

## 翼状胬肉术后干眼症采用双氯芬酸钠联合玻璃酸钠治疗的临床效果分析

陈仲达

北海爱尔眼科医院 广西北海

**【摘要】目的** 讨论双氯芬酸钠与联合玻璃酸钠联合应用于治疗翼状胬肉术后干眼症的疗效。**方法** 择2021年6月-2022年6月我院翼状胬肉术后干眼症患者100例,待其同意并自愿签订同意书后纳入本次研究,研究均分两组,分别实施双氯芬酸钠联合玻璃酸钠治疗(研究50例)以及玻璃酸钠治疗(参照组50例),鉴于治疗方式不同,统计两组患者临床治疗有效率、治疗前后临床症状、CFS、BUT、SIIt等临床指标评分,并将数据整合后对比,以此判定治疗措施的有效性。**结果** 治疗有效率方面研究组与参照组对比49(98.00%)VS40(80.00%),结果存在差异性( $P<0.05$ );两组治疗前后临床症状、CFS、BUT、SIIt等临床指标评分方面,治疗前组间各项平均值对比未见明显性差异( $P>0.05$ ),治疗后两组数据对比均见明显性差异( $P<0.05$ );两组数据均以研究组更具优势性。**结论** 翼状胬肉术后干眼症采用双氯芬酸钠联合玻璃酸钠治疗的临床效果确切,很大程度缓解患者临床症状,效果令患者满意,值得推广及应用。

**【关键词】** 翼状胬肉; 干眼症; 双氯芬酸钠; 玻璃酸钠; 联合治疗

### Analysis of clinical effect of sodium diclofenac combined with sodium hyaluronate in the treatment of postoperative pterygium dry eye

Zhongda Chen

Beihai Aier Eye Hospital Beihai, Guangxi

**【Abstract】Objective** To analyze the clinical effect of diclofenac sodium combined with sodium hyaluronate in the treatment of dry eye after pterygium surgery. **Methods** 100 patients with dry eye after pterygium surgery in our hospital from January 2021 to January 2022 were selected and included in the study after their consent and voluntary signing of a consent letter. The study was divided into two groups, namely, diclofenac sodium combined with sodium hyaluronate (50 cases in the study) and sodium hyaluronate (50 cases in the reference group). In view of different treatment methods, the clinical treatment efficiency, clinical symptoms before and after treatment, CFS, BUT SIIt and other clinical indicators were scored, and the data were integrated and compared to determine the effectiveness of the treatment measures. **Results** There was a difference between the study group and the reference group in terms of treatment efficiency (49 (98.00%) vs 40 (80.00%)) ( $P<0.05$ ); There was no significant difference in the scores of clinical symptoms, CFS, BUT, SIIt and other clinical indicators between the two groups before and after treatment ( $P>0.05$ ), but there was significant difference in the data between the two groups after treatment ( $P<0.05$ ); The research group has more advantages in both groups of data. **Conclusion** The clinical effect of diclofenac sodium combined with sodium hyaluronate in the treatment of dry eye after pterygium surgery is definite, which can greatly alleviate the clinical symptoms of patients, and the effect is satisfactory to patients. It is worthy of promotion and application.

**【Key word】** Pterygium; xerophthalmia; diclofenac sodium; Sodium hyaluronate; Combined therapy

翼状胬肉较为多见,属于易发的眼表疾病。手术切除为其治疗手法,不过术后具有较高的复发率,如果单纯切除术,复发率会更高,相关学者统计术后复发率非常高<sup>[1]</sup>。翼状胬肉术后并发性干眼会使眼表炎症严重进而增加复发的几率<sup>[2]</sup>。研究表明,有效控制翼状胬肉术后干眼症,能够提高患者生活质量的同时,还能够减少翼状胬肉复发,所以临床有效且针对性的治疗非常重要<sup>[3]</sup>。本文主要分析双氯芬酸钠与联合玻璃酸钠联合应用于治疗翼状胬肉术后干眼症的疗效,具体如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

择 2021 年 6 月-2022 年 6 月我院翼状胬肉术后干眼症患者 100 例,待其同意并自愿签订同意书后纳入本次研究,研究均分两组(研究组,参照组),研究组资料:年龄 45-75 岁,均值(60.35±2.18)岁,有男性 34 例(68.00%)、女性 16 例(32.00%);参照组资料:年龄 43-75 岁,均值(59.36±2.21)岁,有男性 33 例(66.00%)、女性 17 例(34.00%);两组资料差异经统计学运算,结果( $p>0.05$ ),具备可比性,故排除一般资料相关性后,确定本研究可行。纳入标准:① 感觉眼睛干涩、异物感、灼烧感、畏光、流泪、视力模糊等症状,存在两种或两种以上者,泪膜破裂时间(BUT) 5s 检测瘵病或泪液分泌(SIt)检测瘵病(表面麻醉)5mm/5min。② 眼内出现上述两种或两种以上的自感觉症状,但感觉 10s~>5s 或感觉 10mm/5min~>5mm/5min(未表面麻醉),CFS 试验结果阳性。③ 患者同意且均自愿签订同意书,并且意识清楚无交流障碍。排除标准:① 排除眼压异常、眼外伤史、类风湿性关节炎、干燥综合征等全身性疾病。入组前 1wk 内全身或局部免疫抑制剂、糖皮质激素等药物治疗。② 排除所有药品过敏者。③ 排除存在精神疾病者。④ 无完整临床资料者,不能配合此次研究者。

### 1.2 方法

研究组:给予患者妥布霉素地塞米松滴眼液,每日 4 次;治疗一周后逐渐递减至停药。同时在术后第一天起每天 4 次 0.3% 玻璃酸钠滴眼液以及每天 4 次双氯芬酸钠滴眼液治疗<sup>[4]</sup>。

参照组:给予患者妥布霉素地塞米松滴眼液,每日 4 次;治疗一周后逐渐递减至停药。同时在术后第一天起每天 4 次 0.3% 玻璃酸钠滴眼液治疗<sup>[5]</sup>。两组均持续治疗 30d。

### 1.3 观察指标

鉴于治疗方式不同,统计两组患者临床治疗有效率、治疗前后临床症状、CFS、BUT、SIt 等临床指标评分,并将数据整合后对比,以此判定治疗措施的有效性<sup>[6]</sup>。

### 1.4 统计学意义

调研中所有数据资料均运用 SPSS23.0 系统实行专业分析,当中计数数据运用( $\bar{\chi}\pm s, \%$ )代替,两组差别比照运用 t、 $\chi^2$  检测。若统计学研究成立,即  $P<0.05$ 。

## 2 结果

2.1 统计两组治疗有效率,以此对比两组临床疗效,如下:( $n=50$ )

研究组治愈者 20 例(40.00%)、显效者 20 例(40.00%),有效者 9 例(18.00%)、无效者 1 例(2.00%),参照组治愈者 10 例(20.00%)、显效者 15 例(30.00%),有效者 15 例(30.00%)、无效者 10 例(20.00%),总有效率 49(98.00%) VS 40(80.00%),总有效率对比差异性明显,结果  $P<0.05$ ,统计学研究成立。

2.2 观察两组患者治疗前后临床症状、CFS、BUT、SIt 等临床指标评分,并统计组间内平均值,进行两组对比,如下:( $n=50$ )

治疗前,研究组与参照组:临床症状评分(8.13±0.79 VS 8.09±0.81)分、CFS(7.31±0.19 VS 7.33±0.20)分、BUT(4.05±0.32 VS 4.08±0.30) s、SIt(2.52±1.22 VS 2.39±1.37) mm/5min,两组数据对比未见明显性差异( $P>0.05$ );治疗后,研究组与参照组:临床症状评分(3.85±0.49 VS 5.72±0.63)分、CFS(1.22±0.18 VS 4.11±0.52)分、BUT(9.03±0.72 VS 5.51±1.12) s、SIt(6.91±1.73 VS 3.22±1.42) mm/5min,两组数据对比均见明显性差异( $P<0.05$ );

## 3 讨论

眼睛干涩以及眼内异物感等均为干眼症的表现,另外还会出现有视力模糊、视觉疲劳、眼睛疼痛等不适感。近些年,因干眼病治疗的患者越来越多。干眼症状除了术后干易发外,日常用眼习惯、室内及室外环境因素等均可使该病发作。

比如长时间在终端视频上工作,或者长时间生活在空调环境中,眼睛高度集中工作,眨眼频率就会降低,导致眼泪迅速蒸发,眼睛不舒服。需要增加泪液分泌,逐步提升代谢能力,提升身体各项器官功能以及泪腺功能,有助于缓解干眼症的问题出

现。

较高的复发率可严重影响患者生活水平。手术技术虽然逐步改进,对降低术后翼状胬肉的复发率有一定的帮助,但仍然存在较高的复发率可能<sup>[7]</sup>。通常情况下,复发性翼状胬肉需要进行不只一次的手术治疗,术后易发术中眼干、怕光、异物感等干眼症状。相关学者经讨论,认为手术引起的机械性损伤,特别是多次手术导致泪膜稳定性下降是导致干眼的存在原因。术后出现炎症反应,各种炎症因子影响泪腺,使泪液分泌减少;术后过度使用眼药水及眼药水中的防腐剂,也会严重影响泪膜的稳定性。为了减轻术后干眼症状,不仅使用透明质酸钠滴眼液等人工泪液滋润眼表,还有术后消炎也可以缓解干眼症状。翼状胬肉术后长期炎症可导致翼状胬肉复发。为了减少复发的可能性,患者经常长时间使用激素来减少术后炎症,这可能导致激素性青光眼和白内障。

双氯芬酸钠抗炎同时还能够减少翼状胬肉手术的复发几率,而且还不容易引起激素副作用<sup>[8]</sup>。玻璃酸钠是一种天然高分子化合物,是组织基质的主要成分。其分子具有较强的亲水性和润滑性,同时具有良好的粘弹性<sup>[9]</sup>。能稳定泪膜,防止结膜干燥,减少组织摩擦,能冲刷结膜囊内残留的菌落,释放炎症介质。透明质酸钠眼液可调节角膜表面不适,使角膜上皮细胞的延伸、粘附、愈合得以优化,减少畏光,从而改善患者的视觉功能<sup>[10]</sup>。

本文主要分析双氯芬酸钠与联合玻璃酸钠联合应用于治疗翼状胬肉术后干眼症的疗效。分析结果显示,治疗有效率方面研究组与参照组对比 49 (98.00%) VS 40 (80.00%),结果存在差异性 ( $P<0.05$ );两组治疗前后临床症状、CFS、BUT、SIt 等临床指标评分方面,治疗前组间各项平均值对比未见明显性差异 ( $P>0.05$ ),治疗后两组数据对比均见明显性差异 ( $P<0.05$ );两组数据均以研究组更具优势性。

综上所述,翼状胬肉术后干眼症采用双氯芬酸钠联合玻璃酸钠治疗的临床效果确切,很大程度缓解患者临床症状,效果令患者满意,值得推广及应用。

### 参考文献

[1] 何棠红,梁长荣. 双氯芬酸钠滴眼液联合玻璃酸钠滴眼液治疗翼状胬肉切除术后干眼症的疗效及其对患者泪

液分泌的影响[J]. 临床合理用药杂志,2022,15 (18) :166-168.

- [2] 高娟玉,顾宇亮,黄学东. 双氯芬酸钠滴眼液和玻璃酸钠滴眼液联合治疗复发性翼状胬肉术后干眼症的临床效果[J]. 临床医学研究与实践,2019,4 (4) :85-86.
- [3] 谷欣刚. 观察双氯芬酸钠滴眼液和玻璃酸钠滴眼液对翼状胬肉术后干眼症的效果[J]. 健康大视野,2019 (20) :32.
- [4] 唐海华,陶怿泉,高铭. 双氯芬酸钠联合人工泪液对白内障术后干眼症患者泪液分泌及角膜损伤的影响[J]. 医疗装备.2020, (1) :044.
- [5] 林剑鸿,陈孝仲. 眼科术后干眼症患者行双氯芬酸钠结合玻璃酸钠治疗的效果分析[J]. 中国现代药物应用.2020, (15) :083.
- [6] 郭晓红,吴越,睑板腺按摩联合双氯芬酸钠滴眼液及玻璃酸钠滴眼液治疗睑板腺功能障碍性干眼症的疗效观察[J]. 现代实用医学.2018, (9) :048.
- [7] 侯敏. 双氯芬酸钠滴眼液联合玻璃酸钠滴眼液治疗白内障术后干眼症的效果[J]. 临床医学,2022,42 (7) :102-104.
- [8] 吴宝玲. 双氯芬酸钠联合玻璃酸钠滴眼液治疗白内障术后干眼症患者的疗效[J]. 中国药物经济学,2021,16 (6) :56-58.
- [9] 吴光华. 双氯芬酸钠联合玻璃酸钠滴眼液治疗白内障术后干眼症的临床疗效及其安全性[J]. 临床合理用药杂志,2021,14 (24) :120-122.
- [10] 华晓燕,李鹏. 眼科术后干眼症患者行双氯芬酸钠结合玻璃酸钠治疗的效果分析[J]. 健康大视野,2021 (14) :68,67.

收稿日期: 2022 年 11 月 4 日

出刊日期: 2022 年 12 月 2 日

引用本文: 陈仲达 翼状胬肉术后干眼症采用双氯芬酸钠联合玻璃酸钠治疗的临床效果分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (10) :13-15

DOI: 10.12208/j.jmm.202200597

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS