

## 综合性护理在老年支气管哮喘患者中的应用

魏亚妮<sup>1</sup>, 姜海舰<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>山东省职业卫生与职业病防治研究院(山东省职业病医院) 山东济南

<sup>2</sup>山东城市建设职业学院 山东济南

**【摘要】目的** 研究综合性护理在老年支气管哮喘患者中的应用效果。**方法** 选择2022年12月-2023年12月收治的老年支气管哮喘患者50例,将患者随机分为对照组(n=25例,采用常规护理)与实验组(n=25例,采用综合性护理)。对比两组症状缓解时间、哮喘发作次数、护理知识掌握程度以及肺功能指标。**结果** 实验组症状缓解时间、哮喘发作次数低于对照组,护理知识掌握程度以及肺功能指标优于对照组,有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论** 强化护理能够有效改善老年支气管哮喘患者肺功能相关指标,提高治疗效果,值得临床推广应用。

**【关键词】** 老年支气管哮喘;综合性护理;应用价值

**【收稿日期】** 2024年8月22日

**【出刊日期】** 2024年9月23日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20240440

### The application of comprehensive nursing in elderly patients with bronchial asthma

Yani Wei<sup>1</sup>, Haijian Jiang<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Shandong Provincial Institute of Occupational Health and Occupational Disease Prevention and Control (Shandong Provincial Occupational Disease Hospital), Jinan, Shandong

<sup>2</sup>Shandong Urban Construction Vocational College, Jinan, Shandong

**【Abstract】Objective** To study the application effect of comprehensive nursing in elderly patients with bronchial asthma. **Methods** Fifty elderly patients with bronchial asthma admitted from December 2022 to December 2023 were randomly divided into a control group (n=25 cases, receiving routine care) and an experimental group (n=25 cases, receiving comprehensive care). Compare the time of symptom relief, frequency of asthma attacks, mastery of nursing knowledge, and lung function indicators between two groups. **Results** The time for symptom relief and the frequency of asthma attacks in the experimental group were lower than those in the control group, and the mastery of nursing knowledge and lung function indicators were better than those in the control group, with statistical significance ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Enhanced nursing can effectively improve lung function related indicators in elderly patients with bronchial asthma, enhance treatment effectiveness, and is worthy of clinical promotion and application.

**【Keywords】** Elderly bronchial asthma; Comprehensive nursing care; Application value

老年支气管哮喘是一种常见的呼吸系统慢性疾病,其发病率随着全球人口老龄化的加剧而逐渐增加<sup>[1]</sup>。老年患者由于年龄较大、免疫力相对较弱、合并疾病较多、生活方式较为单调等因素,使得他们面临着更加复杂的医疗护理需求<sup>[2]</sup>。目前,针对老年支气管哮喘的治疗主要集中在药物治疗,然而,仅仅依赖药物治疗可能无法完全控制疾病的持续进展和急性发作,因此急需一种综合性护理方案来应对老年支气管哮喘的治疗挑战。综合性护理以其包含多种治疗手段和全方位护理理念而备受关注。

综合性护理不仅强调药物治疗,还将营养支持、精神护理、康复保健等因素纳入其中,致力于提供个性化、多层次的护理服务<sup>[3-4]</sup>。然而,目前对于老年支气管哮喘患者是否能够受益于综合性护理的疗效及其优势仍缺乏深入的研究和论证。本研究旨在探索综合性护理在老年支气管哮喘患者中的应用效果和意义。具体研究如下:

#### 1 一般资料与研究方法

##### 1.1 一般资料

选择2022年12月-2023年12月收治的老年支气

\*通讯作者:姜海舰

管哮喘患者 50 例, 将患者随机分为对照组 (n=25 例, 采用常规护理) 与实验组 (n=25 例, 采用综合性护理)。对照组男 16 例, 女 9 例, 年龄 65-88 岁, 平均 (76.51±1.76) 岁。实验组男 17 例, 女 8 例, 年龄 65-85 岁, 平均 (76.56±1.61) 岁。两组一般资料差异不影响研究结果, 无统计学意义 ( $P>0.05$ )。

纳入标准: (1) 年龄在 65 岁及以上的患者; (2) 诊断为老年支气管哮喘的患者; (3) 同意参与研究并签署知情同意书。

排除标准: (1) 有明显认知障碍的患者; (2) 同时合并其他严重心脏、肺部、肝肾等系统性疾病的患者; (3) 有严重药物过敏史或禁忌用某些药物的患者。

## 1.2 研究方法

### 1.2.1 对照组

常规护理: (1) 定期随访: 建立定期随访制度, 定期检查患者的病情变化, 评估治疗效果, 并根据需要调整治疗方案。(2) 生活方式管理: 指导患者合理饮食、适度运动、避免接触哮喘诱发因素 (如尘螨、花粉等), 帮助患者建立良好的生活习惯。(3) 教育和指导: 向患者和家属提供关于哮喘的相关知识, 包括病因、诱发因素、预防措施等, 增强他们的自我管理能力和提高治疗依从性。(4) 应急处理: 教育患者如何应对急性发作, 包括正确使用急救药物 (如雾化吸入支气管舒张剂)、采取哮喘控制计划等, 以应对突发情况。

### 1.2.2 实验组

综合性护理: (1) 个性化治疗方案: 根据患者的年龄、病情严重程度、并发症等情况, 制定个性化的治疗方案, 包括药物治疗、营养支持、心理护理等综合措施。(2) 药物管理: 包括合理使用支气管舒张剂、吸入类固醇等常规治疗药物, 同时严密监测用药效果与

不良反应。(3) 营养支持: 对患者进行营养评估, 制定合理的膳食方案, 确保患者获得充足的营养, 增强抵抗力。(4) 合并疾病管理: 针对老年患者常见的合并疾病, 如高血压、糖尿病等, 给予有效的药物和非药物治疗, 并进行定期复查。(5) 康复训练: 结合患者的具体情况, 进行呼吸肌锻炼、呼吸训练等康复治疗, 提高患者的肺功能和身体机能。(6) 心理护理: 关注老年支气管哮喘患者的心理健康, 提供心理支持或心理咨询服务, 帮助他们调节情绪, 减轻焦虑和抑郁情绪。

(7) 定期随访和教育: 建立定期随访机制, 对患者进行病情监测和指导, 教育患者和家属如何识别症状变化、正确使用药物等。(8) 长期护理规划: 根据患者的整体情况, 制定长期护理规划, 包括对老年支气管哮喘患者的家庭护理指导、康复护理计划等。

### 1.3 观察指标

本研究需对比两组症状缓解时间、哮喘发作次数、护理知识掌握程度以及肺功能指标。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件对数据进行统计学分析, 计量资料用“ $\bar{x} \pm s$ ”表示, 用  $t$  检验,  $P<0.05$  数据差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 两组症状缓解时间、哮喘发作次数以及护理知识掌握程度对比

实验组临床症状缓解时间、哮喘发作次数均低于对照组, 护理知识掌握程度高于对照组, 差异有统计学意义 ( $P<0.05$ ), 详见下表 1。

### 2.2 两组肺功能指标对比

实验组肺功能指标优于对照组, 有统计学意义 ( $P<0.05$ ), 详见下表 2。

表 1 两组症状缓解时间、哮喘发作次数以及护理知识掌握程度对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	症状缓解时间 (d)	哮喘发作次数 (次)	护理知识掌握程度 (分)
实验组	25	5.34±2.46	4.12±2.36	91.12±3.43
对照组	25	8.42±3.66	6.57±1.51	87.71±3.49
$t$	-	3.492	4.372	3.484
$P$	-	0.001	0.001	0.001

表 2 两组的肺功能相关指标对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	FEV <sub>1</sub> (ml)	FVC (ml)	MVV (L)	FEV <sub>1</sub> /FVC (%)
实验组	25	1.85±0.62	1.71±0.49	87.62±12.35	78.62±11.54
对照组	25	1.27±0.58	1.12±0.43	80.51±12.14	85.74±12.01
$t$	-	3.416	4.525	2.053	2.137
$P$	-	0.001	0.001	0.046	0.038

### 3 讨论

老年支气管哮喘是指发生于65岁及以上年龄组的支气管哮喘。它与老年人体内免疫功能下降、气道炎症增加、炎症介质释放增多等因素相关。老年支气管哮喘的发病原因包括环境因素、遗传倾向、免疫调节失常等<sup>[5]</sup>。患者会出现气喘、咳嗽、胸闷等症状,严重影响睡眠、日常活动和生活质量。老年支气管哮喘对患者的危害很大,可导致呼吸困难,加重身体疲劳,使得患者更容易感染呼吸道疾病。护理的必要性在于通过科学合理的护理可以有效缓解症状、减少急性发作、减轻患者的痛苦,提高他们的自我管理能力和生活质量。

常规护理对老年支气管哮喘患者治疗效果有限,缺乏个性化、全面护理和长期管理,容易忽视患者的特殊需求和长期稳定的监测,建议开展更贴心、全面、长期的护理管理以提高治疗效果和生活质量。综合性护理是指根据患者的个体差异和全面需求,结合不同专业人员的知识和技能,制定个性化、系统化的护理方案,涵盖生理、心理、社会等多个方面,以全面提供护理服务<sup>[6]</sup>。在老年支气管哮喘患者的护理中,综合性护理起着至关重要的作用。

首先,针对老年支气管哮喘患者具有的独特特点,综合性护理可以个性化调整治疗方案,根据患者的年龄、并发症、药物耐受性等因素,制定更为精准有效的护理计划,提高治疗效果<sup>[7]</sup>。其次,综合性护理还关注患者的心理状态及生活方式,通过心理支持、营养指导、康复训练等手段,提升患者的自我管理能力和生活质量<sup>[8-9]</sup>。此外,综合性护理强调长期管理,通过定期随访、监测治疗效果、评估并预防并发症,提供持续关怀和支持,有效控制疾病发展,减少急性复发,延缓病情恶化。

综上所述,综合性护理在老年支气管哮喘患者的护理中发挥着关键作用,通过个性化、全面、长期的护理管理,可以更好地满足患者健康需求,改善疾病预后。

### 参考文献

- [1] 年文静,王润娟,夏玲玲. 个性化系统性护理在支气管哮喘患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2023,29(15):52-54.
- [2] 徐晓曼,李佳佳,陈懿,等. 社会支持在支气管哮喘患者的健康行为与自我护理能力的中介效应[J]. 齐鲁护理杂志,2023,29(17):63-68.
- [3] 沈秋叶,郭林林. 以自我管理为核心的过渡期护理模式对支气管哮喘病人自我管理能力及呼吸功能的影响[J]. 全科护理,2023,21(5):661-665.
- [4] 林冬梅,王芳,汤丹卉. PDCA 护理模式对支气管哮喘患者气道功能、依从性及生活质量的影响[J]. 中国医药报,2023,20(11):171-174.
- [5] 李晶,刘毅,王立军. 支气管哮喘护理中临床护理路径的应用价值探析[J]. 生命科学仪器,2023,21(z1):198.
- [6] 李海凤,郭菁,黄润辉. 云端互联网指导下延续护理对支气管哮喘缓解期患者症状改善和预后的影响[J]. 吉林医学,2023,44(6):1664-1666.
- [7] 贾丽芬,郑君霞,王文方. 四化护理干预在老年支气管哮喘患者缓解期中的护理效果[J]. 实用中西医结合临床,2023,23(2):118-120,124.
- [8] 李秀丽,秦博. 呼吸康复护理在重度支气管哮喘患者中的应用效果[J]. 吉林医学,2023,44(3):848-850.
- [9] 吴妞妞,王丹霞,杜婧. 整体性护理应用于支气管哮喘患者护理中的效果及对肺功能的影响分析[J]. 包头医学,2023,47(1):41-42,18.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**