

循证护理用于下肢骨折护理中对下肢静脉血栓的预防效果

黎佳丽

华中科技大学同济医学院附属协和医院西院 湖北武汉

【摘要】目的 下肢骨折在骨科是比较常见的疾病，对患者采用循证护理干预，并分析其在预防下肢静脉血栓发生的作用。**方法** 选择 2019 年 2 月-2020 年 10 月本院骨科收治的下肢骨折患者 110 作为本次研究对象，采用随机数字发将其平均分为对照组和实验组，各 55 例，对照组采用常规护理，实验组患者接受循证护理干预，分析应用效果。**结果** 本研究中实验组下肢静脉血栓以及相关并发症的发生率均低于对照组，且下肢周径差、股静脉血流峰速优于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 循证护理能够改善患者的临床症状，降低下肢静脉血栓的发生率，提高患者的恢复速度，改善患者的不良心态，使其生活质量得到提升。

【关键词】 循证护理；下肢骨折；下肢静脉血栓

Effect of evidence-based nursing on prevention of venous thrombosis in lower limb fractures

Jiali Li

Xiyuan Hospital of Peking Union Medical College Wuhan, China

【 Abstract 】 Objective lower limb fracture is a common disease in orthopaedics. Evidence based nursing intervention is adopted for patients, and its role in preventing lower limb venous thrombosis is analyzed. **Methods** 110 patients with lower limb fracture admitted to the Department of orthopaedics of our hospital from February 2019 to October 2020 were selected as the research object. They were randomly divided into control group and experimental group, with 55 cases in each group. The control group received routine nursing, and the patients in the experimental group received evidence-based nursing intervention. The application effect was analyzed. **Results** the incidence of venous thrombosis and related complications in the experimental group was lower than that in the control group, and the peripheral diameter difference of lower limbs and peak velocity of femoral vein blood flow in the experimental group were better than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** evidence based nursing can improve the clinical symptoms of patients, reduce the incidence of lower extremity venous thrombosis, improve the recovery speed of patients, improve their bad mentality, and improve their quality of life.

【 Keywords 】 Evidence based nursing; Lower limb fracture; Venous thrombosis of lower limbs

下肢骨折是一种受到较强外力冲击之后发生骨折事件，骨折后患者无法正常活动，术后也需要进行一段时间的卧床休养，患者的肢体在长期不运动的情况下非常容易出现一系列的并发症，下肢静脉血栓便是其中比较常见的一种。在卧床期间下肢血液流动速度变慢，循环功能受到影响后非常容易发生栓塞事件，不但影响患者的恢复，严重的甚至会引起肺栓塞等严重问题，威胁患者的生命。循证护理是一种以问题为基础的护理方式，针对患者可能出现的相关问题通过专业知识以及各资料的综合分析找到解决问题的方法，对患者可能出现的下肢静脉血栓问题进行预防性护理干预，以降低其发生率。本研究对我院收治的下肢骨

折患者采用循证护理干预，并分析应用效果。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择 2019 年 2 月-2020 年 10 月本院骨科收治的下肢骨折患者 110 作为本次研究对象，采用随机数字法将其平均分为对照组和实验组，各 55 例，其中实验组男性 30 例，女性 25 例，平均年龄（ 50.37 ± 8.42 ）岁；对照组男性 28 例，女性 27 例，平均年龄（ 50.48 ± 8.61 ）岁。一般资料无显著差异， $P > 0.05$ 。

1.2 方法

（1）对照组

该组接受常规护理干预，指导患者正确用药，为

患者进行常规健康宣教, 指导患者进行康复练习等。

(2) 实验组

实验组采用循证护理干预, 具体: ①成立循证护理小组, 根据患者的骨折情况以及可能发生的并发症展开分析讨论, 通过查询相关治疗以及文献, 结合护理人员的专业知识和护理经验找出问题发生的原因, 并制定护理方案。②将护理方案以及治疗方式详细的介绍给患者, 使患者有更加正确的认知, 获得患者的理解, 告知患者治疗优势以及可能发生的并发症, 使患者能够积极地配合医护人员。③针对患者出现的不良心态展开护理干预, 积极引导患者宣泄不良情绪, 认真倾听患者的倾诉, 并表述出同情和关心, 告知患者积极的心态对疾病的治疗和恢复都有促进作用, 降低患者的心理压力, 提高其依从性。④对患者的情况进行密切的观察, 辅助医生对其进行治疗, 询问患者是否出现不适的感觉。检查患者皮肤的温度, 尤其是使用止血药的患者, 出现温度较低的情况要及时通知医生做进一步的检查和处理。⑤患者卧床期间定时帮

助其更换体位, 抬高上半身, 保持 30° - 45° , 帮助患者进行肢体和关节的被动活动, 适当进行按摩。⑥患者可以自主活动的时候要先帮助其穿上弹力袜, 观察患者的恢复情况, 指导其进行早期康复练习。采用腿部间歇梯度充气加压的方式进行血栓的预防干预。

1.3 观察指标

- (1) 对比下肢静脉血栓以及相关并发症的发生率。
- (2) 对比下肢周径差、股静脉血流峰速。

1.4 数据处理

本次实验数据采用 SPSS17.0 软件进行处理分析, 用 $(\bar{x} \pm s)$ 来表示, 运用卡方来检验, $p < 0.05$, 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比下肢静脉血栓以及相关并发症的发生率
实验组低于对照组, $P < 0.05$ 。

2.2 对比下肢周径差、股静脉血流峰速
实验组优于对照组, $p < 0.05$ 。

表 1 对比下肢静脉血栓以及相关并发症的发生率 (n/%, 例)

组别	例数	静脉血栓	压疮	感染	便秘	总发生率
实验组	55	1/55 (1.82%)	0/55 (0.00%)	1/55 (1.82%)	1/55 (1.82%)	3/55 (5.46%)
对照组	55	6/55 (10.91%)	1/55 (1.82%)	1/55 (1.82%)	2/55 (3.64%)	10/55 (18.19%)
χ^2 值	-	-	-	-	-	4.2744
P 值	-	-	-	-	-	0.0386

表 2 对比下肢周径差、股静脉血流峰速 ($\bar{x} \pm s$)

组别	15d 下肢周径差 (cm)	股静脉血流峰速 (cm/s)	
		治疗前	治疗后
实验组 (n=55)	2.17 ± 0.30	25.34 ± 3.71	55.78 ± 6.27
对照组 (n=55)	3.28 ± 0.45	25.28 ± 3.28	42.62 ± 6.50
t	15.2209	0.0899	10.8066
P	0.0000	0.9286	0.0000

3 讨论

下肢骨折发生后患者的活动能力、心理状态以及生活质量都会受到严重的影响, 积极对患者进行正确的治疗是加速患者康复, 改善患者临床症状的关键。但是下肢骨折的患者在短时间内无法正常活动, 这样比较容易出现压疮、下肢静脉血栓等并发症, 使患者的治疗变得更加复杂, 甚至会引起肺栓塞等比较危险的不良事件。在患者治疗期间, 将循证护理干预应用到其中, 对患者可能出现的下肢静脉血栓等事件进行

预防性干预, 降低并发症的发生率, 提高患者的治疗效果^[6-12]。循证护理通过小组的形式展开讨论, 分析能够引起患者静脉血栓的原因, 并进行有针对性的护理干预, 小组的形式能够通过更加专业且系统的方式对患者展开照护, 其专业性和针对性更强, 护理效果更加显著。专业的健康教育和心理疏导能够促使患者对疾病的治疗和护理有更加深入的认知, 有利于依从性的提升, 更加高效的与医护人员进行配合, 强化自身的治理和护理效果。增加对患者下肢的观察和巡视,

能够在第一时间发现患者的异常状况,并配合医生进行高效的处理,避免问题不断的发展,降低风险事件的发生。在患者卧床期间进行高效的体位护理,降低压疮的发生,提高患者的舒适性。根据患者的恢复情况指导其进行早期康复训练,改善患者下肢的血液循环状态,降低下肢静脉血栓的发生^[13-19]。本研究中实验组下肢静脉血双以及相关并发症的发生率均低于对照组,且下肢周径差、股静脉血流峰速优于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述,循证护理能够改善患者的临床症状,降低下肢静脉血栓的发生率,提高患者的恢复速度,改善患者的不良心态,使其生活质量得到提升。

参考文献

- [1] 王雯,李菊,吕志霞.循证护理对下肢骨折患者下肢静脉血栓的效果观察[J].贵州医药,2021,45(2):321-323.
- [2] 张霞.循证护理用于下肢骨折护理中对下肢静脉血栓等并发症的影响分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(8):147-148.
- [3] 尹思思.循证护理在下肢骨折护理中对下肢静脉血栓等并发症的作用评价[J].饮食保健,2019,6(18):158-159.
- [4] 陈静,陆克蓉.循证护理在下肢骨折患者中的应用体会[J].中国医药导刊,2016,18(6):2.
- [5] 盛井香,吴玉梅.循证护理干预用于下肢骨折术后患者效果评价[J].齐齐哈尔医学院学报,2016(19):2.
- [6] 孟琰.循证护理在下肢骨折临床护理中的应用[J].世界最新医学信息文摘:连续型电子期刊,2016,16(037):284-284.
- [7] 冯利群.循证护理在急诊下肢骨折中的应用[J].双足与保健,2017(23):2.
- [8] 韩运琼.循证护理用于下肢骨折护理中对下肢静脉血栓等并发症的影响[J].世界最新医学信息文摘,2016(94):2.
- [9] 赵艳.循证护理在下肢骨折病人术后早期功能锻炼中的作用[J].心理医生,2016,22(034):226-227.
- [10] 罗丽娟.循证护理在下肢骨折术后的临床应用[J].世界最新医学信息文摘,2018,v.18(13):201.
- [11] 阮晓阳.循证护理在下肢骨折全方位护理中的效果体会[J].临床心身疾病杂志,2016,22(S1):1.
- [12] 王雯,李菊,吕志霞.循证护理对下肢骨折患者下肢静脉血栓的效果观察[J].贵州医药,2021,45(2):3.
- [13] 周芹西.循证护理用于下肢骨折护理中对下肢静脉血栓等并发症的影响观察[J].2021.
- [14] 唐艳.循证护理对下肢骨折护理的效果探讨[J].人人健康,2020, No.521(12):194-194.
- [15] 尹思思.循证护理在下肢骨折护理中对下肢静脉血栓等并发症的作用评价[J].饮食保健 2019年6卷18期,158-159页,2019.
- [16] 张洁.循证护理用于下肢骨折护理中对下肢静脉血栓等并发症的影响[J].实用医技杂志,2019(4):3.
- [17] 陈静.探究循证护理用于下肢骨折护理中对降低下肢静脉血栓等并发症的效果[J].心理医生,2018,024(019):334-335.
- [18] 张劲秀.循证护理在股骨粗隆间骨折患者护理中的应用价值体会[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(47):2.
- [19] 杨琳.循证护理在提高老年髋部骨折术后患者早期离床坐依从性中的作用[C]//第23届中国康复肢残康复学术年会暨换届会议论文汇编.2017.

收稿日期: 2022年7月5日

出刊日期: 2022年8月12日

引用本文: 黎佳丽,循证护理用于下肢骨折护理中对下肢静脉血栓的预防效果[J].国际外科研究杂志,2022,5(2):28-30.

DOI: 10.12208/j.ijssr.20220048

检索信息: 中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar、RCCSE权威核心学术期刊数据库收录、Eurasian Scientific Journal Index

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS