

## 居家骨科护理平台在膝关节置换术后患者康复锻炼中的应用

陈小悦

贵州医科大学附属医院骨科 贵州贵阳

**【摘要】目的** 探究在膝关节置换术后患者康复锻炼中实施居家骨科护理平台的效果。**方法:** 研究开展时间为2019年10月,结束时间为2020年10月,研究期间选择在我院接受治疗的膝关节置换术患者共计84例作为主要分析对象,为了深入了解居家骨科护理平台的效果,本次使用对比的研究方法,将所有患者分为两组,每组依据随机数字表法分得42例,分别命名为对照组(采用常规康复锻炼护理)、观察组(采用常规康复锻炼护理+居家骨科护理平台),不同护理方法后观察和分析两组患者的临床情况,并记录该过程中产生的相关数据,主要包括:依从率、膝关节功能和日常生活能力评分、生活质量评分等数据,同时将两组记录后的数据进行比较。**结果:** 92.86% (39/42)、71.43% (30/42)分别为观察组和对照组护理后的患者依从率,两组相比后者低于前者,差异有统计学意义( $P < 0.05$ );护理前两组患者无论是膝关节功能评分、生活能力评分均无明显差异( $P > 0.05$ ),护理后两组数据均有所改善,优于护理前( $P < 0.05$ ),其中观察组的改善效果高于护理前和对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ );观察组护理后生活质量评分相对于对照组较高,存在显著差异和统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论:** 在膝关节置换术后患者康复锻炼中实施居家骨科护理平台,能够有效地提高患者的依从性,对其关节功能和生活能力的改善有着促进作用,同时还能提高患者的生活质量,可大力推广和应用。

**【关键词】** 膝关节置换; 康复锻炼; 居家骨科护理平台; 应用

### Application of home orthopedics nursing platform in rehabilitation exercise of patients after knee replacement

Xiaoyue Chen

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】 Objective:** To explore the effect of implementing home orthopedic nursing platform in rehabilitation exercise for patients after knee replacement. **Methods:** The study was carried out in October 2019, and the end time was October 2020. During the study period, a total of 84 patients undergoing knee arthroplasty treatment in our hospital were selected as the main analysis objects, in order to gain insight into the effect of the home orthopedic nursing platform. This time, using the comparative research method, all patients were divided into two groups, each group was divided into 42 cases according to the random number table method, and they were named as the control group (using conventional rehabilitation exercise nursing) and the observation group (using conventional rehabilitation exercise nursing). +Home Orthopedic Nursing Platform), observe and analyze the clinical conditions of the two groups of patients after different nursing methods, and record the relevant data generated during the process, including: compliance rate, knee joint function and ability of daily living score, quality of life score, etc. Data, and compare the two sets of recorded data at the same time. **Results:** 92.86% (39/42) and 71.43% (30/42) were the patient compliance rates of the observation group and the control group after nursing. The latter was lower than the former, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ); There was no significant difference in the knee function scores and living ability scores between the two groups before nursing ( $P > 0.05$ ). The data of the two groups after nursing improved, which was better than that before nursing ( $P < 0.05$ ).

Among them, the observation group The improvement effect was higher than that before nursing and the control group, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ); the quality of life score of the observation group after nursing was higher than that of the control group, and there were significant differences and statistical significance ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The implementation of the home orthopedic nursing platform in the rehabilitation exercise of patients after knee replacement can effectively improve the compliance of patients, promote the improvement of their joint function and living ability, and also improve the quality of life of patients. Vigorously promote and apply.

**【 Keywords 】** Knee Replacement; Rehabilitation Exercise; Home Orthopedic Nursing Platform; Application

引言

为了分析膝关节置换术后患者康复锻炼中实施居家骨科护理平台的效果，本研究选择部分患者进行分析，使用不同护理方法分为两组对比完成研究，报道内容用以下方法呈现。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取 2019 年 10 月—2020 年 10 月在我接受膝关节置换术治疗的患者 84 例进行分析，将患者分为两组，各组 42 例。所有患者的年龄范围处于 44-75 岁，中位年龄为 (55.37±6.29) 岁，资料可用于比较。

1.2 方法

采用常规护理措施进行对照组患者的护理。观察组则在常规护理的基础上采用居家骨科护理平台，护理人员在患者出院前，教给患者平台的使用方法，告知患者出院后有任何疾病问题、康复锻炼问题均可在平台中随时咨询。同时患者出院后可将自身的状态通过短视频、照片的方式上传到平台中，医护人员通过平台的反馈进行相应的指导，以便患者康复训练效果的提升。

1.3 观察指标

统计两组患者的依从性，采用完全依从、部分依从、不依从三个指标进行评价，总依从率= (完全依从例数+部分依从例数) /总人数×100%，将计算

后的结果进行比较。另外统计两组患者膝关节功能评分，采用 HSS (膝关节评分量表) 进行评价，另外统计患者的生活活动能力，采用 Barthel 指数进行评价，采用百分制进行统计，分数越高说明患者的膝关节功能状态及患者的生活活活动能力越高。使用 SF-36 健康状况调查量表评价患者的生活质量，将以上数据统计后进行比较。

1.4 统计学处理

在研究过程中涉及的相关数据较多，主要以计数资料和计量资料为主，为了便于分析和对比，将所有数据纳入计算机中，并使用计算机软件 SPSS 23.0 进行数据整理，在表达计数资料的过程中使用百分比完成，数据检验采用  $\chi^2$  完成，而计量资料的表达的过程中使用标准差 ( $\pm$ ) 完成，采用 t 完成数据比较。如果数据比较时存在明显差异，就说明 ( $P < 0.05$ )，有统计学意义。

2 结果

2.1 护理后对比两组患者的依从性

观察组患者结果护理后，完全依从、部分依从、不依从的患者分别有 30 例、9 例、3 例，总依从例数 39 例，总依从率为 (92.86%)；对照组患者结果护理后，完全依从、部分依从、不依从的患者分别有 20 例、10 例、12 例，总依从例数 30 例，总依从率为 (71.43%)；两组相比观察组的优势较为明显，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，见表 1。

表 1 护理后对比两组患者的依从性 (n/%)

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
观察组	42	30	9	3	39 (92.86%)
对照组	42	20	10	12	30 (71.43%)
$\chi^2$					13.257
P 值					<0.05

## 2.2 护理前后对比两组患者的膝关节功能、生活能力评分

护理前两组膝关节功能评分分别为观察组(47.58±3.76)分、对照组(47.61±3.88)分,生活能力指数评分分别为观察组(72.29±4.21)分、对照组(72.46±4.25)分,相比较无明显差异( $P>0.05$ );

护理后膝关节功能评分分别为观察组(90.57±5.17)分、对照组(82.27±4.68)分,生活能力指数评分分别为观察组(94.49±3.58)分、对照组(85.19±4.48)分,相较于护理前有明显改善,其中观察组的改善效果优于对照组和护理前,差异显著有统计学意义( $P<0.05$ ),见表2。

表2 护理前后对比两组患者的膝关节功能、生活能力评分( $\bar{x}\pm s$ ,分)

组别	例数	膝关节功能评分		生活能力指数评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	42	47.58±3.76	90.57±5.17	72.29±4.21	94.49±3.58
对照组	42	47.61±3.88	82.27±4.68	72.46±4.25	85.19±4.48
t		0.159	7.371	0.207	10.156
P值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

## 2.3 两组护理后生活质量评分对比

(81.45±5.58)分、(68.27±4.86)分,分别为对照组和观察组护理后的生活质量评分,两组比较后者明显优于前者,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),见表3。

表3 两组护理后生活质量评分对比( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	生活质量评分
观察组	42	81.45±5.58
对照组	42	68.27±4.86
t		11.357
P值		<0.05

## 3 讨论

在临床医学中膝关节置换是骨科常见的手术类型,该治疗方法能够有效地进行患者的关节功能重建,虽然临床效果显著,但患者接受手术后,需要一定的时间恢复,在此期间膝关节功能受到一定的影响,因此为了提高患者的膝关节功能,对其采用康复锻炼干预有着重要意义<sup>[1]</sup>。一般情况下,患者接受膝关节置换且情况稳定后就可出院,但还需要接受社区或康复医院的干预,才能够提高膝关节功能,然而患者很少接受康复训练,由此可见,针对膝关节置换术患者的院外护理仍存在较大的不足<sup>[2]</sup>。由于患者出院后,得不到家庭的支持,同时部分患者还存在较强的疼痛感,这种情况下,患者会选择放弃康复锻炼,就算进行锻炼,方法也有失准

确性,一旦出现这种情况,患者的最佳康复时机就会错过,不利于患者的早日康复<sup>[3]</sup>。据相关研究表明,许多患者虽然知道康复锻炼的重要性,但其对康复锻炼的相关知识缺乏认知,因此患者接受康复锻炼时,依从性普遍不高,虽然有部分患者自行进行康复锻炼,但存在较大的盲目性,康复效果不佳。患者出院后给予其一定的指导是提高康复效果的重要途径,当前电话随访、复查、微信公众平台是常见的院外指导方法,但以上方式对患者的状态做不到及时了解,导致康复锻炼中仍然存在较多问题,锻炼内容也有失针对性,所以,在患者出院后实施合理的院外护理具有重要意义。

就居家骨科护理平台而言,其是一种新型院外护理方法,合理地使用能够提高院外延续护理的质量。居家骨科护理平台应用后,建立了患者与骨科医护人员随时沟通的渠道,患者可通过沟通随时随地的了解康复知识,同时护理人员也可通过平台对患者的实际情况进行充分的了解,以便做出针对性的指导,从而使患者的康复训练发挥出良好效果,促进患者膝关节功能、生活活动能力、生活质量的提高<sup>[4]</sup>。本研究在观察组患者采用常规护理的基础上实施了居家骨科护理平台,结果显示,无论是患者的依从性,还是患者的生活活动能力、膝关节功能、生活能力,均高于常规护理的对照组,差异显著,有统计学意义( $P<0.05$ )。

综上所述,在膝关节置换术后的康复锻炼阶段,采用居家骨科护理平台,能够有效地提高患者的康

复锻炼效果,对其各方面能力的提升有着积极作用,可在今后大力推广应用。

志,2019,6(32):121-122.

### 参考文献

- [1] 杜小艳.居家骨科护理平台在膝关节置换术后患者康复锻炼中的应用研究[J].基层医学论坛,2020,24(21):3061-3062.
- [2] 谷焕敏.居家骨科护理平台应用于膝关节置换患者术后康复锻炼中的实际效果[J].山西医药杂志,2020,49(17):2398-2399.
- [3] 陈莉婷.膝关节置换术后患者康复锻炼中居家骨科护理平台的应用研究[J].中国伤残医学,2020,28(13):60-61.
- [4] 张萍.探讨居家骨科护理平台在膝关节置换患者术后康复锻炼中的应用效果[J].临床医药文献电子杂

**收稿日期:** 2020年1月5日

**出刊日期:** 2021年2月5日

**引用本文:** 陈小悦, 居家骨科护理平台在膝关节置换术后患者康复锻炼中的应用[J]. 当代护理, 2021, 2(1): 53-56.

DOI: 10.12208/j.cn.20210018

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**