者参与到社交活动当中, 增加病友之间的交流, 让患者分享治疗与护理心得, 提高患者对治疗的自信心^[10]。本文研究结果显示, 护理后研究组心理状态评分低于对照组; 生活质量评分高于对照组; 不良反应发生率低于对照组; 护理满意度高于对照组 ($P<0.05$)。

综上, 寻常型银屑病患者在护理过程中, 实施心理护理可有效缓解患者负性情绪, 提高其生活质量, 降低不良反应发生率。

参考文献

- [1] 王舒. 心理护理干预对寻常型银屑病患者应用效果及 SDS 评分、SAS 评分影响评价[J]. 医学美容, 2021, 30(2): 160.
- [2] 唐二云. 心理护理干预在寻常型银屑病患者护理中的应用效果观察及效果评价[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(1): 252-253.
- [3] 李婷. 心理护理干预对寻常型银屑病患者护理的临床效果[J]. 系统医学, 2020, 5(17): 166-168.
- [4] 张月琪. 分析寻常型银屑病患者在治疗期间实施针对性心理护理干预的临床效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(25): 147, 156.
- [5] 马庆飞. 心理护理开展于寻常型银屑病患者中的价值研究[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(23): 178.
- [6] 王玉娥. 心理护理对寻常型银屑病患者护理质量及不良心理的影响研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(25): 119, 126.
- [7] 王亚琼. 心理护理干预对寻常型银屑病患者护理效果[J]. 皮肤病与性病, 2019, 41(4): 590-591.
- [8] 贺智洋. 观察心理护理干预在寻常型银屑病患者中的应用效果[J]. 中国社区医师, 2019, 35(35): 141-142.
- [9] 王娟. 寻常型银屑病患者接受心理护理应用以及效果研究[J]. 中国卫生标准管理, 2018, 9(9): 153-155.
- [10] 曹莹. 心理护理干预在寻常型银屑病患者护理中的应用分析[J]. 系统医学, 2018, 3(1): 172-174.

收稿日期: 2022 年 8 月 11 日

出刊日期: 2022 年 11 月 4 日

引用本文: 王倩, 史庆. 观察分析心理护理在寻常型银屑病患者护理中对负性情绪的影响[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(6): 118-120

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200368

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS