

## 对脑梗偏瘫患者采取有效的康复护理干预措施的效果

孙丽春

上海市浦东新区人民医院 上海

**【摘要】目的** 分析康复护理在脑梗偏瘫患者的效果。**方法** 56例脑梗偏瘫患者取自2021年2月-2022年2月期间,按照随机数字表法分为参考组及实验组,其中参考组行常规护理,实验组行康复护理,每组各28例。比较两组护理效果。**结果** NDS评分、Barthel评分比较,护理后实验组NDS评分显低( $P<0.05$ ),Barthel评分显高( $P<0.05$ )。护理有效率比较,实验组显高( $P<0.05$ )。护理满意度比较,实验组显高( $P<0.05$ )。**结论** 康复护理在脑梗偏瘫患者中可起到显著的效果,能够改善患者的神经功能,提升其日常生活能力,促进患者康复,提高其满意度。

**【关键词】** 脑梗偏瘫; 康复护理; NDS评分; Barthel评分; 护理有效率; 护理满意度

**【收稿日期】** 2023年5月15日 **【出刊日期】** 2023年7月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000299

### The effect of effective rehabilitation nursing interventions on patients with cerebral infarction and hemiplegia

Lichun Sun

Shanghai Pudong New Area People's Hospital Shanghai

**【Abstract】Objective** To analyze the effectiveness of rehabilitation nursing in patients with cerebral infarction and hemiplegia. **Method** 56 patients with cerebral infarction and hemiplegia were selected from February 2021 to February 2022 and divided into a reference group and an experimental group using a random number table method. The reference group received routine care, while the experimental group received rehabilitation care, with 28 patients in each group. Compare the nursing effects between the two groups. **Result** Compared with the Barthel score, the NDS score of the experimental group was significantly lower after nursing ( $P<0.05$ ), while the Barthel score was significantly higher ( $P<0.05$ ). The nursing effectiveness was significantly higher in the experimental group ( $P<0.05$ ). Compared with the experimental group, nursing satisfaction was significantly higher ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Rehabilitation nursing can play a significant role in patients with cerebral infarction and hemiplegia, improving their neurological function, enhancing their daily living ability, promoting patient recovery, and increasing their satisfaction.

**【Key words】** Cerebral infarction hemiplegia; Rehabilitation care; NDS score; Barthel rating; Nursing efficiency; Nursing satisfaction

脑梗病患最常见的后遗症是偏瘫,在临床上主要有轻度偏瘫、迟缓性偏瘫、痉挛性偏瘫及意识障碍性偏瘫等4种,功能缺损严重者可造成病患每日活动限制,明显影响其生活质量,并给其家庭造成了很大的经济压力<sup>[1-2]</sup>。因此采用什么样的护理措施才能帮助患者尽早回归社会生活,是疾病晚期康复治疗中最重要的问题<sup>[3]</sup>。为此,56例脑梗偏瘫患者取自2021年2月-2022年2月期间,分析康复护理在脑梗偏瘫患者的效果。结果详见下文。

### 1 资料与方法

#### 1.1 基础资料

56例脑梗偏瘫患者取自2021年2月-2022年2月期间,按照随机数字表法分为参考组及实验组,其中参考组行常规护理,实验组行康复护理,每组各28例。上述患者经诊断后,均符合脑梗偏瘫诊断标准,患者资料完整,经向其表明本次研究意义后,可积极主动加入本次研究中。排除患有其他严重性疾病,精神疾病,及因其他因素无法配合本次研究者。其中参考组男、女例数分别为15例、13例,年龄46-78岁,均值范围(65.44±2.32)岁。实验组男、女例数分别为16例、12例,年龄51-76岁,均值范围(65.32±2.54)岁。两组资料比较差异小( $P>0.05$ )。

1.2 方法

1.2.1 参考组

本组行常规护理,即在患者采取降血压、预防脑水肿及缓解脑部缺血症状等基础上采取饮食干预、药物指导及生活指导等护理。

1.2.2 实验组

本组在常规护理基础上采取康复护理干预,方法详见下文:

(1)心理护理:为减少负性心理给患者治疗和康复进程带来的障碍,有必要有针对性地对患者进行心理疏导。护理人员需要经常和患者交谈来把握其心态变化,促使其表达自己心中的负面情绪,从而缓解其的心理压力。护理人员一定要鼓励患者家属对患者进行激励与支持,以免增加患者的精神压力,影响其治疗积极性。

(2)压疮护理:偏瘫患者因活动受限易发生压疮,护理人员须加强患者的皮肤护理和爽身粉的使用,以维持皮肤的干燥。确保病房内环境卫生好,以免刺激患者皮肤。定时帮患者翻身、每天帮其进行清洁皮肤,以减少压疮的产生。

(3)饮食护理:根据患者饮食习惯及偏好等,为其制订科学饮食计划,在帮助其纠正不良饮食习惯的前提下,引导患者吃到营养丰富、容易消化的饭菜,嘱咐患者不喝酒、不抽烟,防止影响康复效果。

(4)康复训练:按照患者疾病恢复状态,指导患者进行坐位练习,采取循序渐进的原则,患者第一次练习时应尽量避免笔直位,以防止直立性低血压发生;患者能正常做坐位的时候,可以适当的给予其站立的练习,练习之初护理人员应在患者的旁边指导,时刻留意其有无无力、眩晕等现象。站立训练在正常情况下可以做行走练习,但需要注意的是在练习的过程中

应该按照循序渐进的原则,不能任意增加或减少运动量,需要注意的是以免患者过于疲劳,当病患有不舒服的时候可停下来平躺休息。

1.3 疗效标准

1.3.1 NDS 评分、Barthel 评分情况

对两组患者护理前后的神经功能情况采取 NDS 量表进行评价,日常生活能力采取 Barthel 量表评价。其中 NDS 评分越低,则神经功能越好,Barthel 评分越高,则日常生活能力越高。

1.3.2 护理有效率

评价两组护理有效率,其中患者侧肢体功能完全恢复,其生活能力恢复提示为显著;患者患侧上肢功能基本恢复,下肢功能完全恢复,日常生活基本可自理提示为有效。患者患侧肢体功能无任何变化,生活无法自理提示为无效。计算方法:(显著+有效)/总例数×100%。

1.3.3 护理满意度

采取自制满意度问卷表了解两组满意度情况,计算方法:(非常满意+一般满意)/总例数×100%。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。 $(\bar{x} \pm s)$  用于表示计量资料,用 t 检验; (%) 用于表示计数资料,用  $(\chi^2)$  检验。当所计算出的  $P < 0.05$  时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组 NDS 评分、Barthel 评分比较

表 1 显示, NDS 评分、Barthel 评分比较,护理前差异较小 ( $P > 0.05$ )。护理后实验组 NDS 评分显低 ( $P < 0.05$ ), Barthel 评分显高 ( $P < 0.05$ )。

2.2 两组护理有效率比较分析

表 2 显示,护理有效率比较,实验组显高 ( $P < 0.05$ )。

表 1 两组 NDS 评分、Barthel 评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	NDS 评分 (分)		Barthel 评分 (分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	28	29.54±5.43	8.24±2.31	27.65±6.54	67.87±14.32
参考组	28	28.75±4.57	16.76±5.46	27.46±6.43	53.23±12.57
t	-	0.589	7.604	0.109	4.065
P	-	0.558	0.001	0.913	0.001

表 2 两组护理有效率比较分析[n, (%) ]

组别	例数	显效	有效	无效	护理有效率 (%)
实验组	28	21 (75.00%)	5 (17.86%)	2 (7.14%)	92.86% (26/28)
参考组	28	15 (53.57%)	3 (10.71%)	10 (35.71%)	64.29% (18/28)
$\chi^2$	-	2.058	0.564	6.436	6.436
P	-	0.151	0.452	0.011	0.011

2.3 两组护理满意度对比

实验组护理满意度为 96.43% (27/28)：非常满意为 21 例，占比为 75.00%，一般满意为 6 例，占比为 21.43%，不满意为 1 例，占比为 3.57%。参考组护理满意度为%(20/28)：非常满意为 16 例，占比为 57.14%，一般满意为 4 例，占比为 14.29%，不满意为 8 例，占比为 28.57%。 $\chi^2$  检验值：( $\chi^2=6.487$ ,  $P=0.011$ )。护理满意度比较，实验组显高 ( $P<0.05$ )。

3 讨论

脑卒中主要包括缺血性卒中和脑梗死两种类型，缺血性卒中占卒中患者总数的 70%~80%；另一种为出血性卒中即脑溢血和蛛网膜下腔出血，约占卒中患者总数的 20%~30%<sup>[4-5]</sup>。该病症发病率、致残率、死亡率及复发率均较高，成为影响我国人口死亡的首要原因<sup>[6]</sup>。这说明脑卒中的预防已迫在眉睫，必须尽快寻找到适合自己的治疗方法及护理措施，以有效地预防该疾病的发生并改善生活质量<sup>[7]</sup>。

相关研究指出，康复护理能够有助于患者快速恢复受损机体正常功能。本次研究中在脑梗偏瘫患者采取康复护理，结果显示，NDS 评分、Barthel 评分比较，护理后实验组 NDS 评分显低 ( $P<0.05$ )，Barthel 评分显高 ( $P<0.05$ )。提示康复护理可改善患者的神经功能，提升其日常生活能力。护理有效率比较，实验组显高 ( $P<0.05$ )。提示康复护理可促进患者康复。护理满意度比较，实验组显高 ( $P<0.05$ )。说明患者对该护理效果较为满意。笔者分析认为，脑部血管疾病康复练习以预防继发性疾病发生为主要目标，初期的康复练习可以藉由别人的帮助来完成，并按照患者康复过程而逐渐从被动练习变为主动练习，康复练习的强度应根据患者的耐受程度来衡量，透过循序渐进的坐立行练，让受损肌肉与关节恢复适当运动意识。从而使病患的神经恢复功能更好，生活能力得到明显改善<sup>[8-10]</sup>。

综上所述，康复护理在脑梗偏瘫患者中可起到显著的效果，能够改善患者的神经功能，提升其日常生

活能力，促进患者康复，提高其满意度。

参考文献

- [1] 楚浓浓.认知行为干预对脑梗后偏瘫患者肢体功能及生活质量的影响[J].实用中西医结合临床,2021,21(11):154-155.
- [2] 耿喜娥.综合性康复护理在神经内科偏瘫患者中的应用效果观察[J].当代护士(中旬刊),2021,28(04):114-115.
- [3] 李世玫,余爱华,刘静.脑梗患者采取早期康复护理对提升护理依从性与运动功能的临床价值[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(10):77+84.
- [4] 张兰梅,俞婧.早期综合康复护理在脑梗塞偏瘫老年患者护理中的有效性研究[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(06):166-167.
- [5] 苟小静.对脑梗病人进行早期康复护理很重要[J].幸福家庭,2020,102(01):63.
- [6] 彭慧.早期综合康复护理在脑梗塞偏瘫老年患者护理中的应用探究[J].实用心脑血管病杂志,2019,27(S2):188-190.
- [7] 顾琳霞.早期康复护理干预对脑梗塞偏瘫患者肢体运动功能的效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(49):30-31.
- [8] 孙金霞.分析早期康复护理干预对脑梗塞偏瘫患者肢体运动功能的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(46):119.
- [9] 蒋无瑕.早期康复护理对脑梗塞偏瘫患者肢体运动功能的影响评价[J].按摩与康复医学,2019,10(21):75-76.
- [10] 余燕南.社区康复护理路径用于老年脑梗塞致偏瘫患者护理中的临床有效性[J].中国农村卫生,2019,11(20):73-75.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS