

综合护理在经胃镜治疗急性上消化道出血中的应用

张宇英

中国人民解放军联勤保障部队第九二五医院消化内科 贵州贵阳

【摘要】目的 研究在经胃镜治疗急性上消化道出血患者护理中应用综合护理方式起到的护理效果。**方法** 选取 2021 年 10 月至 2022 年 10 月期间在本院实施经胃镜治疗的 70 例急性上消化道出血患者为观察对象，随机将这 70 例患者分为对照组和观察组，对照组患者应用常规护理方式，观察组患者应用综合护理措施，通过对两组患者基本资料分析了解不同护理措施起到的护理效果。**结果** 应用综合护理措施的观察组患者护理效果评分优于对照组，患者护理满意率也高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 在急性上消化道出血患者经胃镜治疗中应用综合护理措施能够提升患者疾病恢复效率，也能从患者生活质量提高中提升患者护理满意率。

【关键词】 综合护理措施；胃镜治疗；上消化道出血；应用研究

【收稿日期】 2023 年 6 月 12 日 **【出刊日期】** 2023 年 7 月 4 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230315

Application of comprehensive nursing in endoscopic treatment of acute upper gastrointestinal bleeding

Yuying Zhang

Department of Gastroenterology, 925th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective To study the nursing effect of comprehensive nursing in the treatment of acute upper gastrointestinal bleeding by gastroscopy. **Methods** Seventy patients with acute upper gastrointestinal bleeding who received gastroscopy treatment in our hospital from October 2021 to October 2022 were selected as observation objects. These 70 patients were randomly divided into control group and observation group. Patients in the control group were treated with conventional nursing methods, while patients in the observation group were treated with comprehensive nursing measures. Through the analysis of the basic data of the two groups of patients, understand the nursing effect of different nursing measures. **Results** The nursing effect score of the observation group was better than that of the control group, and the nursing satisfaction rate was higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of comprehensive nursing measures in the endoscopic treatment of patients with acute upper gastrointestinal bleeding can improve the efficiency of patients' disease recovery and improve the nursing satisfaction rate from the improvement of patients' life quality.

【Keywords】 Comprehensive nursing measures; Gastroscopy; Upper gastrointestinal bleeding; Applied research

前言

急性上消化道出血在临床实践中较为常见，该疾病主要病灶在于胃、十二指肠以及食管等部位，所以该疾病的出现轻则会降低患者生活质量，重则会危害患者生命健康。一般情况下当患者出现急性上消化道出血症状之后，首先应该进行止血治疗，而胃镜治疗方式就是先观察患者病灶位置，之后再根据检查的结果实施止血治疗。虽然胃镜治疗方式的应用能够有效的缓解急性上消化道出血患者疾病情况，但应用中也会提升其他不良反应出现，因此为了保障患者的生活

质量，就必须做好治疗中的护理工作。以往经胃镜治疗中应用的常规护理方式主要是根据患者疾病情况做好疾病护理，而综合护理措施具有全面性和细致性，所以应用中不但能够提升护理质量，也能更好的满足患者多种护理需求，因此值得在临床实践中应用。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究随机选取 2021 年 10 月至 2022 年 10 月在本院收治急性上消化道出血患者 70 例，对照组和观察组各 35 例。对照组中有男性患者 20 例，女性患者

15例,患者年龄20~64岁,平均年龄(35.4±5.3)岁。观察组有男性患者18例,女性患者17例,患者年龄23~66岁,平均年龄在(36.5±4.6)岁。

两组患者通过检查均确诊急性上消化道出血疾病,患者自愿签署知情同意书,也并无精神方面的疾病,能够清晰的表达自身意愿,患者年龄、性别、疾病类型等基本资料并无统计学意义($P>0.05$),本次研究具有可比性。

1.2 方法

对照组患者应用常规护理措施,护理内容就是在患者经胃镜治疗中密切观察其各项生命指标,并根据医生的要求做好配合工作。由于术中患者身体会产生较大的创伤,所以为了减轻患者的疼痛感以及不适感,术后会根据患者身体存在的 discomfort 做好疾病护理。

观察组患者应用综合护理措施,护理内容有以下几点:

(1) 评估与规划

护理工作是根据护理方案实施,所以护理方案的合理性对护理质量有着重要的影响。综合护理措施应用中护理人员为根据患者的检查结果最好疾病分析和评估工作,评估完成后也应该与患者和其家属沟通中了解患者身体细致情况,之后再根据了解的结果制定护理方案。当护理方案具有科学性和合理性时就能最大化的降低多种不良事件发生。

(2) 心理护理

患者在患有急性上消化道出血疾病之后身体上会产生多种不适,所以在生理因素和其他因素影响下会产生多种不良情绪。这些不良情绪的长时间存在不但会影响胃镜治疗效果,也会降低了患者的护理配合度。基于此,为了保障患者的治疗效果和生活质量,首先应该做好心理护理工作。心理护理就要求护理人员提前了解患者的身体情况、家庭情况,之后再与患者交流,以此能够从交流中提升患者的信任感。当患者对护理人员有着较大的信任度时,护理人员就能引导患者说出自己内心的疑虑,之后再有针对性的解答。大部分患者对胃镜治疗都有着恐惧的心理,针对这种情况护理人员应该仔细的将胃镜治疗方式以及重要作用向患者讲解,以此能够从患者治疗认知性提升中保障治疗的有效实施^[1]。

(3) 术中护理

为了保障手术的快速完成,护理人员在术前也应该将术中使用到的各种药物和医疗工具准备齐全,之后再消毒。治疗中为了避免不良情况出现而影响

治疗效果,护理人员必须密切观察组患者的生命指标,并及时的清理患者口中的分泌物,如果患者的生命指标存在异常,需要及时的告知主治医生。

(4) 术后护理

手术完成后护理人员应该定期的帮助患者翻身,以此能够避免压疮和静脉血栓等并发症的出现。当患者清醒之后要检查患者生命体征波动情况和各种出血症状,并定期的询问患者身体是否存在不适。一般情况下术后的40小时内患者不能进食食物,为了保障患者身体营养需要进行营养液输液。当患者能够饮食时,护理人员需要告知患者饮食注意事项,不但要食用易消化的食物,也应该少次多量的进食。当患者的饮食具有合理性时,就能从其机体免疫力提升中实现身体快速康复^[2]。

患者术后身体会产生多种不适感,这种情况下护理人员可以为患者播放一些轻缓的音乐,也能为患者播放视频,以此能从患者注意力转移中减轻其身体不适感和疼痛感。其次,家属也应该多鼓励患者和支持患者,以此让患者在温暖的氛围中树立起战胜疾病的信心。

1.3 观察指标

(1) 以两组患者护理效果为观察指标,研究指标有止血时间、功能恢复时间以及住院时间等几种,指数越优说明护理措施起到的护理效果越好。

(2) 以两组患者护理满意率为观察指标,研究指标有非常满意、一般满意以及不满意三种,其中的非常满意+一般满意=满意率,满意率越高说明护理效果越好。

1.4 统计学处理

本次研究主要采用 SPSS20.0 作为统计学处理工具,实验中的计数资料以例数(n)、百分数(%)表示,采用 χ^2 检验,计量资料以“均数±标准差”表示,通过“t”检验,如果实验最终数据“ $P<0.05$ ”则表示为实验数据差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理效果对比

应用综合护理措施的观察组患者止血时间、功能恢复时间以及住院时间等均低于对照组($P<0.05$),详情见表1。

2.2 两组患者护理满意率对比

应用综合护理措施的观察组患者护理满意率为97.14%,对照组为85.71%,观察组明显高于对照组($P<0.05$),详情见表2。

表1 两组患者护理效果对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	止血时间 (d)	功能恢复时间 (d)	住院时间 (d)
对照组	35	3.54±0.42	5.88±0.34	12.51±2.36
观察组	35	1.32±0.19	3.71±0.13	6.55±0.36
t 值		11.031	10.914	10.034
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

表2 两组患者护理满意率对比 (n/%)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意率
对照组	35	15	15	5	85.71%
观察组	35	18	16	1	97.14%
χ^2 值					10.036
P 值					<0.05

3 讨论

急性上消化道出血疾病较为严重,在发病的初期患者身体上会出现黑便、头晕、呕吐等不良症状,如果这时没有采取有效方式积极治疗,那么在出血量较大的情况下患者就会发生昏迷或者休克。所以,为了保障患者的生命健康,在疾病出现之后就应该立即的进行止血治疗。其胃镜治疗方式就是一种止血治疗方式,这种治疗方式在应用中能够准确发现病灶所在位置,之后能够通过药物喷洒以及电凝止血等方式实现有效止血,所以应用在急性上消化道出血患者治疗中有着较好的效果^[3]。

急性上消化道出血胃镜治疗中会出现多种不良反应,以往患者治疗中应用的常规护理方式就是对患者已经出现的不良问题进行护理,这种护理方式不能有效降低胃镜治疗中不良反应出现,所以存在多种不足。而综合护理措施方式的应用能在患者术前、术中以及术后为其提供优质、细致的护理服务。术前护理能够消除患者的不良情绪和提升患者护理配合度,以此保障胃镜治疗的有效实施。术中护理能够做好患者的身体监护工作,以此能够降低术中多种不良状况发生。术后护理能够降低患者并发症出现,也能从指导中让患者保持良好的饮食习惯和生活习惯。所以将综合护理措施应用在急性上消化道出血患者治疗中具有多种有利影响^[4-7]。

综上所述,在急性上消化道出血患者经胃镜治疗中应用综合护理措施能够降低多种不良反应发生,也能从护理质量保障中提升患者身体康复效率,因此值得在临床实践中推广。

参考文献

- [1] 沙曼,宋静华,王娟,仝鑫.综合护理在经胃镜治疗急性上消化道出血中的应用价值分析[J].西藏医药,2021,42(04):118-119.
- [2] 李明俊.综合护理在经胃镜治疗急性上消化道出血中的应用价值体会[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(34):83-84.
- [3] 叶龙凤.综合护理干预在经胃镜止血钛夹治疗上消化道出血患者中的应用[J].医疗装备,2019,32(11):186-187.
- [4] 姚小燕,江娟.综合护理在经胃镜治疗急性上消化道出血中的应用价值分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(46):107.
- [5] 肖秋萍.综合护理在经胃镜治疗急性上消化道出血中的价值和再出血率评价[J].现代消化及介入诊疗,2020(S01):0371-0372.
- [6] 姚小燕,江娟.综合护理在经胃镜治疗急性上消化道出血中的应用价值分析[J].西藏医药,2021,42(4):2.
- [7] 王园飞.经胃镜治疗急性上消化道出血中应用综合护理[J].医学食疗与健康,2019(2):1.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS