

产房集束化护理干预对无痛分娩产妇产后尿潴留的影响

刘志霞, 贾瑞桃

北京大学第一医院宁夏妇儿医院 宁夏回族自治区

【摘要】目的 分析产房集束化护理干预对无痛分娩产妇产后尿潴留的影响。方法 研究时间段自2020年11月至2021年11月,研究对象为我院产科待产的无痛分娩产妇中随机抽取的82例,经病例号交替排序法均分为两组,将接受常规护理干预的产妇纳入对照组(41例),将接受产房集束化护理干预的产妇纳入观察组(41例),比较两组的护理效果。结果 观察组自主排尿的发生率高于对照组,诱导排尿、尿潴留的发生率低于对照组($P < 0.05$);观察组首次排尿及住院的时间均短于对照组($P < 0.05$)。结论 对无痛分娩产妇实施产房集束化护理干预的效果十分显著,有助于降低产后尿潴留的发生几率,促进产后产妇的身体恢复,使其尽早出院,值得推广。

【关键词】产妇;无痛分娩;产房集束化护理;产后尿潴留;住院时间

Effect of bundle nursing intervention in delivery room on postpartum urinary retention of puerpera with painless delivery

Zhixia Liu, Ruitao Jia

Ningxia Women and Children's Hospital, Peking University First Hospital, Ningxia Hui Autonomous Region

【Abstract】 Objective: To analyze the effect of bundle nursing intervention in delivery room on postpartum urinary retention of puerpera with painless delivery. **Methods:** Research period from November 2020 to November 2021, the research object for February launched in epidural women randomly selected 82 cases, the cases of alternating sorting method are divided into two groups, will accept the routine nursing intervention of maternal included in the control group (41 cases), will accept delivery of cluster nursing intervention of maternal into observation group (41 cases), The nursing effects of the two groups were compared. **Results:** The incidence of spontaneous urination in the observation group was higher than that in the control group, and the incidence of induced urination and urinary retention in the observation group was lower than that in the control group ($P < 0.05$). The time of first urination and hospitalization in the observation group were shorter than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The effect of delivery room cluster nursing intervention on puerpera with painless delivery is very significant, which is helpful to reduce the incidence of postpartum urinary retention, promote the physical recovery of postpartum puerpera, and make them discharged as soon as possible, which is worthy of promotion.

【Keywords】 puerpera; Painless delivery; Bundle nursing in delivery room; Postpartum urinary retention; The length of time

无痛分娩是广受产妇欢迎的一种分娩方法,即在产妇产时使用麻醉药物、导乐球以及通过心理精神安慰、呼吸调节等多种方法,达到减轻分娩疼痛、甚至让疼痛消失的效果。目前,临床中多通过在脊椎外层的硬膜注射麻醉药使骨盆强肌肉放松,保证产妇能在神志清晰的情况下轻松完成分娩,但在分娩完成后麻醉药物对骶神经仍有药效作用,导

致膀胱功能尚未完全恢复,引起产后尿潴留的发生,从而影响到产妇产后身体恢复^[1]。因此,我院为分析产房集束化护理对无痛分娩产妇产后尿潴留的影响,特展开实践分组调研,并取得了较为理想的效果,现报告如下。

1 对象和方法

1.1 对象

研究时间段自 2020 年 11 月至 2021 年 11 月, 研究对象为我院产科待产的无痛分娩产妇中随机抽取的 82 例, 经病例号交替排序法均分为两组, 将接受常规护理干预的产妇纳入对照组 (41 例), 将接受产房集束化护理干预的产妇纳入观察组 (41 例), 对照组: 年龄平均 (26.34±2.17) 岁, 孕周平均 (39.32±0.68) 周, 体重指数平均 (23.29±2.19) kg/m²; 观察组: 年龄平均 (26.35±2.14) 岁, 孕周平均 (39.29±0.72) 周, 体重指数平均 (23.32±2.16) kg/m²。两组基线资料经研究对比无差异 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组: 产前健康宣教、分娩注意事项指导、产后排尿指导等常规护理。

观察组: (1) 以集束化护理理论为指导, 产科护理人员在科室护士长的组织下完成对大量与无痛分娩、产后尿潴留相关的文献、资料、结合临床实际情况、护理经验等, 拟定初步的护理方案。(2) 心理疏导: 积极与产妇交流, 为详细科普无痛分娩、产后尿潴留的相关知识, 如无痛分娩的优势、产后尿潴留的发生原因、对身体健康的危害、预防干预方法等, 以此提高产妇对护理工作的积极主动配合程度; 同时对出现紧张、焦虑等情绪的产妇及时告知不良情绪对产后恢复的不良影响, 给予针对性的心理疏导, 并指导产妇通过思维放空、意象松弛等方法调节心理情绪, 保持平稳、放松的心理状态。

(3) 盆底肌功能训练: 指导患者选取舒适体位, 放松腹部及腰背肌肉, 在缓慢吸气与呼气的同时有意识的自主做收缩肛门、阴道的动作, 每次收缩坚持 3-6 秒后松弛休息 3-6 秒, 连续做 20 分钟, 每日 2-3 次为宜。产前、产后 1 小时进行练习, 产后每次的时长因增加至 30 分钟。(4) 产后干预: ①产后热敷及揉按: 叮嘱产妇取平卧位, 将在热水完全浸润毛巾拧干后敷于小腹部位, 并用掌心以轻柔力度进行揉按, 时长约 10 分钟即可; 或在骶尾部使用热水袋进行热敷, 不仅能够有效的缓解疼痛, 还能在热刺激作用下兴奋排尿中枢, 促进膀胱肌收缩, 起到促进产妇产后排尿的作用。②诱导排尿: 正常情况下, 产妇在自然分娩后的 2-3 小时需完成排尿, 需尽快协助有尿意但无法顺利排尿的产妇, 通过辅助按压膀胱、增加膀胱内的压力以促进排尿; 或让产妇听水龙头流水声、或吹口哨时产生的声音, 能够有效的刺激产妇产生排尿欲望; 又或产妇在完成

分娩后的 24 小时之后, 专人指导下通过温水坐浴的方式促进排尿。③药物干预: 对于仍无法完成排尿的产妇, 使用新斯的明进行肌肉注射, 通过药物刺激膀胱平滑肌, 促进逼尿肌兴奋, 引起肛门括约肌收缩, 达到促进排尿的效果。④对于经上述方法仍无法促进排尿、并出现尿潴留的产妇, 则重置导尿管进行引流。

1.3 观察指标

(1) 观察并记录两组产妇产后的自主及诱导排尿的情况, 以及产后尿潴留的发生率。

(2) 统计两组产妇在产后的首次排尿时间、总住院天数。

1.4 统计学分析

观察指标数据以 SPSS20.0 统计学软件分析, 计量资料 ($\bar{x} \pm s$) 描述, 经 t 检验; 计数资料 (%) 描述, 经 χ^2 检验, 结果显示 ($P<0.05$), 则差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组排尿情况及尿潴留的发生情况比较

由表 1 可知, 观察组自主排尿的发生率高于对照组, 诱导排尿、尿潴留的发生率低于对照组 ($P<0.05$)。

表 1 两组排尿情况及尿潴留的发生情况比较 [n,(%)]

组别	n	自主排尿	诱导排尿	尿潴留
观察组	41	34 (82.93)	5 (12.20)	2 (4.88)
对照组	41	21 (51.22)	12 (29.27)	8 (19.51)
χ^2	-	22.765	8.864	9.994
P	-	0.001	0.001	0.001

2.2 两组首次排尿时间及总住院天数比较

由表 2 可知, 观察组首次排尿及住院的时间均短于对照组 ($P<0.05$)。

表 2 两组首次排尿时间及总住院天数比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	首次排尿 (h)	总住院天数 (d)
观察组	41	3.79±1.12	4.36±1.05
对照组	41	5.18±1.03	5.87±0.98
t	-	5.849	6.732
P	-	0.001	0.001

3 讨论

产妇在无痛分娩后常出现较多并发症, 其中产妇产后尿潴留为临床中普遍常见的一种, 主要因麻醉后下半身随意肌麻痹、分娩过程中膀胱支配神经损伤等原因所致, 导致产妇产后出现尿液不能经膀胱排出的暂时性排尿障碍。若产妇产后出现尿潴留, 可能加剧子宫的收缩从而导致阴道出血情况加重, 严重时还可引发产后大出血的风险, 因此还需采取有效的护理干预实现对产妇产后尿潴留的预防^[2]。

产妇集体约束化护理是一种将临床中一系列有效的循证护理手段以及治疗措施进行整合融汇后, 来实现对某种临床症状实施干预处理的护理模式, 该护理模式中所涉及的每一个护理措施都能够起到良好的预后效果, 但将所有护理措施共同实施时的效果比单独执行能够进一步实现患者预后效果的提升^[3-8]。结合研究结果显示, 接受产妇集体约束化护理干预的观察组自主排尿的发生率高于接受常规护理对照组, 诱导排尿、尿潴留的发生率低于对照组, 表明, 产妇集体约束化护理通过对产妇心理因素的干预, 减少害怕疼痛、担心伤口再次出血或开裂的负面心理, 促使产妇能够自主排尿, 而从有效预防产妇产后尿潴留的发生, 同时结果还显示, 观察组首次排尿及住院的时间均短于对照组, 认为通过在产后指导产妇进行盆底肌力收缩训练、肛周肌肉收缩训练等, 不仅有效地刺激逼尿肌而帮助产妇顺利排尿, 同时还能起到促进产妇产后身体康复的效果。

综上所述, 对无痛分娩产妇实施产房集束化护理干预的效果显著, 值得推广。

参考文献

[1] 陈晖. 集束化护理干预对无痛分娩产妇产后尿潴留预防效果

- 研究[J]. 齐齐哈尔医学院学报,2020,41(12):1583-1585.
- [2] 苏月婷. 临床护理干预对无痛分娩产妇产后尿潴留的影响[J]. 临床医学工程,2020,27(2):243-244.
- [3] 朱少华,刘柱,谭美卿. 产房集束化护理干预对无痛分娩产妇产后尿潴留的影响[J]. 全科护理,2022,20(14):1919-1921.
- [4] 唐春霞 预见性护理对无痛分娩产妇产后尿潴留发生率的影响. 临床医药文献电子杂志, 2017 ,4 (97) :19111-19112
- [5] 回艳涛,官宏,李娜. 护理干预对无痛分娩产妇产后尿潴留的改善作用[D].2020
- [6] 刘潞莹 预防无痛分娩后尿潴留的护理干预研究进展. 养生保健指南, 2019 (16) :253
- [7] 徐田彦 无痛分娩产妇产后尿潴留的临床护理 . 中国保健营养, 2018 ,28 (17) :162
- [8] 静雅 护理干预对无痛分娩后发生产妇产后尿潴留的效果评价 . 中国社区医师, 2018 ,34 (31) :166-167

收稿日期: 2022 年 9 月 10 日

出刊日期: 2022 年 10 月 25 日

引用本文: 刘志霞, 贾瑞桃, 产房集束化护理干预对无痛分娩产妇产后尿潴留的影响[J]. 国际妇产科研究, 2022, 2(3) : 45-47
DOI: 10.12208/j. ijog.20220065

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS