

人性化护理模式在手术室护理中的应用价值分析

王艺, 张洁

龙口南山养生谷肿瘤医院 山东烟台

【摘要】目的: 人性化护理模式在手术室护理中的应用价值分析。**方法:** 实验于2020年12月至2021年12月期间选择1000例前来我院进行手术治疗的病人进行调研, 参与本次调研病人均接受手术治疗与护理, 按照护理举措进行分组与命名, 其中常规组纳入病人例数为500例、研究组纳入病人例数为500例。常规组所采用的护理方案为传统常规护理, 研究组则采用人性化护理。总结与探究2种护理方案实施效果。**结果:** 护理前, 常规组HAMD评分结果与研究组HAMD评分结果对照并无明显差异, ($P>0.05$); 经过护理, 常规组HAMD评分结果降低, 与护理前对照差异明显, ($P<0.05$); 护理后研究组HAMD评分结果降低, 与护理前对照差异明显, ($P<0.05$), 虽然经过护理常规组与研究组HAMD评分改善, 但常规组HAMD评分高于研究组, 两组对照差异明显, ($P<0.05$)。 **结论:** 人性化护理模式在手术室护理中的作用理想, 此方案值得临床应用与普及。

【关键词】 人性化护理; 手术室; 常规护理

Analysis on the application value of humanized nursing mode in operating room nursing

Yi Wang, Jie Zhang

Longkou Nanshan Health Valley Cancer Hospital, Yantai, Shandong

【Abstract】 Objective: To analyze the application value of humanized nursing mode in operating room nursing. **Methods:** From December 2020 to December 2021, 1000 patients who came to our hospital for surgical treatment were selected for investigation. The patients who participated in the investigation all received surgical treatment and nursing, and were grouped and named according to nursing measures. The number of patients included in the conventional group was 500 and the number of patients included in the research group was 500. The routine group adopted the traditional routine nursing, while the research group adopted humanized nursing. Summarize and explore the implementation effect of two nursing programs. **Results:** Before nursing, there was no significant difference in HAMD score between the conventional group and the study group ($P>0.05$); After nursing, the HAMD score of the conventional group decreased significantly compared with the control group before nursing ($P<0.05$); The HAMD score of the post-nursing study group was lower than that of the pre-nursing control group ($P<0.05$). Although the HAMD score of the routine nursing study group and the study group was improved, the HAMD score of the routine nursing study group was higher than that of the study group, and the difference between the two groups was significant ($P<0.05$). **Conclusion:** Humanized nursing mode plays an ideal role in operating room nursing, and this program is worthy of clinical application and popularization.

【Key words】 Humanized nursing; Operating room; Routine care

手术室是我院重要科室之一, 此科室所采用的治疗方式均为有床操作, 为了提高治疗顺利性, 保证治疗安全性, 在手术期间期间应搭配护理干预^[1-2]。护理操作得当能够给手术顺利性、安全性造成影响, 如果手术室未能对病人实施恰当有效的护理, 将给

手术治疗效果、手术顺利性造成阻碍, 给病人造成不佳的治疗体验^[3-4]。通常情况下, 临床常用护理方案为传统常规护理, 但我科室为了提高护理质量, 则采用人性化护理^[5]。为了总结与探究2种护理方案实施效果, 于2020年12月至2021年12月期间

选择 1000 例前来我院进行手术治疗的病人进行调研,具体实施情况、结果分析,如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验于 2020 年 12 月至 2021 年 12 月期间选择 1000 例前来我院进行手术治疗的病人进行调研,参与本次调研病人均接受手术治疗与护理,按照护理举措进行分组与命名,其中常规组纳入病人例数为 500 例、研究组纳入病人例数为 500 例。常规组: $n=500$ 例, 男性: $n=249$ 例、女性: $n=251$ 例, 年龄在 22 岁至 69 岁之间, 中位年龄为 45.25 岁。研究组: $n=500$ 例, 男性: $n=250$ 例、女性: $n=250$ 例, 年龄在 23 岁至 70 岁之间, 中位年龄为 45.31 岁。本次实验均在病人、病人家属知情且同意情况下进行, 所有患者的基本资料对比, 差异无统计学意义 ($P>0.05$)。最后, 实验须得到伦理委员会的批准。

1.2 实验方法

常规组所采用的护理方案为传统常规护理, 即为疾病基础护理。

研究组则采用人性化护理, 具体如下: (1) 术前护理: 在手术开始前, 护理人员要进行术前访视, 与病人主动沟通, 同时为病人普及手术治疗流程、手术配合重要性, 另外护理人员还应对病人实施负性情绪反应评估, 对病人实施心理疏导, 引导病人说出心中的想法, 给予肯定后, 在进行纾解。(2) 术中护理: 术中护理人员要陪同病人进行手术, 其中要注意病人面部表情以及状态表现, 使病人感受到来自于护理人员的关心, 改善其心理负担以及担忧程度, 另外护理人员还应妥善安排病人家属, 告知其耐心等待。在手术期间, 要秉承着“稳、轻、准原则”, 尽可能的改善手术中器械碰撞的声音, 同时配合仪器观察病人生命体征、神志改变, 贯彻查对制度, 保证手术安全。(3) 术后护理: 手术结束后, 护理人员应再次探视病人, 掌握病人术后身体恢复状态、心理情绪反应改变, 同时向病人提出有效、合理的建议, 告知病人家属要做好配合, 多表扬病人、多鼓励病人, 使病人能够积极配合护理。(4) 保暖措施: 在手术的过程中, 为了保障患者的手术成功, 维持患者的体温正常, 他们会运用一些医疗器械, 密切关注患者的体温变化情况, 做到早发现早应对, 保障患者维持正常体温, 若出现体温低及时适当保暖。根据不同的季节加以调整, 确保患者的温度处于一个稳定而良好的状态, 手术室内的温度

和湿度调节一般在手术前 30min 调整到位, 室内温度控制在 21-25°C, 使患者体温处于良好的状态。(5) 隐私保护: 手术室护理中, 护理人员要根据病人实际情况, 在不影响治疗前提下, 保护病人隐私部位。

1.3 评价标准

本次实验将对护理结果。(1) 护理满意评分结果: 向病人或病人家属发放调研问卷, 此问卷为我科室自设问卷, 总得分值为百分, 得分越高证明病人或病人家属对于本次护理越为满意。(2) HAMD 评分: 评价病人抑郁程度, 总得分值越高证明病人抑郁反应程度越严重, 从护理前、护理后 2 个方面进行。

1.4 统计学方法

对结果进行讨论, 使用统计学软件 SPSS 19.0 处理数据, 正态计量数据用“Mean±SD”表示, 计数资料采用例数或百分比表示, 正态, 方差齐资料组间比较采用 t 检验, 样本率的比较采用卡方检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 常规组、研究组护理满意评分结果对照

常规组: $n=500$ 例病人, 向病人或病人家属发放 500 份有效问卷, 经统计病人或病人家属满意本次护理, 评分结果为 81.09 ± 1.07 分; 研究组: $n=500$ 例病人, 向病人或病人家属发放 500 份有效问卷, 经统计病人或病人家属十分满意本次护理, 评分结果为 90.11 ± 1.01 分, 常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果对照, 前者较低后者高, 两组对照差异明显, ($P<0.05$)。

2.2 常规组、研究组 HAMD 评分对照

护理前, 常规组 HAMD 评分结果与研究组 HAMD 评分结果对照并无明显差异, ($P>0.05$); 经过护理, 常规组 HAMD 评分结果降低, 与护理前对照差异明显, ($P<0.05$); 护理后研究组 HAMD 评分结果降低, 与护理前对照差异明显, ($P<0.05$), 虽然经过护理常规组与研究组 HAMD 评分改善, 但常规组 HAMD 评分高于研究组, 两组对照差异明显, ($P<0.05$), 具体由表 1 所述。

3 讨论

手术室护理工作具有工作量大、工作时间长、对护理人员的技能操作要求高、并且护理过程中具有较多安全隐患等特点, 若护理质量达不到要求, 会对患者的治疗及预后产生严重影响^[6-7]。随着人们生活水平及医疗水平的提高, 患者对医疗服务的要

表 1 常规组、研究组 HAMD 评分对照

组别	例数	护理前	护理后	t	P
常规组	500	7.61±2.81	5.65±1.85	15.5967	0.0000
研究组	500	7.62±2.82	3.41±1.74	54.1025	0.0000
t		0.0795	28.7861		
P		0.9366	0.0000		

求越来越高, 传统的手术室护理方式强调关注患者的生命体征、并配合医生的工作等, 已经不能满足患者的需求^[8-9]。基于上述情况, 我科室采用了人性化护理方案。人性化护理属于新型护理方案, 这种护理方案在实施期间不仅能够弥补传统常规护理中的不足之处, 还能够保留其优势^[10]。人性化护理方案在实施期间, 通过术前护理干预, 可拉近与病人之间的距离, 提高病人配合程度, 为保证手术顺利性打下基础。通过术中护理干预, 可保证手术安全性、顺利性, 进而提高护理质量。通过术后护理干预, 可促使身体康复, 缩短住院时间。

本次调研结果证实: 护理前, 常规组 HAMD 评分结果与研究组 HAMD 评分结果对照并无明显差异, ($P>0.05$); 经过护理, 常规组 HAMD 评分结果降低, 与护理前对照差异明显, ($P<0.05$); 护理后研究组 HAMD 评分结果降低, 与护理前对照差异明显, ($P<0.05$), 虽然经过护理常规组与研究组 HAMD 评分改善, 但常规组 HAMD 评分高于研究组, 两组对照差异明显, ($P<0.05$), 说明研究组所采用护理方案的优越性。

综上所述, 人性化护理模式在手术室护理中的作用理想, 此方案值得临床应用与普及。

参考文献

- [1] 林珮, 姜辉, 郑朱丹. PDCA 循环管理模式联合细节护理提高手术室安全管理及护理质量的效果[J]. 中华现代护理杂志, 2019, 25(11):1429-1431.
DOI:10.3760/cma.j.issn.1674-2907.2019.11.026
- [2] 魏鸿, 郭硕. 手术室护理敏感质量指标构建的研究进展[J]. 2019, 25(3):392-397.
DOI:10.3760/cma.j.issn.1674-2907.2019.03.030
- [3] 王凯, 丁涟沭, 阎莉, 等. 亚专科多元化护理岗位管理模式在三级甲等综合医院手术室的构建与应用[J]. 现代临床护理, 2019, 18(10):50-55.
DOI:10.3969/j.issn.1671-8283.2019.10.010.
- [4] 陈大好, 谭惠仪, 潘丽沁, 等. 手术室护理工作项目难度系数的构建研究[J]. 中华现代护, 2019, 25(25):3206-3210.
DOI:10.3760/cma.j.issn.1674-2907.2019.25.009
- [5] 侯秀芳, 王征, 韩斌如. 北京市某三甲医院介入手术室护理人力资源配置的探讨[J]. 2019, 25(28):3622-3627.
DOI:10.3760/cma.j.issn.1674-2907.2019.28.013
- [6] 龚荣花, 徐慧, 步秀兰, 等. 手术室护理实习生临床带教现状的研究进展 中华现代杂志, 2019, 25(12):1454-1457.
DOI:10.3760/cma.j.issn.1674-2907.2019.12.001.
- [7] 胡玲玲, 张大威, 马静寰. 人性化护理模式在手术室护理中的应用价值体会. 健康大视野, 2020 (6) :156-157
- [8] 王慧荣. 分析人性化护理模式在手术护理中的应用价值. 养生保健指南, 2018 (23) :201
- [9] 郑云. 分析人性化护理模式在手术室护理中的应用效果及满意度评价. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7 (73) :126, 128
- [10] 邢晓丹, 刘阳, 孙海漪. 人性化护理在老年下肢骨折患者手术室护理中的应用价值探讨. 国际感染杂志 (电子版), 2019, 8 (2) :161-162

收稿日期: 2022 年 5 月 17 日

出刊日期: 2022 年 7 月 2 日

引用本文: 王艺, 张洁. 人性化护理模式在手术室护理中的应用价值分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(2) :137-139

DOI: 10.12208/j. jmm.202200111

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS