

## 集束化护理策略在下肢深静脉血栓 Angiojet 机械血栓抽吸术中的应用研究

罗 颖

宜宾市第二人民医院 四川宜宾

**【摘要】目的** 探讨集束化护理策略在下肢深静脉血栓 Angiojet 机械血栓抽吸术中的应用效果。**方法** 选取 2020 年 10 月到 2021 年 5 月在本院行下肢深静脉血栓 Angiojet 机械血栓抽吸术的患者 50 例, 采用计算机表法分为观察组和对照组, 各 25 例。对照组按照常规介入手术护理配合, 观察组运用集束化护理干预, 以循证为基础, 在医技护三方协作模式下构建适合此类介入手术的集束化护理策略, 实施清单式术前评估管理、CICARE 沟通模式为基础的健康宣教、标准化术中护理配合流程、严格逐步逐项落实并监管改进。**结果** 观察组 Angiojet 机械血栓抽吸手术患者的在设定指标中评分, 组间差异性显著, 统计学意义存在 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在 Angiojet 机械血栓抽吸术中应用集束化护理策略, 形成一套以循证为基础, 有效、实用、可行的标准化流程, 提高护理配合质量和效率、保障患者安全、提升患者就医体验。

**【关键词】** 集束化护理; 清单式术前评估单; CICARE 健康宣教; 标准化流程

### Cluster nursing strategy in lower extremity deep vein thrombosis Application of Angiojet mechanical thrombectomy

Ying Luo

The Second People's Hospital of Yibin, Yibin, Sichuan

**【Abstract】Objective** To explore the application effect of cluster nursing strategy in Angiojet mechanical thrombectomy for lower extremity deep vein thrombosis. **Methods** From October 2020 to May 2021, 50 patients who underwent Angiojet mechanical thrombectomy for deep vein thrombosis of lower extremities in our hospital were selected and divided into observation group and control group by computer table method, with 25 patients in each group. The control group followed the routine intervention nursing cooperation, and the observation group used the cluster nursing intervention, based on the evidence, to build a cluster nursing strategy suitable for such intervention under the three party cooperation mode of medical technology and nursing, implemented the checklist based preoperative evaluation management, health education based on CICARE communication mode, standardized intraoperative nursing cooperation process, strictly and gradually implemented and supervised improvement. **Results** In the observation group, the scores of patients undergoing Angiojet mechanical thrombus aspiration surgery in the set indicators were significantly different between the groups ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The application of cluster nursing strategy in Angiojet mechanical thrombus aspiration can form an effective, practical and feasible standardized process based on evidence, improve the quality and efficiency of nursing cooperation, ensure the safety of patients, and enhance the medical experience of patients.

**【 Key words 】** cluster nursing; Checklist preoperative evaluation sheet; CICARE health education; Standardized process

下肢深静脉血栓形成 (deepvenous thrombosis, DVT) 是血液在下肢深静脉内异常凝结引起的疾病。患者因血液回流受阻, 出现下肢肿胀、疼痛、功能障碍, 血栓脱落可引起肺动脉栓塞 (pulmonary

embolism, PE), 导致气体交换障碍、肺动脉高压、右心功能不全, 严重者出现呼吸困难、休克甚至死亡。DVT 和 PE 统称为静脉血栓栓塞症 (venous thrombo embolism, VTE)<sup>[1]</sup>。抗凝治疗可有效预防

血栓复发,但无法有效清除血栓,机械血栓清除技术是国际上先进的技术,可以快速、有效地清除血栓,改善患者预后<sup>[2]</sup>。

### 1 基本资料

本研究病例 50 例均来自 2020 年 10 月到 2021 年 5 月,采用计算机表法将所有研究病例分为观察组和对照组,平均每组病例 25 例。入组患者诊断为急、慢性下肢深静脉血栓,需性 Angiojet 机械血栓抽吸术。应用 SPSS19.0 统计学软件分析,组间数据具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

## 2 方法

### 2.1 对照组

给予常规护理,具体方法如下:①接到手术通知做好术前准备工作。②患者入室后告知术中注意事项。③建立静脉通道、安置心电监护,摆好手术体位。④术中根据手术步骤完成手术配合工作及各项护理记录。⑤手术结束对患者进行健康教育。⑥安全将患者送回病房。

### 2.2 观察组

#### 2.2.1 制定集束化护理策略

①成立由医师、护理、技师共同组成的集束化项目改善专项小组。组员选择标准为大学本科学历、中级职称以上人员,分成策略制定组、策略实施组、培训考核组、MDT 协调组、创新组。明确人员分工及责任,保证改善方案顺利实施。

②通过回顾法及头脑风暴法,找出手术配合中存在的问题,包括疾病知识缺乏、护士配合手术主动性差、对 AngioJet 血栓机械清除装置操作及故障排除需靠医师指导、术前评估不到位、术中并发症观察及处理不及时、健康宣教内容不全面没针对性、有发生护理不良事件的风险等。

③以循证为基础,参阅文献包括著作 4 本、指南专家共识 2 部、论文 42 篇。制定了下肢深静脉血栓 Angiojet 机械血栓抽吸技术的集束化护理配合策略,共包括七个维度,90 余项护理措施。

④根据集束化策略实施流程、相关专科知识、各类评估量表等内容,制定全面教学方案。采用微

课程、现场授课、钉钉视频讲座、模拟情景、案例讨论等形式对护士进行相关知识培训。考核采用笔试、操作、问卷星等完成。

#### 2.2.2 集束化策略在手术配合中的应用步骤:

①清单式术前评估管理:根据疾病类型建立表格与文字相结合的《机械血栓抽吸术术前评估单》,护士严格按照评估单中各项内容进行术前访视与评估。包括患者心理状态认知水平;基础情况(生命体征、心功能、肾功能、凝血功能);专科情况(患肢肿胀、皮肤颜色、温度、肢端循环情况,并测量双下肢的周径,若有穿刺鞘观察留置情况);水化情况(尿量、水化剂量);新冠常态化管理下的排查情况(核酸结果、ct、症状、流行病学史)。

②CICARE 沟通模式为基础的健康宣教:(C)接触:护理人员向患者问候前,通过评估充分了解了患者信息及基本情况;接触时面带笑容、热情主动问候患者,使患者感到亲切,以减少紧张情绪。(I)介绍:主动介绍自己的身份、专业技能、沟通目的等信息,提升护患之间的亲切感与信任感。(C)沟通:讲解疾病相关知识、手术方式、麻醉方式、提供同类手术的成功病例,以增加患者的信心,从而使患者能够在术中积极配合医生的操作。教会患者呼吸训练的方法。告知患者术中注意事项,如有不适及时告诉医生,但需要保持穿刺肢体的伸直、不能弯曲避免活动等<sup>[3]</sup>。

## 3 结果

### 3.1 观察指标

①观察组患者及家属对 Angiojet 机械血栓抽吸技术相关知识、术前术中术后注意事项的理解及掌握情况进行评分。②遵医行为,如患者能保持良好心态、合理饮食、正确功能训练、配合医疗护理操作均为遵医行为良好<sup>[6]</sup>。③患者满意度评分。④手术医生对护士的满意度评分。⑤护士工作质量评分。⑥患者术中累计照射辐射剂量(mGy)。

3.2 指标评价 观察组 Angiojet 机械血栓抽吸手术患者的在设定指标中评分,组间差异性显著,统计学意义存在 ( $P<0.05$ ),见表 1-2。

表 1 两组相关指标比较 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	知识掌握(分)	遵医行为(分)	辐射剂量(mGy)
对照组	25	91.32	91.76	956.4
观察组	25	93.4	94.12	517
t		t=5.716, df=48	t=7.926, df=48	t=8.335, df=48
p		<0.0001	<0.0001	<0.000

表 2 两组满意度及护理质量指标比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	患者满意度评分	医生满意度评分	护理质量评分
对照组	25	92.04	92.64	93.12
观察组	25	98.08	98.96	97.04
t		t=13.35, df=48	t=18.67, df=48	t=11.19, df=48
p		<0.0001	<0.0001	<0.0001

#### 4 讨论

集束化护理在现今护理模式中属于新型的护理模式,经有关研究显示,集束化护理可有效的改善患者预后,其具有取长补短、相互协同的作用。在下肢深静脉血栓 Angiojet 机械血栓抽吸术中应用集束化护理, CICARE 沟通模式为基础的健康宣教,使患者正确对待疾病,提高遵医行为;术前运用清单式术前访视评估及预见性护理,充分做好准备,有效降低机械吸栓并发症和术后血管不良事件的发生率,提高护理质量;术中标准化流程护理配合,转变被动为主动配合,熟练 Angiojet 机械血栓抽吸系统连接、参数调节、故障排除等相关操作,提高手术成功率,缩短手术时间及减少患者术中辐射剂量;密切的护理观察病情和积极配合医生处理并发症,保障手术顺利完成。

综上所述,在 Angiojet 机械血栓抽吸术中应用集束化护理策略,形成一套以循证为基础,有效、实用、可行的标准化流程,保障手术安全,提高手术成功率。整个过程医技护手术团队共同参与,护士主动服务意识强,提升团队协作能力。良好护患沟通,使得患者信任和认可,提升患者就医体验。集束化策略相关专业知识的培训及考核,提高专科护理水平、综合素质、提高临床及科研能力,利于护理人员职业规划。“集束化”方法提高了医疗水平,并将医疗质量管理的理念融于其中,不仅改善了患者预后及医疗服务质量,而且还带动了整个学科乃至医学的发展<sup>[7-8]</sup>。

#### 参考文献

- [1] 中国医师协会介入医师分会,中华医学会放射学分会介入专业委员会,中国静脉介入联盟.下肢深静脉血栓形成介入治疗规范的专家共识(第2版)[J].介入放射学杂志,2019,28(1):1-10.
- [2] 丁立朋,韩志南,张梅,王荣耀,张书华.AngioJet 血栓抽吸导管行下肢深静脉血栓形成介入治疗的护理体会[J].齐鲁护理杂志,2018,24(3):94-96.
- [3] 周慧,谢乙明,王佳.品管圈活动结合 CICARE 沟通模式在急性阑尾炎手术患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(8):68-70.
- [4] 《血管与腔内血管外科杂志》编辑部,下肢静脉疾病外科治疗专家协作组.AngioJet 机械血栓清除术治疗急性下肢深静脉血栓形成的专家共识(2016版)[J].血管与腔内血管外科杂志,2017,3(1):555-558.
- [5] 刘剑涵,刘常莉.AngioJet 血栓抽吸系统应用于下肢深静脉血栓形成患者的手术配合体会[J].中国现代药物应用,2019,13(9):216-217.
- [6] 董佩奇,谢玲芝.集束化护理在胃肠穿孔术后患者中的应用及效果[J].当代护士(中旬刊),2021,28(3):25-26.
- [7] 毛茅,李春孟. AngioJet 血栓抽吸系统治疗下肢深静脉血栓的效果观察.浙江医学,2018,40(24):2698-2700
- [8] 张希全,王义平,朱伟,等.微创治疗髂静脉闭塞合并下肢深静脉血栓形成.中国介入影像与治疗学,2012,9(12):843-846

收稿日期: 2022 年 9 月 11 日

出刊日期: 2022 年 11 月 15 日

引用本文: 罗颖. 集束化护理策略在下肢深静脉血栓 Angiojet 机械血栓抽吸术中的应用研究[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(7): 43-45

DOI: 10.12208/j.jmm.202200409

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS