

## 重症胰腺炎患者应用全面护理的作用

武毅

河北中石油中心医院 河北廊坊

**【摘要】目的** 重症胰腺炎 (SAP) 患者治疗中胃肠功能恢复障碍和治疗安全性问题, 对此分析治疗中全面护理的应用价值。**方法** 本项研究于 2021 年 6 月正式启动, 截止时间是 2022 年 6 月。选用此时间段到笔者医院接受救治的 SAP 患者 70 例为研究对象, 基于入院先后顺序分为对照组 (n=35, 常规护理) 和研究组 (n=35, 全面护理), 对比观察两组患者护理干预前后胃肠功能恢复情况和并发症发生率变化差异。**结果** 观察两组护理模式应用患者恢复情况发现, 研究组患者经护理干预后胃肠功能恢复时间短, 住院时间短, 且患者治疗安全性较高 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在 SAP 患者治疗中, 开展全面护理干预, 能够促进患者病情转归, 利于改善患者预后。

**【关键字】** 全面护理; 重症胰腺炎; 胃肠功能恢复; 住院时间

### Application of comprehensive nursing in patients with severe pancreatitis

Yi Wu

Central Hospital of Hebei petrochina Langfang, China

**【Abstract】Objective** To analyze the application value of comprehensive nursing in the treatment of severe pancreatitis (SAP) patients with gastrointestinal dysfunction and treatment safety. **Methods** The study was officially launched in June 2021 and the deadline was June 2022. A total of 70 patients with SAP who received treatment in our hospital during this period were selected as the research objects. Based on the order of admission, they were divided into the control group (n=35, routine nursing) and the study group (n=35, comprehensive nursing). The recovery of gastrointestinal function and the incidence of complications before and after nursing intervention were compared between the two groups. **Results** By observing the recovery of patients with nursing model application in the two groups, it was found that the gastrointestinal function recovery time of patients in the study group was shorter after nursing intervention, the length of hospital stay was shorter, and the treatment safety of patients was higher ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** In the treatment of SAP patients, carrying out comprehensive nursing intervention can promote the outcome of patients' condition and improve the prognosis of patients.

**【Keyword】** Comprehensive nursing; Severe pancreatitis; Recovery of gastrointestinal function; The length of time

重症胰腺炎 (SAP) 是受各种因素影响导致胰酶异常激活并对患者自身胰腺组织产生严重破坏, 且有累及周围脏器、或出现代谢功能紊乱等严重并发症的一种消化内科疾病<sup>[1-2]</sup>。疾病与多种因素影响, 具有病情发展迅速、病死率高等特点, 针对该疾病, 主要以器官功能维护治疗为主, 但在治疗过程中因病情变化复杂, 一旦护理不当, 很有可能会

加重病情, 进一步威胁患者的生命安全, 因此需要开展积极有效的护理干预措施来提高整体治疗效果, 改善患者预后<sup>[3-4]</sup>。本次研究分析全面护理干预对促进病情转归的影响, 具体内容如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

以 2021.06~2022.06 月本院收治的 SAP 患者 70

例为研究对象,并基于随机数字表法分为2组。对照组中男性19例,女性16例;最小年龄层在38岁,最大年龄层63岁,平均年龄是(53.19±2.31)岁;病程3~13d,平均病程(8.36±0.41)d。研究组中男性20例,女性15例;最小年龄层在40岁,最大年龄层65岁,平均年龄是(53.23±2.36)岁;病程3~15d,平均病程(8.39±0.45)d。对比结果显示两小组的研究资料大致相似( $P>0.05$ ),具有开展价值。

## 1.2 方法

### 1.2.1 对照组

接受包括用药指导、生命体征监测、加强患者体位指导、胃肠减压、疾病简单宣教等常规护理干预对策。

### 1.2.2 研究组

接受全面护理,具体内容内容有:①治疗护理:患者接受CRRT、中药治疗等过程中,需要护理人员加强对患者生命体征监测,密切关注患者呼吸、脉搏、尿量等指标变化,遵医嘱补充液体,纠正酸碱失衡和电解质紊乱,维持机体内环境稳定,在接受CRRT治疗时需要妥善固定导管,避免发生扭曲,并认真观察敷贴是否有渗血情况,及时进行更换。②情绪指导:积极主动和患者进行沟通交流,根据患者受教育程度酌情同患者进行沟通,耐心解答患者疑惑,让患者对自身情况有更进一步了解,还要加强同患者家属的病情指导,告知病情危重性以及治疗进展情况,让患者家属有充分的心理准备,并能积极配合各项治疗操作,促进治疗护理的顺利进行。③疼痛护理:认真倾听患者主诉症状,并合理评估患者疼痛严重程度,及时通过自控镇痛泵使用、呼吸调解法以及抑制胰酶活性药物使用等方式来缓解患者的疼痛症状。注意镇痛药使用成瘾并禁用吗啡,同时还可通过改善病房环境,要求温度、湿度适宜,病房内播放舒缓音乐等减轻患者住院环境的应激情绪,以免疼痛加重。④饮食护理:SAP疾病会引起机体异常代谢,快速建立有效的静脉通道,遵医嘱予以患者高营养液,营养袋配置过程中需要遵循无菌操作要求,密切关注患者的血糖指标,若观察到患者小肠蠕动恢复正常,可通过采取肠道营养补给方式来加快患者胃肠功能恢复。⑤康复护理:及时根据患者病情变化开展针对

性的康复计划,由专业康复师进行循序渐进的运动指导,从床上被动活动锻炼逐渐过渡到下床活动至行走锻炼等,运动频率根据患者自身会恢复情况进行调节,逐渐扩大运动范围,促进患者机体康复。⑥中医护理:a.耳穴压豆:选择耳尖、三焦、神门等穴位,使用无菌纱布包裹王不留行籽粘贴在各穴位上,每隔穴位进行按压2~5s;b.中药灌肠:选择芒硝、大黄、枳实等组恒的大承气汤进行灌肠,灌肠前做好膀胱和肠道清洁准备,灌肠药物需在肠道内停留30min左右,确保药液被充分吸收;c.中药封包:选择吴茱萸、莱菔子、白芥子、紫苏子各100g组成药剂进行封包,加热后热敷淤肚脐及周围,注意避免皮肤烫伤。⑦并发症预防:a.加强对导管观察,保持管道通畅,无堵塞情况,并使用生理盐水冲洗管道,保持管道的无菌使用;b.针对精神异常者,在管饲前,需要翻身并使用无菌棉签将患者口鼻处分泌物进行清除,并在吸痰处理后抬高床头,然后进行管饲处理;c.患者进行输液治疗时加强病房巡视,保证液体量按时按量供给,当发现患者尿量减少以及肾功能指标上升时需要及时与主治医生进行联系进行有效措施治疗护理。

## 1.3 观察指标

护理结局:观察两组护理应用后患者肛门排气时间、首次排便时间以及腹痛缓解时间以及住院时间变化差异,同时还需记录观察两组患者治疗过程中发生导管并发症、腹腔感染、肾衰竭等并发症例数。

## 1.4 统计学方法

借助SPSS 23.0软件系统实行组间数据处理,计量资料及以计数资料用( $\bar{x}\pm s$ )、(%)表明,经过t数值与 $\chi^2$ 数值检验后,组间存在差异运用 $P<0.05$ ,代表具有统计学研究价值。

## 2 结果

### 2.1 分析两小组患者护理结局比较

从2组数据对比知晓,研究组经干预后胃肠功能恢复时间包括肛门排气时间、首次排便时间以及腹痛缓解时间均较短,且研究组患者并发症发生率低,住院时间短,用( $P<0.05$ )代表组间差异明显,具有研究性,现况看下图表1。

表1 观察护理模式对临床恢复指标的影响 ( $\bar{x}\pm s$ , n=35)

组别	肛门排气时间 (h)	首次排便时间 (h)	腹痛缓解时间 (d)	住院时间 (d)	并发症发生率 (%)
研究组	59.34±3.19	77.39±6.38	4.09±0.77	20.39±5.39	2 (5.71)
对照组	64.29±4.18	83.27±8.34	4.93±0.85	25.37±3.19	9 (25.71)
t	5.569	3.313	4.333	4.704	5.285
P	0.000	0.002	0.000	0.000	0.022

### 3 讨论

SAP 患者病情严重, 合并存在多脏器功能损害, 极易出现肾功能衰竭、呼吸衰竭等严重并发症, 加重患者病死风险, 在治疗过程中开展科学性的护理干预措施能够减少治疗中存在的风险因素, 利于提高整体治疗效果, 促进患者病情转归<sup>[5-6]</sup>。

传统护理干预模式护理内容单一, 被动在不良事件发生后提供护理服务, 缺乏对不良事件的防范干预, 故而导致护理效果较差, 很有可能会危及患者的生命安全。而全面护理的应用能够优化护理进程, 从多个角度开展针对性的护理流程干预可有效提高整体护理效果, 在患者接受常规治疗中, 护理人员加强病情观察, 及时根据患者的临床表现采取防范性干预, 避免患者治疗过程中受不良因素影响导致治疗效果降低; 注重加强对患者的情绪干预, SAP 患者会受病情、各种管道治疗、疾病所带来的躯体活动不适等存在不同程度的负性情绪, 会加重患者疼痛症状, 进一步影响患者治疗依从性; 而采取多维度疼痛护理干预对策, 能够快速、有效的控制患者病情, 让疼痛护理干预更加确切、安全; 中医特色护理是近些年来的研究热点, 耳穴压豆能缓解患者疼痛、失眠等症状, 中药灌肠能够在治疗中起到保护胰腺细胞功效, 特别是在胃肠道黏膜保护上, 而中医药包的应用能够提高胃肠动力, 再配合针对性的营养支持干预, 能够改善患者的免疫功能, 提高救治率; 另外及时根据患者病情恢复情况开展循序渐进的康复护理指导工作, 有助于缩短患者的康复速度, 利于促进病情转归; 此外加强对治疗过程中常见并发症预防, 能够确保患者治疗的有效性与安全性, 利于护理质量提高<sup>[7-8]</sup>。研究结果也指出, 同对照组相比, 研究组术后恢复好 ( $P < 0.05$ ), 充分肯定该护理模式应用价值。

以上所述, 在 SAP 患者治疗中, 开展全面护理干预, 能够促进患者病情转归, 利于改善患者预后。

### 参考文献

- [1] 王莉. 针对性护理协作模式在重症胰腺炎患者中的应用效果[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40 (14) :2654-2658
- [2] 武惜, 郜琳娜, 黄冲. 病情针对性护理质量评价指标体系在重症胰腺炎患者中的应用效果[J]. 中西医结合护理 (中英文), 2022, 8 (5) :21-25.
- [3] 裴艳琴. 探讨专病一体化护理对急性重症胰腺炎患者的应用效果及对患者生活质量的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18 (9) :226-227.
- [4] 曹燕, 钱丹, 庄朋, 等. 循证护理模式在重症急性胰腺炎患者空肠营养护理中的应用价值及对不良反应和希望水平的影响[J]. 山西医药杂志, 2021, 50 (17) :2587-2590.
- [5] 高姗. 疼痛自主评估结合舒适护理干预对于急性胰腺炎患者疼痛及焦虑状况的缓解效果探讨[J]. 现代消化及介入诊疗, 2020 (S01) :0119-0120.
- [6] 王丽, 张露, 陈琪, 等. 预防性护理对重症胰腺炎患者不良结局和脏器功能障碍的影响[J]. 河北医药, 2020, 42 (10) :1588-1591.
- [7] 仲开, 郑丽媛, 高丽萍. 集束化护理联合中医护理在重症急性胰腺炎患者中的应用[J]. 中华现代护理杂志, 2020, 26 (3) :413-415.
- [8] 冯秀蓉, 马会玲, 周雅, 等. 系统化护理在连续性肾脏替代法治疗重症急性胰腺炎护理中的应用价值[J]. 检验医学与临床, 2020, 17 (9) :1261-1264.

收稿日期: 2022 年 10 月 6 日

出刊日期: 2022 年 11 月 25 日

引用本文: 武毅 重症胰腺炎患者应用全面护理的作用[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (8) :52-54

DOI: 10.12208/j.jmm.202200478

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS