

鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果观察

谢桂香, 林琳*

华中科技大学同济医学院附属协和医院车谷院区 湖北武汉

【摘要】目的 以提高新生儿护理水平为研究目标, 在临床中实施鸟巢式护理, 明确其对新生儿的影响。方法 以 2023 年 1 月-12 月时间段中于院内新生儿为分析对象, 共计 95 例, 按照诊疗先后顺序设置成对照组 (49 例)、观察组 (46 例), 分别以常规手段、鸟巢式护理手段实施两组护理干预, 对干预情况进行分析。**结果** 不良事件方面, 两组相比, 观察组总发生率更低 ($P<0.05$)。临床指标方面, 两组相比, 观察组各项值更佳 ($P<0.05$)。**结论** 在临床中实施鸟巢式护理, 能够对新生儿产生积极影响, 有利于控制不良事件, 改善血氧饱和度, 减少新生儿体温波动、出暖箱时间、胎便首次排出时间、胎便转黄时间。

【关键词】 新生儿; 鸟巢式护理; 不良事件

【收稿日期】 2024 年 7 月 22 日

【出刊日期】 2024 年 8 月 22 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240369

Observation on the application effect of bird's nest nursing in neonatal care

Guixiang Xie, Lin Lin*

Huazhong University of Science and Technology Tongji Medical College Affiliated Union Medical College Chegu Campus, Wuhan, Hubei

【Abstract】 Objective To improve the level of neonatal nursing as the research goal, in clinical implementation of bird's nest nursing, to clarify its impact on newborns. **Methods** A total of 95 cases of neonates in hospital from January to December 2023 were analyzed, and they were divided into control group (49 cases) and observation group (46 cases) according to the order of diagnosis and treatment. Two groups of nursing intervention were carried out by conventional means and bird nest nursing means respectively, and the intervention situation was analyzed. **Results** Compared with the two groups, the total incidence of adverse events was lower in the observation group ($P<0.05$). In terms of clinical indicators, the values of the observation group were better than those of the two groups ($P<0.05$). **Conclusion** The implementation of bird's nest nursing in clinical practice can have a positive effect on neonates, which is conducive to controlling adverse events, improving blood oxygen saturation, reducing temperature fluctuation of neonates, time of first discharge of fetal stool, and time of fetal stool turning yellow.

【Keywords】 Newborn; Bird's nest care; Adverse event

从实际情况来看, 新生儿的身体和免疫系统都非常脆弱, 在新生儿分娩后, 需要给予新生儿全面关怀和保护, 为新生儿健康发育提供一定保障^[1]。临床对于新生儿的护理, 主要会采取常规模式进行, 虽然能够让新生儿得到相应的照护, 但是不能在最大程度上保证护理效果^[2]。

随着临床护理研究不断发展, 发现在开展新生儿护理工作, 应用鸟巢式护理可提高护理效果, 这为新生儿护理研究提供了新方向、新思路^[3]。文中以提高新生儿护理水平为研究目标, 在临床中实施鸟巢式护理,

明确其对新生儿的影响, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以 2023 年 1 月-12 月时间段中于院内新生儿为分析对象, 共计 95 例, 按照诊疗先后顺序设置成对照组 (49 例)、观察组 (46 例)。年龄范围方面, 两组年龄: $0.5\text{h}\leq\text{年龄}\leq 8\text{h}$, 观察组均值 (4.43 ± 0.33) h, 对照组均值 (4.45 ± 0.31) h; 性别方面: 观察组男性占比 28 例、女性占比 18 例, 对照组男性占比 29 例、女性占比 20 例。经统计学系统处理两组基础资料相关数据信

*通讯作者: 林琳

息后证实可比性高 ($P>0.05$)。此研究经医院科室同意。择取要求: 出生时间均 $\leq 8h$; 家长知情同意。剔除要求: 家长依从性较差。

1.2 方法

1.2.1 对照组行常规护理干预

①按照常规标准对新生儿各项生命体征进行密切观察, 及时发现呼吸、心率以及体温异常情况, 并采取相应的护理措施。②给予口腔护理, 及时将口腔、鼻腔部位分泌物清除干净, 维持新生儿呼吸畅通。③按时对尿布进行更换, 进行相应的清洗, 保持皮肤清洁干燥。④鼓励母乳喂养, 若无法进行母乳喂养, 需给予相应的营养配方奶, 每次喂养时间间隔 3h, 每日 ≤ 7 次, 注意对胃潴留、呕奶等情况进行预防。

1.2.2 观察组在对照组基础上行鸟巢式护理干预

①准备工作: 在开展鸟巢式护理前, 确保护理室温度适宜, 一般建议保持在 26-28 摄氏度, 避免新生儿受凉。选择适合新生儿皮肤的材料, 如纯棉布或羊毛, 用于制作鸟巢式护理环境。准备好新生儿常用的护理用品, 如纱布、湿巾、尿布、温度计等, 以备不时之需。清洁护理区域, 确保周围没有危险物品, 避免新生儿意外受伤。确保鸟巢式护理所需的设备完好无损, 如保温箱、温度计等, 确保能够提供安全、舒适的护理环境。

②制作鸟巢式护理环境: 选择一个安静、温暖、无风的护理基地, 如婴儿床或护理台。选择柔软、透气、清洁的材料, 如纯棉布或羊毛, 用于构建鸟巢式护理环境。在护理基地上铺垫一层柔软的材料, 如毛毯或纯棉布, 以提供舒适的底座。将柔软的材料折叠或卷起, 形成一个类似鸟巢的形状, 放置在护理基地上。确保周围环境安静、温暖, 避免过于明亮的光线和刺耳的声音, 以营造一个有利于新生儿休息和成长的环境。

③安置新生儿: 将新生儿轻柔地放置在鸟巢中, 确保新生儿的头部得到良好支撑, 身体姿势自然舒适, 让他们身体贴合鸟巢形状, 仿照母体环境。可以用柔软的布料轻轻包裹新生儿, 使其感到安全和舒适。

④检查观察: 在鸟巢式护理环境中, 确保新生儿的头部、颈部和身体处于正确的姿势, 避免头部侧压或扭曲。观察新生儿的呼吸频率和呼吸规律, 确保呼吸正常

平稳。定期测量新生儿的体温, 确保在舒适的温度范围内。观察新生儿的皮肤颜色、湿润度和有无异常情况, 如黄疸、皮疹等。观察新生儿的反应和行为, 包括睡眠状况、吸吮能力等。观察新生儿的饮食情况, 确保吃奶正常、消化良好。关注新生儿的大小便情况, 确保正常排泄。定期检查鸟巢式护理环境的安全性, 确保没有危险因素存在。

⑤交流亲子关系: 鼓励父母增加与新生儿之间的交流, 在鸟巢式护理环境中, 可让父母通过触摸和抚触, 与宝宝进行眼神交流、说话、唱歌, 发展促进亲子关系的建立和亲子互动。

1.3 判断标准

(1) 对两组血氧饱和度进行检查, 取均值比较。统计两组体温波动度、出暖箱时间、胎便首次排出时间、胎便转黄时间、睡眠时间、质量增长、头围增长等临床指标, 取均值比较。

(2) 统计两组新生儿呼吸暂停、黄疸、皮肤溃疡、脐部发炎、喂养不耐受等不良事件发生情况。

1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件分析数据, t 和 $\bar{x}\pm s$ 为连续性变量中服从正态分布的计量资料, 卡方和%为计数资料, $P<0.05$ 为有统计学意义或价值。

2 结果

2.1 不良事件分析

不良事件方面, 两组相比, 观察组总发生率更低 ($P<0.05$)。如表 1 所示。

2.2 临床指标分析

临床指标方面, 两组相比, 观察组各项值更佳 ($P<0.05$)。如表 2 所示。

3 讨论

对新生儿进行护理, 有助于确保新生儿获得足够的营养和充足的睡眠, 降低新生儿患病的风险, 从而促进生长和发育, 还有利于构建亲子关系, 提高家长满意度^[4]。鸟巢式护理是一种新生儿护理方法, 也被称为"巢式照护"或"巢式照料"。这种护理方法模仿了鸟类为它们的幼崽搭建巢穴并提供温暖、舒适和安全环境的行为, 旨在为新生儿提供类似的护理环境。

表 1 比对两组不良事件 (n,%)

组别	呼吸暂停	黄疸	皮肤溃疡	脐部发炎	喂养不耐受	总发生
观察组 (n=46)	0	1	0	0	0	1 (2.17)
对照组 (n=49)	0	2	0	1	2	5 (10.20)
χ^2						5.556
P						0.018

表 2 比对两组临床指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	血氧饱和度 (%)	体温波动度 (°C)	出暖箱时间 (h)	胎便首次排出时间 (h)	胎便转黄时间 (h)	睡眠时间 (h)	质量增长 (g)	头围增长 (cm)
观察组 (n=46)	95.02±0.41	0.28±0.15	13.52±1.12	19.12±1.11	41.10±1.26	19.10±0.12	15.02±0.46	8.88±0.15
对照组 (n=49)	89.02±0.24	0.93±0.55	19.25±2.18	25.31±1.64	49.63±2.15	14.15±0.07	8.21±0.22	5.87±0.11
<i>t</i>	70.391	.747	15.955	21.404	23.395	247.418	92.946	112.014
<i>P</i>	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

将鸟巢式护理应用于新生儿护理中, 将新生儿放置在一个温暖、安静、舒适、安全的环境中, 并尽可能模仿母亲的子宫环境。这种护理方法强调亲密接触、皮肤接触、母婴互动和持续的哺乳, 以促进新生儿的健康发育和提高母婴之间的亲子联系^[5]。与常规护理模式相比, 鸟巢式护理有着明显优势, 比如, 鸟巢式护理强调母婴亲密接触和皮肤接触, 有助于促进母婴之间的亲子联系和情感连结, 对婴儿的心理和情感发展有积极影响, 促进睡眠, 促进身心健康, 从而有利于维持正常肠道蠕动和排便功能^[6]。鸟巢式护理将新生儿置于温暖、舒适的环境中, 有助于防止新生儿受凉, 有助于维持新生儿体温稳定^[7]。鸟巢式护理强调母婴亲密接触和皮肤接触, 这种接触不仅有助于建立亲子关系, 还可以通过母体传递温热, 帮助新生儿调节体温^[8]。鸟巢式护理鼓励早期母乳喂养, 母乳中含有丰富的营养物质和抗体, 有助于增强新生儿的免疫力和身体素质^[9]。尤其是对于早产儿来说, 鸟巢式护理可以提供更为温暖和贴心的护理环境, 有助于促进早产儿的生长和发育, 减少不良事件^[10]。

结合文中研究结果, 不良事件方面, 两组相比, 观察组总发生率更低 ($P < 0.05$)。临床指标方面, 两组相比, 观察组各项值更佳 ($P < 0.05$)。提示, 在新生儿护理中应用鸟巢式护理效果较佳, 但是文中纳入例数较少, 存在局限, 需要对应用价值进一步分析, 明确效果。

综上所述, 在临床中实施鸟巢式护理, 能够对新生儿产生积极影响, 有利于控制不良事件, 改善血氧饱和度, 减少新生儿体温波动、出暖箱时间、胎便首次排出时间、胎便转黄时间, 增加新生儿睡眠时长, 有利于机体生长发育, 这对提高新生儿护理水平有着重要意义。

参考文献

- [1] 武燕. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果分析[J]. 中外女性健康研究, 2023, 10(16): 128-130.
- [2] 雷亚凤, 于春侠, 申芳. 分析鸟巢式护理方法与传统护理方法在子痫前期患者所生新生儿护理中的效果[J]. 中外女性健康研究, 2023, 9(12): 128-129, 169.
- [3] 王健, 刘向鑫. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果及对生活质量的影响[J]. 中外女性健康研究, 2022, 12(21): 114-115, 118.
- [4] 范歆硕, 叶天惠. 鸟巢式多功能新生儿护理用具的设计及应用[J]. 中华护理杂志, 2020, 55(9): 1436-1438.
- [5] 王晓燕. 鸟巢式护理在新生儿护理中的效果观察及临床价值分析[J]. 中国社区医师, 2021, 37(16): 136-137.
- [6] 胡水英. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用及其对体格发育的影响[J]. 养生保健指南, 2021, 9(33): 179.
- [7] 白媛, 刘艳妮, 侯爱琴. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果及对护理满意度的效果分析[J]. 养生保健指南, 2021, 10(16): 206.
- [8] 杨萌. 鸟巢式护理在新生儿护理中的效果探析[J]. 中国保健营养, 2021, 31(27): 129.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS