

研究持续改进中心静脉导管护理质量对中心静脉置管患者的影响

黄和煦, 温彩娟, 邱丽嫦

深圳市南山区蛇口人民医院 广东深圳

【摘要】目的 探讨持续改进中心静脉导管护理质量对中心静脉置管患者的影响。**方法** 以2018年7月至2020年7月间我院收入的88例接受中心静脉置管的患者作为研究对象,将其随机均分为研究组44例与参照组44例,参照组患者采用常规护理,研究组采用持续改进中心静脉导管护理,对比两组的临床护理效果。**结果** 经过对比分析,研究组患者护理满意度、一次穿刺成功率与术后并发症发生率均明显优于参照组,且差异均符合统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 对接受中心静脉置管患者采取持续改进中心静脉导管护理的效果显著,可促进患者恢复,提高患者的护理满意度,值得在临床上大力推广。

【关键词】 持续改进中心静脉导管护理; 护理质量; 应用效果

Study the effect of continuous improvement of central venous catheter nursing quality on patients with central venous catheter

Hexu Huang, Caijuan Wen, Lichang Qiu

Shekou People's Hospital, Nanshan District, Shenzhen, Guangdong, Shenzhen

【Abstract】 Objective: To explore the influence of continuous improvement of nursing quality of central venous catheter on patients with central venous catheterization. **Methods:** 88 patients who received central venous catheterization in our hospital from July 2018 to July 2020 were randomly divided into 44 cases in the study group and 44 cases in the reference group. The patients in the reference group were treated with routine nursing and the patients in the study group were treated with continuous improvement of central venous catheter nursing. The clinical nursing effects of the two groups were compared. **Results:** after comparative analysis, the nursing satisfaction, one-time puncture success rate and postoperative complication rate of the study group were significantly better than those of the reference group, and the differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** the effect of continuous improvement of central venous catheter nursing for patients receiving central venous catheterization is significant, which can promote the recovery of patients and improve the nursing satisfaction of patients. It is worthy of great promotion in clinical practice.

【Keywords】 continuous improvement of central venous catheter nursing; Nursing quality; Application effect

中心静脉导管属于目前常见的临床输液治疗方式,相对于其他的治疗方式而言,操作简单,安全系数较高,且对患者造成的疼痛感较小,但在治疗过程中,由于医护人员置管操作技术不熟练或维护导管操作不规范,可能导致置管时间延长,引发患者发生感染、导管堵塞、脱管等并发症,对患者的恢复造成一定的影响,故对患者在治疗过程中行有效的护理方案极为重要^[1]。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取我院于2018年7月至2020年7月间收入的

48例接受中心静脉置管的患者作为研究对象,在患者入院时对其进行编号,并规定奇数号为研究组,规定偶数号为参照组。研究组患者中男性12例,女性12例,年龄分布为26~69岁,平均(43.1±1.3)岁;参照组患者中男性11例,女性13例,年龄分布为26~66岁,平均(44.3±1.6)岁,两组患者在年龄、性别等一般资料上的差异对本次研究无影响($P > 0.05$)。

1.2 方法

对参照组患者行常规护理,其中包括常规置管,护理人员告知患者所需注意的事项,顶住患者在发现身体情况突发意外时及时到医院进行诊断。

予以研究组持续质量改进护理, 具体内容如下:①建立持续改进中心静脉导管护理小组, 选取综合能力较强的医护人员, 对其进行专业的操作手法培训, 确保小组成员熟练掌握护理的要点, 并在培训完成后进行针对性考核, 通过考核的小组成员方可进行实践工作。②心理护理: 患者可能常年受到疾病的侵袭, 对疾病可能有更为严重的恐惧、焦虑心理, 护理人员需在检查前与患者主动进行交流, 深入了解他们的内心想法, 为他们讲解治疗成功的案例, 增强患者的自信心与配合治疗的积极性^[2]。③健康护理: 指导患者建立良好的生活习惯, 可为患者制定良好的作息方案, 保证患者充足的睡眠, 并指导患者与家属健康的饮食与注意的事项, 保证患者的营养摄入。④生活护理: 由于患者大多都对自身疾病了解不够深入, 缺乏部分知识, 护理人员要为患者与家属普及疾病方面的知识, 并对患者的饮食习惯、休息习惯进行了解, 并同患者进行适当的沟通与调整, 同时适量增加患者的运动量, 使患者的生活保持在健康的水平, 有助于患者的恢复^[3]。⑤持续改进中心静脉导管护理: 护理的中心是为患者服务, 护理人员需为患者及家属讲解日常生活中的家居护理, 保证患者及其家属了解维护手册中的相关内容, 叮嘱家属认真对待患者每次维护时间, 为其演示正确的方式, 告知患者及家属如出现管道中有回血、贴膜松脱、局部皮肤发红, 穿刺部位疼痛等症状及时回医院处理; 利用视频、现场操作给团队成员培训学习, 提高团队水平(已改好的部分), 通过为患者提供服务、发现问题、解决问题, 为患者提供更优质的服务, 在检查过程中患者出现不良反应时, 应采取一定的措施, 为患者缓解不良反应。

1.3 评价指标

采用调查问卷的方式, 调查两组患者的护理满意度, 其中护理满意度可分为非常满意、一般满意、不满意三个等级, 并分析两组数据。

观察并记录两组患者的一次穿刺成功率, 并分析两组数据。

观察并记录两组患者的术后并发症, 并分析两组数据。

1.4 统计学处理

本次研究采用 SPSS23.0 软件对数据进行检验, 用 χ^2 对比计数资料, 并以率 (%) 表示, 若 $P < 0.05$ 则说明差异明显, 具备统计学意义。

2 结果

2.1 护理满意率

经过治疗, 参照组非常满意 12 例、一般满意为 15 例、不满意为 17 例, 满意率为 61.4% (27/44), 研究组非常满意 20 例、一般满意 21 例、不满意 3 例, 满意率为 93.1% (41/44), 两组患者的满意率对比结果为 $\chi^2 = 10.039$ 、 $P = 0.002$ 对比均有显著性差异 ($P < 0.05$)。

2.3 一次穿刺成功率

经过护理与数据分析, 研究组患者的一次穿刺成功率明显优于参照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 两组患者的一次穿刺成功率对比情况见表 1。

表 1 两组患者临床治疗效果对比[n (%)]

组别	n	一次穿刺成功	一次穿刺成功率
研究组	44	34	77.3
参照组	44	27	61.4
χ^2	-	-	5.984
P	-	-	0.014

2.3 术后并发症发生率

经过护理与数据分析, 参照组导管堵塞 2 例、穿刺点出血 2 例、导管滑落 6 例, 感染 3 例, 并发症发生率为 29.5% (13/44), 研究组导管堵塞 1 例、穿刺点出血 1 例、导管滑落 1 例, 感染 1 例, 并发症发生率为 13.7% (6/44), 两组患者的并发症发生率对比结果为 $\chi^2 = 7.459$ 、 $P = 0.006$, 对比有显著性差异 ($P < 0.05$)。

3 结论

中心静脉置管可作为长期输液的固定通道, 广泛用于需反复输液的患者, 相比起传统的治疗方式有穿刺次数少、置管时间较长的优点, 对患者造成的伤害较小, 但中心静脉置管治疗期间若未对患者采取有效的护理, 可能造成患者出现并发症, 同时若患者在治疗期间由于对中心静脉置管治疗的注意事项了解度不够, 可能导致导管出现滑落、多次穿刺等现象, 对患者的恢复造成一定影响^[4]。因此, 对接受中心静脉置管的患者行有效的护理极为关键。

近些年, 随着人们生活质量的提高, 常规护理已无法满足患者的护理需求, 建立持续改进中心静脉导管护理小组可有效提高患者的护理满意度。持续改进中心静脉导管护理是新型的护理方案, 相比于以往的常规护理, 更注重于细节的护理, 对患者采取更优质的护理, 为患者及其家属讲解相关内容, 保证患者及其家属掌握按时维护的重要性, 出现那些问题需回医院紧急处理, 重视家居护理, 与治疗相辅相成, 形成紧密地配合与协作, 其重点在于不断改进护理的质量, 提供患者更优质的护理, 改善患者的生活质量。同时

该护理方案进一步提高了中心静脉置管治疗的安全性, 并提高了患者的护理满意度^[5]。

在我院本次研究中, 研究组患者采用持续改进中心静脉导管护理, 与参照组进行比照, 其护理满意度、一次穿刺成功率、术后并发症发生率明显优于参照组, 且差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 表明持续改进中心静脉导管护理对接受中心静脉置管的患者具有更好的临床护理效果, 可促进患者的恢复, 患者的满意度也有所增加, 值得在临床进一步的推广运用。

参考文献

- [1] 曾巧灵,戴莉,黄玲.持续改进中心静脉导管护理质量对中心静脉置管患者的影响[J].中外医学研究,2019,17(14):84-85.
- [2] 刘美鲜.静脉治疗护理小组对持续改进中心静脉导管护理质量的价值研究[J].饮食保健,2018,5(30):122.
- [3] 田娅.静脉治疗护理小组在持续改进 PICC 护理质量中的应用[J].首都食品与医药,2019,26(18):146-147.
- [4] 齐雁.持续质量改进在 PICC 置管中的应用效果[J].河南医学研究,2018,27(11):2090-2091.
- [5] 陈珩.持续性护理质量改进在经外周静脉置入中心静脉导管护理中的效果[J].医药前沿,2017,7(27):263-264.

收稿日期: 2022 年 5 月 17 日

出刊日期: 2022 年 10 月 16 日

引用本文: 黄和煦, 温彩娟, 邱丽嫦, 研究持续改进中心静脉导管护理质量对中心静脉置管患者的影响[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(6): 103-105

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220275

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS