

整体护理在血液科易感染疾病护理中的应用研究

付雪

贵州医科大学附属医院血液科 贵州贵阳

【摘要】目的 分析整体护理的具体应用效果。**方法** 为了将当前血液科易感染疾病患者的护理水平提升，首先需要改善血液科室的护理干预措施，研究开展对比实验，实验对象为血液科的60例存在感染风险的患者，将患者进行双盲分组后，分别采取不同的护理方式，即常规护理以及整体护理，比较两组干预结果。**结果** 观察组护理效果显著高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 在血液科易感染疾病护理期间，采取整体护理的方法可以明显的提升改善血液科易感染疾病患者的护理质量。

【关键词】 整体护理；血液科；易感染疾病

Application of holistic nursing in nursing of susceptible diseases in hematology department

Xue Fu

Department of Hematology, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To analyze the specific application effect of holistic nursing. **Methods** In order to improve the current nursing level of patients with susceptible diseases in the hematology department, it is first necessary to improve the nursing intervention measures in the hematology department, and carry out comparative experiments. After grouping, different nursing methods, namely routine nursing and overall nursing, were adopted respectively, and the intervention results of the two groups were compared. **Results** The nursing effect of the observation group was significantly higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** During the nursing of susceptible diseases in the hematology department, adopting holistic nursing method can significantly improve the nursing quality of patients with susceptible diseases in the hematology department.

【Keywords】 Holistic nursing; Hematology; Susceptible diseases

引言

血液科是临床中的重点科室之一，其中的疾病非常复杂且多样化，在血液科的治疗过程中，感染是非常常见的，也是会影响患者治疗效果和生命安全的重要影响因素。在血液科中，贫血、出血和发热都是非常常见的表现症状，会表现出上述症状的主要原因是由于造血系统发生了物理变化所导致。随着当前社会经济不断的发展，人们的生活方式也在发生着巨大的变化，因此在生活中的一些生物、化学、物理、污染、遗传等因素都会导致血液疾病的发生，且血液疾病治疗起来比较困难且复杂。血液疾病需及时的进行有效治疗，一旦发生恶化就会导致患者的感染风险直线上升，不仅影响到患者的治疗效果，对患者的生命安全也造成了严重威胁。有效的护理可以将风险的发生几率明显降低，因此

本文就整体护理的具体应用效果进行详细分析，内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020年6月至2022年5月分别是研究的开始时间和结束时间，就这一期间所收治的60例血液科易感染疾病患者进行分组，分组后比较两组患者的一般资料，将对结果通过表1进行显示。

1.2 方法

对照组患者在护理期间采取常规护理措施，护理过程中，患者入院时需带领患者对住院环境进行了解，同时和患者多沟通和交流，提升患者对血液疾病的认知水平，从而使患者的护理依从性有所提升。观察组则是在这一基础上采取整体护理，详细护理步骤如下：

①在护理期间,护理人员需要对患者的生命体征各项指标进行密切的观察和记录,并在观察的同时记录患者的症状和身体状态,记录患者是否有异常情况发生,如患者在护理期间有发热、咽痛、咳嗽以及口腔溃疡等症状,需及时告知医师,并对患者采取有效的处理措施,避免感染的发生^[1]。

②密切检测患者的白细胞水平,血液科疾病患者通常白细胞水平会受到非常大的影响,且患者身体受到疾病影响导致免疫力下降,在这一期间,患者有较大的病情恶化风险,如果患者的白细胞水平出现异常的降低,就可能会导致患者情况恶化,影响到患者的生命安全。因此护理人员在护理期间需要充分的观察和记录患者的白细胞水平,如出现降低的情况,护理人员需及时对患者采取隔离措施,并对病房内做好消毒和杀菌工作,确保病房保持通风,并严格限制探视人员,降低交叉感染情况的发生^[2]。

③患者在护理的过程中,情绪和心理状态都会受到非常严重的影响,被病魔影响患者会出现焦虑和抑郁等负性情绪,负性情绪的出现不仅会影响到患者治疗依从性,也给患者造成了很大的心理负担^[3]。因此护理人员要多多和患者进行沟通和交流,了解患者的情绪状态,在沟通的过程中,针对性的对患者进行心理疏导,为患者介绍医院的医疗水平以及在治疗后可以达到的效果,提升患者对治疗的信心,使患者可以以良好的情绪面对治疗。

④在治疗期间,患者需严格遵守用药原则,同时护理人员还需要根据患者的实际身体状况和病情为患者制定科学的饮食规划,在护理期间监督患者的用药情况,严格控制患者的血药浓度。患者家属的疾病认知水平也是非常关键的,在日常生活中,护理人员需要对患者家属进行健康宣教,提升患者及患者家属的疾病认知能力,将血液病的饮食禁忌充分的介绍给患者和家属,同时要让患者家属对患者的饮食进行合理的控制,提升其护理依从性,忌辛辣刺激和过硬的食物,多饮水。

⑤患者在日常生活中的清洁工作是非常关键的,护理人员要引导患者在餐后和睡前进行漱口,并每日刷牙在两次以上,刷牙最好使用软毛牙刷。同时,护理人员还需要对患者所适用床单的整洁度和干净程度进行保持,确保患者的床单可以保持长期的清洁,每周对患者的床单和被套进行更换一次,

避免患者的床单和被套对患者的皮肤形成刺激^[4]。如患者在护理期间长期卧床,护理人员需要帮助患者进行定期的翻身,在翻身后对患者的受压部位进行按摩,避免在护理期间患者出现压疮影响到其预后和治疗效果。

⑥护理过程中,护理人员要保持严格的无菌操作原则和意识,所有的护理过程都需根据无菌操作原则进行,在护理前后都需要彻底的进行手部清洁,同时还要告知患者随时保持卫生,养成良好习惯。在护理期间,通常会使用抗菌药物来进行细菌感染的预防,在用药期间,护理人员需要充分根据医嘱严格控制药量,并密切观察患者的用药后状态,如患者出现不良反应或其他异常情况,要及时告知医师马上采取有效的措施进行解决。

1.3 观察指标

以两组患者的感染情况和护理满意度评分作为对比依据。

1.4 统计学处理

为了提升研究的准确性,统计学处理是非常必要的步骤之一,本次研究采用的是统计学软件 SPSS 22.0 来进行数据处理,在进行分析处理后,会对计量和计数进行不同方式的表达,分别是士标准差和 n (%) ;其次对数据进行检验会采用 t 和 χ^2 进行。经对比后,组间差异较大且具有统计学意义,则视为 ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 表 1 为两组患者一般资料对比情况

2.2 表 2 为两组患者感染发生情况对比

2.3 表 3 为两组患者的护理满意度评分情况对比

3 讨论

血液病是当前临床中非常重要的疾病类型,病情非常复杂,且发病率相对较高,其中血液病也包含了易感染类型疾病的患者,出现这种情况通常是由于骨髓异常增生所引起的免疫力下降,临床中针对血液病通常采取放化疗的治疗方式,但是在放化疗的治疗期间,患者的机体免疫力会受到影响导致不断的降低,这也导致患者在放化疗期间容易受到外界影响而出现不同程度或类型的感染。有相关研究表明,血液病患者死亡通常是由于并发症所导致,其中感染就是血液病并发症中最为常见也是占比最高的一种疾病类型。

表1 两组患者一般资料对比 ($\bar{x} \pm s$, n,%)

组别	例数	年龄跨度(岁)	平均年龄(岁)	性别(例)	
				男	女
观察组	30	17~77	38.54±2.31	18(60.00)	12(40.00)
对照组	30	17~78	39.12±2.55	17(56.66)	13(43.33)
χ^2/t 值			0.5264	0.6314	
P 值			>0.05	>0.05	

表2 两组患者感染情况对比 (n,%=)

组别	例数	下呼吸道感染	口腔黏膜感染	肛周感染	败血症	总感染率
观察组	30	1(3.33)	0(0.00)	0(0.00)	0(0.00)	1(3.33)
对照组	30	2(6.66)	1(3.33)	2(6.66)	1(3.33)	6(20.00)
χ^2 值						15.0546
P 值						<0.05

表3 两组患者护理满意度评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理满意度评分
观察组	30	98.56±2.14
对照组	30	78.66±2.36
t 值		8.5013
P 值		<0.05

因此,在治疗和护理期间对患者采取有效的护理措施来降低感染的发生率是非常有必要的。白细胞水平代表了患者的机体免疫能力,也是临床中对患者机体免疫力进行评估的重要依据之一,而血液疾病患者的白细胞水平相比正常人要明显更低,尤其是白血病患者更加显著,感染几率也非常大。整体护理是近年来临床中的常见护理措施,本文就整体护理在血液科易感染患者护理期间的应用效果进行了对比和分析后发现,观察组患者在护理后的下呼吸道感染、口腔黏膜感染、肛周感染、败血症的发生几率显著低于对照组,且观察组患者在护理后的护理满意度评分相对较高($P < 0.05$)。由此可见,通过整体护理措施后,患者的感染几率得到了显著的下降,且患者更加满意整体护理的干预模式,对整体护理有更高的评分。

综上所述,在当前的血液科易感染患者护理期间,整体护理可以取得较为优质的护理结果,保证患者在护理期间的生命安全,值得进行临床推广。

参考文献

[1] 崔金锐,陈英,张海燕. 全程双导师责任制整体护理实习

模式的构建及应用研究[J]. 中国护理管理,2016,16(03): 349-353.

- [2] 王萍仙. 结构化责任护士工作质量考核标准在提高责任制整体护理质量中的应用[J]. 护理实践与研究,2021, 18(13):2032-2034.
- [3] 刘帅. 整体护理在高血压脑出血术后护理中的应用效果[J]. 中国城乡企业卫生,2021,36(10):219-220.
- [4] 田春梅. 基于ERAS理念的手术室整体护理在腹腔镜精准肝切除患者中的应用[D].南华大学,2020.

收稿日期: 2022年6月14日

出刊日期: 2022年7月28日

引用本文: 付雪, 整体护理在血液科易感染疾病护理中的应用研究[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(2): 89-91.

DOI: 10.12208/j.imrf.20220067

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS