

整体护理干预在宫颈炎护理中的应用研究

许云春

云南省中医医院 云南昆明

【摘要】目的 分析整体护理干预在宫颈炎护理中的应用效果。**方法** 选择本院 2021.03—2022.05 期间就诊的宫颈炎病人为研究对象，共计 88 名。通过随机分组法将对象平均分为常规组、实验组，每组 44 名。常规组予以常规护理干预，实验组予以整体护理干预，对比两组护理满意度、心理情绪、生活质量评分。**结果** 相较常规组，实验组护理满意度更高， $P < 0.05$ 。在两组患者不良心理情绪比较上，护理干预前比较无明显差异， $P > 0.05$ ，护理干预后实验组的焦虑抑郁评分均低于常规组， $P < 0.05$ ；护理干预后，实验组的生活质量评分显著高于常规组患者的生活质量评分， $P < 0.05$ 。**结论** 宫颈炎病人的护理中整体护理应用效果显著，可提高个人健康知识了解，改善患者的不良心理情绪，提供患者的日常生活质量，护理评价高，建议应用。

【关键词】 宫颈炎；整体护理；满意度；效果

【收稿日期】 2022 年 11 月 12 日 **【出刊日期】** 2022 年 12 月 13 日 **【DOI】** 10.12208/j.ircm.20220089

Application of holistic nursing intervention in cervicitis nursing

Yunchun Xu

Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To analyze the application effect of holistic nursing intervention in cervicitis nursing. **Methods:** 88 patients with cervicitis from March 2021 to May 2022 in our hospital were selected as study subjects. The subjects were randomly divided into routine group and experimental group, 44 in each group. Routine nursing intervention was given to the conventional group, and holistic nursing intervention was given to the experimental group. The nursing satisfaction of the two groups was compared. **Results:** Compared with the conventional group, the experimental group had higher nursing satisfaction ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of holistic nursing in the care of patients with cervicitis has significant effect, which can improve the understanding of personal health knowledge, and has high nursing evaluation.

【Keywords】 Cervicitis; Holistic nursing; Satisfaction; effect

宫颈炎即为宫颈部的炎症，通常包括宫颈阴道部的炎症和宫颈管黏膜的炎症，是妇科常见疾病，按照病情发展特点分为慢性宫颈炎和急性宫颈炎两种，慢性宫颈炎的发病率相对较高^[1]。按照医学统计显示，宫颈炎的主要患病人群为已婚妇女，体征可见白带增多、下腹坠痛、性交后出血等症状。针对此病临床多选择药物治疗或物理手术治疗，但很多病人若想获得良好预后也需要接受一定护理干预帮助。整体护理干预的应用整体来看既能加强治疗效果，又能帮助病人通过加强健康意识而获得优质生活，降低了相关并发症的发生风险^[2]。基于此，

本研究围绕整体护理干预的实际应用效果进行分析，详情可见如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

88 名宫颈炎病人选自本院 2021.03-2022.05 期间资料统计中，通过随机分组法将对象平均分入常规组、实验组，每组 44 名分别应用不同护理干预方案。所有患者对研究目的知情同意，已签署相关同意书。所有患者均已确诊宫颈炎，且不统计患恶性肿瘤、精神疾病、肝肾疾病者。

常规组：年龄范围 22-51 岁、平均年龄（35.80

±2.66)岁。实验组:年龄范围 22-53 岁、平均年龄 (36.01±2.70)岁。基本资料对比 $P>0.05$ 。本次研究经我院伦理委员会批准。

1.2 方法

常规组:病人入院后护理人员第一时间带领其到主治医生处进行基本病情诊断,辅助完成相关检查,以对象病情为前提为患者用药,叮嘱正确用药剂量、方法和注意事项。询问患病史、手术史等内容,了解病人身体状况。严密监测对象生命体征,评估对象引导分泌物性质、总量并实时记录。协助病人做宫颈刮片细胞学检查,同时开展物理治疗讲解。

实验组:第一,心理护理。护理人员应及时和患者沟通,评估病人的心理特征,发现病人负性情绪的潜在存在风险,做针对性疏导工作。减轻病人的焦虑、抑郁等情绪压力,例举成功治疗病例让患者加强自信心,积极配合治疗和护理。第二,健康教育。详细向病人分析宫颈炎的发作诱因、发病机制、治疗手段,向病人说明予以针对治疗前的宫颈刮片细胞学检查目的,讲解各种阴道检查相关基本认知和配合事项,构建正确的健康知识认知。发放健康手册做疾病的基本宣传,让其了解发病后的症状、并发症,一对一进行宣教更容易让患者理解。第三,物理治疗护理。予以治疗前向病人说明全身检查的目的和重要性,因部分病人治疗后有出血情况,所以应帮助病人调整体位,提醒预后禁忌事项。例如术后 60d 内禁止洗浴选择盆浴和阴道冲洗,术后 90d 内禁止性生活,告知会医院复查的时间。第四,预防性护理:日程生活中维持健康、卫生的性生活,在非生育计划下做好避孕措施。独立洗浴且选择淋浴可避免交叉感染,合理用药维持阴道酸碱平衡。第五,生活指导。护理人员需要告知患者日常最好穿一些透气性良好、纯棉的内衣,并把内衣放到阳光下进行暴晒,以此起到消毒的作用。并且,患者也要合理饮食、规律饮食,护理人员为患者介绍科学的饮食方案,使患者增强自身的免疫能力,并积极参加运动,让身体素质显著提升,防止疾病的再次发生。

1.3 观察指标

观察两组护理满意度。

观察两组的心理情绪,包括焦虑、抑郁评分,

分别使用 SAS、SDS 量表展开评估,分数越高,表示着焦虑、抑郁情绪越严重。

观察两组的生活质量,采用医院自制的量表,包括角色、躯体、情感、认知,每一项的评分满分设定在 10 分,分数越高,代表患者的生活质量越高。

1.4 统计

采用 SPSS23.0 统计软件对数据进行分析,计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,采用 T 检验,计数资料用率表示,采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 护理满意度

表 1 中,实验组的护理满意度更高, $P<0.05$ 。

表 1 护理满意度比较表 (n%)

组别	例数	满意	较满意	不满意	总满意度 (%)
常规组	44	16	21	7	84.10
实验组	44	20	23	1	97.73
χ^2					4.950
P					<0.05

2.2 心理情绪

护理干预前,两组在焦虑、抑郁情绪比较上,评分无显著差异,而干预后实验组和常规组患者的焦虑、抑郁评分均显著低于干预前,且干预后实验组的焦虑抑郁评分要显著低于常规组, $P<0.05$,具体数据见表 2。

2.3 生活质量评分

经过护理干预后,实验组患者的角色评分、躯体评分、情感评分以及认知评分依次为(8.99±1.23)、(8.74±1.17)、(8.63±1.02)、(8.75±1.34)分,而常规组患者的角色评分、躯体评分、情感评分以及认知评分依次为(6.79±1.04)、(6.01±1.28)、(6.24±1.16)、(6.18±1.01)分,经比较得知 t 值依次为 9.0599、10.4424、10.2633、10.1594, P 值均 <0.05。

3 讨论

宫颈炎作为临床常见妇科疾病,临床接诊率较高,患病后对女性的生活质量和生殖器官健康性影响较大,因此在临床确诊后需立刻予以针对性治疗,减轻疾病躯体影响。

表 2 心理状况两组比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理干预前	护理干预后	护理干预前	护理干预后
实验组	44	59.40±5.01	44.30±3.02	59.92±4.63	42.93±3.79
常规组	44	59.42±5.02	53.19±3.29	59.71±4.73	50.19±4.09
t		0.0187	13.2043	0.2105	8.6365
P		0.9851	0.0000	0.8338	0.0000

而在患者治疗过程中，为帮助病人获得良好预后需介入有效护理干预，开巩固治疗手段的效果，让疾病快速转归，达成病情好转^[3]。治疗和护理两项工作本身就密不可分，护理工作会帮助患者调整至最佳的身心状况，以此接受治疗，起到辅助治疗的效果^[4]。整体护理干预在具体应用中相比基本的护理工作更具全面性，完善性良好，病人在接受治疗的过程中能接受高质量服务，让病人尽快康复出院^[5]。并且，整体护理会呈现出护理服务人性化、全面化等特点，让患者感受到被关心、被尊重，使患者的个人隐私得到保障，深受患者的喜爱与信赖^[6]。本次整体护理干预中通过健康教育、物理治疗护理、心理护理工作让病人对宫颈炎的了解更进一步，在自我管理下对护理工作配合更积极，对患者病情有积极影响，使患者持有积极的心态接受治疗、面对疾病^[7-8]。

结果可见，实验组护理满意度高于常规组， $P < 0.05$ 。生活质量评分两组对比得知，实验组的各项评分显著高于常规组， $P < 0.05$ 。焦虑抑郁评分比较上，干预前实验组和常规组对比无明显差异， $P > 0.05$ ，干预后实验组的各项评分均低于常规组， $P < 0.05$ 。说明整体护理干预的服务评价更好，会提升患者的日常生活质量，使患者的不良情绪得到调节，在临床中应用更适宜。

综上所述，宫颈炎护理中整体护理干预的运用可改善护理评价，护理效果好，建议推广。

参考文献

[1] 佟婷婷. 整体护理在leep刀治疗宫颈高级别病变患者中

的应用效果分析[J]. 航空航天医学杂志,2020,31(10):1254-1256.

[2] 李花荣,曾芳兰,李金莲. 整体护理干预在利普刀治疗慢性宫颈炎患者中的应用价值[J]. 医疗装备,2019,32(08):144-145.

[3] 王利. 糖尿病慢性宫颈炎患者实施整体护理干预对护理效果、空腹血糖与糖化血红蛋白水平的影响[J]. 母婴世界, 2021(16):212.

[4] 周文娥. 整体护理在利普刀治疗慢性宫颈炎患者中的应用效果观察[J]. 现代诊断与治疗,2022,33(7):1098-1101.

[5] 蒋道坤. 宫腔镜下宫颈锥切术治疗宫颈炎护理分析[J]. 保健文汇,2021,22(3):157-158.

[6] 张惠琴. 糖尿病慢性宫颈炎患者的整体护理效果分析[J]. 糖尿病新世界,2020,23(13):113-114,117.

[7] 吴芸芳. 针对性护理措施对慢性宫颈炎患者临床症状的改善效果分析[J]. 中国社区医师,2019,35(26):154,157.

[8] 李花荣,曾芳兰,李金莲. 整体护理干预在利普刀治疗慢性宫颈炎患者中的应用价值. 医疗装备, 2019, 32 (8) :144-145

版权声明：©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

