

细节护理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的研究

陈岱岱

邢台市沙河市人民医院 河北邢台

【摘要】目的 探讨在终末期糖尿病肾病患者的血液透析护理中引入细节护理观念的临床效果。**方法** 选取 2022 年 11 月至 2023 年 11 月本院收治的 60 例终末期糖尿病肾病患者（均采取血透透析疗法），根据随机抽签法分组，研究组（30 例，细节护理），对照组（30 例，常规护理）。比较两组的血糖水平与肾功能指标，和护理前后患者的营养状况（PG-SGA 量表）以及并发症发生情况。**结果** 研究组护理后的 FBG、2hPBG 血糖水平和 Cr、 β -2MG 肾功能指标均低于对照组（ $P < 0.05$ ）；护理后两组的 PG-SGA 营养状况评分均有明显降低，且研究组的 PG-SGA 评分低于对照（ $P < 0.05$ ）；护理后研究组患者并发症（低血糖、低血压、感染、出血倾向）发生情况少于对照组（ $P < 0.05$ ）。**结论** 在终末期糖尿病患者血液透析护理中采取细节护理措施能提高护理效果，并预防并发症发生风险。

【关键词】 终末期糖尿病肾病；血液透析；细节护理；营养状况

【收稿日期】 2024 年 7 月 16 日 **【出刊日期】** 2024 年 8 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240412

Study on detail nursing in hemodialysis nursing of end-stage diabetic nephropathy

Daidai Chen

Shahe People's Hospital of Xingtai, Xingtai, Hebei

【Abstract】Objective To explore the clinical effect of introducing the concept of detailed nursing into the hemodialysis nursing of patients with end-stage diabetic nephropathy. **Methods** A total of 60 patients with end-stage diabetic nephropathy admitted to our hospital from November 2022 to November 2023 were selected and divided into study group (30 cases, detailed care) and control group (30 cases, routine care) according to random drawing method. Blood glucose level and renal function indexes, nutritional status (PG-SGA scale) and complications were compared between the two groups. **Results** The blood glucose levels of FBG and 2hPBG and renal function indexes of Cr and β -2MG in the study group after nursing were lower than those in the control group ($P < 0.05$). After nursing, the PG-SGA nutritional status scores of both groups were significantly decreased, and the PG-SGA scores of the study group were lower than those of the control group ($P < 0.05$). After nursing, the incidence of complications (hypoglycemia, hypotension, infection, bleeding tendency) in the study group was less than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Taking detailed nursing measures can improve the nursing effect and prevent the risk of complications in end-stage diabetes patients with hemodialysis.

【Keywords】 End-stage diabetic nephropathy; Hemodialysis; Detail care; Nutritional status

终末期糖尿病肾病（End stage diabetes nephropathy, ESRD）是糖尿病患者疾病进展到终末期时面临的严重并发症，表现为肾功能严重受损，直至完全丧失^[1]。此时，血液透析治疗成为维持患者生命的关键手段。然而，ESRD 患者在血液透析过程中对于并发症与不良反应的应急处理、饮食液体摄入等方面都有更高的护理需求^[2]。多项研究表明，在 ESRD 患者血液透析治疗期间采取细节护理对改善患者预后效果，提高患者身心健

康状态极有帮助^[3-4]。细节护理不仅仅是对患者生命体征的监测和疾病的观察，更是对患者心理、饮食、药物使用等全方位的精细管理。基于此，本文通过对 ESRD 患者的血液透析护理过程进行观察，继而分析细节护理在其中的应用价值。现报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院在 2022 年 11 月至 2023 年 11 月收治的

60例ESRD患者,通过随机抽签法分组,研究组实施细节护理(30例,年龄范围34-68岁,平均 47.85 ± 6.49 岁,平均透析时间 1.25 ± 0.14 年,男女患者例数分别为16例和14例),对照组实施常规护理(30例,年龄最小32岁,最大69岁,平均 48.03 ± 6.52 岁,平均透析时长 1.22 ± 0.13 年,男/女比例为17例/13例)。两组一般资料比较无显著性差异($P > 0.05$)。研究经医学伦理委员会审批。纳入标准:(1)经临床诊断为“ESRD”;(2)血液透析治疗时长均超过3个月;

(3)患者均对研究内容知情,且签署知情同意书。排除标准:(1)合并肝功能障碍者;(2)既往有精神类疾病病史者;(3)合并严重感染性疾病或传染性疾病者。

1.2 方法

对照组:采取常规护理措施。透析前,明确告知患者透析治疗的目的与重要性,解释护理操作的必要性,争取患者主动配合。透析治疗中执行无菌操作,并因人施治把控血流速度,同时尽量安抚患者情绪。透析后采取并发症的预防管理措施,为其制定个性化运动康复计划,指导正确饮食与用药,确保治疗效果。

研究组:采取细节护理措施。

(1)透析前:①护理人员对患者的整体状况进行全面评估,包括血压、心率、呼吸、体温等生命体征,以及患者的心理状态和营养状况。②确保血管通路(如动静脉瘘管或中心静脉导管)的通畅和清洁,检查是否有感染或血栓形成的迹象。③告知患者透析前需避免高钾、高磷食物的摄入等饮食相关注意事项,以减轻肾脏负担。④了解患者的心理状况,提供必要的心理支持,向患者解释透析的目的、过程和可能的不适感,帮助患者建立正确的治疗观念和信心,以缓解其紧张、焦虑等情绪。

(2)透析时:①在透析过程中,密切监测患者血压、心率、呼吸等生命体征,透析期间患者可能会出现低血糖、低血压等并发症,护理人员应熟练掌握这些并发症的处理方法,并在出现并发症时及时采取措施进行干预。②确保血管通路的通畅,避免压迫或扭曲,同

时观察是否有出血、感染或血栓形成的迹象。③根据医嘱准确、及时地给予患者所需的药物,并观察患者的用药反应。④通过调整透析椅的角度、为患者提供温暖的毯子、及时调整透析机的参数等措施来确保患者能够舒适地完成透析治疗。⑤在透析过程中,多与患者聊天沟通,转移患者对透析治疗的过度关注态度,并持续给予患者心理支持。

(3)透析后:①护理人员应仔细观察患者的反应,确保患者无不适感后再离开透析室。②护理人员应根据患者的具体情况制定个性化的饮食方案,控制蛋白质、脂肪、糖等营养素的摄入量,避免加重肾脏负担,同时鼓励患者多吃富含维生素和矿物质的食物,保证营养均衡。③向患者及其家属传授相关的健康知识,包括血液透析的注意事项、日常自我管理,提高患者和家属的疾病认知和自我管理能力。

1.3 疗效标准

(1)比较两组的血糖水平(FBG/空腹血糖、2hPBG/餐后2小时血糖)与肾功能指标(Cr血清肌酐、 β -2MG/ β 2微球蛋白)。

(2)使用PG-SGA量表评估两组在护理前后的主观综合营养状况,总分0-100分,分数越低则说明患者营养状态越佳。

(3)观察且对比两组护理期间的并发症发生情况,包括低血糖、低血压、感染、出血倾向。

1.4 统计学方法

使用软件SPSS23.0分析,计量资料之比用 t 检验,且使用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,计数资料之比则用 χ^2 检验,并以率(%)表示, $P < 0.05$ 差异显著有统计学意义。

2 结果

2.1 分析两组的血糖与肾功能指标

研究组护理后的FBG、2hPBG、Cr、 β -2MG指标均低于对照组, ($P < 0.05$)有统计学意义。如表1:

2.2 分析两组的营养状态

护理前两组PG-SGA评分比较无统计差异,护理后两组的PG-SGA营养状况评分均有下降,且研究组评分低于对照组, ($P < 0.05$)有统计学意义。如表2:

表1 两组FBG、2hPBG、Cr、 β -2MG指标对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	FBG (mmol/L)	2hPBG (mmol/L)	Cr (μ mol/L)	β -2MG (mg/L)
研究组	30	6.32 ± 0.75	10.05 ± 1.24	78.54 ± 10.25	9.59 ± 1.03
对照组	30	7.85 ± 0.71	11.86 ± 1.37	92.31 ± 12.27	12.57 ± 1.15
t	-	8.114	5.365	4.717	10.573
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

表2 两组 PG-SGA 评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前	护理后	t	P
研究组	30	12.03±2.37	7.56±1.58	8.596	0.001
对照组	30	11.89±2.31	9.36±1.73	4.802	0.001
t	-	0.232	4.208		
P	-	0.818	0.001		

2.3 分析两组的并发症情况

研究组护理后的并发症发生率 6.67%(2 例/30 例, 低血糖 1 例+感染 1 例) 低于对照组 30.00% (8 例/30 例, 低血糖 4 例、低血压 2 例、感染 2 例、出血倾向 1 例), ($\chi^2=5.455$, $P=0.020$) 有统计差异。

3 讨论

ESRD 患者通常需要接受血液透析治疗来维持生命, 但这一过程往往伴随着血糖控制困难、营养状态恶化、感染风险增加等挑战。因此, 在血液透析护理中, 细节护理的实施显得尤为重要。

本研究中, 研究组的血糖水平、肾功能指标、营养状态、并发症发生风险均优于对照组 ($P<0.05$)。在细节护理模式下患者的血糖控制效果比常规护理更好, 分析原因可能是由于护理人员根据患者的具体情况制定的个性化饮食计划, 在饮食上严格控制了高糖、高脂食物的摄入, 确保患者饮食的合理性, 从而有助于血糖的稳定^[5]。在细节护理下, 研究组患者肾功能指标改善效果更佳的原因主要是由于护理人员严格管理患者的血管通路, 确保了血管通路的通畅和清洁, 不仅减少感染、血栓形成等并发症的发生, 也能够有效保护患者的肾脏功能, 提高血液透析治疗对患者肾脏功能的效果^[6]。在细节护理下, 研究组患者 PG-SGA 营养状态更佳, 分析原因可能与患者透析治疗护理中采取的个性化营养支持方案有关, 通过对患者营养状态的持续、密切监测为患者提供合理的饮食安排, 既能够改善患者病情还能够保障患者摄入足够的营养物质以满足其营养需求^[7-8]。研究组患者并发症风险更低的原因在于护理人员对患者的生命体征和病情变化进行了严密监测, 能够及时发现并处理透气时和透析治疗后的各种异常情况, 从而有效预防并发症的发生。另外, 通过向患者和家属普及并发症的相关知识, 也进一步增强了患者的自我防范意识, 使患者能够更好地预防并发症的发生^[9]。

综上所述, 在 ESRD 患者血液透析护理中应用细节护理能够取得显著的护理效果, 有效改善了患者的

血糖水平、肾功能指标、营养状态和并发症风险, 有助于提高患者的生活质量。

参考文献

- [1] 蔡世少, 杨爱玉, 周爱珍. 精细化护理在终末期糖尿病肾病血液透析患者中的应用及对舒适度的影响[J]. 中外医疗, 2022, 41(29): 144-148+158.
- [2] 洪桦, 徐慧, 严婷婷. 细节护理对终末期糖尿病肾病血液透析患者并发症和生活质量的影响[J]. 糖尿病新世界, 2023, 26(05): 147-150+158.
- [3] 陈陪陪, 蒋珍. 终末期糖尿病肾病患者在血液透析护理中应用细节管理护理的效果观察[J]. 中外医药研究, 2024, 3(4): 131-133
- [4] 李雅输, 卢秀龙, 李宇慧. 细节护理运用在终末期糖尿病肾病(DN)血液透析中对提高护理满意度的影响分析[J]. 糖尿病新世界, 2023, 26(5): 105-108
- [5] 凌龄. 终末期糖尿病肾病血液透析护理中应用精细化护理模式的效果分析[J]. 智慧健康, 2022, 8(21): 88-91.
- [6] 刘苗, 李娟迎. 细节护理管理在终末期糖尿病肾病血液透析患者中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6(32): 165-167.
- [7] 姚慧. 细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的应用进展[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(03): 186.
- [8] 马亚云, 王春苗, 赵美倩, 马玲, 张星. 细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析患者护理中的应用效果[J]. 中文科技期刊数据库(引文版) 医药卫生, 2024(4): 0133-0136
- [9] 安蕊娥, 张茜. 细节护理对终末期糖尿病肾病血液透析患者并发症和生活质量的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6(12): 155-157.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS