

防晒护理在激光美容术后护理中的应用价值

李 苗

成都中医药大学附属医院 四川成都

【摘要】目的 探讨防晒护理在激光美容手术后的护理实践中的价值。分析激光美容术后护理效果及安全性，探讨护理干预措施对临床疗效的影响。**方法** 在 2022 年 1 月至 2023 年 1 月的时间段内，从我院接受激光美容手术的病人中，随机选择了 100 名患者作为本次研究的参与者。基于不同的护理方法，将其划分为观察组与对照组。对所有患者均给予术后常规护理干预和相应的紫外线防护措施。**结果** 在比较两组手术的总有效率时，观察组的效果明显优于对照组，P 值小于 0.05。同时两组患者在治疗期间均未发生任何不良反应，但观察组较对照组有更明显的疗效。**结论** 在激光美容手术后的护理中，采用防晒护理可以达到预期的效果，这不仅可以增强患者的手术成果，减少病情的再次发作，而且具有很高的安全性，并能有效提升患者的满意度。

【关键词】 防晒护理；激光美容术；病情复发；护理满意度

【收稿日期】 2024 年 2 月 20 日

【出刊日期】 2024 年 3 月 27 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240095

The application value of sunscreen care in postoperative care of laser cosmetic surgery

Miao Li

Affiliated Hospital of Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu, Sichuan

【Abstract】 Objective To explore the value of sun protection nursing in nursing practice after laser cosmetic surgery. Analyze the postoperative nursing effect and safety of laser cosmetic surgery, and explore the impact of nursing intervention measures on clinical efficacy. **Methods** Between January 2022 and January 2023, 100 patients who underwent laser cosmetic surgery in our hospital were randomly selected as participants in this study. Divide them into an observation group and a control group based on different nursing methods. All patients were given routine postoperative nursing interventions and corresponding UV protection measures. **Results** When comparing the total effective rate of the two groups of surgeries, the observation group had a significantly better effect than the control group, with a P-value less than 0.05. At the same time, neither group of patients experienced any adverse reactions during treatment, but the observation group had a more significant therapeutic effect than the control group. **Conclusion** In the nursing care after laser cosmetic surgery, using sunscreen care can achieve the expected results. This not only enhances the surgical outcomes of patients, reduces the recurrence of the disease, but also has high safety and can effectively improve patient satisfaction.

【Keywords】 Sunscreen care; Laser cosmetic surgery; Disease recurrence; Nursing satisfaction

引言

色素性皮肤病在临床实践中是一种常见的色素相关疾病，其主要症状包括色素加深、色素减少以及色素分布的不均匀性。其发病机制为体内酪氨酸酶活性增加引起黑素合成增多及黑色素生成减少所致。色素性皮肤病可以分为先天和后天两种类型。大多数为遗传性色素性皮肤病。某些色素性皮肤病的成因可能是由于患者长时间暴露在阳光下、使用激素类药物或进行手术治疗，从而导致色素加深、色素流失、色素淡化或色素分布出现异常。

1 关于资料和采用的方法

1.1 基础信息

本研究的目标群体是在 2022 年 1 月至 2023 年 1 月期间，在医院接受皮肤激光美容手术的 100 名色素性皮肤病患者。采用随机分组方法，将所有患者均分成两组。

在本研究中，选择了 50 名接受激光美容术后常规护理的患者作为对照组，而另外 50 名接受激光美容术后常规护理和防晒护理的患者则被设定为观察组。对比分析两组临床疗效和满意度情况。

1.2 护理方法

在进行激光美容手术之后，对照组接受了标准的护理措施。标准的护理手段涵盖了药物使用建议、饮食的维护以及皮肤的保养。

观察组接受了标准的护理和防晒措施：

在受影响的皮肤上涂抹红霉素眼膏或生长因子凝胶药物，并持续涂抹 3-7 天。建议患者在手术后的第一周内尽量避免外出，并尽量减少外出的频率。如果确实需要外出，最好在 10:00-15:00 这段时间避免，因为这段时间紫外线较强。为了更好地防晒，可以选择穿着防晒服（长波紫外线穿透率应小于 5%，防紫外线指数应大于 30）、佩戴太阳镜或帽檐时，帽子的长度应超过帽体 7.5 cm，并使用太阳伞等方法，以最大限度地减少阳光的照射。皮肤损伤者还应涂防晒霜或涂抹药膏。在进行激光美容手术的色素性皮肤病患者中，饮食护理和药物指导在防晒护理方面具有显著的重要性。根据病情选择合适的食品进行补充营养治疗和辅助光照疗法，使皮肤得到充分恢复。

提醒患者不要接触这些药物。同时，建议患者尽可能规避由于表面光滑导致的紫外线反射。告知患者不宜长时间暴露于阳光下，以防止日光中的紫外线损伤人体表皮组织。对于正处于皮肤损伤恢复阶段的患者，医护人员强调了做好防晒措施的重要性和必要性，并建议合理地使用防晒产品，以达到对受损皮肤的有效防晒。另外应根据季节不同选择适当时间进行局部涂抹防晒剂以达到良好的保护效果。建议患者使用的防晒剂可以分为物理和化学两种。物理防晒剂虽然不会吸收紫外线，但它可以反射和散射紫外线。

当用于皮肤时，它可以为皮肤提供物理屏蔽效果，并且只会停留在皮肤上，不会被皮肤吸收，从而降低对皮肤的敏感性。物理防晒剂可以使局部组织免受阳光中紫外辐射的照射。化学防晒剂能够吸收紫外线，然后以较低的能量形式释放，从而避免紫外线对皮肤造成

的直接伤害。物理防晒剂与化学防晒剂间无明显区别，均适用于皮肤科临床治疗。对于那些没有敏感性的色素性皮肤病的患者，建议采用化学的防晒方法。告知患者在服用防晒剂时，应根据自身情况选择不同的方法，如口服或外用等。

对于那些患有敏感型色素性皮肤病的人，可以为提供使用物理防晒剂的建议。还应了解如何正确选用和使用化妆品防晒剂及注意事项等知识。建议患者在使用防晒剂的时候要注意时间，最好在出门前 30 分钟涂上防晒剂，并每 2 小时进行一次补涂^[1]。

1.3 观察指标

评估手术效果的标准可以分为显效、有效和无效三种。显效：皮肤损伤区域的皮肤颜色与正常皮肤相近，其中皮损消退的比例超过 80%。有效：皮肤损伤区域的颜色与正常皮肤相近，而皮肤损伤的消退比例在 50%-80%之间。无效：皮肤损伤区域的皮肤颜色与正常皮肤的颜色有着显著的差异，其中皮损消退的比例小于 50%。

1.4 统计学分析

用 SPSS25.0 统计学软件进行数据分析，计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，行 t 检验，计数资料为两组手术效果、不良反应发生率、病情复发率及患者对护理满意度，以百分比 (%) 表示，以卡方 (χ^2) 检验， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组手术效果对比

手术及护理后，两组手术总有效率予以对比，观察组高于对照组， $P < 0.05$ 。详见表 1。

3 讨论

色素性皮肤病的主要发病因素包括长时间暴露在阳光下、使用外用激素类药物或进行手术治疗。随着社会进步和人们对生活质量要求提高，年轻人群中出现了很多新类型的色素性皮肤病患者。

表 1 两组手术效果对比

组别	显效 (例)	有效 (例)	无效 (例)	总有效率 (%)
对照组 (n=50)	30	10	10	80
观察组 (n=50)	41	7	2	96
χ^2 值				6.061
P 值				0.014

近年来，医疗美容科开始采用激光美容手术来治疗色素性皮肤病。在我国，激光美容手术发展较快。

激光美容手术具有简洁、迅速、效果显著和高度安全的优点。目前，临床上常用的激光美容术有多种方式。激

光美容术的种类繁多,主要涵盖了Q开关激光、皮秒激光技术、红蓝光疗法、脱毛激光技术、染料激光与其他血管疗法激光技术、长脉宽红外线激光技术、铒激光以及CO₂激光技术等多种技术。通过对不同激光美容术在临床上应用进行分析比较,探讨其优缺点。研究表明,皮肤组织中的水分是激光美容手术的目标。执行这种手术可以去除皮肤的全层和部分真皮层,激活人体皮肤的自我修复机制,促使皮肤组织合成新的胶原纤维,并重塑胶原纤维^[2]。

对于接受了激光美容手术的色素性皮肤病患者,进行高效的皮肤护理是非常关键的。目前临床上对于色素性皮肤病进行美容治疗时,通常采用常规方式进行护理,但该方法并不能完全满足患者需求,且存在一定局限性。手术后,色素性皮肤病患者的皮肤变得更加敏感,容易受到外部因素的影响,这可能会对手术的效果产生不同程度的影响。因此,需要加强对色素性皮肤病患者进行相应的皮肤护理,以提升美容效果及安全性。在为色素性皮肤病的患者提供皮肤护理的过程中,防晒措施被视为皮肤护理的核心环节。为了确保患者能够获得良好的治疗效果,应重视防晒护理工作的开展。防晒的护理过程主要可以划分为两个时期,也就是皮肤发炎的阶段和皮肤损伤的恢复阶段。在这一过程当中,需要根据患者实际情况进行科学调整,并结合患者具体病情实施有效防护措施。在皮肤炎症期,进行防晒护理的主要目标是减少患者皮肤的敏感程度。皮肤炎症期可采取药物治疗及外用皮质类固醇激素制剂等方法来控制病情。在皮肤损伤的恢复阶段,选择合适的防晒剂是防晒护理的关键环节。根据患者自身情况,可选用相应的防晒剂或联合使用两种方法。患有不同皮肤敏感度的色素性皮肤病的人,需要使用各种不同的防晒产品。在此期间,建议患者避免摄入对光线敏感的食品。那些容易导致日光性皮炎的食品被称为光敏性食物。在日常生活中,人们常将光敏性食品作为日常饮食之一,如鱼虾、肉类及豆制品等。光敏性食品在被消化和吸收之后,其内含的光敏性成分会进入皮肤内部。在这种情况下,如果皮肤受到强烈的阳光照射,它会与阳光产生化学反应,从而导致照射区域的皮肤出现红肿、丘疹等症状,并可能伴随着明显的瘙痒、灼热感或刺痛等不适。在光照时间较长时还可引发红斑、水肿及色素沉着等症状。所有这些不适症状都可能削弱患者的治疗成效,并对其治疗的依从性产生不良影响^[3]。

根据研究发现,在手术效果、不良反应的发生率、病情的复发率以及患者对护理的满意度方面,观察组的表现明显优于对照组。在临床实际工作中,应根据患者自身情况选择适合患者需求的护理方法,从而保证患者术后恢复良好和生活质量提升。这一研究明确指出,在皮肤激光美容手术后的护理中使用防晒护理是非常有效的,它不仅增强手术的效果,防止病情再次发作,而且具有很高的安全性,并能显著提升患者的满意度。

参考文献

- [1] 吴天天.防晒护理在皮肤激光美容术后护理中的应用价值体会[J].母婴世界,2019(14):263.
- [2] 张云青,杨素莲,谢小元,赖维,陈海燕,龚子鉴.皮肤激光美容术后患者的防晒护理[J].中国美容医学,2018(8):99-101.
- [3] 章丽霞.皮肤激光美容术后患者的防晒护理效果研究[J].饮食保健,2018(6):193-194.
- [4] 刘婷婷,梁微微,王聪敏,等.防晒护理在皮肤激光美容治疗护理中的应用效果分析[J].中国国境卫生检疫杂志,2022.
- [5] 杨林娟,马丹红,李兰兰.防晒护理在皮肤激光美容术后患者中的应用[J].临床医学前沿,2022.
- [6] 杨荣丽.皮肤激光美容术后的防晒措施[J].人人健康,2023.
- [7] 姚红伟,李中发.一种激光美容术后护理装置.CN202221427562.0 [2024-04-28].
- [8] 李莉.优质护理辅助皮肤激光美容患者的临床效果观察[J].护理学,2023.
- [9] 王小燕.防晒护理在皮肤激光美容术后患者中的应用[J].国际全科医学,2022.
- [10] 邓丽娜,吴华娟.探讨皮肤激光美容术后患者的防晒护理模式应用效果[J].航空航天医学杂志,2023,34(1):108-111.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS