

## 耳穴压豆配合耳部铜砭刮痧对腰腿痛患者的效果研究

昌慕蓉

南京市江宁中医院 江苏南京

**【摘要】目的** 探究分析耳穴压豆配合耳部铜砭刮痧对腰腿痛患者的效果。**方法** 选取于 2021 年 1 月至 2022 年 1 月，我院收治的腰腿痛患者共 52 例，作为本次研究对象。根据患者的入院序列号为基础，采用随机数字分组的方式将 52 例患者随机分为对照组以及观察组。对照组采用耳穴压豆的模式进行干预；观察组采用耳穴压豆结合耳部铜砭刮痧的模式进行干预。对比分析对照组以及观察组的疼痛程度以及满意度。**结果** 经干预完成后，观察组在疼痛程度以及满意度方面明显优于对照组，其中 ( $P < 0.05$ )，差异具有统计学意义。**结论** 在对腰腿痛患者进行干预的过程中，采用耳穴压豆配合耳部铜砭刮痧的模式进行干预，能够显著提升患者的满意度，同时能够有效改善患者的疼痛程度。在实际应用的过程中具有优良的效果，值得进一步的推广与应用。

**【关键词】** 耳穴压豆；耳部铜砭刮痧；腰腿痛患者；疼痛程度；满意度

**【收稿日期】** 2023 年 2 月 19 日

**【出刊日期】** 2023 年 4 月 13 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20230193

### Study on the effect of auricular acupoint pressure with auricular Tongbian scraping on patients with lumbar and leg pain

Murong Chang

Nanjing Jiangning Hospital of Traditional Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu

**【Abstract】 Objective** To explore and analyze the effect of auricular acupoint pressing bean combined with auricular Tongbian scraping on patients with lumbago and leg pain. **Methods** A total of 52 patients with back and leg pain admitted to our hospital from January 2021 to January 2022 were selected as the research objects. According to the admission serial number of patients, 52 patients were randomly divided into control group and observation group. In the control group, the mode of auricular acupoint pressure was used for intervention. The observation group was treated with the mode of auricular acupoint pressure and auricular copper bian scraping. The pain degree and satisfaction degree of the control group and the observation group were compared and analyzed. **Results** After the completion of the intervention, the pain degree and satisfaction of the observation group were significantly better than those of the control group ( $P < 0.05$ ), and the difference was statistically significant. **Conclusion** In the process of intervention for patients with back and leg pain, the mode of auricular acupoint pressing beans combined with auricular copper bian scraping can significantly improve the satisfaction of patients and effectively improve the degree of pain. It has a good effect in the process of practical application and is worthy of further promotion and application.

**【Keywords】** Auricular acupoint pressure bean; Ear copper bian scraping; Patients with back and leg pain; Degree of pain; Satisfaction

#### 前言

据相关资料显示：近年来，我国存在腰痛疼痛的患者呈现出上升的趋势，腰腿痛主要以腰部以及腿部的疼痛为主要临床表现的病症，其不属于某种特定的疾病，属于一组症候群<sup>[1-2]</sup>。通常情况下，腰腿痛症状的产生因素呈现出多样化的特点，其中腰痛为多发病、多数情况下与腿部疼痛合并存在。据相关统计资料显

示：腰腿痛的主要发病群体为体力劳动者，例如：搬运工作者、汽车司机等；但随着社会的不断发展，人群生活方式以及工作方式的不断转变，近年来，长期从事机关工作或是长期伏案工作的人群同样成为腰腿痛的高发群体<sup>[3-4]</sup>。长期的疼痛会对患者造成不同程度的影像，严重的甚至对患者的呼吸系统、消化系统等造成影像，引发相应的并发症，严重的威胁着患者的

健康<sup>[5-6]</sup>。本文将选取于 2021 年 1 月至 2022 年 1 月, 我院收治的腰腿痛患者共 52 例, 作为本次研究对象, 探究分析耳穴压豆配合耳部铜砭刮痧对腰腿痛患者的效果, 详情如下所示。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取于 2021 年 1 月至 2022 年 1 月, 我院收治的腰腿痛患者共 52 例, 作为本次研究对象。根据患者的入院序列号为基础, 采用随机数字分组的方式将 52 例患者随机分为对照组以及观察组。对照组中: 患者共 26 例, 其中男性患者共 14 例, 女性患者共 12 例, 年龄为: 43-71 岁, 平均年龄为: (53.42±2.11) 岁, 病程为: 5 个月-12 个月, 平均病程为: (6.31±1.77) 个月。观察组中: 患者共 26 例, 其中男性患者共 13 例, 女性患者共 13 例, 年龄为: 42-71 岁, 平均年龄为: (53.38±2.04) 岁, 病程为: 6 个月-12 个月, 平均病程为: (6.40±1.81) 个月。对照组以及观察组一般资料对比, 差异无统计学意义, 其中 ( $P>0.05$ ), 具有可比性。

### 1.2 方法

#### (1) 对照组方法

对照组采用耳穴压豆的模式进行干预: ①由相关护理人员对患者各项资料进行收集与整理, 充分掌握患者实际身体状况, 同时结合患者实际病情对患者身体状况进行全面的评估, 保障患者具备接受耳穴压豆干预的条件。②提前对耳穴压豆所需使用的相关医疗用具进行消毒处理, 引导患者选取舒适体位, 采用浓度为 75% 的酒精, 对患者耳廓部位进行全面的消毒处理, 确保清除患者耳廓部位的油污, 保障患者耳廓的持续性清洁状态, 进而便于王不留行籽的敷贴。③由耳穴压豆的操作人员采用探棒对患者耳廓部位进行探诊, 明确患者耳廓部位的敏感点, 对于患者反应较为强烈的敏感点进行标记, 标记完成后, 采用适当大小的脚步将王不留行籽服帖于所标记的点位之处, 同时选取患者神门穴 (耳部三角窝之内, 耳轮上下脚分叉处偏上方)、皮质下穴 (耳屏内侧面) 等穴位为主穴, 同时选取膝穴 (耳轮上脚的中三分之一处; 裸穴 (耳轮上脚额内上角) 等。在清洁双手后, 采用操作者拇指以及食指进行按揉, 力度应根据患者耐受程度而定, 以患者感觉耳部酸胀或是存在麻痛感为宜。④完成后, 引导患者使用其双手进行 5-7min 左右的熨耳操作, 在敷贴耳穴压豆完成后, 应以每日 3-5 次, 每次 50-60 次的频率进行按揉, 同时每 6 小时对贴压胶布进行更换。

#### (2) 观察组方法

观察组采用耳穴压豆结合耳部铜砭刮痧的模式进行干预: ①由相关护理人员对患者各项资料进行收集与整理, 充分掌握患者实际身体状况, 同时结合患者实际病情对患者身体状况进行全面的评估, 根据患者实际情况制定处具有针对的耳部铜砭刮痧方案。②于患者耳部风部分涂抹介质, 同时进行循环按摩, 从而打开患者下周天以及大周天, 起到促进患者全身气血运行、平衡患者脑神经的效果。③选取患者耳前以及耳后的各个部位, 采用耳垂-耳轮-耳舟-耳甲腔-耳甲艇-耳甲-三角窝-耳前的顺序进行刮痧操作。选取患者耳大神经、肝、肾、脾肾上腺、神门、枕等穴位, 进行耳前铜砭基础刮痧, 时间控制为 8-10min, 耳后铜砭基础刮痧时间同样控制为 8-10min, 完成后对患者耳部按摩 5-8min。④注意如果在刮痧过程中出现皮肤皮损等情况, 则应及时予以消毒处理, 并使破损处皮肤保持持续性的干燥状态, 告知患者在刮痧结束后, 应避免耳部沾水; 如患者在刮痧过程中出现晕刮的情况, 则应引导患者进行平躺休息, 并使用小枕头将患者头部垫高, 选取患者极泉穴以及内关穴进行点按, 进而缓解患者症状。

### 1.3 观察指标

经干预完成后, 对比分析对照组以及观察组的疼痛程度与满意度。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS17.0 软件中分析, 计量资料比较采用  $t$  检验, 并以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 率计数资料采用  $\chi^2$  检验, 并以率 (%) 表示, ( $P<0.05$ ) 为差异显著, 有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对照组与观察组疼痛程度

经干预完成后, 对比分析对照组以及观察组的疼痛程度, 观察组明显优于对照组, 其中 ( $P<0.05$ ), 差异具有统计学意义, 其中经干预前对照组以及观察组疼痛程度对比, 差异无统计学意义, 其中 ( $P>0.05$ ), 详情如下所示:

对照组干预前的 NRS 评分为: (7.36±0.61) 分; 观察组干预前的 NRS 评分为: (7.35±0.58) 分; 其中  $t=0.061$ ,  $P=0.952$ 。

对照组干预后 2d 的 NRS 评分为: (6.80±0.57) 分; 观察组干预后 2d 的 NRS 评分为: (5.63±0.68) 分; 其中  $t=6.724$ ,  $P=0.001$ 。

对照组干预后 4d 的 NRS 评分为: (5.55±0.48)

分；观察组干预后 4d 的 NRS 评分为：（4.04±0.43）分；其中  $t=11.948$ ， $P=0.001$ 。

对照组干预后一周的 NRS 评分为：（2.88±1.11）分；观察组干预后一周的 NRS 评分为：（1.39±0.97）分；其中  $t=5.154$ ， $P=0.001$ 。

### 2.2 对照组与观察组满意度

经干预完成后，对比分析对照组以及观察组的满意度，观察组明显优于对照组，其中（ $P<0.05$ ），差异具有统计学意义，其中（ $P>0.05$ ），详情如下所示：

对照组中：满意例数为：8 例，基本满意例数为：8 例，不满意例数为：10 例，对照组满意度为：61.54%；

观察组中：满意例数为：17 例，基本满意例数为：7 例，不满意例数为：1 例，对照组满意度为：92.31%；其中  $\chi^2=6.933$ ， $P=0.008$ 。

### 3 讨论

在中医理论之中认为：耳部属于人体宗脉聚集之所，其认为人体中的十二经脉均汇集于耳部，因而对于腰腿痛患者的疼痛感也会通过相应的经络传至患者耳部所对应的穴位之上。同时有研究显示：疼痛于经络损伤、气血阻碍等方面的因素存在联系，而耳部属于人体的缩影，各部位均存在人体对应部位的信息，耳穴通过经络联系患者体内的各个气管，当患者某部位出现异常时，其会通过经络传递至耳部，进而反应出相应的信息。根据此理论，通过采用耳穴贴压以及按摩的方式对异常部位进行干预，进而达到预期的效果<sup>[7-8]</sup>。

耳部铜砭刮痧是在砭石疗法的基础上，使用由黄铜制成的虎符铜砭进行刮痧操作，利用黄铜自身所具有的热传导性质以及杀菌消毒的效果，采用相应的刮痧方式，使得患者机体达到最好的共振频率，进而提升干预效果<sup>[9-10]</sup>。中医的角度认为：耳部铜砭刮痧的主要原理是通过对患者体表的相应穴位进行有效刺激，产生经络传导，进而起到疏通筋脉、调畅气血的效果。同时有研究显示：采用耳部铜砭刮痧对患者进行干预，能够有效的提升“气”的深度渗透以及穿透例，同时能够起到解表祛邪、活血化瘀、排除毒素、补虚祛痰的效果<sup>[11-12]</sup>。

综上所述，在对腰腿痛患者进行干预的过程中，采用耳穴压豆配合耳部铜砭刮痧的模式进行干预，能够显著提升患者的满意度，同时能够有效改善患者的

疼痛程度。在实际应用的过程中具有优良的效果，值得进一步的推广与应用。

### 参考文献

- [1] 陈慧华.循经铜砭刮痧治疗老年神经根型颈椎病的疗效观察[J].基层医学论坛,2022,26(19):83-85.
- [2] 高洁.中医耳部全息铜砭刮痧护理在瘀血阻络型肩周炎中的应用[J].西藏医药,2022,43(03):145-146.
- [3] 刘优莲,潘慧香.铜砭刮痧联合皮内针应用于颈肩疼痛的临床疗效观察[J].按摩与康复医学,2022,13(12):7-9.
- [4] 董苡余,陈光勇,蒋美艳,舒榆钦.铜砭刮痧干预亚健康湿热体质的临床研究[J].深圳中西医结合杂志,2022,32(06):50-52.
- [5] 王鳧,唐建清,赵晔.李氏铜砭刮痧在奥沙利铂所致周围神经病变中的运用[J].中医药导报,2021,27(12):188-190.
- [6] 何薇,尤敏.循经刮痧对卒中后上肢痉挛患者的护理干预效果研究[J].安徽医专学报,2021,20(04):63-64+66.
- [7] 吕雪英.虎符铜砭刮痧配合子午流注时辰护理治疗腰椎间盘突出症腰腿疼痛的疗效观察[J].黑龙江中医药,2021,50(04):336-337.
- [8] 徐凤宜,卢海伦,钟倩仪,张芷筠,谢慧.虎符铜砭刮痧对膝痹患者疼痛和膝关节功能的影响[J].中医外治杂志,2021,30(04):18-19.
- [9] 王晨.探讨艾盒灸联合耳穴压豆治疗颈肩腰腿痛的疗效及护理对策[J].中国疗养医学,2018,27(03):229-230.
- [10] 胡仁红.艾盒灸联合耳穴压豆缓解颈肩腰腿痛的疗效观察及护理[J].内蒙古中医药,2014,33(14):48-49.
- [11] 何玲.耳穴压豆配合辨证施护治疗腰椎间盘突出症[J].光明中医,2014,29(02):373-374.
- [12] 张茜,成惠娣,王宝玉.耳穴压豆联合中药热敷治疗腰椎间盘突出症 33 例疗效观察[J].中国中医急症,2012,21(12):2031.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS