

细节护理在异基因造血干细胞移植术后并发出血性膀胱炎中的应用效果

蒋 侠, 耿婷婷

中山大学附属第三医院岭南医院 广东广州

【摘要】目的 研究细节护理在异基因造血干细胞移植术后并发出血性膀胱炎中的应用效果。**方法** 将我院在 2019.1 月-2022.1 月收治的 60 例异基因造血干细胞移植术后并发出血性膀胱炎患者为研究对象, 随机方式分成两组, 一组为实验组, 组间 30 例患者, 采用细节护理, 另一组为对照组, 组间 30 例患者, 采用常规护理, 对两组分别干预后的效果展开分析。**结果** 实验组的护理满意度评分优于对照组, $P < 0.05$; 实验组的治愈率也要高于对照组, 而在持续病程比较上, 对照组的评分要高于实验组, $P < 0.05$ 。**结论** 细节护理用于异基因造血干细胞移植术后并发出血性膀胱炎患者中, 会让患者的症状得到改善, 加快患者疾病的恢复, 使患者满意护理人员的工作。

【关键词】 细节护理; 异基因造血干细胞移植术后; 并发出血性膀胱炎; 应用效果

Effect of detail nursing on hemorrhagic cystitis after allogeneic hematopoietic stem cell transplantation

Xia Jiang, Tingting Geng

Lingnan hospital, the Third Affiliated Hospital of Sun Yat sen University, Guangzhou, Guangdong

【Abstract】 Objective: To study the effect of detail nursing on hemorrhagic cystitis after allogeneic hematopoietic stem cell transplantation. **Methods:** 60 patients with hemorrhagic cystitis after allogeneic hematopoietic stem cell transplantation treated in our hospital from January 2019 to January 2022 were randomly divided into two groups. One group was the experimental group, with 30 patients in the group receiving detailed nursing, and the other group was the control group, with 30 patients in the group receiving routine nursing. The effects of the two groups after intervention were analyzed. **Results:** the score of nursing satisfaction in the experimental group was better than that in the control group ($P < 0.05$); The cure rate of the experimental group was also higher than that of the control group, and the score of the control group was higher than that of the experimental group ($P < 0.05$). **Conclusion:** the application of detail nursing in patients with bloody cystitis after allogeneic hematopoietic stem cell transplantation will improve the symptoms of patients, accelerate the recovery of patients, and make patients satisfied with the work of nursing staff.

【Keywords】 Detail Nursing; After Allogeneic Hematopoietic Stem Cell Transplantation; And Send Out Bloody Cystitis; Application Effect

在临床中治疗难治性血液疾病最常见的方法有异基因造血干细胞移植, 但是在移植后患者的膀胱中容易出现弥漫性炎症性出血, 通常会在 16-95 天内出现, 发生率大约在 5%-52%^[1]。出血性膀胱炎的主要表现为血尿、尿急、尿频、尿痛等, 根据时间展开疾病划分, 可分成早发型、迟发型, 致病因素均有很多^[2]。在异基因造血干细胞移植术期间, 护理工作也必不可少, 高效的护理干预, 会提高患者的护理满意度, 并让患者并发症出血性膀胱炎得到有效治疗^[3]。本次研究中将细节护理用于其中的效果进行了探究, 现把得到的数据报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

2019.1 月-2022.1 月为本次研究的时间, 而这一期间我院所接收的 60 例异基因造血干细胞移植术后并发出血性膀胱炎患者为研究对象, 全体患者随机分成两组, 一组为实验组, 患者例数为 30 例, 一组为对照组, 患者例数为 30 例。两组性别、年龄资料为: 实验组男 17 例, 女 13 例, 年龄在 15-62 岁之间, 平均为 (29.65 ± 13.21) 岁, 对照组男 16 例, 女 14 例, 年龄在 16-61 岁之间, 平均 (28.98 ± 2.32) 岁。经过组间比较患者的性别资料、年龄资料, 结果表明了两组差异不明显,

$P > 0.05$, 其存在可比较的价值。

1.2 纳入排除标准

(1) 纳入标准

纳入患者要接受异基因造血干细胞移植; 满足出血性膀胱炎诊断标准; 加入到研究中的患者, 在研究之初便已经签署相应的同意书。

(2) 排除标准

如果患者存在精神疾病则排除研究; 患者存在语言沟通障碍排除研究之中; 患者存在传染性疾病; 排除资料不全者。

1.3 方法

治疗方法: 实验组和对照组中的患者, 均接受出血性膀胱炎治疗。一般治疗方法是, 让患者饮入大量水, 对膀胱冲洗, 并按照患者的真实状况予以止痛、止血治疗; 碱化尿液方法是, 按照患者的情况对他们的尿液进行碱化处理, 查看患者的水电解质平衡状况, 积极鼓励患者进行排尿。

护理方法: 对照组予以常规护理, 实验组予以细节护理, 细节护理的具体内容如下: ①保持良好的护理形象: 护理人员要拥有一个较好的仪表, 这也代表着医院的文化面貌, 形象也可谓是细节护理的开端。在细节护理中要约束护理人员的着装规范, 让他们从自身形象做起。②规范护理行为。护理人员是各种措施实施的主要人员, 从体温测量、发药、打针等操作, 都会让患者获得直观的感受。对此, 要通过规范的护理操作, 确保整体的护理效果, 降低患者出现各种并发症的概率。③排尿护理: 每日记录患者的尿量, 并询问尿液的颜色。一些患者在排尿时会出现尿潴留或者是疼痛的情况, 对于此类患者, 可使用温毛巾让他们敷在膀胱处, 并轻轻按揉以此促进排尿。④饮食护理: 叮嘱患者平日里吃一些清淡、容易消化的食物, 不要吃刺激性食物, 也不要吸烟喝酒。⑤心理护理: 由于疼痛和疾病的困扰, 会导致患者对排尿形成恐惧心理, 所以护理人员要注意这一问题, 安抚患者的情绪, 鼓励他们说出自己的困惑, 用一种较为乐观的形态对待疾病, 更好的接受治疗, 并配合支持医护人员的工作。⑥疼痛护理: 对于一些无法忍受排尿疼痛的患者, 可让患者观看一些影片, 或者是通过交谈的方式, 转移患者的注意力。疼痛十分剧烈时, 可予以镇痛药物干预。⑦感染预防护理: 全部的护理操作都要按照无菌的原则, 叮嘱患者每日擦洗尿道口, 使用高锰酸钾液, 外阴处也要维持清洁, 并注重内衣裤的清洗和更换。

1.4 观察指标及效果评价标准

①观察两组的出血性膀胱炎治疗情况, 包括治愈率和持续病程时间。

②观察两组的护理满意度评分, 使用医院自制的调查问卷, 根据问卷结果, 分成十分满意、满意、不满意。

1.5 统计和分析

把 SPSS22.0 统计学软件当作数据处理的主要工具, 分析处理资料, 计数资料用 % 表示, 计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 检验分别采用 χ^2 和 t 检验, 有统计学差异时, $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 两组治疗情况对比

实验组中的 30 例患者, 经干预后治愈的有 29 例, 治愈率为 96.67%, 对照组中的 30 例患者, 经干预后治愈的有 21 例, 治愈率为 70%, 两组比较 χ^2 值为 7.6800, P 值为 0.0055; 在持续病程比较上, 实验组的持续病程为 (15.40 ± 4.02) d, 对照组的持续病程为 (20.31 ± 4.49) d, 两组比较得知 t 值为 4.4624, P 值为 0.0000。

2.2 两组护理满意度对比

实验组中的 30 例患者, 经干预后十分满意、满意、不满意的患者数量依次为 16、13、1, 护理满意度评分为 96.67%, 而对照组中的 30 例患者, 经干预后十分满意、满意、不满意的数量依次为 8、14、8 例, 护理满意度为 73.33%, 两组比较得知 χ^2 值为 7.6800, P 值为 0.0055, 实验组护理满意度评分相较于对照组高。

3 讨论

异基因造血干细胞移植术常见的并发症为出血性膀胱炎, 患病后患者的排尿次数会增加, 排尿是也会感受十分疼痛, 对患者的生活质量造成严重影响, 进而对造血干细胞移植术的效果带来不良影响^[4]。对此, 要通过有效的护理干预, 改善患者术后的预后情况, 使患者获得一个较好的护理感受, 提高整体的治愈率, 让患者远离疼痛与疾病的困扰。而细节护理属于一种新型的护理模式, 其主要是将患者作为工作重点, 充分保证整体的护理安全, 大幅度提高护理质量以及患者满意度, 减少各种的风险因素, 提高安全性^[5]。对于异基因造血干细胞移植术后的出血性膀胱炎护理, 可采用细节护理的方式, 从心理、饮食、预防感染等渠道着手, 当患者移植预处理完成的两周内, 便要对该患者的排尿情况进行观察, 询问患者是否存在排尿困难或者会疼痛^[6]。与此同时, 护理人员会为患者介绍饮大

量水的好处,让他们及时排尿,夜间也不要憋尿,憋尿不利于他们病情的恢复。在本次的研究当中,经分别的护理干预后,实验组的治愈率要显著优于对照组, $P<0.05$,并且实验组的持续病程时间也要少于对照组, $P<0.05$ 。上述结果说明,细节护理在异基因造血干细胞移植术后并发出血性膀胱炎中的运用,会让患者的疾病表现得到改善,使患者的治疗时间随之缩短。另外,细节护理中的心理护理,也会改善患者的不良心理情绪,使患者树立起治疗的信心,正常休息、规范自身行为,更好的面对治疗。通过一系列细节护理措施的应用,也显著提高了实验组中患者的护理满意度,满意度评分相较于对照组而言较高, $P<0.05$ 。

综上所述,把细节护理用于异基因造血干细胞移植术后并发出血性膀胱炎中,会让患者的各项症状表现得到缓解,缩短患者的整体治疗时间,使患者更为满意护理人员的工作,值得运用。

参考文献

- [1] 何宏芳. 细节护理在异基因造血干细胞移植术后并发出血性膀胱炎中的应用效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(41):45.
- [2] 宋红娟,宋海娟. 细节护理在异基因骨髓造血干细胞移植术后并发出血性膀胱炎中的应用效果分析[J]. 当代护士(上旬刊),2019,26(2):38-40.
- [3] 李瑞红. 细节护理在异基因造血干细胞移植术后并发出血性膀胱炎中的应用效果观察[J]. 健康大视野,2021(24):195.
- [4] 韩玛丽,褚君卿. 1例异基因造血干细胞移植后并发肠道移植抗宿主病患者的营养支持护理[J]. 当代护士(上旬刊),2021,28(3):132-133.
- [5] 胡紫薇,钱慧军,杨楠楠,等. 糖尿病患者行异基因造血干细胞移植术后合并2型糖尿病酮症酸中毒的护理策略[J]. 当代护士(中旬刊),2021,28(6):133-135.
- [6] 吴晶晶,马红霞. 小儿异基因造血干细胞移植围手术期的护理[J]. 当代护士(下旬刊),2021,28(6):143-145.

收稿日期: 2022年7月1日

出刊日期: 2022年9月2日

引用本文: 蒋侠, 耿婷婷, 细节护理在异基因造血干细胞移植术后并发出血性膀胱炎中的应用效果[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(7): 53-55.
DOI: 10.12208/j.ijcr.20220305

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS