

早期康复锻炼联合情志护理对上肢重度烧伤后整形植皮患者肢体功能恢复及心理重建的影响

苏婷, 朱学丹

宁夏医科大学总医院 宁夏银川

【摘要】目的 对于上肢重度烧伤的患者, 需要整形植皮, 本次研究分析在此类患者的治疗过程中, 联合进行康复锻炼和情志护理的临床效果。**方法** 本次研究实验在2022年3月至2023年3月期间进行, 选取本院烧伤整形美容科监护室接受整形植皮治疗的上肢重度烧伤患者为对象, 共计121例, 分为2组, 分别接受常规护理(对照组)、康复锻炼和情志护理(研究组), 比较临床效果差异。**结果** (1) 就疼痛评分、心理状态评分而言, 研究组患者接受护理后各项评分改善明显, 且优于对照组 ($p < 0.05$); (2) 在活动度指标改善效果方面, 在术后第3周, 研究组各项指标更加优异 ($P < 0.05$), 在术后第12周, 两组对比差异不显著 ($P > 0.05$)。**结论** 为接受整形植皮治疗的上肢重度烧伤患者实施治疗时联合实施早期康复锻炼和情志护理可以取得更加优异的治疗效果, 各项指标改善更加明显, 提升患者生活质量, 具备推广价值。

【关键词】 早期康复锻炼; 情志护理; 上肢重度烧伤; 整形植皮

【收稿日期】 2023年9月15日 **【出刊日期】** 2023年10月15日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000558

Effect of early rehabilitation exercise combined with emotional nursing on limb function recovery and psychological reconstruction of patients with plastic skin grafting after severe upper limb burn

Ting Su, Xuedan Zhu

Ningxia Medical University General Hospital Yinchuan, Ningxia

【Abstract】 Objective For patients with severe upper extremity burns who need plastic skin grafting, this study analyzed the clinical effect of rehabilitation exercise combined with emotional nursing in the treatment process of such patients. **Methods** This study was conducted from March 2022 to March 2023. A total of 121 patients with severe upper extremity burns who received plastic skin grafting treatment in the intensive care unit of the Burn and Plastic Surgery Department of our hospital were selected as the objects. They were divided into 2 groups, which received routine nursing (control group), rehabilitation exercise and emotional nursing (study group) respectively, and the clinical effects were compared. **Results** (1) In terms of pain score and psychological status score, the scores in the study group were significantly improved after receiving nursing care, and were better than those in the control group ($p < 0.05$); (2) In terms of the improvement effect of the activity index, all indexes of the study group were better at the 3rd week after surgery ($P < 0.05$), and there was no significant difference between the two groups at the 12th week after surgery ($P > 0.05$). **Conclusion** The combination of early rehabilitation exercise and emotional nursing in the treatment of severe upper limb burn patients receiving plastic skin grafting can achieve more excellent treatment effect, more obvious improvement in various indicators, improve the quality of life of patients, and have the value of promotion.

【Key words】 early rehabilitation exercise; Emotional nursing; Severe burns on upper limbs; Plastic skin graft

整形植皮术是一种用于治疗皮肤问题的整容手术, 可以用一片自己的健康肌肤来遮盖修补部位。为了防止皮肤移植处的压迫, 病人在手术中会受到一定的限制, 所以手术后的早期功能训练非常必要^[1]。并且患者

手术会对美观造成一定的影响, 同时当病人遭受到疼痛等因素的影响时, 可能会出现多种心理问题, 并且对患者产生的影响较大。情志护理指的是一种护理人员通过护理措施让病人获得最佳的心理状态, 从而达

到早期康复的目的^[2]。因此,本次研究旨在进一步探讨相比于使用实施常规护理的效果,联合进行康复锻炼和情志护理的临床效果优势,特报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本试验于2022年3月至2023年3月间进行,全部受试者在本院被确诊为上肢重度烧伤,并接受整形植皮治疗,共121人。具体基本资料如下:研究组患者共计61人,患者男女比例、中位年龄、植皮面积分别为(29:32)、(39.85±4.37)岁、(31.13±5.67)%;对照组患者共计60例,患者男女比例、中位年龄、植皮面积分别为(30:30)、(39.71±4.43)岁、(31.54±5.71)%,经过对比分析,确定两组患者的各项资料差异不显著($p>0.05$)。实验的内容经过了医院的道德委员会的审查。

1.2 方法

常规护理:对创口进行严密的监视,一旦有大量的渗出,应立即向医生报告,并给予相应的止血处理;及时调整病人的姿势,防止伤口牵扯和压疮的发生;做好心理护理,及时消除病人的不良情绪。

早期康复锻炼:在手术后,要视病人的康复状况而定,教导病人早期进行缓慢的被动运动和健肢的活动,每天可以在身体承受范围内完成活动;在伤口痊愈之后,可以使用各种器械进行训练,一天3-5次,每次半小时;在医生的指导下对病人进行物理治疗;除功能训练之外,佩戴支架进行辅助治疗,根据上肢功能恢复程度调整佩戴时机和佩戴位置;指导病人进行穿衣、进食、洗漱、起床、排便等日常生活锻炼^[3]。

情志护理:①情志疏导:对病人的身体和精神状况进行评估,并根据病人个人情况以及他们感兴趣的话题等,选择适当的方法与病人进行交流,在获得病人的信任之后,告诉他们需要注意的事情,并且在最短的时间内满足他们的合理要求;②情志制约:由于烧伤病人的行动受到限制,在长时间的卧床期间,病人的情感得不到及时的宣泄,很容易造成病人的不良心理状态。运用“以喜制忧”,使病人回想快乐的事物,从而抑制忧虑;与此同时,也要提醒家属要多跟病人进行交流,还要采取多种方法来分散病人的注意力,这样可以提高病人的信心,缓解病人的抑郁情绪^[4];③疼痛护理:要注意对病人的疼痛情况进行评价,可以利用一些支撑物来减轻一些疼痛,还要在医生的指导下服用止痛药;此外,还可以放一些舒缓心情的音乐,提高体内安多芬的含量,减少体内的糖皮质激素,从

而减少压力,从而达到止痛的效果^[5]。

1.3 观察指标

对两种护理方式应用后患者疼痛评分、心理状态评分、活动度指标改善效果差异进行对比。

疼痛评分:以视觉模拟评分(VAS)表在护理前后不同时间段评价病人的疼痛程度,评分从0-10分,7-10分表示严重的疼痛;4-6分表示疼痛比较剧烈,但还在可以承受的范围内;1-3分表示轻微的疼痛;0分则表示完全不痛^[6]。

通过HAMA评分和HAMD评分对患者的心理健康状态进行评价,分数高,则代表患者情绪状态较差,焦虑或者抑郁情绪严重。

活动度指标:经医院康复医师使用测角仪对患者术后不同时间段的腕部及前臂运动活动度(ROM),包括背伸ROM、掌屈ROM、旋后ROM及旋前ROM。

1.4 统计学分析

以SPSS20.0为主要分析软件进行统计分析,两组间比较, $P<0.05$,差异有统计学意义。

2 结果

2.1 患者疼痛评分、心理状态评分差异对比

在护理后第五天,研究组患者的各项指标水平更加优异($p<0.05$)。如下表1:

2.2 比较活动度指标改善效果差异

在术后第三周,研究组患者的各项指标均更加优异($p<0.05$),在术后第12周,两组患者各项指标水平基本不存在显著差异($p>0.05$),如下表2:

3 讨论

整形植皮手术是重度烧伤病人护理中最主要的一种治疗方法,如果术后没有得到很好的恢复,会对病人的生活产生很大的影响,因此,如何做好大面积烧伤病人手术后上肢功能的恢复和疼痛的管理,是目前护理人员所关心的主要问题。功能性部位严重烧伤后,因疤痕较多,容易造成术后关节功能恢复滞后。在临床的治疗和护理治疗中,系统性的早期康复锻炼是非常重要的的一环,在逐步的锻炼过程中,可以有效地降低患者发生不良反应的该类,促进了关节活动能力的护理恢复^[7-8]。但是,烧伤后的神经末梢会暴露在空气中,刺激后会引发强烈的疼痛,从而引发各种不良的心理护理,从而影响伤口的愈合和功能训练的效果。因此,在严重烧伤病人进行皮肤整形手术时,必须对病人进行心理护理。本研究在早护理期的康复训练中,把情志护理融入其中,用积极的方式来开导病人的情绪,从而减轻病人的痛苦护理感,减少患者的焦虑、

忧郁等负面情绪,让护理人员以最好的心态进行治疗、护理,从而实现早期康复护理。本研究中,研究组术后VAS评分、心理状态评分均优于对照组,说明这种护理方式可以有效地改善患者的术后疼痛状况以及患者的心理状态。而且,经过联合护理,病人的肢体功能也得到了很大的改善。

综上所述,联合早期康复锻炼和情志护理,并应用于接受整形植皮治疗的上肢重度烧伤患者护理过程中效果确切,安全性高,是一种非常有意义的护理方法,值得推广和借鉴。

表1 患者疼痛评分、心理状态评分差异统计表 ($\bar{x} \pm s$, 分)

观察项目	对照组	研究组	t 值	p 值	
VAS 评分	护理前	8.45±1.15	8.35±1.09	0.264	>0.05
	护理后	7.61±1.01	5.05±0.55	2.145	<0.05
HAMA 评分	护理前	23.05±3.26	23.08±2.62	0.241	>0.05
	护理后	18.20±3.62	14.20±3.20	6.415	<0.05
HAMD 评分	护理前	22.52±3.21	22.51±4.15	0.247	>0.05
	护理后	18.14±2.06	14.62±3.10	6.841	<0.05

表2 对比两组患者活动度指标改善效果统计表 ($\bar{x} \pm s$)

观察项目	对照组	研究组	t 值	p 值	
背伸 ROM	术后第3周	31.45±4.11	45.85±4.15	17.225	<0.05
	术后第12周	61.61±4.15	42.05±4.28	0.134	>0.05
掌屈 ROM	术后第3周	30.15±4.15	43.15±4.41	14.251	<0.05
	术后第12周	61.85±4.52	62.15±4.16	0.751	>0.05
旋前 ROM	术后第3周	41.15±3.14	53.24±3.41	16.527	<0.05
	术后第12周	67.15±2.57	68.14±2.87	0.227	>0.05
旋后 ROM	术后第3周	43.51±4.15	52.01±3.95	8.524	<0.05
	术后第12周	70.52±5.14	71.04±4.15	0.248	>0.05

参考文献

- [1] 罗瑶,早期功能锻炼对重度烧伤患者的康复效果[J].智慧健康,2021(6):101-103.
- [2] 王小西,人性化护理方法在手部烧伤整形患者术后护理中的应用效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020(39):44-44.
- [3] 彭英,手部烧伤的早期康复训练对手功能恢复的影响[J].反射疗法与康复医学,2020(16):130-132.
- [4] 贾赤宇,王鹏,张泽鑫,重症烧伤救治:理念、挑战与希望[J].中华损伤与修复杂志:电子版,2021,16(5):374-382.
- [5] 湛丽萍,烧伤整形护理安全中应用风险管理的效果分析[J].中国社区医师,2022,38(19):109-111.

- [6] 宋银来,评价人性化护理干预在面部烧伤整形患者护理中的应用效果[J].中华养生保健,2022,40(18):118-120.
- [7] 叶操,手部烧伤患者康复早期生活质量干预方案的构建[J].智慧健康,2022,8(28):100-103.
- [8] 李娟,刘玉芳,早期治疗与康复一体化护理模式在手深度烧伤功能恢复中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(17):37-37.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS