

## 集束化护理用于重症急性胰腺炎中的作用

纪晶晶

河北中石油中心医院廊坊 河北廊坊

**【摘要】目的** 探究重症急性胰腺炎患者护理中采取集束化护理的应用效果。**方法** 选取本院自2020年2月-2021年2月1月期间收治的重症急性胰腺炎患者(n=62)作为本次研究对象。通过应用随机数字表法分为参考组及实验组,其中参考组行常规护理,实验组行集束化护理,两组各为31例。比较分析两组护理效果。**结果** 实验组护理效果相比参考组较优( $P<0.05$ )。实验组并发症发生率相比参考组低( $P<0.05$ )。实验组护理满意度相比参考组高( $P<0.05$ )。**结论** 将集束化护理应用在重症急性胰腺炎患者护理中可获得确切效果,能够提升患者护理效果,减少并发症产生,从而患者较为满意,建议该护理方法在临床推广。

**【关键词】** 重症急性胰腺炎;集束化护理;护理效果;并发症;护理满意度

**【收稿日期】** 2022年10月13日 **【出刊日期】** 2022年12月13日 **【DOI】** 10.12208/j.ijmd.20220303

### The role of cluster nursing in severe acute pancreatitis

Jingjing Ji

HebeiPetroChina Central Hospital Langfang

**【Abstract】 Objective:** To explore the application effect of cluster nursing in patients with severe acute pancreatitis. **Methods:** Patients with severe acute pancreatitis (n=62) admitted in our hospital from February 2020 to February 1, 2021 were selected as the subjects of this study. The patients were divided into reference group and experimental group by using random number table. The reference group received routine nursing care, and the experimental group received cluster nursing care. There were 31 patients in each group. The nursing effects of the two groups were compared and analyzed. **Results:** The nursing effect of the experimental group was better than that of the reference group ( $P<0.05$ ). The incidence of complications in the experimental group was lower than that in the reference group ( $P<0.05$ ). The nursing satisfaction of the experimental group was higher than that of the reference group ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** The application of cluster nursing in the nursing of patients with severe acute pancreatitis can obtain a definite effect, which can improve the nursing effect of patients and reduce complications, so that patients are more satisfied. It is suggested that this nursing method be popularized in clinical practice.

**【Keywords】** Severe acute pancreatitis; Cluster nursing; Nursing effect; complication; Nursing satisfaction

重症急性胰腺炎为临床上多见的疾病,该病病因较为复杂,且发病较急,病情进展快速,同时可产生较多的并发症,病死率较高<sup>[1]</sup>。研究指出,早期采取预防能够对重症急性胰腺炎患者的生存率予以提高<sup>[2]</sup>。近年来集束化护理方案在重症急性胰腺炎中的实施与应用为重症急性胰腺炎护理质量的提高提供了一种新型的护理方法<sup>[3]</sup>。集束化护理是指为了提高护理质量和解决某一问题所制定的一系列循证支持联合护理措施,能明显提高护理效果,减

少并发症产生,促进患者康复。为此,选取本院自2020年2月-2021年2月1月期间收治的重症急性胰腺炎患者(n=62)作为本次研究对象,探究重症急性胰腺炎患者护理中采取集束化护理的应用效果。现报告如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 基础资料

选取本院自2020年2月-2021年2月1月期间收治的重症急性胰腺炎患者(n=62)作为本次研究

对象。通过应用随机数字表法分为参考组及实验组,其中参考组行常规护理,实验组行集束化护理,两组各为31例。其中实验组男性16例,女性15例,年龄42-78岁,平均年龄(65.43±2.34)岁。参考组男性17例,女性14例,年龄41-73岁,平均年龄(65.45±2.43)岁。两组基础资料对比差异不明显,无法符合统计学含义( $P>0.05$ )。上述患者经诊断后符合重症急性胰腺炎诊断标准。向患者本人及家属说明本次研究目的后,可积极配合研究安排。排除患有其他严重性疾病者,精神疾病者,及因其他因素无法配合本次研究者。

## 1.2 方法

### (1) 参考组

本组采取常规护理,即为饮食护理、生活护理、健康教育等护理干预。

### (2) 实验组

本组在常规护理基础上采取集束化护理,方法详见下文:

①成立集束化护理小组:本小组由护理人员、护士长组成,均具备3年以上工作经验,小组共同查阅资料制定集束化护理方案。对小组成员进行集束化护理知识及技能培训,经考核合格后可对患者开展护理。

②生命体征观察:在对患者进行护理期间,护理人员应严密观察其体温、脉搏、呼吸指标变化情况,若患者出现上述指标异常,应第一时间告知医生,并协助医生进行相应的处理。嘱咐患者遵医嘱用药,并详细记录患者服药情况,确保其水电解质平衡。

③心理干预:患者在接受治疗期间,如有紧张、焦虑等不良心理状态,护理人员应积极与患者交流,并结合其文化、疾病等情况给予其相应的心理干预,为其列举既往治疗成功案例,给予其鼓励和支持,消除其不良情绪,促使其能够积极配合治疗及护理。

④早期液体复苏:重症急性胰腺炎患者在早期

可发生血容量不足,应给予其大量液体补充。补液过程中需要采用CVP监控,扩容采取乳酸林格氏液及生理盐水。如果患者白蛋白含量在25g/L以下,则需要输入血浆和白蛋白,对胶体进行补充。

⑤肠内营养护理:护理人员给予患者采取氨基酸或者混合短肽链水解蛋白作为氮源低脂肪肠内营养液。该肠内营养液能有效缓解脂肪对胰腺产生的刺激作用,进而可对胰腺的分泌予以抑制。肠道营养液的初始用量为400 mL/d。护理人员依据患者肠内营养液耐受情况、营养情况等调整其肠内营养液的剂量。患者每日摄入量最大值0.25 kJ/Kg。

## 1.3 效果标准

### (1) 护理效果

观察两组护理效果,其中包含项目为疼痛改善时间、肠道功能恢复时间、住院时间。

### (2) 并发症发生率

观察两组患者并发症发生情况,其中可见,多器官功能障碍综合征、急性呼吸窘迫综合征、急性肾功能衰竭以及腹腔感染。计算方法:总并发症发生率比上总例数 $\times 100\%$ 。

### (3) 护理满意度

采取本院自行拟制的满意度问卷调查表对两组患者护理满意度进行了解。计算方法:非常满意+一般满意/总例数 $\times 100\%$ 。

## 1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用SPSS 23.0软件进行处理。 $(\bar{x}\pm s)$ 用于表示计量资料,用 $t$ 检验; $(\%)$ 用于表示计数资料,用 $(\chi^2)$ 检验。当所计算出的 $P<0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

## 2 结果

### 2.1 两组护理效果对比分析

表1所见,实验组护理效果相比参考组较优( $P<0.05$ )。

表1 两组护理效果对比分析( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	疼痛改善时间(d)	肠道功能恢复时间(d)	住院时间(d)
实验组	31	3.21±1.24	3.21±1.43	14.32±0.32
参考组	31	4.67±1.32	5.46±1.54	22.34±1.43
$t$	-	4.488	5.961	30.472
$P$	-	0.001	0.001	0.001

## 2.2 两组并发症发生率对比分析

实验组并发症发生率为 9.68% (3/31)：多器官功能障碍综合征 1 例，占比为 3.23%，急性呼吸窘迫综合征 1 例，占比为 3.23%，急性肾功能衰竭 0 例，占比为 0.00%，腹腔感染 1 例，占比为 3.23%。参考组并发症发生率为 32.26% (10/31)：多器官功能障碍综合征 4 例，占比为 12.90%，急性呼吸窘迫综合征 2 例，占比为 6.45%，急性肾功能衰竭 2 例，占比为 6.45%，腹腔感染 2 例，占比为 6.45%。 $\chi^2$  检验值： $(\chi^2=4.769, P=0.029)$ 。实验组并发症发生率相比参考组低 ( $P<0.05$ )。

## 2.3 两组护理满意度对比分析

实验组护理满意度为 93.55% (29/31)：非常满意 21 例，占比为 67.74%，一般满意 8 例，占比为 25.81%，不满意 2 例，占比为 6.45%。参考组护理满意度为 67.74% (21/31)：非常满意 12 例，占比为 38.71%，一般满意 9 例，占比为 29.03%，不满意 10 例，占比为 32.26%。 $\chi^2$  检验值： $(\chi^2=6.613, P=0.010)$ 。实验组护理满意度相比参考组高 ( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

重症急性胰腺炎为临床上常见疾病，该病的发生机制较为复杂，可见手术创伤、胰管结石、局部炎症等因素<sup>[4]</sup>。由于该病起病急骤，且多为严重感染及出血等情况下引发的疾病，若处理不当则会危及患者生命安全。因此，加强临床对于重症急性胰腺炎患者救治及护理研究具有重要意义<sup>[5-7]</sup>。

集束化护理干预多采用循证理念为依据，并纳入临床床边护理管理，经实施一系列循证证据清晰的护理措施，提高临床护理质量，其中各项要素都能够有效地改善患者的治疗结局，在临床治疗上已经得到了广泛的应用<sup>[8-10]</sup>。本研究中集束化护理集中在生命体征观察、心理护理、早期液体复苏及场内营养干预，通过循证评估有关问题再行采取具体的护理措施。本次研究结果显示，实验组护理效果相比参考组较优 ( $P<0.05$ )。提示该护理方法能较好的减少临床治疗时间和预后恢复时间，同时能够避免患者长期忍受病痛折磨。实验组并发症发生率为 9.68%，参考组并发症发生率为 32.26%，实验组并发症发生率相比参考组低 ( $P<0.05$ )。说明该护理能够减少患者出现并发症，从而有效保证患者的安

全。实验组护理满意度为 93.55%，参考组护理满意度为 67.74%，实验组护理满意度相比参考组高 ( $P<0.05$ )。说明该护理的效果患者较为满意。上述研究结果可见，集束化护理效果明显优于常规护理。

综上所述，将集束化护理应用在重症急性胰腺炎患者护理中可获得确切效果，能够提升患者护理效果，减少并发症产生，从而患者较为满意，建议该护理方法在临床推广。

## 参考文献

- [1] 张明红, 解朝群, 饶应波. 集束化护理用于预防重症胰腺炎患者肠功能障碍的临床效果探讨[J]. 医药界, 2020 (14):2.
- [2] 陈瑞, 许先玲, 李艳萍. 集束化护理模式在重症急性胰腺炎患者肠内营养管理中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(19):3.
- [3] 仲开, 郑丽媛, 高丽萍. 集束化护理联合中医护理在重症急性胰腺炎患者中的应用[J]. 中华现代护理杂志, 2020, 26(3):3.
- [4] 田歌. 集束化护理联合微波治疗仪在急性重症胰腺炎患者中的应用[J]. 医疗装备, 2020, 33(8):2.
- [5] 任立光. 集束化护理干预在急性重症胰腺炎早期经鼻肠管肠内营养中的应用效果观察[J]. 中国医药指南, 2020, 18(5):1.
- [6] 汤佩英, 陈敏, 姬文华, 等. 集束化护理在重症急性胰腺炎患者肠内营养中的效果观察[J]. 中国乡村医药, 2020, 27(16):2.
- [7] 张鹏, 王恋竹. 重症急性胰腺炎患者集束化护理联合早期肠内营养干预效果分析[J]. 医药前沿, 2020, 10(3):2.
- [8] 关小青. 重症急性胰腺炎患者并发 ICU 综合征的高危因素及集束化护理实施可行性研究[J]. 中国保健营养, 2020, 030(012):169.
- [9] 高岩芳. 集束化护理在重症急性胰腺炎患者肠内营养管理中的价值[J]. 中华养生保健, 2021, 39(14):2.
- [10] 王宪慧. 集束化护理干预对重症急性胰腺炎患者的临床及护理质量的影响[J]. 中国校医, 2020, 34(5):3.

版权声明：©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS