

延续性护理在脑卒中患者出院后的应用

陈静, 李振

徐州新健康老年病医院 江苏徐州

【摘要】目的 分析延续性护理在脑卒中患者出院后的应用价值。**方法** 选取2021年3月~2022年3月期间收治于本院的98例脑卒中患者为研究对象,依据随机数字表法分两组,对照组采用常规护理,观察组采用延续性护理,对比干预效果。**结果** 出院前1d两组患者NHSS评分与Barthel指数无差异性,出院后1个月均有改善,但以观察组患者NHSS评分较低,而Barthel指数较高($P < 0.05$)。观察组患者遵医嘱用药依从性评分(2.42 ± 0.23)分、康复锻炼(2.24 ± 0.31)、定期复查(2.52 ± 0.24)分,与对照组的(2.05 ± 0.31)分、(1.89 ± 0.30)分、(2.05 ± 0.24)分对比较高($P < 0.05$)。观察组患者生活质量总分(89.25 ± 3.24)分,与对照组患者的(78.52 ± 4.51)分对比较高,差异有统计学意义($P < 0.05$)。经满意度评估,观察组患者护理总满意度为97.96%,与对照组患者的83.67%对比较高($P < 0.05$)。**结论** 脑卒中患者出院后通过延续性护理干预有利于促进功能性恢复,且改善患者依从性及生活质量,对于提升患者护理满意度具有积极作用。

【关键词】 脑卒中; 延续性护理; 康复效果

【收稿日期】 2023年1月10日 **【出刊日期】** 2023年3月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.20230008

Application of continuous nursing care in patients with stroke after discharge

Jing Chen, Zhen Li

Xuzhou New Health Geriatric Hospital Xuzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective To analyze the application value of continuous nursing in patients with stroke after discharge. **Methods** 98 cases of stroke patients admitted to our hospital from March 2021 to March 2022 were selected as the research objects. They were divided into two groups according to the random number table. The control group was given routine nursing care, and the observation group was given continuous nursing care. The intervention effect was compared. **Results** There was no difference between the NHSS score and Barthel index of the two groups 1 day before discharge, and both improved 1 month after discharge, but the NHSS score of the patients in the observation group was lower, while the Barthel index was higher ($P < 0.05$). The scores of drug compliance (2.42 ± 0.23), rehabilitation exercise (2.24 ± 0.31) and regular review (2.52 ± 0.24) in the observation group were higher than those in the observation group (2.05 ± 0.31), (1.89 ± 0.30) and (2.05 ± 0.24) ($P < 0.05$). The total score of quality of life in the observation group (89.25 ± 3.24) was significantly higher than that in the control group (78.52 ± 4.51) ($P < 0.05$). After satisfaction evaluation, the total satisfaction of patients in the observation group was 97.96%, which was higher than 83.67% in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Continuous nursing intervention is helpful to promote functional recovery, improve compliance and quality of life of stroke patients after discharge, and has a positive role in improving patient satisfaction with nursing.

【Key words】 Stroke; Continuing care; Rehabilitation effect

延续性护理是对现有院内护理工作的延伸,其目的在于促使患者在出院后继续获取护理服务^[1]。延续性护理在多种慢性疾病、治疗后恢复周期长、远期预后危险因素较多等类型患者中应用广泛^[2-3]。以脑卒中患者为例,经治疗后多存在肢体活动障碍、语言功能障

碍等情况,在患者出院居家恢复阶段需继续参与康复锻炼,适合应用延续性护理干预^[4-5]。因此,本研究针对院内98例脑卒中患者进行分组对比调查,旨在探究延续性护理应用价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2021年3月~2022年3月期间收治于本院的98例脑卒中患者为研究对象,依据随机数字表法分对照组、观察组,均49例。对照组:男27例,女22例;年龄54~76岁,平均年龄(63.62±7.18)岁。观察组:男28例,女21例;年龄55~76岁,平均年龄(64.85±7.65)岁。两组患者基线资料无差异性,具有可比性。纳入标准:①均行介入治疗;②年龄<80岁;③签署知情同意书。排除标准:①精神疾病史;②合并肿瘤疾病;③临床资料不完整。

1.2 方法

对照组:常规护理,入院后指导患者完善相关检查,耐心解答患者对疾病与治疗疑问;治疗后密切监测病情,防控并发症;出院前给予健康指导。

观察组:除院内常规护理外,出院后应用延续性护理,内容如下:

(1)由主治医师、责任护士、护士长、康复师共同参与建立延续护理小组,有护士长参考意识与康复师建议制定延续护理方案。小组成员讨论明确患者出院后随访时间、随访方式,护士长负责进行护理人员培训,并分配护理任务。

(2)患者出院后1周开始进行电话随访,每周1次,持续2个月,后每月1次随访,持续6个月。有护理人员负责电话随访,询问患者康复效果、近期饮食与用药情况,结合实际情况纠正不当行为,并给予后续恢复期康复锻炼指导。复查日期前1d通过电话随访进行提醒。

(3)患者出院前指导其或家属添加延续性护理专门微信群,出院后通过微信群进行健康知识宣教,每周1次。健康宣教内容包括脑卒中出院居家恢复期继续用药必要性、健康饮食、不同阶段健康锻炼方法、潜在并发症与再发脑卒中防控措施等。指导患者可通过微信群发布关于病情康复相关疑问,由专门护理人员予以解答。

1.3 观察指标

(1)出院前1d、出院后1个月采用神经功能NIHSS评分评估患者神经功能缺损程度,分值高则提示症状严重;以Barthel指数评估患者生活活动能力,分值高则提示能力强。(2)出院后1个月进行遵医嘱行为依从性评估,包括遵医嘱用药、康复锻炼、定期复查,1-3分代表不依从、部分依从、完全依从。(3)参考SF-36量表调查患者生活质量,总分100分,分值高提示生活质量高。(4)对患者进行护理满意度调查。

1.4 统计学处理

用SPSS21.0统计软件完成调查数据处理,用($\bar{x}\pm s$)描述计量资料,以t检验,计数资料采用率(%)表示,以卡方检验, $P<0.05$ 代表数据对比有差异性。

2 结果

2.1 比较两组患者NIHSS评分与Barthel指数

出院前1d两组患者NIHSS评分与Barthel指数无差异性,出院后1个月均有改善,但以观察组患者NIHSS评分较低,而Barthel指数较高($P<0.05$)。见表1。

表1 比较两组患者NIHSS评分与Barthel指数($\bar{x}\pm s$),分

组别	例数	NIHSS评分		Barthel指数	
		出院前1d	出院后1个月	出院前1d	出院后1个月
观察组	49	10.25±1.24	5.35±1.24	71.26±6.34	82.52±5.18
对照组	49	10.16±1.35	7.15±1.05	72.15±5.48	78.62±4.35
t	-	0.344	7.755	0.743	4.036
P	-	0.732	<0.001	0.459	<0.001

2.2 比较两组患者遵医嘱行为依从性

观察组患者遵医嘱用药依从性评分(2.42±0.23)分、康复锻炼(2.24±0.31)、定期复查(2.52±0.24)分,与对照组的(2.05±0.31)分、(1.89±0.30)分、(2.05±0.24)分对比较高($P<0.05$)。

2.3 比较两组患者生活质量评分

观察组患者生活质量总分(89.25±3.24)分,与对照组患者的(78.52±4.51)分对比较高,差异有统计学

意义($P<0.05$)。

2.4 比较两组患者护理满意度

经满意度评估,观察组患者护理总满意度为97.96%,与对照组患者的83.67%对比较高($P<0.05$)。

3 讨论

院外延续性护理在概念上来分析,所指向的是护理人员经由科学合理的行为设计,保障患者在同种或是差异性的护理场所中,能够接受到不同水平的持续

性护理^[6-7]。院外延续性护理多指向的是从医院场所到家庭场所的延续性护理干预模式,也就是经由护理专家结合患者的实际情况,为其设计完整的出院护理计划,且在患者回到家庭场所或是社区场所等后,为其提供多种形式的护理干预服务,这些形式包括家庭探访、电话随访等^[8-9]。部分患者在出院时病情未完全康复,需要继续参与康复锻炼,如脑卒中等患者,因此,出院后居家恢复期延续性护理对其远期预后具有重要影响。

本研究针对常规护理与延续性护理两组患者进行对比观察,首先,出院前 1d 两组患者 NHISS 评分与 Barthel 指数无差异性,出院后 1 个月均有改善,但以观察组患者 NHISS 评分较低,而 Barthel 指数较高。脑卒中发病后基于缺氧或缺血性脑神经损伤,导致多数患者发生偏瘫、语言功能障碍等,且出院时多为恢复。因此,出院后需要继续用药与康复锻炼可促进功能恢复。而延续性护理干预对提升康复质量具有积极作用,其主要原因是经由护理人员以及专业医生对患者及其家属的健康指导,促使患者的康复效果得到进一步的提升^[10]。其次,观察组患者遵医嘱用药依从性评分(2.42±0.23)分、康复锻炼(2.24±0.31)、定期复查(2.52±0.24)分,与观察组的(2.05±0.31)分、(1.89±0.30)分、(2.05±0.24)分对比较高。在遵医嘱用药、康复锻炼、定期复查方面进行患者依从性评估,均以观察组患者评分较高,提示延续性护理的应有有利于提升脑卒中患者出院后遵医嘱行为依从性,与定期随访监督及科学指导相关。另外,观察组患者生活质量总分(89.25±3.24)分,与对照组患者的(78.52±4.51)分对比较高,差异有统计学意义。提示延续性护理在改善脑卒中患者出院后生活质量恢复方面具有显著优势。院外延续性护理能够在患者回到家庭生活后,继续给予持续性的护理干预,而这种护理干预更多的是观察与指导,能够经由对患者及其家属的全方面指导,加之定期家庭进行随访,能够有效的改善患者的生活质量。最后,经满意度评估,观察组患者护理总满意度为 97.96%,与对照组患者的 83.67%对比较高。脑卒中患者出院后尤其出院早期病情在康复期,对于专业护理指导需求度较高。而延续性护理可有效满足患者此种需求,进而提升其满意度评价。且延续性护理的开展促使患者继续参与康复锻炼,缩短肢体功能或语言功能等恢复周期,提升生活质量,进而影响其满意度评价结果。

综上所述,脑卒中患者出院后通过延续性护理干

预有利于促进功能性恢复,且改善患者依从性及生活质量,对于提升患者护理满意度具有积极作用。

参考文献

- [1] 周结霞,钱璐,娄勃,等.以微信为载体的延续性护理对脑卒中患者出院后作用评价[J].中国医药科学,2020,10(7):149-151.
- [2] 池金美,林胡英,黄惠兰.基于微信平台的延续性护理对缺血性脑卒中患者出院后的应用效果[J].实用临床医学,2020,21(6):60-63.
- [3] 刘秀芳徐玉杰.延续性护理模式在急性缺血性脑卒中静脉溶栓病人中的应用效果研究[J].健康大视野,2021,01(06):158-159.
- [4] 刘嵘,王颖,赵卓,等.基于信息化的延续护理在老年急性缺血性脑卒中患者中的应用效果[J].中华现代护理杂志,2022,28(1):81-85.
- [5] 钱昱程.出院后延续护理对急性缺血性脑卒中患者溶栓治疗效果的改善价值[J].中西医结合护理(中英文),2020,6(11):23-235.
- [6] 张妮,孟滢滢,韩晨旭.基于根本原因分析的延续性护理干预在老年脑卒中气管切开带管出院患者中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2020,5(28):164-166.
- [7] 谭林会.分析延续性护理在提高脑卒中患者生活质量及改善心理状况中的应用价值[J].养生保健指南,2020,01(49):130.
- [8] 范爽,田苹.互联网+延续性护理对脑卒中后痉挛型偏瘫患者肌力,肌张力及日常生活能力的影响[J].广西医科大学学报,2021,01(01):212-216.
- [9] 王萍,高华,马玉,等.基于信息-动机-行为技巧模型的延续性护理对脑卒中溶栓术后病人治疗有效性及依从性的影响[J].护理研究,2020,34(2):333-335.
- [10] 蔡丽娜,施洁琳,陈小玲."医院—社区—家庭"联动延续护理在缺血性脑卒中老年患者中的应用效果[J].中西医结合护理(中英文),2021,01(08):136-138.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS