

心理护理在妊娠高血压疾病患者护理中的应用

张晓华

南通大学附属医院产科 江苏南通

【摘要】目的 研究心理护理在妊娠期高血压疾病患者护理中的应用效果。**方法** 采用我院 2019 年 6 月-2020 年 6 月期间进行治疗的妊娠期高血压疾病患者, 随机分配为对照组和研究组, 对照组采用常规护理方式, 研究组实施心理护理, 对比两组患者护理后病情状况、并发症情况、不良妊娠情况以及对护理满意度情况。**结果** 研究组采用心理护理后, 患者的血压情况有明显的降低高于对照组, 并发症情况和不良妊娠情况改善结果均优于对照组, 研究组患者的护理满意度高于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 对妊娠期高血压疾病患者护理中采用心理护理辅助治疗病情效果显著, 改善患者不良情绪, 减少不良妊娠的发生, 值得临床应用。

【关键词】 心理护理; 妊娠期高血压疾病; 应用效果

【收稿日期】 2023 年 3 月 23 日 **【出刊日期】** 2023 年 5 月 12 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20230216

Application of psychological nursing in nursing care of patients with pregnancy induced hypertension

Xiaohua Zhang

Obstetrics Nantong University Affiliated Hospital, Nantong, Jiangsu

【Abstract】 Objective To study the effect of psychological nursing in the nursing of hypertensive diseases in pregnancy. **Methods** Patients with pregnancy-induced hypertension who received treatment in our hospital from June 2019 to June 2020 were randomly assigned to the control group and the study group. The control group received routine nursing, and the study group received psychological nursing. The patients' condition, complications, adverse pregnancy and satisfaction with nursing were compared between the two groups. **Results** After psychological nursing, the blood pressure of the study group was significantly lower than that of the control group, the improvement results of complications and adverse pregnancy were better than those of the control group, and the nursing satisfaction of the study group was higher than that of the control group, the differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The effect of psychological nursing in the nursing of hypertensive diseases in pregnancy is remarkable, which can improve the adverse mood of patients and reduce the occurrence of adverse pregnancy.

【Keywords】 Psychological nursing; Hypertension disease in pregnancy; Application effect

妊娠期高血压疾病是常见的产科疾患, 该病症表现多样性, 常见血压升高、蛋白尿、水肿、全身多器官损害, 严重者出现抽搐昏迷现象, 危及产妇及胎儿健康, 是导致产妇及胎儿死亡的主要原因之一, 根据相关数据统计 15% 的死亡产妇都患有妊娠期高血压疾病^[1]。该病症患者心理常会产生较大的压力, 造成睡眠或饮食障碍, 久而久之孕妇很容易出现焦虑抑郁等不良情绪, 容易引起并发症的发生, 严重者危及产妇及胎儿的生命安全^[2]。所以做好有效的护理干预最大程度保障孕妇及胎儿的安全, 减少并发症及不良妊娠

的出现, 成为了产科护理关注的重点, 以下对我院进行妊娠期高血压疾病患者实施心理护理观察其具体应用效果, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选用 2019 年 6 月-2020 年 6 月期间到我院接受治疗的妊娠期高血压疾病患者 80 例, 按照先后入院时间分为对照组和研究组各 40 例, 对照组年龄 20~36 岁, 平均年龄 (26.85±3.65) 岁, 孕周 33~40 周, 平均孕周 (36.82±1.96) 周, 初产妇有 18 例, 经产妇 22 例,

妊娠期高血压 29 例,慢性高血压病并发子痫前期 3 例,妊娠合并慢性高血压病 8 例;研究组年龄 21~37 岁,平均年龄(27.03±3.18)岁,孕周 34~41 周,平均孕周(37.12±1.27)周,初产妇有 19 例,经产妇 21 例,妊娠期高血压 28 例,慢性高血压病并发子痫前期 5 例,妊娠合并慢性高血压病 7 例;两组患者的年龄、孕周和病情比较差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。同时所有患者均自愿参与本研究。我院伦理委员会对本研究完全知情,并批准研究。

根据《妊娠期高血压疾病诊治指南》纳入标准:

(1) 经过临床检查诊断确定符合妊娠期高血压疾病患者。(2) 能够进行配合研究。(3) 自愿参与本次研究。

排除标准:(1) 丧失语言功能或智力障碍的患者。

(2) 严重脑神经疾病、心血管疾病以及肾脏器官疾病的患者。(3) 有恶性肿瘤的患者。

1.2 方法

对照组对妊娠期高血压疾病患者进行常规护理方式,研究组在常规护理的基础上实施心理护理,具体步骤如下:

(1) 常规护理 定时监测患者的血压、脉搏、呼吸并准确记录,安排专人进行监测妊娠期高血压疾病患者肝功能及尿蛋白的变化,正确记录 24 小时出入量,定期查尿素氮、肌肝、尿酸等,同时监测肾功能,输液注意滴速,防止输液过快加重心脏负担。对患者的饮食及睡眠情况进行常规干预。

(2) 心理护理

①产前心理护理 为产妇讲解该病症的基本知识和治疗方法,使其能够正面认识疾病了解相关知识,积极地进行治疗,讲解治疗后顺利生产母子健康的例子,增加产妇治疗的信心。平时也要积极地与产妇进行沟通,建立信任关系,根据产妇不同的心理状态,进行针对性的心理疏导,对产妇的疑问要及时耐心地解答,尽量满足产妇的正常要求,让产妇保持良好的心理和精神状态。

②产中心理护理 宫缩频繁的到来会导致产妇精神紧绷,护理人员应当用通俗易懂的语言来告知患者宫缩属于正常现象,并且鼓励患者,让患者不要过度紧张。若产妇需要进行剖宫产需要在镇痛时,鼓励患者多下床走动,告知患者此方法能够缩短产程。

③产后心理护理 顺利生产后给予产妇肯定性的表扬,并进行心理安抚,对分娩后出现的反应进行有

效科普,告知产妇正常现象的发生,减少产妇恐慌感。鼓励产妇尽早下床活动尽快将恶露排出,严密监测产妇的精神状态、子宫收缩情况和阴道出血现象,警惕大出血现象。对不同疼痛情况的产妇多通过语言沟通的方式分散患者对疼痛的注意力,随时对患者进行安抚关心和鼓励。对术后出现严重镇痛的产妇采取镇痛措施,避免子宫收缩的疼痛造成患者血压急速升高。

1.3 疗效标准

进行护理后监测两组患者的舒张压、收缩压做好监测进行记录比较;对患者的焦虑、抑郁等不良情绪进行评分,统一数据进行对比;记录两组护理后患者出现的并发症情况和不良妊娠情况及时记录统计后进行对比;采用自制满意度评分表,让患者对护理满意度进行评分,整理患者总满意度率进行对比。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS17.0 软件中分析,计量资料比较采用 t 检验,并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,率计数资料采用 χ^2 检验,并以率(%)表示, ($P<0.05$) 为差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组总体护理效果

(1) 进行护理后两组患者的舒张压和收缩压都有明显的降低,其中研究组的舒张压(76.57±16.32)、收缩压(119.48±12.26)对比对照组舒张压(85.68±16.32)、收缩压(132.17±14.32)降低效果更为明显,差异均有统计学意义($P<0.05$);

(2) 护理干预后研究组的焦虑情绪(30.23±1.52)低于对照组(35.88±5.32),其缓解效果更为明显,差异均有统计学意义($P<0.05$);

(3) 两组护理后研究组并发症率 5.00%、不良妊娠 2.50%均低于对照组 32.50%、17.50%,其护理效果明显,差异均有统计学意义($P<0.05$);

(4) 进行护理后两组满意度都有不同程度的提升,其中研究组总满意率 97.50%明显高于对照组 77.50%,差异均有统计学意义($P<0.05$);上述对比数据见表 1。

3 讨论

妊娠期高血压疾病即妊娠期高血压疾病是妊娠期特有的疾病,包括妊娠期高血压、子痫前期、子痫、慢性高血压并发子痫前期以及妊娠合并慢性高血压。我国发病率为 9.4%,本病严重影响母婴健康,是孕产妇和围生儿发病和死亡的主要原因^[3]。

表1 两组护理效果对比 (n=40, $\bar{x} \pm s$ 、%)

组别	舒张压 (mmHg)	收缩压 (mmHg)	焦虑情绪	并发症	不良妊娠	总满意率
研究组	76.57±16.32	119.48±12.26	30.23±1.52	5 (5.00%)	1 (2.50%)	39 (97.50%)
对照组	85.68±16.12	132.17±14.32	35.88±5.32	13 (32.50%)	7 (17.50%)	31 (77.50%)
t/χ^2	2.512	4.258	6.458	4.588	5.000	7.314
P	0.014	0.001	0.001	0.032	0.025	0.007

该病症会导致孕妇胎盘早剥或者由于血压过高而不得不提前终止妊娠,使得孩子为早产儿的风险增加,同时也增加了孩子的死亡风险,严重危害孕妇的身心健康^[4]。

对妊娠期高血压疾病孕妇实施有效的护理方式显得尤为重要,常规的护理方式常常以孕妇的病症稳定和治疗为主,对患有病症的孕妇焦虑不安情绪无法做出对应处理,对因发病而产生过度恐慌焦虑的患者造成一定的影响^[5]。心理护理方式的出现,可以有效地缓解妊娠期高血压疾病患者的不良情绪,采取以心理引导为主体对患者进行产前、产中、产后的综合护理模式,积极地进行心理开导及沟通交流,极大程度地减少孕妇的心理焦虑不安情绪。对患者多次进行讲解健康或疾病的专业知识,解决患者内心对疾病的疑惑,耐心回答患者对自身和胎儿担忧问题,使患者正确认识疾病并积极治疗,提高治疗效果^[6-7]。在妊娠期间密切观察患者的情况,发现患者不良情绪或状况的出现,及时地对患者提高帮助,安抚患者的恐惧感,能够使患者更加配合治疗^[8],同时使治疗流程或分娩流程更加顺利地进行。对患者生产后及时地给予鼓励和表扬,使患者得到正向反馈,产生肯定自身的心理,提升了患者治疗该病症的信心,减少了不良情绪。产后对孕妇大出血症状的警惕观察,能够对其发生不良情况及时止损,在产中对产妇的鼓励和安抚能够减少产妇的情绪波动,缓解血压升高^[9]。本次研究数据显示对患者实施心理干预,对患者血压情况、焦虑情绪都有良好的改善,减低了并发症和不良妊娠的发生率,增加了患者对护理的满意度,进一步地佐证了心理护理对妊娠期高血压疾病患者的护理效果。

综上所述,对妊娠期高血压疾病患者的护理实施心理护理具有显著的应用效果,有效地降低了不良情况的发生,保障患者的生命安全及生活质量,在临床应用值得推广。

参考文献

- [1] 王亚平,董雪妮.高龄妊高症孕妇发生心血管并发症的影响因素分析[J].临床医学研究与实践,2022,7(34):37-40.
- [2] 林彩霞,林真真.综合护理联合饮食护理在妊娠期糖尿病并妊高症管理中的应用[J].心血管病防治知识,2022,12(17):51-53.
- [3] 李媛媛.优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2021,8(32):98-101.等
- [4] 温鸿儒.妊高症患者实施心理护理对其负面情绪的改善作用评价[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(09):90+99.
- [5] 刘婉,路秀双.妊高症危险因素及护理对妊高症孕妇的价值[J].中国继续医学教育,2019,11(31):164-166.
- [6] 周秀娟.护理干预对妊高症产妇护理效果的影响分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(89):131-132.
- [7] 林娟,黄晓.细节护理联合心理护理应用于妊娠高血压的临床应用及满意度分析[J].心血管病防治知识,2022,12(08):43-46.
- [8] 骆丹,王勤,潘秀晖,林珊,陈丹丹.妊娠高血压患者行分阶段心理护理对妊娠结局以及血压的影响观察[J].心血管病防治知识,2021,11(05):76-79.
- [9] 郭尤尤.心理护理干预对妊娠高血压患者负性心理的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(44):84+86.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS