

## 社区老年人居家养老服务需求及影响因素

吴倩

云南省老年病医院内三科 云南昆明

**【摘要】目的** 研究社区老年人居家养老服务需求，分析影响因素。**方法** 将社区老年人作为主要分析对象，选取时间为：2020年5月-2021年3月，期间选取60岁以上、自愿参与研究的160名老年人完成分析。使用问卷调查方法，主要是填写社会人口学资料（性别、年龄、户籍、文化程度、健康水平、职业以及月收入等）、社区居家养老服务需求表，在研究期间统计老年人相关资料，重点记录社区老年人居家养老服务需求评分、不同社会特征的老年人养老需求。**结果** 社区老年人对社会福利需求最大，评分为 $4.12\pm 1.21$ 分，对生活照料需求最低，评分为 $2.21\pm 1.26$ 分，总评分为 $136.85\pm 37.25$ 分，组间差异显著（ $P < 0.05$ ）。**结论** 老年人随着年龄的增长，机体各项功能均处于衰退状态，对居家养老服务需求比较大，因此需要根据老年人需求，为其提供高质量的养老服务，促进老年人生活质量提高。

**【关键词】** 社区老年人；居家养老服务；需求；因素

### The needs and influencing factors of home care services for the elderly in the community

Qian Wu

The Third Department of Internal Medicine, Yunnan Provincial Hospital for Geriatrics, Kunming, Yunnan

**【Abstract】Objective:** To study the demand for home care services for the elderly in the community and analyze the influencing factors. **Methods:** The elderly in the community were taken as the main analysis object, and the selection time was from May 2020 to March 2021. During this period, 160 elderly people who were over 60 years old and volunteered to participate in the study were selected to complete the analysis. Use questionnaire survey methods, mainly to fill in sociodemographic data (gender, age, household registration, education level, health level, occupation, monthly income, etc.), community home care service demand form, statistics related to the elderly during the research period, and key records Community elderly care needs scores at home, elderly care needs of different social characteristics. **Results:** The elderly in the community have the greatest need for social welfare, with a score of  $4.12\pm 1.21$  points, and the lowest demand for life care, with a score of  $2.21\pm 1.26$  points, and a total score of  $136.85\pm 37.25$  points, with significant differences between groups ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** As the elderly grow older, various functions of the body are in a state of decline, and there is a greater demand for home care services. Therefore, it is necessary to provide high-quality care services for the elderly according to their needs to promote the improvement of the quality of life of the elderly.

**【Keywords】** Community Elderly; Home Care Services; Demand; Factors

#### 引言

在社会经济快速发展背景下，人们生活水平不断提高，医疗技术水平随之提升，人口呈现老龄化发展趋势，老年人养老问题逐渐凸显，其生活质量无法得到有效提高，晚年生活堪忧。社会各界对老

年人养老问题关注度不断增加，提出多个养老模式，具体为机构养老、家庭养老以及社区居家养老等，不过，目前养老机构数量过少，远远满足不了老年人的养老需求。本次研究需要选取部分社区老年人，运用问卷调查法针对其养老需求展开研究，具体研

究结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象为我院社区老年人，需要在 2020 年 5 月~2021 年 3 月期间选取 160 名老年人进行分析，以问卷调查法展开研究。参与研究的老年人年龄≥60 岁，≤83 岁，平均年龄 (72.69±2.36) 岁，男女占比为 67 例、93 例。研究纳入标准：自愿参与研究，并签订知情同意书；年龄均≥60 岁；在社区居住 6 个月以上；能够全程参与研究者；交流无障碍者。排除标准：精神类疾病者；拒绝参与者。

1.2 方法

(1) 数据来源

此次研究以问卷调查形式展开，研究对象为年龄在 60 岁以上的老年人口，社区调查对象的选取通过随机原则确定。研究对象的年龄、文化程度以及工作情况等信息需要通过入户实地访谈方式获取，若老年人出现眼花、不识字等情况，由调查人员代写问卷，保证问卷调查率 100%，从而提升研究质量 [1]。

(2) 变量选取

为满足研究需求，需要将老年人养老服务市场化需求作为研究病量，即社会福利需求、社会参与需求、医疗保健需求、精神文化需求等。老年人的养老服务需求不仅受自身特征影响，同样受家庭、社会等众多因素影响，因此需要将老年人机体情况、月收入等作为度变量进行研究 [2]。

(3) 研究工具

需要依据老年人的居家养老需求制定问卷调查表，主要包括两部分，即社会人口学资料（性别、年龄、户籍、文化程度、健康水平、职业以及月收入等）、社区居家养老服务需求，共计 6 个维度涉及 48 个条目，主要为社会福利需求（5 个条目）、社会参与需求（6 个条目）、医疗保健需求（13 个条目）、精神文化需求（8 个条目）、法律援助需求（3 个条目）以及生活照料需求（13 个条目）。老年人养老需求程度越高，得分越高，最高评分为 5 分，最低评分为 1 分，问卷总分为 240 分。

(4) 调查方法

调查前需要向老年人说明调查研究的目的、作用、内容以及方法等，老年人同意后才可展开研究。若研究对象文化程度偏低，需要在研究人员辅助下

进行问卷填写，此次研究共发放 165 份问卷，会收有效问卷 160 份。

1.3 观察指标

本次研究观察指标为社区老年人居家养老需求评分、不同社会特征的老年人养老需求。

1.4 统计学处理

社区老年人居家养老需求评分、不同社会特征的老年人养老需求为本次研究的计量数据，而老年人的基本资料和为研究中的计数资料，需采用计算机中的 SPSS23.0 软件进行统计、分析、比较。前者数据检验时使用标准差 (±) 完成，后者数据检验时使用 % (百分比) 完成，其中数据比较后若 P<0.05，则证明数据相比差异较大有统计学意义。

2 结果

表 1 160 名老年人社区居家养老服务需求得分 (分)，(x̄±s)

维度	最小值	最大值	均分
社会福利需求	1	5	4.12±1.21
社会参与需求	1	5	3.47±1.48
医疗保健需求	1	5	2.83±1.36
精神文化需求	1	5	2.55±1.45
法律援助需求	1	5	2.39±1.37
生活照料需求	1	5	2.21±1.26
总分	50	245	136.85±37.25
X <sup>2</sup>			4.666
P 值			<0.05

如表一所示，160 名城乡老年人社区居家养老服务评分为 136.85±37.25 分，组间差异显著 (P<0.05)。

如表二所示，社区老年人年龄、性别、户籍、文化程度、月收入、健康情况等不同，对养老需求也不同，组间差异显著 (P<0.05)。

3 讨论

老年人受年龄增长影响，身体素质、机体免疫力、生活自理能力明显下降，患病风险率显著提高，老年人在身体健康状态差的情况下容易出现焦虑、抑郁、悲伤等负面情绪，该种情况下渴望家人、社区的关心与鼓励。此外，老年人健康情况差，生活能力也随之下降，医疗保健支出费用增多，因此需要政府、社区为其开展相应健康保健、居家养老服务 [3]。

表2 不同社会人口学特征的城乡老年人社区居家养老服务需求比较(分), ( $\bar{x} \pm s$ )

项目	类别	人数	得分	统计量值	P 值
性别	男	67	130.55±42.36	1.023	<0.05
	女	93	141.55±40.22		
年龄(岁)	60~70	95	139.58±35.99	1.695	<0.05
	≥70	65	130.22±29.58		
户籍	本地	108	145.66±37.22	2.488	<0.05
	外地	52	125.11±27.55		
职业	干部、行政管理人员	47	126.55±36.25	3.011	<0.05
	其他	113	145.89±34.02		
文化程度	初中及以下	125	149.58±42.66	2.874	<0.05
	高中以上	35	120.03±30.25		
月收入	<2000	95	138.22±25.55	2.699	<0.05
	>2000	65	130.45±29.25		
健康状况	差	12	220.44±36.48	3.154	<0.05
	较好	148	140.01±27.88		
是否有慢性疾病	是	88	136.66±30.55	3.022	<0.05
	否	72	140.33±25.44		

本次研究对抽取的 160 名老年人社区居家养老服务需求情况进行调查,结果显示对社会福利需求为 4.12±1.21 分、社会参与需求为 3.47±1.48 分、医疗保健需求为 2.83±1.36 分、精神文化需求为 2.55±1.45 分、法律援助需求 2.39±1.37 分、生活照料需求为 2.21±1.26 分,组间差异显著 ( $P < 0.05$ )。老年人对社会福利需求高,主要是老年人退休后经济收入明显降低,仅仅依靠退休金维持生活,若有慢性病还要长期买药,严重情况下还要住院治疗,该种情况下老年人需要政府资金补助。对社会参与需求高主要是老年人退休后,社会角色会发生转变,机体健康的老年人在满足生活需求后,渴望实现自我价值<sup>[4-5]</sup>。因此,为了满足老年人心理、社会需求,社区需要为老年人举办相关活动,以满足其参与需求。对精神文化有需求是因为老年人退休后脱离团体,还有部分老年人离婚、丧偶,该种情况下老年人会缺乏安全感。所以需要政府、社区根据老年人需求,为其提供多元化、个性化的社区居家养老服务,以提升老年人生活质量。

### 参考文献

- [1] 李圆圆,郭继志,徐彬彬,李文娟,宫晓静. 青岛市社区虚拟养老需求现状及影响因素的调查分析[J]. 中国社会

医学杂志,2021,38(01):21-25.

- [2] 王兰,周楷宸,汪子涵. 健康公平理念下社区养老设施的空间分布研究——以上海市中心城区为例[J]. 人文地理,2021,36(01):48-55.
- [3] 支梦佳,季佳林,胡琳琳. 1389 名老年人对社区居家医养结合养老服务模式的选择意愿及影响因素分析[J]. 护理学报,2021,28(04):50-56.
- [4] 袁艳,陆静,陈雯,陈洪波,虞志杰. 上海市医养结合居家护理下社区老年人安宁疗护调查分析[J]. 齐鲁护理杂志,2021,27(05):82-85.
- [5] 刘春林,许悦. 社区老年人医养康护一体化服务需求及影响因素研究[J]. 国际护理学研究,2020;2(1):25-29.

收稿日期:2021年6月15日

出刊日期:2021年7月16日

引用本文:吴倩,社区老年人居家养老服务需求及影响因素[J]. 国际护理学研究,2021,3(3):63-65.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20210083

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS