

新冠肺炎疫情期间住院患者陪护人员防护行为调查

郭先梅, 殷登琴*

贵州医科大学附属医院肝胆外科 贵州贵阳

【摘要】目的 探讨新冠肺炎疫情期间住院患者陪护人员自我防护有哪些表现, 并提出针对性的管理措施。**方法** 本次研究对象为我院收治的非确诊或疑似新型冠状病毒肺炎患者的陪护人员, 共 187 例, 选取时间为 2020 年 3 月-5 月, 为了解这些陪护人员的防护行为, 自制调查问卷, 对问卷内容进行设置, 并逐一向本次研究人员发放, 最后全部收回。**结果** 从调查结果的整理上来看, 在佩戴口罩、手部卫生和并放通风执行率的比较中, 手卫生的执行率最低, 对应的执行正确率较其他两种防护行为相比较, 对应数值同样偏低。**结论** 新冠肺炎是一种较强传染性疾病, 对于医院陪护人员, 需加大防护管理, 强调防护行为的规范性, 采取恰当的方式, 积极展开疾病防控相关的教育, 降低陪护人员的感染率。

【关键词】 新冠肺炎; 陪护人员; 防护; 行为; 执行率

Investigation on the protective behaviors of accompanying persons of hospitalized patients during the new crown pneumonia epidemic

Xianmei Guo, Dengqin Yin*

Department of Hepatobiliary Surgery, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective: To explore the self-protection performances of the accompanying staff of hospitalized patients during the new coronary pneumonia epidemic, and to propose targeted management measures. **Methods:** The subjects of this study are the caregivers of non-diagnosed or suspected new coronavirus pneumonia patients admitted to our hospital. A total of 187 cases were selected from March to May 2020. In order to understand the protective behaviors of these caregivers, a self-made survey Questionnaire, set up the content of the questionnaire, and distribute it to the researchers one by one, and finally take it back. **Results:** Judging from the collation of the survey results, in the comparison of the implementation rate of wearing masks, hand hygiene and concurrent ventilation, the implementation rate of hand hygiene is the lowest, and the corresponding implementation accuracy rate is compared with the other two protective behaviors, corresponding values The same is low. **Conclusion:** New coronary pneumonia is a highly infectious disease. For hospital attendants, it is necessary to increase protective management, emphasize the standardization of protective behaviors, and adopt appropriate methods to actively carry out education related to disease prevention and control to reduce the infection of attendants rate.

【Keywords】 New Coronary Pneumonia; Caregivers; Protection; Behavior; Enforcement Rate

前言

新型冠状病毒肺炎是 2019 年末爆发的新型传染性疾病, 几乎各个国家均遭受到了该传染病的袭击, 令许多人感到害怕。尽管目前为止, 我国已经基本控制住了疾病的传播, 但疫情防控工作仍需要持续展开, 这是对国家全体人们生命安全负责的重

要表现。作为疾病治疗的主要场所, 一些综合性医院成为了重要防护场所, 这里具有较大的人员流动量, 内部存在不同病症患者, 为避免新型冠状病毒肺炎传染病再次爆发, 医院必须加强这方面的防控力度, 除了医院所有医生、护士外, 患者及陪护人员也需要做好防护措施。不过, 因每个人对新冠病

*通讯作者: 殷登琴

毒防护方面的知识了解程度不够深入, 导致疾病防控意识的强弱也存在差异, 故在实际防护行为的执行上, 效率偏低。为了解具体的情况, 本次将展开专门的调查活动, 针对陪护人员防护工作实施中存在的问题, 寻求针对性的整改措施。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象选自我院非确诊或疑似的 187 位新冠肺炎患者的陪护人员, 共包含男女人数 82 例、105 例, 年龄在 18 岁以上, 所有成员均可以与人正常的交流, 无精神方面的疾病, 本次研究在所有陪护人员知情下开展, 从陪护人员年龄、性别等基本资料的整理上来看, 差异不符合统计学意义的评判标准 ($P>0.05$)。

1.2 方法

在陪护人员对新冠肺炎疾病防护的行为展开调查, 首先, 调查人员需明确了解标准的防护行为, 包括口罩佩戴标准、手卫生执行标准、病房通风执行标准等。由 6 名研究员每日在特定时间段内进行观察, 连续观察四天的时间。另外, 自制问卷调查表, 上面记录有关新冠肺炎疾病防护知识的一些问题, 将调查表发放至陪护人员手中, 对表中问题答案的填写情况进行分析、整理^[1]。

1.3 观察指标

统计防护行为的执行人数, 计算出执行正确率。另外, 整理调查问卷中陪护人员对疫情防控相关问题的回答内容。

1.4 统计学处理

本次研究中的数据使用 SPSS20.0 统计学软件进行整理, 计量单位用 ($\bar{x}\pm s$) 来表示, 计数单位用%表示, 在 t、 χ^2 检验方式下, 当组间差异符合 $P<0.05$ 的要求, 视为具有统计学意义。

2 结果

2.1 在陪护人员陪护行为的调查中, 手卫生的执行率和正确率显著低于口罩佩戴和病房通风。其中, 病房通风的执行率最高, 为 100%。详细数据请见表 1。

2.2 在陪护人员对新冠肺炎疫情防控知识回答正确率情况的整理中发现, 新型冠状病毒可以用 75%乙醇灭杀、出现体温升高时, 不需要告知护士个问题的回答正确率较低, 在新冠肺炎临床表现、

并放通风次数、接触会传播新型冠状病毒几个方面的问题恢复正确率较高^[2]。

表 1 陪护人员防护行为执行情况比较 (n, %)

项目	观察人数	执行率	正确率
佩戴口罩	187	155 (82.89)	91 (48.66)
手卫生	187	136 (72.73)	39 (20.86)
病房通风	187	187 (100.00)	170 (90.91)

3 讨论

在新冠肺炎疫情爆发期间, 我国各大综合性医院中的工作人员是此次与疫情对抗的主力, 是他们不畏风险, 勇敢站在疫情防卫的第一线。虽然, 此次传染病的风险得到有效的控制, 但仍不可掉以轻心。医院是病患治疗的主要场所, 内部除了工作人员和病患以外, 还存在较多的陪护人员。为防止新冠肺炎疾病再次大规模的传播, 医院必须加强该疾病的防控力度, 严格要求陪护人员要做好自身的安全保护工作, 阻断一切病毒传播的途径, 降低院内感染的发生概率。通过对新冠肺炎疾病的传播路径分析可知, 该疾病可通过气溶胶传播、直接接触传播, 临床症状表现为干咳、发热、乏力等。为避免健康人群遭受这种传染病的侵害, 在疾病防控中, 要求陪护人员按照规定佩戴好口罩, 注意手部卫生, 每日开窗通风, 保持室内空气流通。不过, 从本次调查结果可知, 虽然大家都知道新冠肺炎疾病的危害, 但是对疾病防控相关知识还尚未完全的了解, 因此自我安全防护意识比较淡薄。虽然, 大多数的陪护人员会佩戴口罩, 但佩戴口罩的正确率仍未达到 100%正确, 还有手部卫生方面, 执行率和正确率也普遍较低。针对这些问题的存在, 必须采取相应的管理措施, 来归整陪护人员的行为^[3]。

首先, 医院要控制陪护人员的数量, 按照国家规定, 正常收治病患, 但对于陪护人员, 需要限制其数量, 以免人员流量过大, 增加院内感染的几率。此外, 医院还需要对床位、科室布局进行规划。另外, 对前来就诊的患者和陪同人员的身份信息进行登记, 检测体温, 并检查患者及陪护人员是否佩戴好口罩。在患者住院期间, 由专门的护理人员来询问患者及陪护人员近期的行踪, 指导其认真填写“新冠肺炎疫情调查告知书”中的内容。

其次, 对陪护人员展开新冠肺炎知识的相关教

育活动, 向其讲解医院相关制度规定, 对于佩戴口罩、手部卫生等自我安全防护行为, 需耐心讲解正确的操作方法, 确保口罩佩戴的规范性、手部清洁的正确。其中, 在进食前后、与人肢体接触后。去过公共场所后, 均需要进行洗手。另外, 尽量不要去人员聚集的场所, 在与人聊天时, 距离应保持在1米以外。每日定时完成体温的检测等。

最后, 在陪护人员进出科室时, 红外线体温检测是一个必不可少的重要环节, 需要每天进行检测。当发现入院后的陪护人员出现发热、感冒等症状时, 应立即隔离。同时, 完成各项指标的检验。针对择期手术的患者, 入院后, 需要在第一时间完成各项检查, 包括肺部CT等。注意控制陪护时间, 对于一些不必要的检查, 尽量不要浪费时间。陪护人员不要在走廊频繁走动。在患者住院期间, 有关陪护人员的饮食方面。食物全部由医院餐厅提供, 设置专门的二维码, 扫码订餐, 在进餐时间中, 陪护人员不能外出购买。

3.1 陪护人员管理对医院疫情防疫工作具有的现实意义

陪护人员是除了医护人员之外与患者接触较为频率的一类人群。为避免新冠肺炎传染病再次爆发, 对陪护人员进行管理, 可以降低传染病发生的风险, 这是对医院全体人员生命安全提供保证的一项重要工作。目前, 在心冠肺炎已经发现的病例中, 可以得知, 有些患者是无症状发病者^[4]。由此可见, 该疾病具有较强的隐蔽性, 不容易被人发现。因此, 陪护人员的安全防护工作必须严格的执行。在此期间, 医院需严格按照要求, 对前来就诊的患者及陪护人员进行风险筛查, 不定期去检查陪护人员的自我防护行为的执行情况, 包括口罩佩戴、手部卫生

清洁等。另外, 按照精细化管理的标准, 注意把控好每一个工作细节, 对于自我安全防护认知不足的人员, 积极展开知识教育, 使其意识到疫情防控的重要性, 自觉遵守规定, 规范自己的言行。

参考文献

- [1] 周金平, 岳丽青. 多部门网格化管理在新型冠状病毒肺炎疫情期间综合医院陪护管理中的应用[J]. 护理学报, 2020, 27(14): 49-53.
- [2] 李秀芳, 邓晓蓉, 刘晓琴, 等. 新型冠状病毒肺炎疫情防控期间陪护及探视人员管理方法及效果[J]. 健康必读, 2020, (19): 249.
- [3] 朱丹, 周雁荣, 蔡纯, 等. 小儿外科病房应对新型冠状病毒肺炎疫情的护理管理[J]. 护理学杂志, 2020, 35(17): 52-53, 74.
- [4] 易永红, 余良珍, 朱慧云, 等. 新型冠状病毒肺炎疫情期间综合医院儿科缓冲病区管理实践[J]. 护理学报, 2020, 27(13): 61-63.

收稿日期: 2021年3月23日

出刊日期: 2021年4月28日

引用本文: 郭先梅, 殷登琴, 新冠肺炎疫情期间住院患者陪护人员防护行为调查[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(2): 68-71.

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210091

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS