

呼吸内科护理中重症患者的护理方法及效果观察

谭筑检

清镇市第一人民医院呼吸与危重症医学科 贵州贵阳

【摘要】目的 探讨呼吸内科重症患者的护理工作中的方法及效果。**方法** 研究开展的时间跨度为 2021 年 2 月~2022 年 2 月；在该阶段对研究样本进行明确，主要来源于在本院呼吸内科治疗的重症患者，选取典型代表 60 例进行具体分析，采用计算机及相关软件对所有的患者进行编号，并使用软件分组。其中接受常规护理的 30 例患者分为参照组，另外 30 例患者护理过程中采用综合护理干预视为研究组。对两组护理期间的情况进行详细观察与记录，并进行对比分析。**结果** 进行两组护理后效果比较，较高的小组为研究组，其优势明显高于参照组 ($P < 0.05$)。对两组护理前后的心理状态进行评价，结果显示护理前无论是焦虑情绪，还是抑郁情绪均无明显差异 ($P > 0.05$)，护理后两组情绪均得到改善，但研究组效果更为明显 ($P < 0.05$)。**结论** 针对呼吸内科重症患者，采用综合护理干预方法，能够有效地改善患者的情绪，并提高临床治疗效果，可在今后护理中加大推广和应用力度。

【关键词】 呼吸内科；重症患者；护理；效果

Nursing method and effect observation of critically ill patients in respiratory medicine nursing

Zhujian Tan

Department of Respiratory and Critical Care Medicine, The First People's Hospital of Qingzhen, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective To explore the methods and effects in the nursing of critically ill patients in the department of respiratory medicine. **Methods:** The time span of the study was from February 2021 to February 2022; at this stage, the research samples were clarified, mainly from critically ill patients treated in the Department of Respiratory Medicine in our hospital, and 60 typical representatives were selected for specific analysis. Computers and related software number all patients and use software to group them. Among them, 30 patients who received routine care were divided into the reference group, and the other 30 patients who received comprehensive nursing intervention during the nursing process were regarded as the study group. Detailed observations and records of the two groups during the nursing period were carried out, and a comparative analysis was carried out. **Results:** After comparing the nursing effect between the two groups, the higher group was the research group, and its advantage was significantly higher than that of the reference group ($P < 0.05$). The psychological state of the two groups before and after nursing was evaluated, and the results showed that there was no significant difference in anxiety or depression before nursing ($P > 0.05$). $P < 0.05$. **Conclusion:** For critically ill patients in the department of respiratory medicine, the comprehensive nursing intervention method can effectively improve the patient's mood and improve the clinical treatment effect, which can be promoted and applied in future nursing care.

【Keywords】 Respiratory Medicine; Critically Ill Patients; Nursing; Effect

引言

呼吸疾病往往需要较长时间的治疗，且病情极易反复，所以此类疾病患者，尤其是重症患者对护理服务的需求较大。因此临床中需要采用有效的方法开展护理工作，

从而维护患者的健康和生命安全^[1]。由于患者受到疾病的影响，且治疗时间较长，大部分患者会出现较为明显的情绪变化，这不仅会影响治疗效果，还会导致患者生活质量下降，所以护理的过程中需要注重护理的全

面性。本研究选择部分呼吸内科重症患者使用综合性护理干预,另外选择部分患者使用常规护理方法,统计不同护理的具体情况,作出如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本院接受呼吸内科治疗的重症患者中,于2021年2月—2022年2月将其纳入本研究,并作为研究样本进行分析,共收集60例,依据计算机分组软件完成小组划分,建立研究小组,不同的小组采用不同的护理方法,即研究组使用综合护理干预,参照组使用常规护理,依据计算机排序即分组软件讲患者平均分配至上述两组,分别获取30例。所有患者的最小年龄跨度和最大年龄跨度为46岁—87岁,平均年龄为(60.29±4.77)岁。相关资料统计后比较差异不够明显,说明可作为研究内容进行比较,并突出(P>0.05)。

纳入标准:(1)无心脑血管疾病且年龄超过40岁的患者。(2)与呼吸内科诊断标准相符的患者。

排除标准:(1)排除高血压或心脏病患者。(2)排除精神疾病患者;(3)排除不配合研究的患者。

1.2 方法

参照组患者接受护理的过程中,所使用的方法为常规护理,即护理人员对患者进行全面的检查,观察患者的呼吸情况必要时给予氧气支持。另外对患者的各项体征及其变化进行详细的监测。

研究组患者接受护理的过程中,采用综合护理干预,具体护理措施如下:(1)加强健康教育:(1)呼吸内科重症患者往往病情较为危急,且大部分患者对疾病相关知识了解有限,因此,护理人员要抱以温和的态度与患者沟通,并在此过程中将疾病相关知识告知患者,同时详细讲解治疗方法,并告知患者相关注意事项,以此提高患者的认知,使其能够在临床治疗和护理中积极配合。(2)加强心理护理。呼吸内科重症患者,受到疾病的影响,其生理压力和心理加压不断增加,这种情况下,患者就会产生不良情绪,此时护理人员需要与患者积极沟通,在此期间了解患者的心理状态,并明确导致不良情绪产生的原因,以此为基础对患者施以针对

性的心理疏导,从而缓解患者的不良情绪。另外给予患者一定的鼓励,增加其接受疾病治疗的信心^[2]。(3)呼吸道通气护理。护理人员要加强患者的呼吸道护理,定期对分泌物进行清理,并做好口腔护理工作,以此保证患者的呼吸通畅,避免感染事件的发生。如果患者出现呼吸困难的情况,且自主呼吸异常,护理人员应及时给予患者通气治疗,并对相关指标进行详细的监测,若发现问题及时上报并处理。(4)环境护理。护理人员要加强病房管理,定期对病房进行清理、通风和消毒,避免发生感染时间,同时要保证病房内光线充足,以此提高患者的舒适度^[3]。(5)加强病情监测。重症患者的病情十分不稳定,需要护理人员对其进行不间断的监测,了解患者的各项体征。另外,护理人员要加强夜间巡视,以免患者发生意外。(6)饮食护理。护理人员对患者的实际情况进行详细的了解,明确患者的营养需求,并根据患者的病情制定科学的饮食方案,嘱咐患者要坚持多餐少食的原则。

1.3 观察指标

(1)对患者护理后的临床效果进行评价,根据患者症状和病情变化将治疗效果分为痊愈(治疗后症状完全消失)、有效(治疗后症状得到明显改善)、无效(治疗后无变化甚至严重);使用总人数与无效人数相减获取总有效人数计算有效率后进行差异分析。(2)对两组患者护理前后的情绪变化进行观察,主要采用SAS(焦虑自评量表)、SDS(抑郁自评量表)完成评价,分数与不良情绪成正比。

1.4 统计学处理

连续变量进行正态性检验,根据是否符合正态分布,连续变量使用均数±标准差或四分位间距表示,两组组间差异比较采用独立t检验或秩和检验。分类变量表示为频数(百分比),采用卡方检验或Fisher精确检验比较两组差异

2 结果

2.1 不同方法护理后比较2组患者的临床效果

护理后研究组的总有效率高于参照组(P<0.05),见表1。

表1 不同方法护理后比较2组患者的临床效果(n%)

组别	例数	痊愈	有效	无效	总有效率
研究组	30	22	6	2	28(93.33%)
参照组	30	5	19	6	24(80.0%)
X ²					12.521
P值					<0.05

表2 不同方法护理前后比较2组患者的情绪状态 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	30	48.85±9.75	25.54±5.53	49.66±10.01	26.64±5.53
参照组	30	49.02±10.19	36.67±7.27	50.48±10.19	39.67±4.76
t		0.197	11.256	0.875	12.686
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 两组患者情绪状态分析

不同方法护理前后两组患者情绪状态改善和比较情况见表2。

3 讨论

在临床中呼吸系统疾病较为常见且具有较高的发生率,支气管、胸腔、气管及肺部是主要病变位置。随着经济的快速发展,人们的生活质量得到了显著提高,但生活环境的改变导致呼吸系统疾病的发生率呈现出逐渐上升的趋势。呼吸系统疾病患者中胸痛咳嗽为轻度症状,严重时患者可能出现呼吸困难甚至呼吸衰竭,这对患者的健康和生命安全有着严重的威胁。另外,呼吸系统疾病大部分具有反复迁延、病程长的特点,且部分重症患者存在基础疾病,抵抗力较低,治疗难度较大,且对外界影响因素较为敏感,因此需要临床中采用合理的方法进行护理,从而提高临床治疗效果^[4]。本研究采用综合护理干预方法进行研究组的患者,结果显示本组患者的临床效果与情绪状态均优于参照组($P < 0.05$)。

综上所述,针对呼吸内科重症患者采用综合护理干预方法,能够有效地提高临床效果,且改善患者的情绪状态,值得应用和推广。

参考文献

- [1] 苗晓玫,耿秀华,赵彤. 呼吸内科护理中重症患者的护理方法与效果观察[J]. 名医,2020(15):158-159.
- [2] 胡晶. 护理干预对呼吸内科重症患者的临床效果观察[J]. 中国医药指南,2019,17(06):172-173.
- [3] 葛静. 护理干预在呼吸内科护理重症患者的应用效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(41):293+299.
- [4] 马青. 论呼吸内科护理中重症患者的护理[J]. 中外女性健康研究,2020(02):159+196.
- [5] 王玉梅. 护理干预在呼吸内科护理中重症患者中的应用效果分析[J]. 中国保健营养,2016(3):778-779.
- [6] 叶任秋. 呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施[J]. 中国医学创新,2013,18(19):63-65.

- [7] 吴秀玲. 护理干预在呼吸内科护理中重症患者中的应用效果分析[J]. 中国医药指南,2014,12(20):2.
- [8] 刘精霞. 呼吸内科护理中重症患者的护理效果观察[J]. 中国社区医师:医学专业,2012,14(17):2.
- [9] 张艳玲. 论呼吸内科护理中重症患者的护理[J]. 中国现代药物应用,2010(16):191-192.
- [10] 叶任秋. 呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施[J]. 中国当代医药,2011.
- [11] 陆美玲. 呼吸内科护理中重症患者的临床护理效果及探究[J]. 求医问药(学术版),2013,11(002):656-657.
- [12] 王玉梅. 护理干预在呼吸内科护理中重症患者中的应用效果分析[J]. 中国保健营养:下半月,2013.
- [13] 刘育慧. 呼吸内科护理中重症患者的护理[J]. 医学信息(下旬刊),2009.
- [14] 于萍,王晶,刘宇,等. 探讨呼吸内科护理中重症患者的应急护理干预措施[J]. 中国保健营养,2017,27(017):231.
- [15] 郝丽. 呼吸内科护理中重症患者的护理效果观察[J]. 医学美学美容:中旬刊,2014(23):311.
- [16] 王金艳. 呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施[J]. 名医,2019(5):1.

收稿日期: 2022年3月18日

出刊日期: 2022年6月30日

引用本文: 谭筑检, 呼吸内科护理中重症患者的护理方法及效果观察[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(2): 153-155

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220076

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS